

Ca' Foscari Japanese Studies 12  
Religion and Thought 3

---

e-ISSN 2610-9417  
ISSN 2610-900X

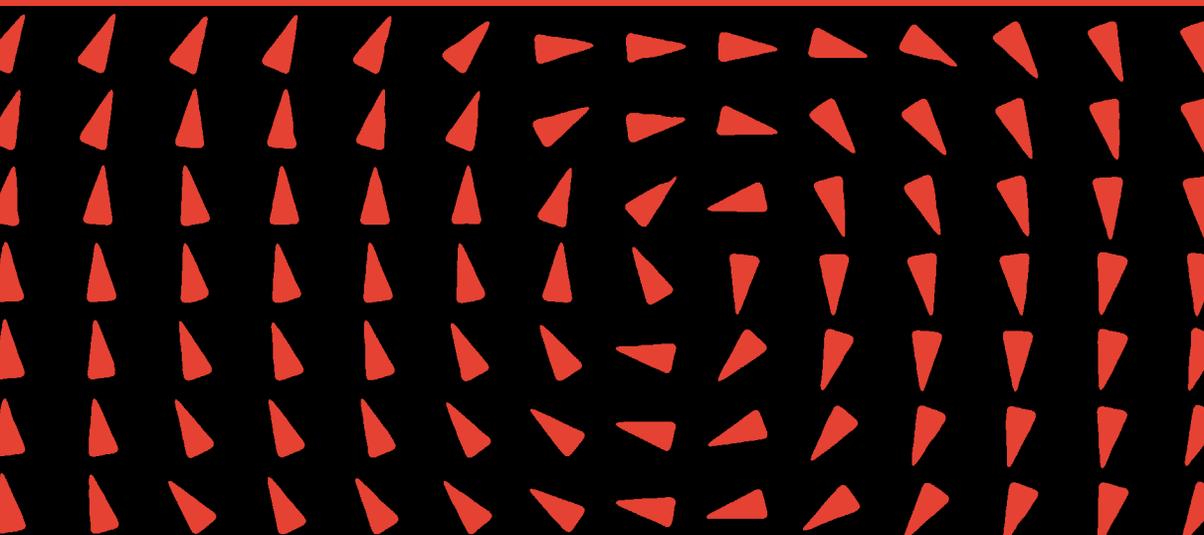
# Sciamani urbani

Rintracciando un nuovo  
discorso nel Giappone  
contemporaneo

Silvia Rivadossi



**Edizioni**  
Ca' Foscari



Sciamani urbani

**Ca' Foscari Japanese Studies**  
Religion and Thought

Collana diretta da | A series directed by  
Luisa Bienati, Paolo Calvetti,  
Toshio Miyake, Massimo Raveri

12 | 3



**Edizioni**  
Ca' Foscari

# Ca' Foscari Japanese Studies

## Religion and Thought

### General scientific editors

History and Society sub-series: **Toshio Miyake** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

Arts and Literature sub-series: **Luisa Bienati** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

Linguistics and Language Education sub-series: **Paolo Calvetti** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

Religion and Thought sub-series: **Massimo Raveri** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

### Scientific boards

History and Society sub-series: **Sonia Favi** (The University of Manchester, UK) **Kimio Itō** (Kyoto University, Japan) **Toshio Miyake** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Andrea Revelant** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Steffi Richter** (Universität Leipzig, Deutschland) **Sven Saaler** (Sophia University, Tokyo, Japan) **Hirofumi Utsumi** (Otemon Gakuin University, Japan) **Marco Zappa** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

Arts and Literature sub-series: **Tomoko Aoyama** (The University of Queensland, Brisbane, Australia) **Jaqueline Berndt** (Kyoto Seika University, Japan) **Luisa Bienati** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Katja Centonze** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Caterina Mazza** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Daniela Moro** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Carolina Negri** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Andreas Regelsberger** (Universität Trier, Deutschland) **Bonaventura Ruperti** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Silvia Vesco** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Pierantonio Zanotti** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

Linguistics and Language Education sub-series: **Patrick Heinrich** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Hideo Hosokawa** (Waseda University, Tokyo, Japan) **Kikuo Maekawa** (National Institute for Japanese Language and Linguistics, Tokyo, Japan) **Marcella Mariotti** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Giuseppe Pappalardo** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Barbara Pizziconi** (SOAS, University of London, UK) **Aldo Tollini** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

Religion and Thought sub-series: **Giovanni Bulian** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia) **Andrea De Antoni** (Ritsumeikan University, Kyoto, Japan) **Federico Marcon** (Princeton University, USA) **Tatsuma Padoan** (University College Cork, Ireland) **Silvia Rivadossi** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

### Executive coordinator

**Marcella Mariotti** (Università Ca' Foscari Venezia, Italia)

### Head office



Dipartimento di Studi sull'Asia e sull'Africa Mediterranea  
Università Ca' Foscari Venezia  
Palazzo Vendramin dei Carmini  
Dorsoduro 3462  
30123 Venezia

e-ISSN 2610-9417  
ISSN 2610-900X



URL <https://edizionicafoscari.unive.it/en/edizioni4/collane/ca-foscari-japanese-studies/>

# **Sciamani urbani**

Rintracciando un nuovo  
discorso nel Giappone  
contemporaneo

Silvia Rivadossi

Venezia

**Edizioni Ca' Foscari** - Digital Publishing

2020

Sciamani urbani. Rintracciando un nuovo discorso nel Giappone contemporaneo  
Silvia Rivadossi

© 2020 Silvia Rivadossi per il testo

© 2020 Edizioni Ca' Foscari - Digital Publishing per la presente edizione



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione 4.0 Internazionale  
This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License



Qualunque parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di recupero dati o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, senza autorizzazione, a condizione che se ne citi la fonte.

Any part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means without permission provided that the source is fully credited.

Edizioni Ca' Foscari - Digital Publishing  
Università Ca' Foscari Venezia  
Dorsoduro 3246, 30123 Venezia  
<http://edizionicafoscari.unive.it> | [ecf@unive.it](mailto:ecf@unive.it)

1a edizione maggio 2020  
ISBN 978-88-6969-414-1 [ebook]  
ISBN 978-88-6969-415-8 [print]

Certificazione scientifica delle Opere pubblicate da Edizioni Ca' Foscari - Digital Publishing: il volume pubblicato ha ottenuto il parere favorevole da parte di valutatori esperti della materia, attraverso un processo di revisione anonima. La valutazione è stata condotta in aderenza ai criteri scientifici ed editoriali di Edizioni Ca' Foscari.

Scientific certification of the works published by Edizioni Ca' Foscari - Digital Publishing: the volume has received a favourable opinion by subject-matter experts, through an anonymous peer review process. The evaluations were conducted in adherence to the scientific and editorial criteria established by Edizioni Ca' Foscari.

Sciamani urbani. Rintracciando un nuovo discorso nel Giappone contemporaneo / Silvia Rivadossi — 1. ed. — Venezia: Edizioni Ca' Foscari - Digital Publishing, 2020. — 160 p.; 23 cm. — (Ca' Foscari Japanese Studies; 12, 3). — ISBN 978-88-6969-415-8.

URL <http://edizionicafoscari.unive.it/it/edizioni/libri/978-88-6969-415-8/>  
DOI <http://doi.org/10.30687/978-88-6969-414-1>

## **Sciamani urbani**

Rintracciando un nuovo discorso nel Giappone contemporaneo

Silvia Rivadossi

### **Abstract**

What does it mean to be a 'shaman' in present-day Tokyo? In what way(s) is the role of the shamanic practitioner represented at a popular level? Are certain characteristics emphasised and others downplayed?

This book offers an answer to these questions through the analysis of a specific discourse on shamans that emerged in the Japanese metropolitan context between the late 20th century and the first decade of the 21st century, a discourse that the more 'traditional' approaches to the study on shamanism do not take into account. In order to better contextualise this specific discourse, the volume opens with a brief historical account of the formation of the academic discourse on shamans. Within the theoretical framework offered by critical discourse analysis and by means of multi-sited ethnographic research, it then weaves together different case studies: three novels by Taguchi Randy, a manga, a TV series and the case of an urban shaman who is mostly active in Tokyo. The main elements emerging from these case studies are explored by situating them in the precise historical and social context within which the discourse has been developed. This shows that the new discourse analysed shares several characteristics with the more 'traditional' and accepted discourses on shamanism, while at the same time differing in certain respects.

In this work, particular attention is given to how the category and term 'shaman' is defined, used and re-negotiated in the Japanese metropolitan context. Through this approach, the book aims to further problematize the categories of 'shaman' and 'shamanism', by highlighting certain aspects that are not yet accepted by many scholars, even though they constitute a discourse that is relevant and effective.

**Keywords** Shaman. Contemporary Japan. Discourse. Nature. Spirituality.



## Sciamani urbani

Rintracciando un nuovo discorso nel Giappone contemporaneo

Silvia Rivadossi

## Ringraziamenti

Questo libro trae origine dalla mia ricerca di dottorato ed è frutto delle riflessioni condivise con diverse persone nel corso degli anni. Desidero quindi esprimere la mia profonda gratitudine a quanti hanno contribuito alla sua formazione, con consigli, commenti e suggerimenti: senza la loro presenza questo testo avrebbe sicuramente presentato molte meno sfumature.

Un primo doveroso ringraziamento va al mio supervisore di dottorato, prof. Massimo Raveri, per la sua guida e il costante sostegno negli anni.

Vorrei ringraziare anche il prof. Itō Kimio, mio supervisore durante il periodo di scambio presso l'Università di Kyōto, per avermi consentito di partecipare ai suoi *zemi* di sociologia e i proff. Tanaka Masakazu e Ishii Miho per avermi accolto all'interno dei loro *zemi* di antropologia.

Grazie mille al prof. Toshio Miyake e ai *senpai* prof. Tatsuma Padoan, prof. Andrea De Antoni e prof. Giovanni Bulian per i consigli, il tempo e l'aiuto che hanno saputo donarmi in diverse occasioni.

Un ringraziamento va anche alla prof.ssa Erica Baffelli per aver arricchito i miei punti di vista con le sue prospettive e i suoi commenti durante il 10th EAJS Workshop for Doctoral Students.

Desidero ringraziare tutti coloro che ho incontrato 'sul campo' e che hanno contribuito alle riflessioni che stanno alla base di questo lavoro, in particolare il prof. Ioannis Gaitanidis, la prof.ssa Murakami Aki, la prof.ssa Shiotsuki Ryōko, Taguchi Randy, Sugee e Kaori che con disponibilità ed entusiasmo hanno discusso con me, rendendosi disponibili alle mie continue domande e indicandomi tematiche e collegamenti a cui non avevo pensato.

Colgo questa occasione per ringraziare i proff. Matteo Cestari e Sergio Botta che hanno revisionato la bozza della mia tesi di dottorato offrendomi commenti e suggerimenti preziosi per la riscrittura.

Un ringraziamento doveroso va anche ai due revisori anonimi di questo libro, che mi hanno permesso di migliorarne molte parti. Restano sicuramente alcuni errori, di cui la responsabilità è solo mia.

Infine, un grande 'grazie' a tutti gli amici che mi sono stati vicini in questi anni e alla mia famiglia, alla quale dedico questo lavoro.



## **Sciamani urbani**

Rintracciando un nuovo discorso nel Giappone contemporaneo

Silvia Rivadossi

## **Sommario**

<b>1</b>	<b>Introduzione</b>	11
<b>2</b>	<b>Rintracciando un nuovo discorso sugli sciamani</b>	29
<b>3</b>	<b>Principali nodi del discorso</b>	103
<b>4</b>	<b>Fili e nodi nel contesto storico-sociale</b>	133
	<b>Bibliografia</b>	149



---

# 1 Introduzione

---

**Sommario** 1.1 Introduzione. – 1.2 Discorso egemonico sugli sciamani. – 1.3 Terminologia e problematicità.

## 1.1 Introduzione

Delphi, Grecia. 11 ottobre 2015, conferenza dell'ISARS (International Society for Academic Research on Shamanism). Fra i vari *panel*, per lo più dedicati a presentazioni di pratiche sciamaniche in contesti considerati 'tradizionali' e in società indigene, ne è previsto uno sulle forme dello sciamanesimo nella contemporaneità. In questo, dopo un intervento sull'assunzione di *ayahuasca* da parte di euro-americani nell'Amazzonia peruviana, il discorso si sposta su forme di sciamanesimo in contesti post-industriali, iniziando con la mia presentazione del caso di uno sciamano urbano a Tokyo. Dopo pochi minuti l'aula, piena all'inizio del *panel*, si svuota improvvisamente. I pochi studiosi rimasti reagiscono alle presentazioni affermando che ciò di cui parliamo non è propriamente definibile come 'sciamanesimo', manifestandosi in contesti privi di una cosiddetta 'tradizione' sciamanica e non presentando determinate caratteristiche che, dal loro punto di vista, renderebbero possibile definire un certo operatore rituale come sciamano.

Quello che risulta chiaro da questo episodio, che non è comunque isolato, è la presenza di un discorso che si potrebbe definire come 'egemonico' sullo sciamanesimo, un discorso che domina il campo di studi e che conduce a creare distinzioni tra ciò che è ritenuto valido studiare e definire con il termine 'sciamano' - notoriamente problematico, come si vedrà a breve - e ciò che invece non può essere definito in tal modo, non avendo i requisiti necessari. Si continua

a intravedere un certo legame con la definizione essenzializzante e monotetica di Mircea Eliade e con il fascino esotico che l'utilizzo del termine 'sciamano' sembra tuttora risvegliare, non solo a livello popolare ma anche a livello accademico, spingendo alla ricerca di pratiche ascrivibili a un simile operatore per lo più in società indigene.

Partendo da queste considerazioni, l'obiettivo di questo lavoro è quello di contribuire alla problematizzazione delle categorie di 'sciamano' e 'sciamanesimo', col presupposto che i due termini possono essere usati solamente in senso euristico, mostrandone alcuni aspetti che per l'episteme non sono in genere accettati (e, in molti sensi, accettabili), nonostante vadano a costituire a loro volta un discorso rilevante ed efficace.

Il fine di questo percorso non è solo quello, pur primario, di agguingere sfumature al discorso sugli sciamani nella contemporaneità giapponese rendendolo più definito e profondo, ma anche di proporre una riflessione sul ruolo degli studiosi, sulle regole che sottendono le discipline accademiche e su ciò che è considerato come conoscenza valida e accettata, la cartina al tornasole da utilizzare per valutare e indirizzare la ricerca. Il compito e la responsabilità di ogni studioso dovrebbero essere quelli di tener presente e, per quanto possibile, mostrare le molteplici sfaccettature che esistono simultaneamente in quanto sta studiando, rendendo noto allo stesso tempo anche gli aspetti che caratterizzano i concetti e gli strumenti che sono utilizzati, così come il processo di costruzione dello specifico oggetto di studio.

L'intento di questo testo, nel dettaglio, è quello di mostrare come la categoria e il termine 'sciamano' sono definiti, utilizzati e rinegoziati nel contesto metropolitano giapponese. Le analisi che seguono traggono vantaggio dalle considerazioni degli autori che sono fatti rientrare nella cosiddetta 'svolta ontologica', legata soprattutto ai nomi di Eduardo Viveiros de Castro, Marilyn Strathern, Bruno Latour, Roy Wagner e Tim Ingold. Questi, in estrema sintesi, sostengono la necessità di far emergere prospettive teoriche e concetti dall'esperienza etnografica, invece di adattarne di esistenti per dare una spiegazione alle diverse rappresentazioni della realtà. Il punto sta quindi in un cambiamento di prospettiva che scardini visioni etnocentriche (ed eurocentriche): riprendendo liberamente Viveiros de Castro, è utile abbandonare l'idea che esistono punti di vista *sulle* cose e *sulle* persone, e considerare invece che le cose e le persone *sono* punti di vista (Viveiros de Castro 1998).

Cosa vuol dire essere uno 'sciamano' a Tokyo oggi? In che modo è rappresentato il ruolo dell'attore sciamanico a livello popolare? Perché risaltano determinate caratteristiche e non altre? Ricercare una risposta a queste domande porta molto presto a rendersi conto della presenza di un discorso in particolare, (ri)costruibile e delimitabile prendendo in esame le diverse narrazioni che stanno al suo interno e che portano alla formazione di un determinato tipo di conoscenza sul

tema che è condivisa da una determinata comunità. L'elemento centrale di questo lavoro è proprio l'analisi del discorso che emerge dal contesto metropolitano, con attenzione all'uso dei termini e alle modalità con cui alcuni attori basano su essi la loro interpretazione della realtà. Termini che, come molti altri nel campo di studi delle religioni, si rivelano essere costruiti storicamente, socialmente e culturalmente.

La struttura teorica che guida e sostiene lo studio è quella offerta dall'analisi critica del discorso, in particolare seguendo le riflessioni di Von Stuckrad, che sostiene la rilevanza di utilizzare tale approccio anche negli studi delle religioni (von Stuckrad 2010, 2013).

Riprendendo le teorizzazioni di Foucault, von Stuckrad mostra come l'analisi del discorso

esplora e analizza le regole e le dinamiche dell'attribuzione di significato a testi e concetti e dell'istituzione della conoscenza condivisa (esplicita o tacita) in una comunità discorsiva; affronta inoltre le strategie e i processi di legittimazione, consolidamento e organizzazione sociale di significato e conoscenza. (Wijisen, von Stuckrad 2016, 2)<sup>1</sup>

Nel circoscrivere e analizzare criticamente i discorsi sugli sciamani è essenziale mantenere consapevolezza della loro storicità:

Ciò che un gruppo di persone in una data situazione considera come conoscenza accettata non è affatto arbitrario; è il risultato di formazioni discorsive che lo studio critico può ricostruire e interpretare. (Von Stuckrad 2013, 12)

Un ultimo punto da considerare è il fatto che «esiste una realtà - fisica e sociale - al di fuori del discorso che viene riprodotta e modificata in modo discorsivo» (Hjelm 2011, 140). È quindi necessario indagare anche le relazioni tra il discorso specifico in esame e il contesto sociale, economico e politico.

Al fine di far emergere gli elementi caratterizzanti il discorso sulla figura sciamanica nel Giappone metropolitano e rintracciare i processi di costruzione e legittimazione di conoscenza, l'approccio teorico dell'analisi del discorso è stato combinato con il metodo della ricerca etnografica multi-situata, delineato da George Marcus con l'intento di passare da un unico campo di indagine a «molteplici siti di osservazione e partecipazione che eliminano dicotomie come 'locale' e 'globale'» (Marcus 1995, 95). Il compito dell'etnografo diviene quello di seguire le persone, gli oggetti, le idee e le relazioni nei diversi luoghi, andando a svelare - e nello stesso tempo a costru-

---

**1** Le traduzioni delle citazioni dall'inglese e dal giapponese, dove non indicato diversamente, sono di chi scrive.

re - una struttura rizomatica nella quale assumono grande importanza le connessioni e le relazioni fra i vari nodi.

I punti deboli dell'etnografia multi-situata sono stati messi in luce da antropologi che ne propongono delle modifiche al fine di ottimizzarne l'utilizzo. Fra questi, Matei Candea (2007) rileva la mancanza di una riflessione sul ruolo dell'etnografo nello scegliere e delimitare i luoghi di osservazione. Candea suggerisce quindi di sostituire il concetto di 'multi-situato' con quello di 'posizione arbitraria', evidenziando così l'arbitrarietà della scelta e l'inevitabile ruolo dello studioso nello stabilire e nel disegnare i confini del suo campo di indagine (2007, 171).

Naturalmente nella scelta delle narrazioni da interpretare in questo studio - guidata, come spesso succede, da incontri fortuiti - non c'è la pretesa di esaurire il discorso realizzandone un'analisi completa. Allo stesso tempo è ovvio che il discorso così delineato non esiste di per sé: è una categoria analitica o, forse meglio, una strategia analitica utile nel lavoro d'interpretazione.

Tenendo sempre ben presente il contesto storico, sociale e culturale in cui il discorso in analisi emerge, l'intento è quello di delineare la rete che si costruisce attorno al concetto di 'sciamano', seguendo le connessioni e le divergenze e osservando i nodi e le lacerazioni che di queste sono conseguenza. In questo modo è possibile avvicinarsi alla descrizione del tema considerato nella sua complessità, senza ricorrere a riduzioni e semplificazioni essenzializzanti.

Come scrivono Gilles Deleuze e Félix Guattari in merito al 'seguire':

La riproduzione implica la permanenza di un punto di vista fisso, esterno a ciò che è riprodotto; guardare scorrere, stando sulla riva. Ma seguire è una cosa diversa dall'ideale di riproduzione. Non migliore, ma diversa. Si è costretti a seguire quando si va alla ricerca delle «singolarità» di una materia o, meglio, di un materiale e non alla scoperta di una forma, quando si sfugge alla forza gravifica per entrare in un campo di celerità, quando si cessa di contemplare lo scorrimento di un flusso laminare a direzione determinata e si è trascinati da un flusso vorticoso, quando ci s'impegna nella variazione continua delle variabili, invece di estrarne delle costanti, e così via. (Deleuze, Guattari 2003, 443)

Questo studio è diviso in tre parti con l'intento di considerare, nell'analisi del discorso, tre livelli intrecciati fra loro al fine di esplorarlo in profondità e restituirne una descrizione multidimensionale. Il primo livello consiste nell'analisi di come il discorso preso in esame è organizzato. Questo sarà il nodo principale del Capitolo 2, nel quale saranno presentati diversi casi di studio che legati fra loro mostrano l'emergere effettivo di un particolare discorso sugli sciamani nella contemporaneità. Il Capitolo 3 è dedicato al secondo passaggio, ovvero l'analisi degli elementi principali del discorso in esame. Infine, è essenziale tener

presente che ogni discorso esiste e sussiste sempre in stretta relazione al contesto storico in cui e da cui prende forma; l'analisi finale proposta nel Capitolo 4 mirerà quindi a riportare il tutto in quest'ottica.

Affinché l'importanza del discorso in esame e della sua analisi siano chiare, nelle pagine che seguono si provvederà a tracciare brevemente la storia dei discorsi sugli sciamani prodotti nell'ambito accademico, ricostruendone i passaggi più rilevanti ai fini di questo studio, mostrando gli aspetti critici ed evidenziando le principali tendenze. L'analisi continuerà con la presentazione dei principali dibattiti circa l'uso dei termini 'sciamano' e 'sciamanesimo'. La mia proposta è di costruire e indagare la categoria degli sciamani come una classe politica, espediente che consente di dar spazio alla complessità del tema, di considerarne e mostrarne le diverse sfaccettature e di restituirne, così, una descrizione dinamica il più possibile aderente alla realtà.

L'importanza di considerare la complessità in quanto tale e di non semplificarla sta alla base di tutto questo lavoro. Pur scegliendo di seguire un determinato filo, ovvero la narrazione della figura sciamanica nel suo articolarsi in testi diversi, concentrando l'attenzione sui nodi che stringe con altri elementi e sulle particolarità proprie delle sue fibre, è necessario tener sempre presente la più ampia rete di relazione in cui esso è inserito. Non semplificare la complessità significa dunque mantenere la consapevolezza di questa rete e degli elementi che ne fanno parte, così come dell'inevitabile parzialità e arbitrarietà della propria visione.

Qual è dunque la dimensione di un gomito di spago? Mandelbrot rispose: «Dipende dal vostro punto di vista». Visto da una grande distanza, il gomito non è altro che un punto, privo di dimensioni. Visto da più vicino, il gomito appare riempire uno spazio sferico, e assume quindi tre dimensioni. Visto da ancor più vicino, si vede lo spago, e l'oggetto diventa effettivamente unidimensionale, anche se quella dimensione è senza dubbio avvolta su se stessa in modo tale da far uso dello spazio tridimensionale. (Gleick 2004, 99-100)

## **1.2 Discorso egemonico sugli sciamani**

Il discorso egemonico che si è reso manifesto a Delphi si è formato attraverso stratificazioni nel corso dei decenni, a partire soprattutto dagli anni Sessanta, in particolare grazie al lavoro dello storico delle religioni Mircea Eliade. La sua definizione essenzialista del termine e la costruzione di una categoria rigida con caratteristiche fisse hanno costituito da quel momento le linee guida per molti studiosi di operatori rituali in varie parti del mondo, contribuendo allo stesso tempo alla formazione di una conoscenza comune sul tema anche a livello popolare.

È importante tener presente che quello che si definisce come sciamanesimo è il risultato di un'invenzione o, meglio, di continue invenzioni (Saggio 2010) e che la costruzione di una determinata categoria è sempre diretta conseguenza di una strategia, anche se implicita e spesso inconscia. Affrontando il tema dello sciamanesimo bisogna quindi interrogarsi su ciò che è dato per scontato utilizzando il termine, su cosa è incluso o meno nella categoria in questione, sui criteri che portano a riconoscere alcuni elementi come valevoli o meno e sui motivi che guidano tali scelte.

Per questo, prima di entrare nel dettaglio di un discorso contemporaneo o, anzi, proprio per riuscire a parlare di questo altro discorso, è utile accennare a quelli che sono stati i passaggi fondamentali nella storia della scoperta degli sciamani e delle invenzioni degli sciamanesimi. Nella storia, in sintesi, della costruzione del discorso tuttora predominante.<sup>2</sup>

Il termine 'sciamano' deriva storicamente dal tunguso (evenki) *šaman* (Laufer 1917) ed è stato introdotto in Europa alla fine del XVII secolo da viaggiatori ed esploratori - soprattutto tedeschi e olandesi - di ritorno dall'area siberiana, dove avevano avuto modo di recarsi partecipando a spedizioni finanziate dagli zar russi. Riportando il termine tunguso nella trascrizione tedesca *Schaman*, essi descrivevano i particolari officianti dei rituali cui avevano assistito: individui che, utilizzando tamburi e danze, si mostravano in grado di comunicare con gli spiriti per ottenere conoscenze e poteri con cui guarire o far del male.

Da questo momento inizia un lungo percorso di appropriazioni della parola 'sciamano' alla quale sono via via associati immagini e significati diversi a seconda dei periodi storici e degli intenti di coloro che la utilizzano.

Un primo passaggio avviene durante il periodo illuminista: all'interno dell'*Encyclopédie* curata da Denis Diderot nel 1765 compare la voce *Schamans*, nella quale lo sciamano siberiano è descritto come un impostore che officia rituali per una comunità ignorante e superstiziosa.<sup>3</sup>

**2** La monografia di Andrei Znamenski (2007) è di sicuro il testo più completo sulla storia dell'appropriazione e dell'uso della parola 'sciamano'. L'autore ne ricostruisce in dettaglio ogni fase continuando e completando il lavoro di chi prima di lui aveva mirato allo stesso fine, in particolare Gloria Flaherty (1992). L'analisi che segue trae vantaggio anche dai lavori di Alberts 2015, 45-83; Boekhoven 2011; Botta 2018; Hutton 2001. Una fonte utile e di immediata consultazione per uno studio della scoperta degli sciamani e dell'invenzione dello sciamanesimo è il testo curato da Jeremy Narby e Francis Huxley (2004), che raccolgono e traducono estratti dei principali saggi in cui, a partire dal XVI secolo fino ad arrivare al XXI secolo, è stata descritta e presentata la figura dello sciamano.

**3** Per la versione originale in francese della voce *Schamans* si veda <http://artflsrv02.uchicago.edu/cgi-bin/philologic/getobject.pl?c.13:2672.encyclopedie0513> (2020-02-14).

Nel periodo preromantico, a cavallo tra il XVII e il XVIII secolo, i letterati europei iniziano un processo di riabilitazione di tutto ciò che costituiva la sfera religiosa e spirituale. Questo implica, di conseguenza, anche una rivalutazione della figura dello sciamano. Fra i primi a esporsi in questa direzione è da ricordare il filosofo tedesco Johann Gottfried Herder, il quale suggerisce di vedere lo sciamano come parte integrante di una comunità e di considerare che egli è in un certo senso ingannato a sua volta e spinto dal sistema culturale in cui è inserito ad assumere tale ruolo.<sup>4</sup> Alla visione positiva dello sciamano si accompagna, nello stesso periodo, la nascita di un nuovo filone interpretativo: si inizia infatti a sostenere che la figura sciamanica abbia in realtà avuto origine nell'India antica, che il termine 'sciamano' derivi dal sanscrito *śramaṇa*, parola utilizzata per indicare gli asceti buddhisti, e che solo in un secondo momento il ruolo sciamanico si sarebbe diffuso nel resto del continente asiatico. Questa teoria ha avuto un grande successo soprattutto nel corso del Romanticismo, successo alimentato dal crescente fascino che l'"Oriente" esercita a partire da quegli anni. Sono molti gli studi che nel corso dei decenni hanno assunto questo punto di vista fondato sull'orientalismo ottocentesco, nonostante sia stato provato che in realtà il termine sanscrito e quello tunguso hanno avuto due vie di sviluppo indipendenti.<sup>5</sup>

Negli ultimi decenni dell'Ottocento prende avvio un altro processo di invenzione, relativo a ciò che è definito 'sciamanesimo', un termine che inizia a essere utilizzato regolarmente in testi sia accademici sia popolari, presentato come una forma religiosa specifica di popolazioni dell'Asia centro-settentrionale, senza riferimenti ad altri contesti geografici.

Parlare di 'sciamanesimo' è particolarmente problematico in quanto suggerisce l'idea di un fenomeno strutturato e organizzato, caratteristiche difficilmente riscontrabili nella realtà della pratica. Già l'antropologo Arnold Van Gennep, in un breve saggio del 1903, aveva evidenziato queste problematiche, definendo il termine come uno dei più pericolosi fra i molti termini vaghi utilizzati negli studi delle religioni.

Ioan Lewis parla dello sciamanesimo come di un «conveniente derivato antropologico» di 'sciamano' (2003, 43). La creazione dello sciamanesimo vive infatti una fase di sviluppo soprattutto in seguito alla nascita dell'antropologia verso la fine del XIX secolo. Da questo

<sup>4</sup> Si veda il passaggio del suo *Ideen zur Philosophie der Geschichte der Menschheit* (Idee per la filosofia della storia dell'umanità, 1785) riportato da Jeremy Narby e Francis Huxley (2004, 36-7).

<sup>5</sup> Già nel 1917, ad esempio, lo studioso Berthold Laufer aveva ricostruito il processo di diffusione del sanscrito *śramaṇa* rintracciandolo in testi greci e arabi che descrivevano l'India e il buddhismo. Laufer, con la sua analisi (1917), dimostra che il termine sanscrito non ha alcuna relazione con lo sciamano tunguso, essendo in realtà un termine tecnico che indica il monaco o asceta buddhista. Per una sintesi dei principali dibattiti e posizioni circa la derivazione etimologica del termine si veda Znamenski 2007, 13-17.

periodo il termine ‘sciamano’ inizia a essere utilizzato per descrivere tutte quelle figure che, pur appartenenti ad altri contesti geografici, parevano essere simili a quelle siberiane nel loro ruolo di mediatrici fra uomini e spiriti e nelle tecniche utilizzate per rendere possibile tale comunicazione fra mondi.<sup>6</sup> Le descrizioni dei praticanti con cui diversi antropologi entrarono in contatto comprendono anche diversi riferimenti alla loro presunta instabilità psicologica, secondo un’interpretazione psicopatologica che ottiene forza in particolare grazie alla studiosa Marie Antoinette Czaplicka e al suo ruolo rilevante nel sostenere la visione dello sciamano come individuo mentalmente instabile, caratterizzato dalla cosiddetta isteria artica (Czaplicka 1914).

Nel 1935 viene pubblicato *Psychomental Complex of the Tungus* dell’etnografo Sergei Shirokogoroff, testo fondamentale nel segnare una nuova svolta degli studi sugli sciamani. Shirokogoroff sostiene che la cosiddetta isteria artica non ha nulla a che vedere con la malattia mentale e contrasta le teorie che la vedono centrale al fenomeno sciamanico, mettendo invece in evidenza il ruolo sociale e terapeutico che gli sciamani ricoprono nelle comunità di appartenenza. Il tentativo di abbandonare la teoria psicopatologica, spostando l’attenzione dalla condizione mentale dello sciamano al suo ruolo all’interno della comunità, ottiene forza anche grazie a due saggi di Claude Lévi-Strauss, entrambi pubblicati nel 1949. In questi, gli sciamani sono presentati come praticanti spirituali in grado di usare con successo i meccanismi della guarigione simbolica, assumendo ora un ruolo simile a quello degli psicanalisti.

Il passaggio che si può forse considerare come quello più rilevante nella storia dell’utilizzo e diffusione della parola ‘sciamano’, nonché della creazione di una categorizzazione destinata a durare, è stato compiuto, come accennato sopra, da Mircea Eliade, che nel 1951 pubblica in francese la monografia *Le chamanisme et les techniques archaïques de l’extase*, che ha un impatto ancora maggiore a seguito di una revisione del testo per la pubblicazione, nel 1964, della versione in inglese.<sup>7</sup>

In questo testo, fondato unicamente sulla vasta letteratura a disposizione poiché Eliade non aveva mai avuto modo di incontrare uno sciamano dal vivo, sono delineate le caratteristiche che identificano lo sciamanesimo puro e autentico e la cui presenza legittima l’utilizzo del termine ‘sciamano’. Eliade spiega di voler limitare il significato e gli usi di tale termine «proprio per evitare gli equivoci e per veder più chiaro nella stessa storia della ‘magia’ e della ‘strego-

<sup>6</sup> È da notare che la tendenza di molti dei primi antropologi è stata quella di riconoscere nello sciamanesimo una forma primitiva di religione, sulla scia delle teorie evoluzionistiche ed etnocentriche.

<sup>7</sup> Per un approfondimento critico sul tema dello sciamanesimo in Eliade si rimanda al testo di Leonardo Ambasciano (2014).

neria'» (1974, 21). Come suggerisce il titolo della sua opera, per Eliade la corrispondenza fondamentale è quella fra lo sciamanesimo e le tecniche dell'estasi: i fenomeni di possessione sono così esclusi dalla sua categorizzazione.

Le teorie di Eliade e la sua narrazione sugli sciamani hanno avuto un influsso notevole e la risonanza della sua opera ha sicuramente contribuito a rendere lo sciamanesimo, nell'accezione da lui ricostruita e presentata, un fenomeno globale. A questo hanno contribuito anche esponenti delle cosiddette controculture nord-americane ed europee negli anni Sessanta e Settanta, in particolare Carlos Castaneda e Michael Harner, entrambi influenzati dal testo di Eliade. Castaneda, dopo aver conseguito un dottorato in antropologia, è stato il primo a portare la categoria dello sciamanesimo dal mondo accademico al mondo delle controculture attraverso undici volumi (pubblicati fra il 1968 e il 1998) in cui presenta gli insegnamenti ricevuti durante i dialoghi con lo sciamano messicano Don Juan, che si scoprì poi non esser mai esistito.<sup>8</sup> Anche Harner ha ottenuto un dottorato in antropologia svolgendo un periodo di ricerca sul campo fra gli sciamani dell'area amazzonica, dove ha provato l'*ayahuasca* ottenendo visioni e rivelazioni che l'hanno portato a ideare il cosiddetto 'Core Shamanism'. Questo è un insieme di tecniche e conoscenze sciamaniche universali, slegate quindi da specifici contesti culturali, che sono trasmesse durante i seminari organizzati in tutto il mondo dalla Foundation for Shamanic Studies (FSS) costituita da Harner nel 1979.<sup>9</sup>

Sia Castaneda che Harner hanno avuto un ruolo importante nel diffondere la parola 'sciamano' - e i significati e immaginari a essa attribuiti soprattutto da Eliade - tra i non specialisti, contribuendo ad accrescere il fascino della figura che essa descrive e mantenendola associata a pratiche 'tradizionali' di popoli indigeni. Da questo momento, quindi, l'ambito accademico in cui la categoria degli sciamani era stata cristallizzata non ne è più l'esclusivo fruitore. Il risultato è la (continua) creazione di neosciamanesimi, con relativi corsi di formazione alla pratica sciamanica e la pubblicazione di testi che presentano insegnamenti adattati alle diverse esigenze e indirizzati a ogni sfera della vita, da quella personale a quella lavorativa.

Queste nuove costruzioni non sono parte del discorso egemonico e non sono pertanto riconosciute come valedoli di considerazione da parte degli studiosi che contribuiscono alla sua costruzione e mantenimento. È però da considerare che, come risulterà evidente anche dall'analisi dei casi di studio nel prossimo capitolo, queste costruzio-

<sup>8</sup> Il primo volume è intitolato *The Teachings of Don Juan: A Yaqui Way of Knowledge* (Castaneda 1968). Per informazioni sulla FSS si veda il sito web [www.shamanism.org](http://www.shamanism.org) (2020-02-14).

<sup>9</sup> Il testo base per questi seminari è intitolato *The Way of the Shaman: A Guide to Power and Healing* (Harner 1980).

ni traggono spunto, conoscenza e legittimazione proprio dallo stesso discorso egemonico, con il quale condividono inoltre diversi tratti.

Con riferimento al tema centrale di questa monografia, l'influenza di Eliade è evidente anche nel contesto giapponese dove, prima del suo testo, il termine 'sciamano' non era utilizzato per descrivere gli operatori rituali autoctoni che fungevano principalmente da medium.<sup>10</sup> Per questi, soprattutto donne, si ricorreva al termine giapponese *miko* 巫女 (letto anche *fujō* o *kannagi*).<sup>11</sup> È però bene tener presente che fino alla fine degli anni Sessanta le figure che saranno poi categorizzate come sciamaniche restano ai margini dell'interesse accademico giapponese. È soprattutto nel corso degli anni Settanta e Ottanta che si assiste alla comparsa di un numero crescente di studi dedicati alle *miko*,<sup>12</sup> inevitabilmente influenzati dalle definizioni e categorizzazioni sviluppate nei decenni precedenti dagli studiosi euro-americani, percepiti come fonti di autorevolezza, uno fra tutti Eliade che aveva dedicato un breve passaggio del suo testo alla situazione giapponese. Nella versione inglese della sua monografia Eliade scrive: «Non si conosce molto meglio [rispetto a quella coreana] la storia dello sciamanesimo in Giappone, quantunque si disponga di ampi ragguagli sulle pratiche sciamaniche moderne grazie, soprattutto, ai lavori di Nakayama Tarō e di Hori Ichirō» (Eliade 1974, 490). Citando anche il testo di Charles Haguenauer *Origines de la civilisation japonaise* che accenna alle *miko* come a «streghe» (cit. in Eliade 1974, 492), Eliade definisce la situazione in Giappone come una «fase ibrida e tardiva dello sciamanesimo» (492).

Il termine 'sciamano' entra ufficialmente a far parte del vocabolario accademico giapponese tra la fine degli anni Sessanta e l'inizio degli anni Settanta ad opera, soprattutto, di Hori Ichirō 堀一郎.<sup>13</sup> Da questo momento gli studi sugli 'sciamani' giapponesi prodotti sia da studiosi giapponesi che stranieri contribuiscono alla costruzione di un discorso che sembra dar vita a una categoria sempre più rigida.

**10** Il primo a descrivere le *miko* 巫女 come sciamane - utilizzando il termine in *katakana shaman* シヤマン - è, nei primi anni Cinquanta, Oguchi Ichi 小口伊一. Si veda ad esempio Oguchi 1953.

**11** Per una revisione degli studi sugli sciamani in Giappone si veda Hirayama 2005, 70-92; Murakami 2017, 20-36; Rivadossi 2019, 212-5.

**12** Questi studi, così come anche i successivi, si concentrano soprattutto sulla situazione attuale e non indagano cosa avvenisse nel passato. Per questo mancano tuttora studi approfonditi sulle figure sciamaniche nel Giappone premoderno che le contestualizzino e le inquadrino sia a livello storico che dal punto di vista sociale. Un'eccezione rilevante è Lori Meeks (2011).

**13** Nel 1958 Hori aveva incontrato Eliade e lo aveva accompagnato nel Tōhoku per incontrare una *kuchiyose miko* 口寄せ巫女, *miko* esperta nella comunicazione con gli spiriti dei defunti. Nel 1965 Hori tiene una serie di sei lezioni presso l'Università di Chicago, incontra nuovamente Eliade e, a dimostrazione dell'importanza attribuita alla sua monografia, nel 1974 ne pubblica una traduzione in giapponese.

Nel 1969 Hori pubblica la monografia che diventerà fondamentale per la storia degli studi giapponesi sul tema: *Nihon no shāmanizumu. Nihonjin no seishinkōzō wo saguru* 日本のシャーマニズム—日本人の精神構造を探る (Lo sciamanesimo giapponese. Indagine sulla struttura spirituale dei giapponesi), poi rivista e pubblicata nel 1971 con il titolo di *Nihon no shāmanizumu* 日本のシャーマニズム.<sup>14</sup> È proprio grazie a quest'opera che i termini 'sciamano' e 'sciamanesimo', resi con la trascrizione in *katakana*<sup>15</sup> (*shāman* シャーマン; *shāmanizumu* シャーマニズム o *shamanizumu* シャマニズム), ottengono visibilità nell'ambito accademico giapponese e iniziano a essere utilizzati nella descrizione degli operatori rituali giapponesi in grado di entrare in contatto con spiriti e dèi.<sup>16</sup>

Cercando di dare agli sciamani giapponesi visibilità nel contesto internazionale, Hori si scontra tuttavia con il fatto che le *miko* presentano soprattutto esperienze di possessione, mentre gli sciamani che Eliade definisce 'autentici' sono solo coloro che hanno un'esperienza di estasi. Si vede qui in atto la forza egemonica del discorso di Eliade. Hori sceglie infatti di parlare di un passato in cui lo sciamanesimo descritto da Eliade era presente nell'arcipelago giapponese<sup>17</sup> e di un presente dove rimangono tracce di quella tradizione, tracce che si possono riscontrare anche nelle figure dei fondatori di nuovi movimenti religiosi.<sup>18</sup> Come Eliade, anche Hori distingue fra sciamani veri (*shinsei* 真正) e falsi (*gisei* 犠牲), basandosi, più che sull'elemento dell'estasi come aveva fatto lo studioso rumeno, sulla presenza o meno di un'iniziazione indotta da una chiamata da parte di entità non-umane.

Le distinzioni fra sciamani autentici e non autentici operate da Hori e le teorie di Eliade su cui egli si basa sono riprese anche da quella che è forse la più nota studiosa non giapponese di sciamanesimo

**14** Si veda anche Hori 1975.

**15** Sillabario utilizzato per trascrivere i termini di origine straniera.

**16** In realtà il termine *shaman*, riportato però in caratteri latini, era già apparso con riferimento alle figure giapponesi in un testo del 1967 di Sasaki Yūji 佐々木雄司, che Hori stesso cita fra le sue fonti.

**17** Hori cita come esempi di figure sciamaniche dell'antichità la regina Himiko 卑弥呼, Yamato-totohi-momoso-hime-no-mikoto 倭迹迹日百襲姫命 e l'imperatrice Jingū 神功 (1971, 127). La figura di Himiko (o Pimiko) necessita di un breve approfondimento in quanto ricorre spesso nelle narrazioni sugli sciamani, sia all'interno che all'esterno del mondo accademico. Himiko, di cui si parla nei *Wei Chih* 魏書 (Annali della dinastia cinese dei Wei), compilati intorno al 297 d.C., governava sul regno di Yamato e nei testi si dice fosse in grado di 'incantare' il suo popolo con magie e sortilegi. Il racconto vuole che Himiko visse isolata nel suo palazzo assistita da sole donne. L'unico uomo ammesso al suo cospetto era il fratello minore che l'aiutava nell'amministrazione statale e aveva il compito di servirle i pasti e di comunicare poi al popolo i suoi messaggi.

**18** Hori nomina in particolare Nakayama Miki 中山みき, fondatrice del Tenrikyō 天理教, ed elenca le caratteristiche che accomunano fondatori carismatici e sciamani (1971, 49-53).

giapponese: Carmen Blacker, che nel 1975 pubblica il suo *The Catalpa Bow. A Study of Shamanistic Practices in Japan*.

Nello stesso periodo appare anche la monografia in due volumi sullo sciamanesimo giapponese a cura di Sakurai Tokutarō 桜井徳太郎 (1974; 1977), il quale afferma che gli unici veri sciamani giapponesi si possono incontrare nelle estreme periferie del Paese, quindi nel Tōhoku e nelle isole delle Ryūkyū, una categorizzazione che permea e organizza il discorso sugli sciamani in Giappone fino ad oggi. Sulla base di questo, Sakurai dedica la maggior parte del suo studio alla figura della *itako* イタコ del Tōhoku<sup>19</sup> e pone la possessione sullo stesso piano dell'estasi intesa da Eliade come elemento che distingue i veri sciamani dagli altri praticanti religiosi. Sakurai riprende infatti lo studioso a lui contemporaneo Sasaki Kōkan 佐々木宏観 nell'affermare che la caratteristica di uno sciamano è la '*trance sciamanica*' (*shāmanikku toransu* シャーマニック・トランス) (Sakurai 1974, 40), trance che può assumere sia la forma di estasi, nel senso descritto da Eliade di viaggio nella realtà spirituale, sia quella di possessione. Con questo espediente Sasaki Kōkan intendeva offrire una possibile soluzione ai problemi che la definizione di Eliade presenta quando applicata al caso giapponese. Sasaki definisce inoltre lo sciamano come figura in grado di contattare entità 'altre' e di comunicare con esse di propria volontà, senza far quindi riferimento esplicito alle tecniche utilizzate (possessione o estasi).<sup>20</sup> Questa definizione è però chiaramente troppo ampia e generale, come fanno notare anche Gaitanidis e Murakami (2014), e rischia di far confluire nella categoria 'sciamanesimo' sia sciamani sia praticanti di nuove forme di spiritualità, come ad esempio il *channeling*.

Come anticipato sopra, gli studiosi (non solo giapponesi) hanno concentrato e concentrano tuttora i loro studi sulle operatrici rituali presenti nel nord dello Honshū<sup>21</sup> e nelle isole del sud,<sup>22</sup> comunemente percepite come le sole autentiche sciamane giapponesi. Di conseguenza solo pochi studi si occupano di neosciamanesimo e di altre pratiche che sono emerse, e stanno emergendo, nel centro del Pae-

**19** In base alle zone geografiche vi è una varietà di denominazioni, di cui '*itako*' è forse la più rappresentativa. Le *itako*, medium cieche, svolgono soprattutto il ruolo di mediatrici fra vivi e defunti. A partire dagli anni Cinquanta e Sessanta, ogni anno dal venti al ventiquattro luglio, alcune *itako* sono presenti sul monte Osore per officiare rituali di contatto fra vivi e morti. Osorezan si trova nella prefettura di Aomori ed è percepito come una zona di confine fra il mondo dei vivi e quello di morti. Per studi recenti sulla storia delle narrazioni di *itako* si rimanda principalmente a Ōmichi 2016, 2017.

**20** Si veda ad esempio Sasaki 1984, 1990.

**21** Si veda ad esempio Ōmichi 2016, 2017; Murakami 2017; Miller 1993; Naumann 1992; Satō 1981. Si veda anche Hirayama 2005; Ikegami 1994, 1999; Kawamura 1994, 2003.

**22** Si veda ad esempio Kamata 1966; Sakurai 1973; Sered 1999; Shiotsuki 2012; Takiguchi 1990.

se. Gaitanidis e Murakami ipotizzano che lo scarso interesse degli accademici nei confronti di forme di sciamanesimo considerate come 'meno pure' sia dovuto al fatto di aver costruito e utilizzato una definizione troppo rigida che non consente aggiornamenti e modifiche (2014, 4). Il contributo dei due studiosi consiste nel dimostrare come invece teorie e strumenti utilizzati negli studi di sciamani 'tradizionali' possono essere impiegati anche per analizzare figure sciamaniche contemporanee, quali ad esempio i terapeuti spirituali.

In sintesi, il discorso dominante sugli sciamani, in generale e in Giappone, è caratterizzato da un'estrema importanza attribuita al legame con una presunta 'tradizione' da rintracciare soprattutto nelle aree periferiche. Lo sciamano, per poter essere definito con questo termine, deve essere in grado di entrare direttamente in contatto con un mondo altro abitato da entità non-umane servendosi di tecniche di estasi o possessione in uno stato alterato di coscienza. La legittimazione delle pratiche che possono essere incluse nella categoria avviene ad opera di esponenti della comunità scientifica, che detengono, o sono pensati detenere, il capitale simbolico necessario a tale operazione.

### 1.3 Terminologia e problematicità

In un saggio del 1992, Jane Atkinson ricostruiva i principali filoni di sviluppo degli studi sugli sciamani, mostrando le direzioni verso cui le discipline interessate al tema si stavano indirizzando in quegli anni. Il suo lavoro di revisione dello stato dell'arte è stato poi continuato da Robert Adlam e Lorne Holyoak (2005) e da Thomas DuBois (2011).

I tre lavori evidenziano, fra i vari filoni di ricerca sul tema, il progressivo aumento di studi antropologici dedicati a una ricostruzione storica o archeologica dei fenomeni sciamanici, al rapporto fra lo sciamanesimo e la società e alle nuove forme di 'sciamanesimi', con attenzione anche al ruolo dei media. Questo libro si inserisce nei filoni appena descritti e trae particolare spunto dagli studi che seguono l'approccio definito da DuBois come 'retorico' (2011, 111-12): studi che considerano lo sciamanesimo come prodotto delle teorizzazioni degli studiosi, principalmente europei e statunitensi (Alberts 2015; Boekhoven 2011; Hamayon 2001; Hutton 2001; von Stuckrad 2002; Znamesky 2004). Ne consegue una riflessione sul ruolo degli studiosi come (co-)creatori di narrazioni e un'analisi critica dell'utilizzo di definizioni e concetti.

Negli studi sugli sciamani giapponesi, tuttavia, sembra essere ancora poco presente un simile atteggiamento critico nei confronti del significato e dell'utilizzo di termini e categorie. Anche testi recenti come quelli di Ellen Schattschneider (2003) e Birgit Staemmler (2009), pur analizzando in modo innovativo aspetti ancora poco co-

nosciuti di forme ed esperienze 'sciamaniche' nell'arcipelago, non affrontano, infatti, la questione terminologica. Schattschneider informa il lettore che userà i termini *spirit medium*, *medium* e *shaman(ess)* in modo intercambiabile (2003, xiv), mentre Staemmler afferma che la scelta di inserire certi rituali o praticanti nella categoria sciamanica è una questione di «scelta personale di definizione. Di conseguenza non contribuisce molto alla loro comprensione» (2009, 29).

È invece evidente come nell'analisi del discorso sugli sciamani sia di grande importanza la riflessione sulle scelte terminologiche, che porta a inserirsi nel grande dibattito in merito che si è aperto in seguito alla pubblicazione del testo di Eliade.

Come visto nel paragrafo precedente, nel corso della storia il termine 'sciamano' è stato reso in lingue diverse e utilizzato con il fine di riuscire a collocare in una data categoria un grande numero di operatori rituali, anche se spesso questi condividono pochi tratti con l'operatore tunguso di cui è utilizzato il nome.

Molti studiosi hanno rilevato i limiti di una simile appropriazione terminologica. Roberte Hamayon, ad esempio, scrive: «più ampiamente il termine è usato, più risulta essere sfuggente e ambiguo» (2001, 3). Anche Alice Kehoe nota che 'sciamano' e 'sciamanesimo' «sono parole usate così vagamente e ingenuamente, da antropologi così come da persone comuni, che trasmettono più confusione che conoscenza» (2000, 2) e, continua, «crea confusione ed è fuorviante il fatto di usare una semplice parola generica, ripresa da una lingua asiatica sconosciuta, per una varietà di pratiche e praticanti culturalmente distinti» (53).

Queste perplessità sono condivisibili, ma bisogna considerare anche le alternative. Si potrebbe infatti seguire Anne Bouchy nella sua scelta di usare unicamente termini emici evitando i problematici 'sciamano' e 'sciamanesimo'.<sup>23</sup> Così facendo, però, si aggirerebbe il problema e si renderebbe difficile la comparazione con altre figure che hanno un ruolo simile in altri contesti. Inoltre, evitare il termine 'sciamano' risulta complicato considerando tutti quei praticanti che si auto-definiscono utilizzando il termine e che con lo stesso vengono riconosciuti da una comunità. Allo stesso modo, anche abbandonare il termine 'sciamano' e sostituirlo creando nuove parole o utilizzando altre già esistenti non sembra essere la scelta migliore: condurrebbe, infatti, a un'ulteriore confusione e a maggiori imprecisioni, come sostengono anche Nicholas Thomas e Caroline Humphrey (1996).

Infine, ricorrere a definizioni più generiche per ovviare alle difficoltà che sorgono dall'utilizzo di categorie dai confini molto rigidi, come ha fatto per esempio Ioan Lewis (2003), non consente di eliminare il rischio di includere una gamma molto ampia e diversificata di pratiche e operatori.

**23** Si veda ad esempio Bouchy 1992, 2000.

L'unica soluzione possibile sta nel considerare ed esplicitare che con l'utilizzo dei termini in questione nel lavoro di analisi non si ha la pretesa di definire e delimitare una categoria precisa, ma che si tratta di una scelta euristica, di una strategia per potersi inserire nel discorso più ampio sul tema. A margine è da considerare che le pratiche religiose sono sempre legate al contesto storico, sociale e culturale in cui appaiono e che quindi i cambiamenti sono inevitabili, anche nell'uso dei termini e nel loro significato.

Visioni molto aperte dei termini e dei significati loro attribuiti sono state contrastate, fra gli altri, dallo storico delle religioni Lars Kirkhusmo Pharo.

In un suo saggio Pharo propone, infatti, una metodologia per decostruire e poi ricostruire le nozioni di sciamano e sciamanesimo all'interno del campo degli studi religiosi comparati. La strategia da lui adottata consiste nel definire il concetto di 'sciamano' come un 'tipo ideale' (riprendendo le teorie di Max Weber [1904] 2001), un concetto generale che viene creato attraverso l'accentuazione di determinate caratteristiche, considerate tratti distintivi di quanto si sta analizzando, e il simultaneo oblio di altre (Pharo 2011).

Pharo osserva che le difficoltà metodologiche che emergono in diversi studi sullo sciamanesimo derivano dal fatto che molti studiosi delle religioni non riconoscono che la categoria sciamanica è in realtà una costruzione del loro stesso campo di studi. Considerarla quindi come un 'tipo ideale' consentirebbe, secondo la sua visione, di risolvere efficacemente molti problemi.

Il punto di partenza della riflessione di Pharo - il fatto che i concetti di sciamano e sciamanesimo sono nozioni costruite dagli studiosi al fine di comparare e analizzare i diversi sistemi religiosi - è assolutamente condivisibile. Tuttavia, la strategia che mette in atto presenta alcune debolezze, dovute alla rigidità con cui viene applicata e alla mancanza di uno spazio per flessioni o piccole modifiche. Lo strumento concettuale che costruisce può, quindi, esser impiegato difficilmente nel contesto dinamico e mutevole delle manifestazioni sciamaniche, in particolare quelle contemporanee.

Più che come tipo ideale, può esser utile osservare e costruire la categoria degli sciamani come se fosse una classe politetica, facendo emergere dall'analisi etnografica i tratti pertinenti.<sup>24</sup>

---

**24** Anche Pierre Bourdieu aveva sottolineato le difficoltà che il concetto di idealtipo aveva creato per Weber, dal momento che «lo costringe ora ad accontentarsi di definizioni universali, ma estremamente povere (per esempio, 'l'esercizio regolare del culto' come segno distintivo del clero), ora ad accumulare le caratteristiche discriminanti riconoscendo che 'esse non sono chiaramente definibili' e che non si incontreranno mai universalmente (neppure separatamente) e, ancora, ora ad ammettere tutte le transizioni reali fra tipi concettuali ridotti a semplici somme di tratti distintivi» (Bourdieu 2012, 52).

Il termine 'politetico' è stato ripreso dal mondo delle scienze naturali da Rodney Needham (1975), che lo ha affiancato al concetto di somiglianze di famiglia elaborato da Wittgenstein (2014, nrr. 66-7)<sup>25</sup> e lo ha applicato all'antropologia per indicare una categoria in cui ogni membro deve possedere alcune caratteristiche. Nessuna di queste deve, però, essere necessariamente presente in ogni membro della categoria stessa.

Assumendo questa prospettiva, sostenuta fra gli altri anche dallo storico delle religioni Jonathan Z. Smith (1982), si evita il problema della definizione monotetica proposta da Eliade che presupponeva, come accennato, l'esistenza di un'essenza fissa e immutabile.

Una visione dello sciamanesimo come classe politetica - i cui tratti sono da identificare a posteriori, facendoli emergere dall'analisi etnografica - consente di dar voce alla molteplicità dei suoi aspetti e di restituirne una descrizione dinamica, aprendo allo stesso tempo a una vera possibilità di comparazione. Come scrive Wittgenstein in un passaggio spesso ripreso dai sostenitori della classificazione politetica, ciò che dà forza a un filo non è tanto il fatto che le fibre lo percorrono in tutta la sua lunghezza, quanto la sovrapposizione e l'intreccio fra esse (Wittgenstein [1953] 2014, nr. 67): affinché la definizione di 'sciamano' sia resistente non è quindi indispensabile che certi elementi siano presenti sempre e ovunque, basta che si presentino qua e là e si annodino fra loro dando forza all'intera categoria. La definizione di sciamano che emerge da un approccio di tipo politetico è rizomatica e reticolare, caratterizzata da molteplici relazioni di somiglianza e differenza, da connessioni e nodi, così come da cesure.

Con questa strategia è possibile risolvere anche un problema che si riscontra trattando di discorsi sugli sciamani nella contemporaneità, ovvero l'utilizzo del concetto di 'neosciamanesimo', con il quale si tende a categorizzare pratiche metropolitane percepite in genere come un'alterazione - in senso negativo - dello sciamanesimo 'classico'.

La necessità di considerare i tratti che accomunano e differenziano le varie pratiche eliminando i pregiudizi che sottendono la distinzione fra 'vero' e 'nuovo' sciamanesimo è alla base dello studio di Robert Wallis (2003). La sua proposta per definire cosa si intenda con 'neosciamanesimo' consiste nel presentarlo come una via spirituale alternativa per quanti, nella realtà metropolitana, non riescono più a riconoscersi nelle vie religiose 'tradizionali' e cercano altri modi per riscoprire il contatto con la loro dimensione spirituale. L'approccio di Wallis lascia tuttavia troppa indeterminatezza attor-

**25** È da notare che Jonathan Z. Smith critica l'accostamento operato da Needham delle somiglianze di famiglia di Wittgenstein con il concetto di classificazione politetica: i due concetti partono infatti da presupposti diversi, l'uno nell'ambito filosofico e l'altro in quello delle scienze biologiche. Si veda ad esempio Smith 1982, 1-18; 2000.

no alla questione. Limitare il fenomeno al contesto europeo e statunitense, inoltre, oscura processi simili in atto altrove.

Lo stesso limite è presente nella soluzione elaborata da Kocku von Stuckrad (2002) che sostiene sia meglio sostituire 'neosciamanesimo' con la dicitura 'sciamanesimo occidentale moderno', descrivendolo come un fenomeno di reazione alla modernità e alle sue tendenze verso l'esclusione del sacro. La presenza di riferimenti specifici alla realtà euro-americana rende però anche la sua definizione difficilmente utilizzabile nell'indagine di altri contesti.

Adlam e Holyoak osservano che in effetti non c'è molto consenso circa il significato del termine neosciamanesimo, soprattutto dal momento che è stato utilizzato per far riferimento a diverse tipologie di pratiche. Oltre alle pratiche descritte da Wallis e von Stuckrad - che rappresentano, da un lato, i tentativi in società ritenute prive di una 'tradizione' sciamanica di produrre una pratica modellata su quelle incontrate in società 'tradizionalmente' sciamaniche e, dall'altro, le forme e pratiche New Age e neo-pagane - in alcuni casi sono stati considerati neosciamanesimi anche le versioni contemporanee dello sciamanesimo in società 'tradizionali' (Adlam, Holyoak 2005, 530-4).

Ritengo si possa ovviare al problema proprio definendo lo sciamanesimo politicamente, così da inserire le diverse pratiche in un'unica categoria, mostrando tratti comuni e differenti, e attribuire loro pari valore.

Parlando di sciamani, c'è un altro concetto sul cui uso e significato è necessario riflettere, quello di 'stati alterati di coscienza', spesso indicato con l'acronimo SAC (o ASC, dall'inglese *Altered States of Consciousness*).

Le difficoltà legate all'uso di questa dicitura derivano dalla mancanza di una definizione soddisfacente di 'coscienza', cui consegue la complessa delineazione di cosa sia da considerare un'alterazione della stessa (lo stato di sonno e il sogno, per esempio, sono definibili come 'stati alterati di coscienza'?).

Per questo, anche una definizione all'apparenza soddisfacente come quella proposta da Thomas Karl Alberts risulta in realtà vaga. Alberts scrive che uno sciamano è «una persona che, mentre si trova in uno stato alterato di coscienza, interagisce con gli spiriti con l'intento di influenzare eventi e fortune che incidono sugli altri, sia individui che gruppi collettivi» (2015, 4). Aggiungendo la possibilità che a beneficiare delle abilità dello sciamano siano anche singoli individui, Thomas toglie enfasi al ruolo della comunità, ritenuta dagli studi 'classici' un elemento centrale della pratica sciamanica, e fa sì che la sua definizione riesca a includere anche praticanti di forme contemporanee di 'sciamanesimo'. Tuttavia, lega la pratica sciamanica all'utilizzo di stati alterati di coscienza, senza spiegare cosa intenda con l'espressione.

---

Nel tentativo di ovviare al problema alcuni studiosi hanno proposto di leggere l'acronimo in modo diverso dall'usuale.

Ruth-Inge Heinze, per esempio, sceglie di utilizzare la parola 'alternati' al posto di 'alterati' per sottolineare l'esistenza di una progressione di stati di coscienza, che non definisce tuttavia chiaramente, fra cui l'individuo si può muovere (1991, 159-60).

Una soluzione che si presta maggiormente all'analisi di attori e pratiche sciamaniche è quella proposta da Graham Harvey. Harvey suggerisce infatti di leggere SAC come acronimo di 'Stili Adattati di Comunicazione' (*Adjusted Styles of Communication*):

In contrasto con le affermazioni comuni secondo cui lo sciamanesimo è fondamentalmente una questione di raggiungimento, controllo e utilizzo di stati alterati di coscienza (SAC), è preferibile pensare agli sciamani come coloro che adattano i loro stili di comunicazione. [...] I vantaggi di questa riconfigurazione di 'SAC' sono che evita le affermazioni sulle esperienze immediate degli individui (che sono presumibilmente inaccessibili) e focalizza l'attenzione su pratiche sciamaniche, azioni o performance che sono centrali nelle preoccupazioni di coloro che ricorrono agli sciamani e che possono essere viste come segni della relazione tra gli sciamani e coloro che li possiedono o li aiutano. (Harvey 2010, 14)

Distogliere l'attenzione dall'esperienza individuale di alterazione della coscienza (ammesso che sia possibile definirla in modo chiaro) e sostenere che la caratteristica degli 'sciamani' è l'utilizzo di un particolare stile di comunicazione che li rende in grado di mediare con le entità non-umane appare molto appropriato, anche quando si considera il fenomeno nella contemporaneità. Come risulterà evidente nella presentazione dei casi di studio, infatti, nel discorso sugli sciamani nella contemporaneità giapponese, più che il ricorso a un'alterazione della coscienza, si utilizzano diversi stili per comunicare efficacemente con altri livelli della realtà.

---

## 2 Rintracciando un nuovo discorso sugli sciamani

---

**Sommario** 2.1 Introduzione ai casi di studio. – 2.2 Casi di studio. – 2.2.1 *Konsento, Antena, Mozaiku*. – 2.2.2 *Shaman King*. – 2.2.3 *Trick*. – 2.2.4 *Shaman Sugee*. – 2.3 Discorso sugli sciamani nel contesto metropolitano.

### 2.1 Introduzione ai casi di studio

Nel contesto metropolitano giapponese si può riconoscere un particolare discorso sugli sciamani, costruito da testi che contribuiscono a generare una diversa conoscenza e comprensione della figura e del ruolo sciamanico.

Naturalmente con il termine ‘testo’ si intende qui «qualsiasi fenomeno sociale e culturale dotato di senso, fornito di un qualche supporto espressivo solidale e con un qualche contenuto significato», (Marrone 2010, 14), senza limitare quindi il senso del termine all’associazione con la sola forma scritta. «Non si tratterebbe cioè di studiare e analizzare tali fenomeni come se fossero dei testi, [...]. Ma di studiarli perché lo sono» (22). È indubbio, infatti, il ruolo che ogni testo assume nella società, interagendo con gli altri attori in rapporti di reciproca influenza e reciproco scambio. Con queste considerazioni poste come base, ci si accosta alla celebre espressione di Jaques Derrida: «Il n’y a pas de hors-texte». Come chiarisce il semiologo Gianfranco Marrone, «non c’è fuori-testo poiché, uscendo da un testo, se ne ritrova un altro, e poi un altro ancora, e così all’infinito: non esiste altra natura della significazione umana e sociale che non prenda la forma di un testo, che non sia dell’ordine del testuale» (2010, 28).

Dissolta la distinzione fra testo e contesto si dissolve, conseguentemente, anche l’opposizione fra finzione e realtà e perde quindi va-

lore ogni riferimento al ruolo del testo come rappresentazione del mondo. Come afferma Marrone, «il testo non è rappresentazione del mondo per il semplice motivo che lo contiene al proprio interno come suo contenuto e, a ben pensarci, fa parte di tale mondo, agisce in esso come forza sociale» (68). È quindi necessario superare anche la dicotomia fra rappresentazione e mondo e aprire la possibilità di dar senso a determinate pratiche e fenomeni proprio attraverso l'analisi dei testi che ne trattano e in cui essi compaiono, si costruiscono e sono costruiti.

I testi che saranno qui presi in considerazione come casi di studio si legano tra di loro e contribuiscono alla costruzione di un discorso efficace sulla figura sciamanica necessaria alla realtà metropolitana attraverso l'utilizzo di linguaggi e media diversi. Naturalmente i casi analizzati non sono gli unici esempi esistenti della narrazione della figura sciamanica nel discorso metropolitano che si sta cercando di definire, ma sono stati selezionati per la loro rilevanza e visibilità. Tutti sono apparsi nel centro metropolitano di riferimento - Tokyo - tra gli ultimi anni del XX secolo e il primo decennio del XXI secolo, nel periodo di lenta ripresa che segue lo scoppio della bolla speculativa e la conseguente fase di recessione economica. Dal centro metropolitano queste narrazioni si sono poi diffuse, e lo stanno facendo tuttora, nel resto del Paese e, in alcuni casi, anche al di fuori di questo, grazie all'uso di diversi strumenti e tecnologie. Questo comporta un'ampia diffusione per il peculiare significato dato al ruolo della figura sciamanica ma, allo stesso tempo, implica anche la difficoltà di rintracciare i fruitori dei testi e di tracciare quindi la portata effettiva del discorso da essi costruito.

Prima di introdurre i casi presi in esame è necessario riflettere su un altro aspetto, ovvero la stretta relazione fra media e religioni, caratterizzata dall'inevitabile influenza reciproca. In questo intreccio di rapporti è evidente che i media sono attori sociali inseriti nelle reti di relazioni a tutti gli effetti come lo sono gli attori in carne e ossa o gli oggetti fisici. Hanno una loro agentività e, per questo motivo, non possono essere considerati esclusivamente come mezzi di diffusione della cultura. Un determinato media ha infatti determinate caratteristiche che si riflettono necessariamente sui testi che attraverso esso sono prodotti, diffusi e recepiti e, allo stesso tempo, sugli attori che li producono, diffondono e recepiscono. È quindi necessario tener presente che hanno un ruolo chiave nella costruzione della realtà.

È possibile analizzare ogni mezzo di comunicazione anche nel suo ruolo di creatore di nuove 'comunità immaginate': il pubblico cui un determinato testo si rivolge - e che, secondo la direttiva opposta, si rivolge a un determinato testo - va infatti a costituire una comunità nel senso che Benedict Anderson, analizzando la costruzione delle nazioni e dei nazionalismi, delinea:

Con lo spirito di un antropologo, propongo quindi la seguente definizione di una nazione: si tratta di una comunità politica immaginata, e immaginata come intrinsecamente sia limitata che sovrana. È immaginata in quanto gli abitanti della più piccola nazione non conosceranno mai la maggior parte dei loro compatrioti, né li incontreranno, né ne sentiranno mai parlare, eppure nella mente di ognuno vive l'immagine del loro essere comunità. (Anderson 1996, 25)

Applicando le teorizzazioni di Anderson al caso specifico della religione e dei media, è possibile analizzare, come scrive Birgit Meyer,

il ruolo della religione e dei nuovi e vecchi media nella comparata e nel sostentamento di nuovi tipi di comunità o formazioni, che generano particolari nozioni di sé e degli altri, modalità di esperienza religiosa e di essere e agire nel mondo. (Meyer 2009a, xii)

Osservando che il limite del concetto di 'comunità immaginate' di Anderson sta nella mancata considerazione del ruolo di corpo e oggetti nel processo di costruzione comunitaria, Meyer propone una diversa concettualizzazione: da 'comunità immaginate' a 'formazioni estetiche' (Meyer 2009b). La scelta del termine 'estetiche', spiega, dipende dal fatto che, rispetto a 'immaginate', questo mette in risalto l'importanza del corpo e dei sensi, degli oggetti, delle immagini e dei media. Meyer sceglie poi di sostituire il termine 'comunità' con 'formazioni' in quanto il secondo non presuppone l'idea di un gruppo sociale ben delimitato. Parlare di formazioni consente inoltre di far riferimento non solo a un'entità sociale, ma anche ai processi di formazione della stessa, risultando quindi in una visione molto più dinamica e aperta.

In sintesi,

Il termine formazione estetica, quindi, evidenzia la convergenza dei processi di formazione dei soggetti e la creazione di comunità come formazioni sociali. In questo senso, 'formazione estetica' fotografa molto bene l'impatto formativo di un'estetica condivisa attraverso la quale i soggetti sono modellati accordando i loro sensi, inducendo esperienze, modellando i loro corpi e dando un senso; un'estetica che si materializza nelle cose. (Meyer 2009b, 7)

Il discorso che si vedrà emergere nelle pagine che seguono fa questo: contribuisce alla costruzione di una formazione estetica i cui membri, pur non conoscendosi direttamente, condividono conoscenze ed esperienze. Anche in questo senso il discorso in esame manifesta la sua efficacia.

## 2.2 Casi di studio

L'analisi dei casi di studio parte dai primi tre romanzi della scrittrice Taguchi Randy che, nella delineazione di una 'nuova' sciamana, pone l'attenzione principalmente su un particolare uso del corpo femminile come mezzo di conoscenza e guarigione.

Segue poi l'analisi della narrazione della figura sciamanica nel *manga* 漫画 *Shaman King*, dove si enfatizza l'uso di abilità e poteri durante scontri fra sciamani al fine di eleggerne un re in grado di cambiare il mondo a suo piacimento.

Sarà in seguito preso in esame il caso di *Trick*, un *dorama* ドラマ (serie tv) sviluppatosi in tre stagioni, e completato da quattro film e tre episodi speciali. In questa narrazione sono evidenti il forte legame con la 'tradizione' sciamanica e religiosa giapponese e la presenza delle seguenti opposizioni dualistiche: tradizione-modernizzazione, superstizione-scienza e periferia-centro.

L'ultima narrazione presentata e analizzata si sviluppa all'interno delle realtà definibili come *online* e *offline*: si tratta del caso di un artista e sciamano urbano presente e attivo sia nello spazio fisico della città che in quello elettronico del web. La sua attività pone al centro la ricostruzione di un legame fra gli uomini e la natura da realizzarsi soprattutto attraverso il suono. Questo legame sarà poi portatore di guarigione, intesa principalmente come una guarigione spirituale e psicologica.

Addentrarsi nell'analisi della ricezione di ogni caso presentato non è fra gli obiettivi di questo studio. Tuttavia, nel prendere in considerazione narrazioni differenti è necessario tener presente le differenze dei media e dei linguaggi che sono utilizzati per produrle e veicularle, media che generano inevitabilmente effetti diversi sul loro pubblico. L'utilizzo delle sole parole, piuttosto che di immagini o, ancora, di suoni e consistenze attiva naturalmente reazioni differenti.

Nel caso dei tre romanzi analizzati, le descrizioni di Taguchi e il mondo che costruisce evocano e mostrano un altro mondo possibile che il lettore può poi arricchire con le proprie immagini mentali, con le proprie conoscenze e i propri desideri.

I *manga*, accostando alle parole anche le immagini (nella maggior parte dei casi in bianco e nero) e suggerendo suoni, rumori e consistenze grazie all'utilizzo di indicazioni onomatopoeiche, sono di fruizione più immediata rispetto ai romanzi e richiedono al lettore un minor sforzo di immaginazione, presentando direttamente le immagini da associare in modo univoco a ogni azione descritta. Il lettore mantiene comunque un ruolo attivo: di grande importanza è il suo compito di riempire gli spazi narrativi tra una scena e l'altra, creando una linea di continuità nella storia, come sottolinea, fra gli altri, Thomas (2012). Il legame fra il lettore e il *manga* è inoltre rafforzato dal fatto che la storia continua in più puntate, disponibili con una cadenza settimanale o mensile. Il coinvolgimento emotivo si protrae,

quindi, per un periodo di tempo più lungo rispetto a quanto avviene con i romanzi.

I *dorama*, come i *manga*, coinvolgono lo spettatore con la serializzazione di una storia di cui presentano minime evoluzioni nella trama di episodio in episodio. Inoltre, la presenza di attori in carne e ossa – spesso, come nel caso in esame, già famosi – consente maggior coinvolgimento e immedesimazione dello spettatore nelle vicende che gli appaiono sullo schermo. Rispetto alle narrazioni già citate, i *dorama* non richiedono all'osservatore un grande sforzo di interpretazione e immaginazione: lo spazio lasciato alla sua attività è quindi limitato. Per caratteristiche di produzione e di fruizione i *dorama* si differenziano notevolmente dai film. Tuttavia, nel caso specifico analizzato, così come nella maggior parte dei *dorama*, i film diventano parte integrante della serie tv, rappresentando il culmine di ogni stagione, come è sottolineato dalla proiezione in sale cinematografiche con schermi più ampi e con una migliore qualità degli impianti audio rispetto all'ambiente domestico. L'effetto è quello di avvolgere lo spettatore ancor più nell'atmosfera di quanto è narrato. Ecco quindi che tali film devono essere presi in considerazione nelle analisi delle serie tv di cui sono parte.

Le narrazioni attive fra le realtà online e offline sono, fra gli altri casi presentati, quelle che coinvolgono maggiormente tutti i sensi del loro fruitore: la presenza fisica della figura sciamanica consente infatti una partecipazione sotto ogni aspetto, anche quando il contatto è mediato dall'utilizzo di tecnologie. La considerazione di questo tipo di narrazioni richiede inoltre una breve riflessione sul ruolo di Internet e sul relativo concetto di 'realtà'. Innanzitutto, è ormai chiaro che Internet, oltre a essere un mezzo di comunicazione e informazione, è anche un luogo di interazione e di creazione di nuovi significati e di nuove pratiche.

Internet non è un cyberspazio monolitico o senza luoghi; piuttosto, è numerose nuove tecnologie, utilizzate da persone diverse, in diverse località del mondo reale. (Miller, Slater 2000, 1)

Questa osservazione consente di uscire dall'astrazione del cyberspazio e di riallacciarsi alla concretezza, considerando la presenza e l'azione di persone che, attraverso le nuove tecnologie, non si limitano a comunicare e a scambiarsi dati, ma creano le loro identità.

Negli studi sui media la discussione si è spesso concentrata sull'autenticità dello spazio web, con la contrapposizione fra reale e virtuale e la conseguente percezione del virtuale come una sfera costruita dal reale, come una proiezione e un'illusione del reale.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Per una revisione del dibattito circa l'autenticità, con particolare riferimento alla relazione fra religioni e media, si veda il contributo di Radde-Antweiler 2013.

Al contrario, è da ricordare che il virtuale fa parte del reale: «la ‘realtà virtuale’ non è una realtà separata da altri aspetti dell’azione e dell’esperienza umana, ma piuttosto una parte di essa» (Garcia et al. 2009, 54). Il virtuale è oggi uno degli spazi del reale. Uno spazio in cui avvengono azioni, interazioni, creazioni di identità e negoziazioni delle stesse; uno spazio reale in stretta relazione e scambio con il mondo reale di cui è parte. Certo è che i gradi di partecipazione alle due realtà, il coinvolgimento sensoriale nell’una e nell’altra, le possibilità espressive che esse mettono a disposizione presentano differenze, ma è altresì certo che esse sono parti complementari, strettamente legate nella medesima realtà. L’opposizione fra virtuale e reale perde così senso e valore ed è necessario disporre di un nuovo modo per riferirsi al virtuale senza presupporre un suo distacco dal reale; un modo che riesca allo stesso tempo a dar risalto alle caratteristiche proprie del virtuale, senza determinarle in connessione e opposizione al ‘reale’. Ecco che l’utilizzo dei concetti di ‘realtà online’ e ‘realtà offline’ appare più indicato per questo fine, come è stato rilevato, fra gli altri, da Christine Hine (2000).

### 2.2.1 *Konsento, Antena, Mozaiku*

*Konsento* コンセント (Presa elettrica), *Antena* アンテナ (Antenna) e *Mozaiku* モザイク (Mosaico) sono tre romanzi che Taguchi Randy 田ロランディ (1959) ha scritto tra il 2000 e il 2001. Costituiscono una sorta di trilogia che il critico d’arte (e anatomista) Fuse Hideto 布施英利, nel suo commento allegato all’edizione giapponese del terzo libro, definisce come «*denpakei shōsetsu* 電波系小説» (Taguchi 2003, 327), ‘romanzi sui *denpakei*’, ovvero persone che sembrano essere disconnesse dalla realtà comune entro cui ci troviamo e connesse, invece, a un altro tipo di realtà. Nei tre romanzi, infatti, Taguchi esplora i problemi delle giovani generazioni di giapponesi – problemi legati principalmente al tema della comunicazione – e mostra come le cause siano da ricercare soprattutto nel contesto (sovra-)carico di tecnologia in cui queste si trovano a vivere.

Un altro tema centrale nella trilogia è quello della famiglia, le cui dinamiche sono presentate e descritte in stretta relazione al tema della morte. La via d’uscita dalle situazioni angoscianti in cui i diversi personaggi si trovano invischiati è indicata dalla figura sciamanica che Taguchi immagina e descrive, presentandola con il termine in *katakana shāman*: una persona in grado di utilizzare il proprio corpo per dare salvezza e guarigione. Inoltre, strettamente legata all’enfasi sulla corporeità è l’attenzione che Taguchi pone sul tema della sessualità, che svolge un ruolo fondamentale soprattutto nei primi due romanzi della trilogia.

I tre romanzi, in seguito al successo ottenuto in Giappone, sono stati tradotti in molte lingue e il lavoro di Taguchi è pubblicizzato

come segue nella pagina internazionale del suo sito web: «Taguchi attinge dalla psicologia moderna così come dalle antiche credenze spirituali per creare un potente racconto del dolore, della sofferenza e della guarigione». <sup>2</sup> Questo intreccio di temi spirituali e psicologica, cui si unisce l'attenzione per i problemi ambientali e sociali, è sostenuto sia in Giappone che all'estero dall'interesse e dalla sensibilità che le correnti New Age hanno risvegliato nei decenni precedenti alla pubblicazione dei testi.

### **Konsento**

*Konsento* è il romanzo che segna il debutto letterario di Taguchi. Pubblicato nel 2000, ha venduto più di un milione di copie solo in Giappone, dove l'anno successivo è stato trasposto in film da Nakahara Shun 中原俊. <sup>3</sup>

La protagonista, Asakura Yuki 朝倉ユキ, è una giovane donna che vive da sola a Tokyo dove, dopo essersi laureata in psicologia, lavora come giornalista per una rivista finanziaria.

Le prime pagine del romanzo si aprono con la notizia del ritrovamento di Taka タカ, fratello maggiore della protagonista, che si è lasciato morire in un appartamento da poco preso in affitto. <sup>4</sup> La visita all'appartamento del fratello dà avvio a una fase di profondi cambiamenti nella vita di Yuki. La ragazza inizierà, infatti, ad avere allucinazioni visive e olfattive percependo nelle persone attorno a lei lo

<sup>2</sup> [https://www.randy.jp/?page\\_id=490](https://www.randy.jp/?page_id=490) (2020-02-14).

<sup>3</sup> La versione cinematografica di Nakahara Shun mantiene il titolo del romanzo, ma presenta alcuni adattamenti: il regista concentra infatti l'attenzione sull'aspetto della sessualità e dell'erotismo eliminando alcune parti del romanzo, fra cui il viaggio iniziatico della protagonista a Okinawa.

<sup>4</sup> Il riferimento alla morte per inedia di Taka rimanda a una vicenda autobiografica dell'autrice il cui fratello, *hikikomori* 引き籠り, si è lasciato morire proprio come il personaggio del romanzo. Con il termine *hikikomori*, letteralmente 'isolarsi', si indicano giovani - secondo il ministero della sanità giapponese, si tratta di bambini, adolescenti e adulti al di sotto dei 30 anni - che per un periodo di tempo pari o superiore a sei mesi scelgono di abbandonare la vita sociale sfuggendo a ogni tipo di relazione interpersonale al di fuori dell'ambiente domestico. All'interno della categoria sono comunque presenti variazioni, come si evidenzia nello studio di Furlong (2008), che rintraccia le cause dell'aumento di casi in Giappone nei cambiamenti del mercato del lavoro e nelle forme di supporto offerte dal sistema familiare e da quello statale. Questo problema sociale è emerso a partire dalla seconda metà degli anni Settanta, ma è stato definito con il termine *hikikomori* solo nella seconda metà degli anni Ottanta. Come riporta Tajan (2015), il governo giapponese stima il numero di *hikikomori* fra i 260.000 e i 696.000 individui, statistiche che però il sociologo Furlong definisce inaffidabili, citando invece studi che suggeriscono la presenza di più di un milione di casi. Il fenomeno non è tuttavia limitato al Giappone: lo studio di Tajan mostra come casi di *hikikomori* siano stati diagnosticati in Francia, Italia, Spagna, Stati Uniti, Corea del Sud, Hong-Kong, Oman e Australia.

stesso odore di morte avvertito nell'appartamento di Taka e, nel tentativo di riportare la situazione entro un ordine, riuscirà a trovare una spiegazione per il gesto estremo del fratello. A partire da questo punto del racconto Taguchi Randy inizia ad alternare le narrazioni dei sogni e delle visioni di Yuki alla descrizione di quanto avviene nel mondo materiale, dando prova dello stato confusionario in cui la protagonista si trova sempre più coinvolta.

L'evento che segna l'inizio di una svolta è l'incontro casuale con una ex compagna di corso, Honda Ritsuko 本田律子, la quale ricorda quando Yuki, ancora studente di psicologia, era riuscita a tranquillizzare una ragazza che stava sperimentando un forte crollo emotivo e che nessuno degli esperti presenti era riuscito a calmare. Yuki possiede quindi un'innata capacità di utilizzare il proprio corpo per distendere le tensioni altrui, capacità che verso la fine del romanzo diventerà centrale nel suo essere una nuova sciamana.

Ritsuko le parla in seguito dei suoi studi che vertono sullo sciamanesimo, soprattutto con riferimento alle *yuta* ユタ dell'isola di Miyako, a Okinawa.<sup>5</sup> La reazione di Yuki alla parola *shāmanizumu* riflette le reazioni che io stessa ho potuto notare cercando di spiegare, attraverso la stessa parola, l'oggetto delle mie ricerche in Giappone: «Sciamanesimo? Vuoi dire stregoni, magia e roba del genere?» (Taguchi 2006, 117). È in questa occasione che, attraverso il personaggio di Ritsuko, Taguchi Randy presenta una prima spiegazione delle caratteristiche e dei compiti dei cosiddetti *shāman*.

In questa fase della narrazione la protagonista Yuki e i lettori del romanzo si trovano nella stessa condizione: non conoscono e presentano forse scetticismo nei confronti di quello che è definito come 'occulto'.<sup>6</sup> Il compito di Ritsuko (e di Taguchi) diventa quindi quello di accompagnarli verso la comprensione fornendo man mano informazioni e nuovi dettagli.

Prima di fornire a Yuki (e ai lettori) una definizione di cosa voglia dire essere uno sciamano, Ritsuko le spiega che queste figure esistono anche nella contemporaneità. Parlando del contesto giapponese nomina le *yuta* a Okinawa, le *itako* del Tōhoku e le *huchi* フチ<sup>7</sup> tra gli *ainu* in Hokkaidō. Aggiunge inoltre che l'origine dello sciamanesi-

5 「私が沖縄でフィールドワークしてたのは、宮古島にいるユタと呼ばれるシャーマンなんだけどね。」 (Taguchi 2000, 118).

6 「そういうオカルト的なこと」 (Taguchi 2000, 118).

7 Scrivendo di sciamani *ainu* Taguchi fa riferimento soprattutto alla nota sciamana *ai-nu* Asiri Lela (il cui sito web è <http://yasukosan.web.fc2.com/>, 2020-02-14), una donna che Taguchi descrive come in possesso di grandi poteri spirituali. Nell'incontro con lei Taguchi ha sperimentato in prima persona rituali di dialogo con le divinità, rituali in cui la sciamana ha accompagnato in cielo spiriti vaganti e rituali di invocazione della pioggia, andati a buon fine. Taguchi mi ha raccontato che tramite Asiri Lela è inoltre entrata in contatto con sciamani da tutto il mondo.

mo è da rintracciare nell'Asia nord-est e che «in Giappone sono state rinvenute ossa di quello che si crede possa essere stato uno sciamano databili al periodo Yayoi, circa duemila anni fa» (Taguchi 2006, 119).<sup>8</sup> Avvicinandosi alla contemporaneità, Ritsuko afferma che a partire dagli anni Novanta, con la fase del neosciamanesimo, il numero degli sciamani è aumentato. Tuttavia, aggiunge, questi sono soprattutto sciamani autoproclamatisi come tali e quindi, si legge fra le righe, non più considerabili come 'veri' sciamani.<sup>9</sup>

Le conoscenze di Yuki sul tema si limitano al sapere, per sentito dire, che gli sciamani sono in grado di richiamare gli spiriti dei defunti e si interroga sul ruolo che sono quindi chiamati a svolgere all'interno della loro comunità. A questo punto Ritsuko le offre una definizione di sciamano che accompagnerà la protagonista fino alla scoperta della propria identità e del proprio ruolo di nuova sciamana:

Be', forse le sciamane si potrebbero paragonare un po' a una presa elettrica... Sì, una sorta di presa elettrica per la comunità. (Taguchi 2006, 119)<sup>10</sup>

Da questo momento Yuki inizia a chiedersi se lei stessa non sia forse come una presa elettrica: attraverso l'unione sessuale la ragazza riesce infatti a connettere gli uomini con pensieri, sogni e ricordi e a farli sentire, di conseguenza, come purificati e guariti.<sup>11</sup> Dopo aver sperimentato questa sua capacità, un uomo la descrive con le seguenti parole: «Una donna collegata all'altro mondo» (Taguchi 2006, 151).<sup>12</sup> Infine, è la stessa Ritsuko a riconoscerla come sciamana: «Eppure io ti ho sempre vista un po' come una... sciamana, sai?» (Taguchi 2006, 140)<sup>13</sup>; «Guarda, ormai non ho più dubbi... Asakura, tu sei una sciamana» (144).<sup>14</sup>

Più avanti nel romanzo Ritsuko ritorna sull'accostamento fra sciamani e prese elettriche aggiungendo che:

**8** 「歴史は古くて、日本だと弥生時代の遺跡からシャーマンらしき人骨が発見されている。」(Taguchi 2000, 119).

**9** 「自称シャーマンというべきかな.....」(Taguchi 2000, 120).

**10** 「そうねえ、言うなれば彼女たちは、共同体の中のコンセントみたいなものかしらな。」(Taguchi 2000, 120).

**11** Ad esempio: 「なんていうかなあ、心から嬉しそうに抱かれてくれるよなあ。感動したよ。俺は今エラク清らかな人間になったような気分や。」(Taguchi 2000, 184). In traduzione: «Tu un uomo lo fai sentire come se... come se fremessi dalla voglia di essere stretta e baciata solo da lui. Mi hai quasi commosso, lo sai? Non è facile esprimerlo a parole, ma mi hai fatto sentire... purificato. Sì, proprio così, purificato» (Taguchi 2006, 184); 「お前と寝ると、忘れたことをたくさん思い出すんや。」(Taguchi 2000, 218). In traduzione: «Quando facciamo l'amore, mi tornano in mente tanti ricordi che credevo perduti» (Taguchi 2006, 219).

**12** 「世界のあっち側と繋がっている女だ。」(Taguchi 2000, 153).

**13** 「私はずっと朝倉さんにシャーマンのイメージを見てただけだな。」(Taguchi 2000, 140).

**14** 「朝倉さんって、絶対にシャーマンだわ。」(Taguchi 2000, 144).

loro [gli sciamani] sono connessi a un mondo che noi comuni esseri umani non possiamo vedere. Quando uno si rivolge a uno sciamano, è come se inserisse la sua spina in una presa, va bene? E così facendo, loro, gli sciamani, possono metterti in contatto con l'altro mondo, il mondo degli dèi. (Taguchi 2006, 168)<sup>15</sup>

Oltre a connettere con un altro mondo, spiega Ritsuko, gli sciamani consentono anche il rifornimento dell'energia vitale e spirituale indispensabile per gli uomini.

Parlando a Yuki di un loro ex compagno di corso e psichiatra, Ritsuko lo definisce come un tipo di sciamano «estremamente moderno e razionale» (Taguchi 2006, 171).<sup>16</sup> Spiega inoltre che originariamente lo sciamano dell'area tungusa era colui che operava in una condizione di esaltazione ed estasi, mentre gli sciamani odierni sarebbero più calmi e razionali (Taguchi 2000, 171-2).

Nel tentativo di aiutare Yuki a capire meglio se stessa e le esperienze spirituali che si trova a vivere, Ritsuko la porta da una *reinōryokusha* 霊能力者, persona in possesso di poteri psichici, 'sensitiva'. La donna le riceve in una stanza illuminata da candele accese. Indossa anelli con grandi pietre verdi e viola, un braccialetto di cristallo e al collo porta uno strano ciondolo.<sup>17</sup> Yuki informa il lettore che in passato sarebbe corsa via ridendo da un posto del genere, mentre ora vuole capire meglio cosa le sta accadendo, sottolineando così la sua svolta dalla pura razionalità e dallo scetticismo all'apertura verso la realtà spirituale. La *reinōryokusha*, tuttavia, non vede nulla di speciale (e 'spirituale') in Yuki: la percepisce solo come persona molto razionale con forti difese che la chiudono al mondo esterno. In questo passaggio è evidente dalla mancanza dei termini *shāman* e *shāmanizumu* che Ritsuko (e Taguchi) non fa rientrare i *reinōryokusha* nella categoria degli sciamani.

Un ulteriore elemento che Ritsuko aggiunge alla definizione di sciamano riguarda l'iniziazione sciamanica, che, spiega, avviene solitamente in seguito a un malessere che conduce a una preparazione e purificazione in vista dell'incontro con le divinità.

Con riferimento specifico al contesto okinawano, Ritsuko spiega che le donne che sperimentano un forte crollo mentale e uno stato che comunemente verrebbe definito di delirio possono rinascere a nuova vita come sciamane e guarire a loro volta le altre persone in

**15** 「シャーマンは、壁についている穴のほうね。その穴は見えざる世界と繋がっているわけ。そしてね、シャーマンを訪れる人は自分のプラグをコンセントに差し込むわけです。そうすると、神様の世界と繋がることができる。」(Taguchi 2000, 168).

**16** 「あれも一種のシャーマンかもしれない。すごく理知的で制御された現代風のシャーマン。」(Taguchi 2000, 171).

**17** La descrizione rimanda chiaramente alla cristalloterapia e ad altre pratiche in voga anche in Giappone a partire dal periodo della cosiddetta New Age.

difficoltà. Ritsuko afferma inoltre che, al fine di riuscire a risolvere i problemi spirituali della contemporaneità, gli sciamani non possono che modificarsi e progredire poiché nelle metropoli lo sciamanesimo del passato non è più in grado di creare il collegamento fra il nostro mondo e il mondo dei defunti: «Anche lo sciamanesimo, come tutte le cose, ha bisogno di evolversi, non credi? Una sciamana tradizionale non sarebbe mai capace di operare in una metropoli come questa, no? Non riuscirebbe mai a creare un collegamento tra la nostra realtà e l'altro mondo» (Taguchi 2006, 237).<sup>18</sup>

Verso la fine del romanzo Yuki vive un episodio di delirio acuto che rimanda alle crisi iniziatiche dello sciamano tunguso e delle *yuta* di cui Ritsuko le aveva parlato. Capisce così di essere davvero una sorta di presa elettrica così come lo era il fratello: per quelli come loro è inevitabile, a causa della particolare sensibilità, connettersi a una sorta di banca-dati mondiale di ricordi e sensazioni e ricevere quindi dentro sé pensieri e sentimenti di altre persone.

A proposito di questo bacino di dati e informazioni è interessante citare un passaggio in cui Ritsuko spiega a Yuki che tutti gli esseri umani possiedono una sorta di hard disk collegato a un computer principale, un'unità centrale che «sarebbe una specie di luogo dove si conservano i ricordi di ogni singolo essere umano apparso sulla terra, la somma onnicomprensiva di ciò che è accaduto sul nostro pianeta dal primo istante in cui c'è stata vita» (Taguchi 2006, 210).<sup>19</sup>

Solo le 'prese elettriche' che hanno una personalità forte, però, possono riuscire a dominare il flusso di informazioni da cui sono invase e a usare il loro potere per offrire una guarigione. Gli *hikikomori* e le altre persone psicologicamente instabili sarebbero quindi degli sciamani in potenza: avrebbero solo bisogno di trovare un loro modo personale di utilizzare il potere spirituale e l'energia cui riscono a connettersi.

Yuki afferma:

Per noi 'prese elettriche', genitori e fratelli sono degli invasori. Quelli che ci sono più vicini sono i più pericolosi, perché noi reagiamo ai loro sentimenti ed emozioni. [...] Siamo sciamani dotati di una forza in grado di interagire con un mondo raro e differente.

**18** 「シャーマンも進行しないとけないんだよ。昔からのシャーマニズムじゃ、この都会の中で黄泉と現在を繋げないんだ。」(Taguchi 2000, 236-7).

**19** すべての人間のすべての記憶が蓄積されているのがホストだ。この地球上に生命が現れた瞬間から今日に至るまで、その全記憶が蓄積されたホストがこの世界にはあるのじゃないか、と。(Taguchi 2000, 209). L'accostamento e il paragone fra esseri umani e tecnologia continua anche in un dialogo fra Yuki e un altro personaggio. Questi le spiega che nella contemporaneità sempre più persone usano sistemi operativi diversi da quello 'classico'. Per i nuovi sistemi mancano, però, manuali di istruzioni e, per questo, i problemi delle persone che li utilizzano non sono compresi e sono trattati ricorrendo a tecniche e conoscenze inadeguate.

[...] una ‘presa elettrica’ che si risveglia possiede una forza capace di guarire in un attimo i traumi degli esseri umani. (Taguchi 2006, 290)<sup>20</sup>

Questa sua presa di coscienza dell’identità e del ruolo da assumere nei confronti della società è sollecitata dall’incontro con una *yuta* sull’isola di Miyako.

La *yuta*, dopo esser entrata in trance, la rende partecipe di un rituale che assume per Yuki il valore di una purificazione. Una volta terminato, riconosce Yuki come la nuova sciamana di cui la società contemporanea ha bisogno. Le dice inoltre di non avere nulla da insegnarle, poiché Yuki rappresenta qualcosa di completamente nuovo. Miyo non utilizza mai il termine *shāman*, preferendo invece la parola *miko*. È interessante notare che alla prima occorrenza del termine *miko* Taguchi inserisce il *furigana* con la lettura del termine, presupponendo quindi che i suoi lettori non lo conoscano.

Tu sei nuova vita. Possiedi qualcosa che noi non abbiamo. Se noi siamo le sacerdotesse dell’antica natura, allora tu forse sei il germoglio di una sacerdotessa della nuova terra. [...] Sento che molte altre persone come te verranno alla luce negli anni futuri. Nuove sacerdotesse, partorite da nuova natura. Sono trascorsi migliaia e migliaia di anni dal giorno della prima preghiera e la nostra terra è cambiata. È dunque assolutamente naturale che anche le sacerdotesse cambino. (Taguchi 2006, 282-3)<sup>21</sup>

Alla natura che aveva generato le *yuta* si sostituisce quindi una nuova natura fatta di grattacieli, tecnologia, velocità. È da questa che deve nascere una nuova sciamana in possesso di caratteristiche che riflettano le caratteristiche del nuovo ambiente e rispondano ai bisogni dei suoi abitanti. La *yuta* la saluta con queste parole: «Ricorda bene ciò che sto per dirti. La cosa più importante è il luogo. Trova il luogo più propizio e vacci. Chi trova il luogo giusto, farà sempre la cosa giusta» (Taguchi 2006, 284).<sup>22</sup>

20 「コンセント」にとっては、親もきょうだいもみんな侵入者になる。身近な人間の感情に感応してしまうのだ。「コンセント」は他者の感情に翻弄されて生きている。(中略)「コンセント」は類い稀なる世界との感応力をもつシャーマンだ。(中略)だが、覚醒した「コンセント」がもつ感能力は、人間のトラウマを瞬時に癒すほどの力をもつ。(Taguchi 2000, 291-2).

21 「あなたはとても新しい命です。私たちは違うものをもっている。私たちが古い自然の巫女(みこ)なら、あなたは新しい地球の巫女の卵なのかもしれない。(中略)たぶんこれから、あなたのような方々がどんどん生まれてくるのだと思います。新しい自然が生み出した新しい巫女です。最初の祈りから、数千年の時間が経過しました。地球も変貌しているのだから巫女のあり方も変わるでしょう。」(Taguchi 2000, 284-5).

22 「よく覚えておきなさい。大切なのは場所です。場所を探してそこに行けばいいのです。正しい場所に立てば人は必ず正しい行いをするのです。」(Taguchi 2000, 286).

Una volta tornata a Shibuya, Yuki, finalmente sicura di sé dopo la liberazione da tutti i traumi del passato, trova una sua modalità per svolgere il ruolo di sciamana: i rituali che offre consistono nel consentire agli uomini (soprattutto impiegati ventenni e trentenni) di avere rapporti sessuali con lei per esser guariti dall'energia che è riuscita a risvegliare e che riesce a veicolare, proprio come se fosse una presa elettrica. Yuki crea inoltre un sito Internet per condividere le sue esperienze e aiutare altre 'prese elettriche' a prender coscienza di sé.

### **Antena**

Pochi mesi dopo *Konsento*, Taguchi Randy pubblica il secondo romanzo della trilogia con il titolo di *Antena*. Anche di questo vi è una versione cinematografica, firmata dal regista Kumakiri Kazuyoshi 熊切和嘉 nel 2003.<sup>23</sup>

In *Antena* Taguchi presenta le problematiche della famiglia di Yūichirō 祐一郎, protagonista e narratore della storia, quindici anni dopo la scomparsa inspiegabile della piccola Marie 真利江. Il racconto del ragazzo, intervallato da flashback, sogni e ricordi, lascia emergere le conseguenze che il dramma ha avuto sui vari componenti della famiglia.

Yūichirō, ossessionato dal ricordo della sorellina e dal desiderio di comprendere cosa le sia effettivamente successo, ricorre all'autolesionismo per tornare alla realtà e scacciare i ricordi dolorosi. La madre, in seguito alla scomparsa della figlia e alla morte del marito, aderisce a una setta religiosa che le infonde speranza nel ritorno della figlia. La sua follia è subita soprattutto dal figlio minore Yūya 祐弥, che fin da piccolo è costretto dalla madre a vestirsi e comportarsi come se fosse Marie. Yūya afferma di custodire entro sé una parte della sorella scomparsa e appare sempre più instabile psicologicamente.

**23** Nello stesso anno il film è stato presentato alla 60° Mostra internazionale d'arte cinematografica di Venezia, all'interno della categoria 'Controcorrente'.

Sarà Yūichirō a sciogliere i nodi che bloccano la sua famiglia e a liberarla così dal vortice in cui si trova prigioniera da anni. In questo processo viene aiutato da tre figure: il fratello Yūya lo guida alla scoperta dell'esistenza di una realtà trascendente; un regista lo spinge a sottoporsi a una seduta di ipnosi regressiva che fa emergere ricordi legati alla sorella e utili per comprendere cosa sia successo. Infine, un ruolo predominante è ricoperto da Naomi ナオミ, *mistress sadomaso* di un club esclusivo,<sup>24</sup> che Yūichirō contatta per ricerche necessarie per il suo corso di filosofia.

Naomi è una sciamana e il suo lavoro consiste nell'assecondare le fantasie dei pazienti, aiutandoli in questo modo a liberarsi da quanto li opprime. In questo si serve di due forze principali, quella della sessualità e quella dell'immaginazione.

«È per questo che ho scelto di fare questo lavoro», continuò. «Per soccorrere con la forza dell'immaginazione quelle persone sessualmente repressi che non riescono a dare sfogo alla propria libido. Un individuo privo di desiderio sessuale è destinato alla rovina totale».

Le parole di Naomi possedevano un'energia sorprendente che andava oltre i confini del linguaggio: *Soccorrere con la forza dell'immaginazione...* Sì, aveva proprio detto così. (Taguchi 2007, 95)<sup>25</sup>

La forza dell'immaginazione - e il riconoscimento del contributo che questa può dare alla guarigione - permea l'intero romanzo ed è resa palese attraverso la descrizione delle visioni e dei sogni di Yūichirō, oltre che dei suoi incontri con Naomi.

Un'amica del ragazzo gli racconta di aver trovato informazioni su Naomi in un forum di discussione in Internet:

«In particolare», continuò a raccontare, «parlava di un romanzo intitolato *Presa elettrica*, soffermandosi su uno dei personaggi: una prostituta che riesce a curare le persone mediante il sesso, reagendo alle fantasie dei suoi clienti. E alla fine affermava che Naomi assomiglierebbe molto a questa prostituta-sciamana del romanzo». (Taguchi 2007, 175)<sup>26</sup>

**24** La prima volta che visita il club, Yūichirō lo percepisce come un luogo in cui «si respira un'aria di santità» (Taguchi 2007, 86). In originale: ここはなぜかとても聖地な場所を感じた。(Taguchi 2002, 91).

**25** 「だからあたしは風俗嬢をやってる。性欲を抑圧されて去勢された人間を、妄想の力で救済している。性欲を奪われたら、人間はほろぶから」ナオミの言葉は言葉以上の不思議な力をもっていた。妄想の力で救済する、ナオミは確かにそう言った。(Taguchi 2002, 102).

**26** 「その男はね『コンセント』っていう小説について書いていたの。その中に、男の妄想に感応して、セックスによって他者を癒す売春婦の話が出てくるんだって。ナオミはその売春婦のシャーマンみたいな女性だ、と表現していた。」(Taguchi 2002, 204).

Taguchi Randy rende quindi esplicito il collegamento fra la figura sciamanica narrata in *Konsento* e Naomi. Così facendo, porta il lettore a inserire Naomi nella categoria ‘sciamani’, attribuendole le caratteristiche e le funzioni delineate nel primo romanzo della trilogia.

In *Antena* la guarigione si realizza attraverso l'accettazione dei propri desideri sessuali ed è veicolata dalla figura femminile a quella maschile, secondo una distinzione di genere che ricorda quella già osservata in *Konsento*. Alla fine del romanzo, tuttavia, i ruoli s'invertono: Yūichirō, guarito e finalmente consapevole del potere della libido, riuscirà a guarire e rendere libera Naomi. Come la sciamana di *Konsento*, anche Naomi agisce quindi all'interno della sfera sessuale, ma, al contrario di Yuki, non utilizza direttamente il proprio corpo: si serve invece delle parole e delle immagini che queste riescono a suscitare.

Taguchi fa affermare a uno dei suoi personaggi, Miki 美樹, che questo metodo di cura è però pericoloso, poiché implica per Naomi l'assorbire dentro sé tutte le preoccupazioni e i problemi dei pazienti che, come un veleno, potrebbero portarla alla morte. Miki spiega a Yūichirō che

Gli sciamani sono persone in grado di manipolare le fantasie degli altri. Naomi sta tentando di soccorrerti usando le tue stesse fantasie, sta tentando di reprimerle usando il suo corpo come ricettacolo. Il problema è che fondamentalmente ognuno di noi può salvare soltanto se stesso e non gli altri. (Taguchi 2007, 210)<sup>27</sup>

Un altro personaggio, in un'altra occasione, torna sul tema aggiungendo:

Nel senso che con la fantasia si può aiutare solo se stessi. Le fantasie di una determinata persona non possono fare più di tanto per gli altri. E ammesso che esista una persona in grado di farlo, allora... [...] Allora sarebbe un mago o forse uno sciamano. Comunque sia, una persona che finisce col condividere le fantasie di un altro è destinata alla rovina. (Taguchi 2007, 149)<sup>28</sup>

E ancora, con le parole di Miki:

A ogni modo, pare che Naomi sia in grado di captare l'energia sessuale delle persone. Molti sostengono che si tratta di una specie di

<sup>27</sup> 「シャーマンってのは他人の妄想を操る人間なんだ。彼女はあなたの妄想であなたを救済しようとしている。自らの肉体を道具にしてあなたの妄想を閉じようとしている。でもね、人間は自分以外の誰かを救うことなんてできない。」 (Taguchi 2002, 251).

<sup>28</sup> 「妄想は自分しか救済できないんだ。他者が与えた妄想では人は最後の最後に救済されない。もし、そんなことができる二元がいるとしたら、それは..... (中略) 魔法使いか、シャーマンだね。どちらにしても、他者の妄想に共鳴すればいつか自分が滅ぶ。」 (Taguchi 2002, 171).

maga capace di utilizzare le parole per liberare l'energia sessuale della gente. Quello che non riesco a capire è perché una sciamana debba ridursi a fare la prostituta e la mistress. Non credi che in un certo senso sia inutile e triste salvare le persone facendo quelle cose? (Taguchi 2007, 175)<sup>29</sup>

Vi è quindi una forte e continua condanna delle modalità attraverso cui Naomi (e anche Yuki in *Konsento*) svolge il suo ruolo di 'sciamana'. Una condanna che trova conferma quando, alla fine del romanzo, Naomi capisce che il suo corpo è stato effettivamente inquinato dalle fantasie dei suoi clienti e lascia l'attività di *mistress*.

Nonostante sia più volte messo in guardia dai pericoli del soccorrere con la forza dell'immaginazione, Yūichirō continua a frequentare Naomi, affascinato dalla forza che le parole della donna riescono a emettere.

Ciò che Naomi è in grado di compiere nei confronti di Yūichirō non si limita alla semplice guarigione. Le sue sedute, infatti, trasformano il protagonista rendendolo più consapevole di sé e capace di accorgersi dell'esistenza di una realtà spirituale, realtà a cui è ora in grado di accedere vivendo appieno i suoi desideri sessuali.

Nel percorso verso la realtà trascendente, Yūichirō è aiutato dal fratello minore che gli spiega di avere delle antenne che gli consentono uno scambio di informazioni con una realtà invisibile ai più. Grazie a queste riesce a captare segnali della sorella scomparsa e, una volta compreso il suo desiderio di tornare a vivere, decide di lasciarle uno spazio nella sua coscienza perché «sennò potrebbe trasformarsi in qualcosa di terribile: uno spirito maligno, una calamità naturale, una maledizione o chissà cosa» (Taguchi 2007, 271).<sup>30</sup>

Sebbene non sia direttamente nominato nel romanzo, quest'ultimo passaggio sembra far riferimento in modo specifico alla credenza negli spiriti infelici, inquieti e vendicativi - *onryō* 怨霊 o *goryō* 御霊<sup>31</sup> - che, se non pacificati attraverso adeguati rituali, possono causare sofferenze nei vivi, come avviene appunto nel romanzo in analisi.

Con l'avvicinarsi dell'anniversario della scomparsa della sorella, Yūichirō inizia a vivere sempre più in bilico fra sogni, ricordi e realtà e anche il suo corpo subisce una sorta di metamorfosi. In un momento di

**29** 「ナオミさんはね、人間の性的エネルギーの状態が見えるんだって。それを解放する言葉を操る呪術師だそうよ。でもさ、なんでシャーマンは好き好んで売春婦だの、SMの女王様にならなきゃいけないんだろうね。そんなことをしないと人を救えないとしたら空しいと思わない。」(Taguchi 2002, 205).

**30** 「僕が僕という存在を貸してあげないと、真利江はたぶん恐ろしいものになっちゃう。それは悪霊とか、災いとか、祟りとか、そんなふうには呼ばれるものだ。」(Taguchi 2002, 324).

**31** La credenza negli spiriti vendicativi da pacificare emerge a partire dall'epoca Heian (794-1185). Il clima di paura per i problemi che uno spirito arrabbiato avrebbe potuto causare contribuisce all'aumento del potere e della visibilità di sciamane e asceti.

crollo fisico accede al mondo dove trova lo spirito di Marie e comprende che l'unica cosa da fare per ristabilire l'ordine nella sua vita e in quella dei familiari è ucciderla all'interno della realtà spirituale in cui essa si trova. Pochi giorni dopo, insieme al fratello e alla madre, prega per lo spirito di Marie affinché trovi la pace nell'aldilà; con la celebrazione di una cerimonia funebre la morte della bambina è finalmente accettata e il suo spirito pacificato. Da questo momento l'equilibrio è ricostruito e ognuno torna a vivere la propria vita libero dalle ossessioni.

### *Mozaiku*

Il romanzo che chiude la trilogia è *Mozaiku*, pubblicato nel 2001.

In *Mozaiku* Taguchi non fa più riferimento alle potenzialità della sessualità, ma costruisce un racconto che esplora a fondo gli effetti della tecnologia e dei suoi eccessi sulle giovani generazioni, con particolare attenzione ai danni provocati dalle onde elettromagnetiche dei telefoni cellulari.

Mimi ミミ, la protagonista, è caratterizzata da un equilibrio fisico e mentale molto stabile che influenza il modo in cui vive le relazioni con le altre persone: la sua innata sensibilità le consente, infatti, di trasmettere serenità a chi le sta accanto.<sup>32</sup>

Nel presente del romanzo Mimi lavora in veste di 'trasferitrice': il suo compito è quello di convincere persone che soffrono di problemi comportamentali o psicologici, soprattutto *hikikomori*, a seguirla presso centri di cura e ospedali psichiatrici.

Grazie a questo impiego incontra Masaya 正也, un ragazzo quattordicenne che i genitori vogliono convincere a recarsi in ospedale per sottoporsi a cure. Mimi si rende subito conto che il problema del ragazzo sta nel non riuscire a comunicare in maniera efficace con chi gli sta intorno e in poco tempo riesce a conquistare la sua fiducia. Masaya, affascinato dal particolare equilibrio interiore di Mimi, le racconta di essere in grado di percepire una realtà che oltrepassa la sfera del sensibile e le dice che, quando si trova in luoghi caratterizzati da caos sonoro, una grande quantità di informazioni, suoni e immagini cerca di invadere il suo corpo provocandogli un senso di angoscia e di paura. La presenza di Mimi però lo tranquillizza e sceglie di affidarsi a lei:

Quando però ci sei tu qui con me, mi sento molto più tranquillo.  
Non so come sia possibile, ma è come se tu scaricassi a terra una

<sup>32</sup> Un esempio è offerto dalle parole che le rivolge un superiore quando Mimi, che si era arruolata nelle Forze di Autodifesa, decide di abbandonare l'esercito: «Con te qui, tutto era così calmo e tranquillo... Riuscivi a trasmettere grande serenità a tutti» (Taguchi 2008, 38). In originale: 「佐藤がいると、隊が落ち着くのだからなあ.....」 (Taguchi 2003, 30).

buona metà delle informazioni che m'invadono a ciclo continuo. In fondo è per questo che con te mi sento a mio agio e riesco a parlare così liberamente. (Taguchi 2008, 296)<sup>33</sup>

Nel percorso verso il centro di cura, però, Masaya scappa e Mimi inizia a cercarlo, guidata dalle richieste di aiuto che il ragazzo le invia mentalmente. Durante la ricerca, Mimi incontra Noel ノエル, il fondatore del 'Comitato di soccorso del Redentore', un gruppo che ha l'obiettivo di aiutare i bambini indaco.<sup>34</sup> Noel le spiega che l'eccessiva crescita tecnologica ha ripercussioni negative soprattutto su coloro che, come Masaya, non riescono a bloccare il flusso di informazioni che li invade, rischiando così di crollare e disintegrare il proprio sé. La via di salvezza è rappresentata da persone con le caratteristiche di Mimi:

Finché esisterà una persona come te, in grado di scaricare a massa l'energia in eccedenza, Masaya e tutti i ragazzi come lui potranno sicuramente farcela. Sì, cara Mimi, perché tu sei il vero tramite con la madre terra. (Taguchi 2008, 324)<sup>35</sup>

Un altro personaggio le aveva fatto notare la stessa cosa:

Oggi, nella nostra epoca, c'è assoluto bisogno di persone come te. [...] E, grazie al tuo straordinario equilibrio fisico, possiedi un altrettanto straordinario equilibrio psichico. Sei in grado di incamerare ed espellere qualsiasi cosa, ovvero non ti fai mai invadere definitivamente perché riesci subito a ricacciare tutto fuori. (Taguchi 2008, 263)<sup>36</sup>

**33** 「ミミがいるときはすごく気が楽なんだ。どうしてかわからないけど、ミミがいると、俺に入ってくるいろんな情報も、なんだか半分くらい地球に放出してくれてる感じがするんだよ。だから、俺はさ、わりと気楽にこうやってべらべらしゃべり続けてしまうわけ。」(Taguchi 2008, 260).

**34** Secondo le culture New Age la presenza di bambini con poteri particolari - i bambini indaco - sarebbe indice della trasformazione in atto nell'umanità e dell'imminente ingresso nella nuova era profetizzata e aspettata sin dagli anni Settanta. La prima a identificare e definire i bambini indaco è stata Nancy Ann Tappe (1931-2012), sensitiva e sinesteta. Sul sito di Tappe *All About Indigos* ([allaboutindigos.com](http://allaboutindigos.com), 2016-09-28) si spiegava il ruolo dei bambini indaco: «I bambini indaco portano il cambiamento in ogni livello dell'esperienza umana attraverso il loro compito universale: globalizzare l'umanità attraverso la tecnologia. La loro energia oggi è in continua evoluzione ed è veloce, quasi iperattiva. La tecnologia è un talento e un'abilità innata per loro; i cellulari sono un'estensione del loro corpo».

**35** 「あんたみたいなアースがいれば、かれらはけっこうがんばれる。あんたはまさにアース、大地だわね。」(Taguchi 2003, 283).

**36** 「今の時代にとってお前みたいな存在が必要なんだよ。(中略) 身体を安定させることによって精神を安定させている。何でも受け入れてしまうが、乗っ取られないで吐き出す。」(Taguchi 2003, 230).

Incontrando Noel, Mimi trova anche uno scritto lasciato dal padre prima che lei nascesse, parole che in un certo modo segnano come una profezia il ruolo che si trova ad assumere nella metropoli contemporanea:

Tra non molto avrò una bambina. La chiamerò Mimi. 'Mi' perché può significare 'vedere', 'corpo' e 'frutto'. 'M' come la M del *bodhi-sattva* Maitreya. 'Mi' come il carattere del *katakana* che è simile a quello di 'tre' e indica dunque la terza via. Due volte tre fa sei, e sei sono il cielo, la terra, l'acqua, il sole, la luna e il fuoco. Prego affinché questa mia creatura possa donare equilibrio al mondo. (Taguchi 2008, 327)<sup>37</sup>

Nel nome della ragazza sono racchiusi tutti i componenti che la formano, caratterizzandola con la capacità di prestare attenzione a ciò che succede attorno a lei e con un grande equilibrio fisico. Mimi è inoltre associata alla figura di Miroku 弥勒 (Maitreya), il Buddha del futuro che salverà il mondo aprendo una nuova fase di pace e prosperità. Il numero tre, e la 'terza via' che a questo è collegata, richiamano il ruolo che Mimi assumerà: posizionandosi fra forze diverse sarà in grado di armonizzarle, ricostituendo una situazione di equilibrio. Infine, Mimi ha nel suo nome anche il numero sei, associato agli elementi naturali che costituiscono l'universo: la forza che scorre in lei è quindi strettamente collegata alla natura.

Con questa nuova consapevolezza, Mimi riprende la ricerca di Masaya e, molto vicina all'obiettivo, vive un'esperienza estatica: inizia infatti a percepire il mondo in modo diverso e il suo spirito si stacca dal corpo che cade svenuto a terra.<sup>38</sup> In un'altra dimensione del reale Mimi trova Masaya e vola insieme a lui verso l'alto fondendosi con l'universo intero. In questa unione la ragazza capisce di essere parte di un grande mosaico e alla sua mente riaffiora un ricordo: si tratta di parole che il padre le aveva sussurrato quando ancora si trovava nell'utero materno al fine di darle la forza necessaria per adempiere al suo scopo.

Quando ti troverai di fronte a una persona che vorrà parlarti, ricordati di limitarti ad ascoltare in silenzio le sue parole. L'atto di comprendere viene generalmente considerato elementare e addirittura ovvio, ma comprendere chi ci sta davanti nella sua vera essenza è in realtà qualcosa di estremamente complicato. Ma so-

**37** 「まもなく私に娘が生まれる。娘はミミと名づけよう。ミは、見であり、身であり、実である。そして弥勒の弥である。ミは第三の道の三である。重なる三は六であり、天、地、水、太陽、月、火である。その存在が、世界をバランスに導くように、私は祈る。」(Taguchi 2003, 286-7).

**38** Il racconto rimanda alla descrizione della 'classica' estasi e del conseguente 'volo' che Eliade considera caratteristiche imprescindibili della figura sciamanica.

no sicuro che tu non avrai problemi, perché sarai di certo capace di ascoltare il prossimo come si conviene. Sì, sarai in possesso di una forza che ti consentirà di stare placidamente accanto a un'altra persona, anche se non farai nulla e sarai come una semplice aiutante. Questa forza invisibile è in realtà la madre terra che sostiene il nostro mondo.

[...] Se le persone in grado di ascoltare venissero a mancare, non ci sarebbero nemmeno più persone disposte a raccontare. E insieme a coloro che ascoltano, presto si estinguerebbero anche coloro che raccontano. Perciò, Mimi, desidero che tu non perda mai il coraggio di prestare orecchio alle parole del mondo. (Taguchi 2008, 355-6)<sup>39</sup>

Una volta ritornata nel suo corpo Mimi trova effettivamente Masaya e riesce a dargli la forza per combattere l'angoscia che lo blocca.

### *Konsento, Antena, Mozaiku*

Nei primi due romanzi della trilogia il corpo e la corporeità sono temi centrali. Tuttavia, come spiega Taguchi in un'intervista,<sup>40</sup> i protagonisti di *Konsento* e di *Antena* non cercano *iyashi* 癒し, 'guarigione psico-fisica'. Il loro obiettivo è, invece, quello di comprendere le cause delle loro sofferenze e della loro inquietudine, per riuscire poi a risolvere la situazione e, eventualmente, a mettere a disposizione di terzi le conoscenze acquisite. La modalità attraverso cui si manifesta il loro essere 'sciamane' è però adeguata e limitata alla clientela maschile: sarà solo la protagonista di *Mozaiku*, Mimi, a utilizzare le sue capacità per contribuire al benessere di tutti, indistintamente dal genere.

In generale, la 'sciamana' narrata da Taguchi ha il compito di ristabilire l'armonia interna all'individuo, armonia che poi riverserà i suoi effetti positivi anche nelle relazioni che egli intrattiene con gli altri membri della comunità. Non è quindi una mediatrice fra mondi diversi, ma cerca di mediare fra le varie parti che compongono l'individuo, riportandole in equilibrio. I suoi clienti non vogliono risposte dagli spiriti, ma chiedono di essere guariti, liberati dalle eccessive informazioni che scorrono in loro e riconnessi con gli altri e con la realtà.

**39** もしお前を前にして語りだす人がいたら、どうかその人の言葉をただ聴いておくれ。受け止めることはとても簡単なあたりまえの行為のように思うかもしれないけど、目の前にいる誰かを、ただありのままに受け止めることはとてもとても難しいのだ。でもきつと、お前には聴く力が備わっているような気がする。何もしなくても、ただ誰かの介添えとして、そっとそばにいてあげることが出来るのだ。そのような見えない力こそ、本当はこの世界を支えている大地だとお父さんは思うのだ。(中略) それでも、聴く者を失うことは語る者を失うこともある。もし、聴く者がいなければ、誰も語りえない。だからどうかお前は世界の言葉に耳を傾ける勇気をもってほしい。(Taguchi 2004, 313-14).

**40** Intervista di Nagae Akira (2001) pubblicata sul numero speciale di *Hatoyo!* dedicato a Taguchi.

Nei tre romanzi non vi è, in definitiva, la volontà di avviare una comunicazione con l'altro mondo, un altro mondo che appare costituito non da spiriti e divinità, ma da ricordi, pensieri ed energia. Ciò che succede è che, durante stati di trance ed esperienze in cui la sua mente si stacca dal corpo, la 'sciamana' si può collegare a questa fonte di energia e trarne conoscenze.

All'interno della trilogia il divenire sciamana è una necessità, un percorso inevitabile, l'unico modo per ri-ottenere il controllo sulla propria vita, soprattutto in seguito alla perdita di persone care e alle conseguenti crisi personali.

Sullo sfondo dei tre romanzi di Taguchi si può, infine, leggere l'importanza attribuita dall'autrice alla figura femminile. Anche se, come in *Antena*, ci sono personaggi maschili che acquisiscono la capacità di entrare in collegamento con altri piani della realtà, questa loro capacità è sempre risvegliata o innescata dalla donna riconosciuta come 'sciamana'.

A questo proposito è interessante praticare un esercizio di spostamento fra scale diverse, muovendosi così tra la realtà fisica in cui Taguchi vive e scrive e la realtà 'letteraria' in cui i personaggi da lei tratteggiati vivono e agiscono. Nella realtà fisica vi è Taguchi Randy, donna, che scrive per un pubblico in maggioranza femminile. Le sue lettrici sperimentano la lettura in modo terapeutico, ottenendo una sorta di pacificazione e guarigione dai romanzi,<sup>41</sup> all'interno dei quali è narrata una figura sciamanica femminile che salva soprattutto gli uomini.<sup>42</sup>

Sempre restando sul confine fra realtà fisica e realtà letteraria è interessante citare il commento dello scrittore e artista Akira (1959)<sup>43</sup> che chiude l'edizione tascabile di *Antena*. Akira paragona il romanzo a una sostanza allucinogena preparata dalla 'sciamana Taguchi Randy', in grado di portare il lettore in un mondo parallelo, proprio come fa l'*ayahuasca* usato dagli sciamani in Amazzonia.<sup>44</sup>

**41** Di questo si avrà dimostrazione leggendo i commenti e i messaggi che le lettrici si scambiavano all'interno della community all'indirizzo web <http://chita-grandy.demeken.net/> (2016-12-12).

**42** Iser scrive: «Se un testo letterario fa qualcosa ai suoi lettori, rivela anche allo stesso tempo qualcosa su di loro. Quindi la letteratura si trasforma in un bastone da rbdomante, localizzando le nostre disposizioni, i desideri, le inclinazioni e infine la nostra composizione complessiva. Sorge la domanda sul perché abbiamo bisogno di questo particolare mezzo. Domande di questo tipo indirizzano a un'antropologia letteraria che è sia un sostegno che una propaggine della critica della risposta del lettore» (Iser 1989, vii).

**43** Nel suo commento Akira (che si firma come AKIRA) racconta di esser stato in Amazzonia e di aver qui assunto l'*ayahuasca* insieme agli sciamani. Il libro che ha scritto basandosi su questa esperienza s'intitola *Ayawasuka! Chijō saikyō no doraggu wo motomete* アヤワスカ!—地上最強のドラッグを求めて (*Ayahuasca!* Cercando la droga più potente sulla terra) ed è citato da Taguchi nella bibliografia presente in *Antena*.

**44** ぼくたちは田ロランディというシャーマンが調合した『アンテナ』という幻覚剤を飲み、現実の向こう側にある広大なパラレルワールドを旅する。(Taguchi 2002, 359). Nel suo commento

Riferendosi a Taguchi come a una ‘sciamana’, Akira crea per i lettori un anello di collegamento fra la figura sciamanica che emerge nel testo e l’autrice del testo stesso, indicando loro la prospettiva da cui considerare il romanzo e, soprattutto, Taguchi.

Seguendo la chiave di lettura di Akira, quello che si delinea è una dinamica frattale, in cui ogni variazione di scala porta a scoprire strutture che si somigliano tra di loro: aumentando la scala, si entra all’interno del romanzo, dove la nuova sciamana trova un modo personale di svolgere il suo ruolo. Diminuendo invece la scala, ci si trova nel ‘nostro’ mondo, nel mondo fisico dove la scrittrice Taguchi è la nuova sciamana, una sciamana che sceglie di adempiere al proprio compito e vivere il proprio ruolo scrivendo testi per i suoi lettori.

Un contributo alla costruzione di questo accostamento fra la figura di Taguchi e quella di una sciamana è anche dallo studioso delle religioni Kamata Tōji 鎌田東二<sup>45</sup> il quale, nel corso di un dialogo con la scrittrice, ha infatti affermato che secondo lui nel momento della scrittura Taguchi riesce a sintonizzarsi con un canale da cui riceve energia e informazioni che poi traduce in parole (Kamata, Taguchi 2001).

Nell’intervista di Nagae Akira 永江朗 per il numero speciale di *Ha-toyo!*, Taguchi ha detto di amare lo sciamanesimo e l’animismo, nei quali ritrova elementi che mancano e che servirebbero alla società contemporanea e di cui ha scelto di parlare in forma di romanzo. Ritiene, tuttavia, che nella realtà spirituale e misteriosa non si possano trovare soluzioni per tutti i problemi. Ciò che tenta di fare tramite la scrittura è costruire una nuova visione del mondo fondendo fra loro la scienza moderna e la sua comprensione dello spirito e del corpo, la natura e la spiritualità e, infine, la realtà virtuale di Internet (Nagae 2001, 22-3).

Durante un lungo scambio di e-mail, Taguchi mi ha raccontato che nel corso dei suoi numerosi viaggi ha avuto l’opportunità di incontrare sciamani e di assistere a diversi rituali da loro celebrati in Messico, a Taiwan, a Bali, nella repubblica dell’Altaj, oltre che nelle varie regioni del Giappone, dove riconosce la presenza di molte figure sciamaniche al punto che in una e-mail mi ha scritto: «Il Giappone è forse il paradiso degli sciamani».<sup>46</sup> Parlando della relazione fra tecnologia e ‘sciamanesimo’, la scrittrice ha aggiunto che «avendo a disposizione Google e uno smartphone non sono necessari altri

Akira riporta anche il nome con cui rispettivamente cristiani, antichi egizi, ebrei, zoroastriani, aborigeni australiani, tibetani, okinawani e *ainu* indicano il ‘mondo parallelo’.

<sup>45</sup> È tuttavia importante ricordare che, all’interno della comunità scientifica giapponese, Kamata non è considerato uno studioso serio, in quanto promotore di pratiche della cosiddetta nuova spiritualità, tema che sarà approfondito nel quarto capitolo.

<sup>46</sup> 日本はシャーマン天国かもしれません。(Taguchi Randy, e-mail del 2015-09-30).

poteri e abilità particolari. Oggi, utilizzando la forza della scienza, chiunque è in una condizione simile a quella di uno sciamano, no?».<sup>47</sup>

Taguchi Randy non è l'unica scrittrice che contribuisce alla formazione di un discorso diverso sulla figura sciamanica legata al contesto metropolitano, anche se la rilevanza delle sue opere fa sì che non si possa che parlare di lei. Un altro caso interessante è quello di Shimada Masahiko 島田雅彦. Come Taguchi Randy, anche Shimada è nato e cresciuto a Tokyo ed è noto anche al di fuori del Giappone, dove alcuni suoi romanzi sono stati tradotti, soprattutto in lingua inglese.

In particolare nel 2007 Shimada ha pubblicato il romanzo *Kaos no musume. Shāman tantei Naruko* カオスの娘—シャーマン探偵ナルコ (La figlia del caos. Narco, sciamano-detective),<sup>48</sup> con il quale, nel 2008, ha vinto il premio *Geijutsusenshō* attribuito dall'Agenzia giapponese per gli affari culturali. Come si deduce dal titolo, il romanzo, ambientato a Tokyo, ruota attorno alle vicende di due personaggi principali, narrate in capitoli alternati: Arisa 亜里沙, una ragazza vittima di un sequestro nel corso del quale perde la memoria e diviene la schiava sessuale del suo sequestratore (e in seguito di altri uomini) e Naruhiko ナルヒコ, sciamano-detective che riuscirà a salvarla dopo esser entrato in contatto con lei durante un sogno.

Nel breve paragrafo che apre il romanzo Shimada sottolinea l'importanza che riveste la natura per gli uomini: questi vivono immersi in essa ricevendone favori, venendone intimiditi e trasformandola. Fra le modalità di interazione con la natura, scrive Shimada, vi è una «religione universale senza dottrina, senza chiesa, senza testi sacri, senza fondatori e senza clero. [...] una religione universale della natura» (Shimada 2007, 6-7).<sup>49</sup> la 'religione' degli sciamani. L'autore conclude il paragrafo scrivendo che «il tempo degli sciamani sognanti è giunto a termine, ma prima o poi essi ritorneranno in scena. Oggi, nella società capitalistica dell'informazione, gli sciamani hanno ancora un ruolo da ricoprire» (7).<sup>50</sup> Naruhiko rappresenta quindi la nuova - o, meglio, rinnovata - figura sciamanica di cui la realtà contemporanea metropolitana necessita.

Nel corso del romanzo ci sono molte definizioni del ruolo e delle caratteristiche della figura sciamanica, indicata con il termine in ka-

47 Google とスマホがあれば、特別な能力も必要ありません。いまは、科学の力で誰もがシャーマンのような状況ではないでしょうか。(Taguchi Randy, e-mail del 2015-09-30).

48 Il titolo è riportato anche in inglese sulla stessa copertina dell'edizione originale come *The Girl in Chaos. The Shaman Detective, Narco*. Il nome 'Naruko' è un gioco di parole fra il vero nome del protagonista, Naruhiko, e la parola 'narcolessia', malattia di cui soffre.

49 それは、教義も、教会も、聖典もなく、教祖や聖職者さえも存在しない世界共通の宗教であった(中略)世界共通の自然宗教。

50 夢見るシャーマンの時代は終わったが、いずれまた彼らの出番が巡ってくる。今日の情報資本主義社会においてさえも、シャーマンが果たしうる役割は残っている。

takana *shāman*. Già nel capitolo iniziale il lettore apprende che fino a cent'anni fa c'erano molti sciamani nelle estremità nord e sud del Giappone. Questi usavano i loro poteri per guarire le persone e per riconciliarle con la natura e con il destino, pur potendo anche causare sventure. In altri punti del romanzo gli sciamani sono descritti come guaritori in grado di relazionarsi con gli spiriti e di pacificare l'anima degli uomini (113).<sup>51</sup>

Il protagonista Naruhiko ha 12 anni e diviene sciamano in seguito alla morte della nonna paterna, l'ultima sciamana *ainu*. Una malattia iniziatica, visioni di spiriti (che lo scelgono come sciamano) e premonizioni non gli lasciano infatti alternative: deve accettare di continuare la 'tradizione' di famiglia. Si reca così in Hokkaidō dove in sogno gli spiriti lo plasmano come sciamano. La lunga cerimonia di iniziazione cui gli spiriti lo sottopongono è descritta nei minimi dettagli. Innanzitutto, dopo aver accettato di uccidere e abbandonare il proprio vecchio sé, Naruhiko deve essere pronto, come ogni futuro sciamano, a far entrare nel suo corpo vari spiriti (spiriti di alberi, pietre, animali, morti e viventi, e spiriti malvagi), resistendo alle tentazioni di quelli malvagi e rinascendo così con una nuova forza.

Durante l'iniziazione da parte degli spiriti, il corpo di Naruhiko è letteralmente smembrato e ricostruito con elementi nuovi che lo aiuteranno nel suo ruolo di sciamano. Al termine della cerimonia gli spiriti gli spiegano che da quel momento sarà in grado di vedere passato e futuro e di comprendere e comunicare con piante, pietre, insetti e spiriti. Dalle tempie di Naruhiko spuntano inoltre delle antenne<sup>52</sup> - invisibili alla gente comune - simili a quelle degli insetti, che aumentano le sue capacità spirituali e sensoriali.

In seguito all'iniziazione e alla rinascita come sciamano, Naruhiko decide di ritornare a Tokyo, la «capitale delle anime perdute» (191).<sup>53</sup> dove sente il dovere di salvare le persone. Già prima di diventare sciamano a tutti gli effetti, lo spirito sempre presente della nonna lo aveva spinto a cercare di «recuperare le anime distrutte dalle persone affamate di potere e denaro e restituirle alla natura» (79).<sup>54</sup> Più avanti nel romanzo Naruhiko ripete che gli è stato rivelato il suo compito: «salvare le persone la cui anima è stata rubata da spiriti malvagi» (264).<sup>55</sup>

Il ragazzo si accorge subito che in città, rispetto alle terre desolate dello Hokkaidō, gli spiriti sono molto più numerosi e rumorosi.

51 シャーマンは霊と交わり、人の魂を鎮める呪医でもある。

52 È immediato l'accostamento con le antenne che nel secondo romanzo di Taguchi, intitolato proprio *Antena*, consentono a Yūya (e in seguito anche a Yūichirō) di comunicare con la realtà spirituale.

53 「オレは東京に帰る。迷える魂たちの都にもどって、彼らを救ってやる義務があるんだ。」

54 「権力や金の亡者たちに破壊された魂を取り戻して、再び、自然に帰せということです。」

55 「悪霊に魂を奪われた人を救えって。」

Percepisce inoltre una coltre spessa formata da molti sentimenti negativi che si addensa e ricopre tutto. Dopo aver salvato Arisa, la sua prima missione da sciamano-detective è conclusa, ma, come dicono le ultime parole del romanzo, «non c'è fine al lavoro di chi salva le persone» (342).<sup>56</sup>

Nella postfazione del romanzo, Shimada spiega che «gli sciamani conoscono bene i principi della natura, della cultura, della religione e della politica» (344).<sup>57</sup> Aggiunge di augurarsi un ritorno di figure simili nella Tokyo contemporanea, sciamani che come Naruhiko possano salvare l'anima degli uomini smarriti e risolvere enigmi. Rivela inoltre di aver incontrato, mentre si stava dedicando alla stesura del romanzo, un *reinōsha* 霊能者 della stessa età di Naruhiko al quale augura di diventare «un vero sciamano-detective».

La presenza di una postfazione, in generale, consente allo scrittore di togliere il velo di finzione e parlare direttamente ai suoi lettori, suggerendo spesso il punto di vista da adottare nella comprensione dell'opera e fornendo alcune chiavi di lettura. Nel caso del testo di Shimada, al lettore è indicata la presenza di almeno una figura simile al protagonista dell'opera proprio nella realtà metropolitana di Tokyo, dettaglio che dona al romanzo una certa sfumatura di veridicità.

Il fatto che sia Shimada che Taguchi parlino del concetto di 'sciamano' anche al di fuori della finzione letteraria contribuisce alla formazione di una conoscenza condivisa e potenzialmente 'comune' sul tema, una conoscenza cui gli autori danno forza presentandosi come esperti in materia. Infatti, legittimando la propria posizione e conoscenza attraverso il racconto delle esperienze e degli studi fatti, legittimano e danno una certa autorità anche alla narrazione che costruiscono. In particolare, il fatto di aver incontrato 'sciamani' in diverse parti del mondo e aver studiato animismo e sciamanesimo autorizza in un certo senso Taguchi a parlarne, sia nell'opera letteraria, dove inserisce riferimenti bibliografici per i suoi lettori, che al di fuori della stessa, nel corso di interviste, seminari o eventi di varia natura.

56 人を助ける仕事に終わりはない。

57 シャーマンは政治、宗教、文化、自然全ての原則に通じる存在である。

### 2.2.2 Shaman King

*Shaman King* シャーマン・キング<sup>58</sup> è uno *shōnen manga* 少年漫画<sup>59</sup> creato da Takei Hiroyuki 武井宏之 e apparso a puntate sulla rivista *Shūkan Shōnen Janpu* dal 1998 al 2004, quando il manga è stato interrotto senza un vero finale. I 285 capitoli sono stati poi raccolti e pubblicati in 32 volumi (*tankōbon* 単行本) dalla casa editrice Shūeisha, proprietaria del settimanale *Shōnen Janpu*. Tra il 2008 e il 2009 la serie è stata ristampata in 27 volumi<sup>60</sup> che presentano alcune aggiunte, fra cui un ultimo capitolo che conclude la storia.<sup>61</sup> Nel 2012 Takei Hiroyuki ha pubblicato un *prequel* del manga, *Shaman King Zero*, con cinque capitoli dedicati al passato dei personaggi principali di *Shaman King*. Dallo stesso anno e fino al 2014 è stato pubblicato anche un *sequel* intitolato *Shaman King Flowers*.

Tema principale del manga è una sorta di torneo – chiamato *shāman faito* (シャーマンファイト, 'lotta fra sciamani') – che ha luogo ogni 500 anni fra gli sciamani di tutto il mondo al fine di eleggere il più potente. Nel 1998, anno in cui la storia narrata ha inizio, questo torneo si terrà a Tokyo, città scelta in quanto luogo più caotico del mondo. Il vincitore, che assume il titolo di 'Re degli Sciamani' (*shāman kingu*), avrà la possibilità di unirsi al Grande Spirito (chiamato anche 'Re degli Spiriti', *seirei no ō* 精霊の王), lo spirito più potente, fonte e punto di ritorno di tutta la vita e depositario di ogni conoscenza, e riuscire così a ottenere i poteri necessari per modificare il mondo intero a suo piacimento.<sup>62</sup> Il torneo ha come organizzatori e giudici alcuni membri della tribù nativa americana dei *Patchi* (パッチ, reso nell'edizione italiana con il nome di 'Pache' e in quella inglese come 'Patch'), gli unici in grado di comprendere le volontà del Grande Spirito, che, in occasione del torneo, discende nel loro villaggio.<sup>63</sup>

L'inizio del torneo è segnalato dal passaggio di una stella cometa chiamata *Ragō* 羅睺, stella che secondo la tradizione del buddhismo esoterico compare nel cielo ogni 500 anni insieme alla cometa *Keito*

<sup>58</sup> Nell'edizione in lingua originale sono presentati sia il titolo in giapponese che il titolo in inglese *Shaman King*.

<sup>59</sup> Manga indirizzato principalmente a un pubblico maschile di età compresa, in genere, fra gli 8 e i 18 anni.

<sup>60</sup> Con il titolo di *Shāman King Kanzenban* シャーマンキング完全版 (*Shaman King* la serie completa).

<sup>61</sup> Il manga è stato in seguito tradotto in molte lingue, fra cui cinese, inglese, italiano, russo, spagnolo, svedese e tedesco.

<sup>62</sup> Fra i vincitori dei tornei passati spiccano il Buddha storico e Gesù Cristo. Nel manga si spiega che il Re degli Sciamani è infatti colui che storicamente è definito 'salvatore'.

<sup>63</sup> Un collegamento con le visioni New Age è evidente in questo legame fra una tribù di sciamani nativi americani e un Grande Spirito che pervade ogni cosa e che essi in particolare venerano.



Figura 1 Hiroyuki Takei, *Shaman King*, 1, 5. © degli aventi diritto

計都 portando con sé un grande disastro e, allo stesso tempo, un nuovo salvatore: il tragitto che la stella compie in cielo avvisa gli sciamani di tutto il mondo che è giunto il momento di una rinascita, di una rigenerazione del mondo. Il racconto di questa tradizione è accompagnato nel manga dalla rappresentazione del *Mikkyō Hoshi Mandara* (密教星曼荼羅, *Maṇḍala delle stelle del mikkyō*).<sup>64</sup>

Nel manga, soprattutto nei capitoli iniziali, ci sono svariate definizioni e spiegazioni di cosa sia uno sciamano. Nella pagina iniziale [fig. 1], ad esempio, si legge:

Ci sono persone che, in questo mondo, utilizzano poteri che gli uomini comuni non possiedono e che entrano liberamente in contatto con le anime vaganti dei defunti, con gli spiriti che vivono nelle foreste della Terra e con dèi e buddha. Queste persone sono chiamate sciamani.

<sup>64</sup> Lo *Hoshi Mandara* rappresentato è una forma rimaneggiata dello *Hokuto Mandara* 北斗曼荼羅 (Mandala del Gran Carro), utilizzato soprattutto nei rituali di previsione di calamità naturali, guerre e pestilenze. Al centro del *maṇḍala* vi è Kinrin Butchō, circondato dalle sette stelle del Gran Carro, dai nove pianeti, dai dodici segni dello zodiaco e dalle ventotto case lunari. Per un'analisi dello *Hokuto Mandara* si rimanda a Grotenhuis 1999. Per uno studio sulle pratiche religiose giapponesi connesse alle stelle si veda Dolce 2006.



Figura 2 Hiroyuki Takei, *Shaman King*, 1, 24, dettaglio. © degli aventi diritto

Figura 3 Hiroyuki Takei, *Shaman King*, 1, 25. © degli aventi diritto

È interessante notare che gli sciamani rappresentati sono, in senso orario partendo dall'angolo in alto a sinistra, uno *shugenja* 修験者,<sup>65</sup> un druido, uno sciamano africano, una sciamana inuit, una *itako*, un maestro taoista, uno 'sciamano' dell'antico Egitto e un nativo americano. Solo una figura è rappresentata per intero al centro della pagina: uno sciamano siberiano. La scelta di posizionarlo centralmente porta il lettore a identificarlo subito come lo sciamano 'classico'; allo stesso tempo, il fatto che sia circondato dalle figure di operatori di diversi contesti geografici e culturali che sembrano sue emanazioni, mostra come le forme che il termine 'sciamano' può descrivere siano molteplici.

La definizione di sciamano che il protagonista del manga, il tredicenne Asakura Yō 麻倉葉, utilizza spesso vede lo sciamano come colui che collega questo mondo e l'altro mondo (*ano yo to kono yo wo musubu mono* あの世とこの世を結ぶ者). Nelle prime pagine, alla definizione data da Yō si accosta la definizione trovata da un altro personaggio, Manta, su una sorta di enciclopedia [figg. 2, 3]:

Sciamano: individuo che si auto-induce uno stato di trance (estasi) e che ha uno scambio diretto con dèi, spiriti, anime dei defunti, eccetera.

Lo sciamano è un operatore religioso che, utilizzando il potere di queste entità, è in grado di fare molte cose, come curare le malattie, governare, officiare un *kuchiyose* 口寄せ, rituale in cui trasmette le parole dei defunti. Gli sciamani in passato erano figure centrali nelle comunità e anche al giorno d'oggi sono presenti in tutto il mondo.

Mentre quando è descritta la capacità di guarire, lo sciamano rappresentato appartiene al contesto africano, le figure sciamaniche che accompagnano la descrizione del ruolo politico e di contatto con gli spiriti dei defunti sono chiaramente giapponesi. È dunque evidente che l'autore ha fatto ricorso agli studi sugli sciamani giapponesi, informandosi sulle caratteristiche attribuite a queste, che in genere non offrono rituali di guarigione fisica. L'ultimo riquadro relativo a questa citazione, infine, vede rappresentate numerose maschere provenienti da diverse culture, suggerendo quindi che in genere gli sciamani utilizzano maschere per officiare i loro rituali. In questo caso

<sup>65</sup> Gli *shugenja*, letteralmente 'persone che hanno accumulato potere tramite pratiche ascetiche', sono noti anche con il nome di *yamabushi* 山伏, ovvero 'colore che si coricano sulle montagne'. Sono praticanti dello Shugendō 修験道, la via dell'ascetismo sulle montagne sorta in epoca Heian dall'intreccio fra insegnamenti, pratiche e credenze dei culti dei *kami*, del buddhismo esoterico, del daoismo e delle forme sciamaniche. Per un approfondimento si rimanda ad Averbuch 1995; Blacker 1986; Hori 1975; Miyake 2001; Raveri 2014, 220-54.

il rimando, più che al contesto giapponese, è al contesto considerato il *locus classicus* della pratica sciamanica.

Caratteristica degli sciamani nel manga è la loro capacità di vedere gli spiriti ovunque e di vivere insieme a essi. Ci sono diverse tipologie di spiriti – dagli spiriti dei defunti, a quelli di animali e piante agli spiriti di alcuni oggetti – e tutti traggono forza dal Grande Spirito. Inoltre, gli spiriti si dividono in alcune categorie in base alla loro forza, in una scala gerarchica che vede quelli degli elementi naturali all'apice. Gli spiriti di fuoco, acqua, tuono, vento e terra sono infatti i più potenti e nel manga solo il personaggio antagonista, Hao, riesce a controllarli, grazie al fatto che in una vita precedente era un potente *onmyōji* 陰陽師,<sup>66</sup> conoscitore di sortilegi e rituali che gli avevano consentito di utilizzare gli elementi naturali e di rinascere per ben due volte in occasione del torneo fra gli sciamani al fine di inseguire la sua ambizione e divenire Re degli Sciamani.

La modalità più semplice che gli sciamani del manga utilizzano per unirsi a uno spirito si chiama *hyōigattai* 憑依合体, dove *hyōi* è il termine comunemente utilizzato dagli studiosi giapponesi per indicare lo stato di possessione da parte di uno spirito,<sup>67</sup> mentre *gattai* indica la fusione fra due corpi. Attraverso questa tecnica lo sciamano diviene in grado di utilizzare la forza e le conoscenze dello spirito che entra in lui, pur rimanendo sempre cosciente di quanto accade. Soprattutto il protagonista per realizzare la fusione con lo spirito spinge fisicamente nel suo corpo la versione *hitodama* 人魂<sup>68</sup> dello spirito stesso. In questo il riferimento è principalmente alle figure sciamaniche giapponesi che, come specificato nell'introduzione, non ricorrono in genere all'estasi, accogliendo invece in loro le entità non-umane richieste. L'utilizzo della forma grafica rende quindi ben visibile il contatto e l'unione fra sciamano e spiriti in un modo che le sole parole non riuscirebbero a fare.

Nel manga un avanzamento del potere dello sciamano e della sua capacità di agire insieme allo spirito porta alla realizzazione dello *hyōi 100%* 憑依100%, tecnica in cui i pensieri e le sensazioni dello sciamano e quelli dello spirito sono in perfetto accordo. In questo

**66** Gli *onmyōji* sono maestri daoisti, praticanti dell'*Onmyōdō* 陰陽道, la 'Via dello yin e dello yang'. Libri, film, manga, *anime* アニメ e serie tv - anche molto recenti - hanno reso estremamente nota la figura degli *onmyōji*, in particolar modo quella di Abe no Seimei (921-1005), venerato nello Seimei-jinja di Kyoto, figura che ha ispirato anche la costruzione del personaggio di Hao.

**67** Nell'enciclopedia di Manta *hyōi* è definito come: «Fenomeno in cui si viene posseduti da uno spirito» 「憑依【ひょうい】霊に取り憑かれる現象」 (vol. 1, 49). Per un'analisi più dettagliata delle forme di possessione nel manga si veda Staemmler 2011.

**68** Nella tradizione popolare con il termine *hitodama*, letteralmente 'spirito umano', si indica lo spirito di un defunto per il quale non sono stati eseguiti tutti i riti adeguati o, più in generale, lo spirito di una persona morta da poco. Nel manga lo *hitodama* si manifesta sotto forma di una piccola sfera luminescente, di solito di colore blu.

modo anche le loro azioni risultano coordinate e la forza congiunta può essere utilizzata e indirizzata con maggiore efficacia.

La forza propria a ogni sciamano è chiamata *furyoku* 巫力, letteralmente ‘forza sciamanica’, e il lettore è informato che questa deriva dalla forza spirituale di cui lo sciamano è dotato fin dalla nascita. Può essere aumentata solo attraverso un’esperienza di morte e rinascita, sia in senso letterale che simbolico. Anche in questo caso risulta evidente la ripresa da parte dell’autore della letteratura sul tema: diversi studi sugli sciamani mostrano infatti come in generale i riti di iniziazione alla pratica siano riti in cui il futuro sciamano per diventare tale deve essere riconosciuto come morto dalla sua comunità umana e dagli spiriti, per poi tornare in vita con nuove capacità e un nuovo status. Un esempio nel manga è quello del protagonista Yō che, al fine di aumentare la sua forza sciamanica, si reca a Izumo, suo luogo d’origine, dove il nonno gli spiega che l’unico modo per aumentare il *furyoku* è quello di morire, di «gettare via il corpo e di ripulire l’anima» (vol. 6, 78).<sup>69</sup> Per riuscire in questo, Yō trascorrerà sette giorni e sette notti senza cibo né acqua all’interno di una grotta, porta d’accesso allo *yomi* 黄泉, il mondo dei defunti. Il nonno gli spiega che l’ingresso è raggiungibile via mare e una volta entrati ci si trova immersi nel buio più completo che priverà il praticante di ogni suo senso. L’unico senso che resterà attivo sarà il *furyoku* il cui valore, una volta raggiunta l’uscita e la luce - e quindi la rinascita - risulterà accresciuto.

Il *furyoku* consente allo sciamano di realizzare un’unione con lo spirito ancora più potente ed efficace rispetto allo *hyōi* 100%. Si tratta dell’*ōbāsouru* オーバーソウル (indicato anche come *oversoul*): servendosi del suo *furyoku*, lo sciamano può riuscire a introdurre lo spirito in un oggetto che presenta un forte legame con esso e che ne rappresenta simbolicamente la forza e le abilità.

Dalla rappresentazione è quindi chiaro che il potere di uno sciamano dipende sempre, oltre che dalla sua forza sciamanica, anche dal potere e dalle conoscenze dello spirito con cui agisce. L’unione fra la forza dello sciamano e quella dello spirito (o, in alcuni casi, di più spiriti) non è tuttavia portatrice di guarigione come nelle pratiche sciamaniche al di fuori del manga. In questo, infatti, lo sciamano utilizza il potere che riesce a creare e le conoscenze che ottiene per sconfiggere gli altri sciamani, provocandone spesso la morte. In alcuni casi il protagonista del manga mette però a disposizione le sue abilità per riuscire a pacificare alcuni spiriti e a guidarli verso il raggiungimento della buddhità (*jōbutsu* 成仏), spiegando che il compito di uno sciamano è anche quello di salvare gli spiriti più insalvabili.<sup>70</sup> In questo il legame con il ruolo e le funzioni delle *miko* è evidente.

69 「肉体を捨て魂を磨く」.

70 「救われない魂を救うのもシャーマンの仕事だろ」 (vol. 3, 123).

Quasi tutti gli sciamani che partecipano al torneo discendono da famiglie di sciamani. Si comprende quindi che nel mondo descritto dal manga i poteri sciamanici sono trasmessi di generazione in generazione all'interno della stessa famiglia e che quella di divenire sciamano non è né una scelta del singolo né conseguenza della chiamata da parte di uno spirito o di una divinità. Con riferimento alla narrazione della figura sciamanica giapponese è interessante prendere in esame la storia personale del protagonista del manga, Asakura Yō.

Yō decide di partecipare al torneo e vuole diventare Re degli Sciamani per poter avere una vita spensierata e potersi dedicare ogni giorno a quello che più gli piace e in diverse occasioni rivela il suo amore per la natura e il benessere che per lui deriva dall'immersione in essa. A differenza di molti altri partecipanti al torneo, Yō è amichevole e pacifico, sia con gli umani che con gli spiriti. Inoltre, la correttezza e il rispetto che dimostra in ogni fase del torneo contribuiscono a tratteggiarlo come moralmente superiore a tutti gli altri partecipanti.

Yō dice di discendere dalla più importante famiglia sciamanica giapponese e spiega che nel presente, poiché il numero di sciamani in Giappone sta diminuendo sempre di più, c'è l'usanza di sposarsi tra sciamani in modo da garantire il proseguirsi della tradizione. Il nonno materno, Asakura Yōmei 麻倉葉明, che lo ha istruito a Izumo, è un *onmyōji*, «sciamano rappresentativo del Giappone» (vol. 2, 12).<sup>71</sup> A questo proposito è da sottolineare che gli *onmyōji* non sono in genere considerati parte del discorso sulle figure sciamaniche giapponesi. Quando Yō aveva quattro anni, il nonno gli aveva spiegato che, come conseguenza della crescita delle città a discapito degli spazi naturali, sempre più persone si stavano dimenticando dell'esistenza degli spiriti e stavano perdendo coscienza del loro essere parte del ciclo della natura, un ciclo minacciato dalle loro stesse azioni. L'unica soluzione è rappresentata dalla comparsa di una 'guida' (*michishirube* 道導), in grado di riportare l'equilibrio: il Grande Spirito, il Re degli Spiriti. Il suo aiuto all'umanità è sempre veicolato dal Re degli Sciamani che conosce la volontà del Grande Spirito e riesce a ricostruire una situazione di armonia (vol. 2, 10-22).

Nella stessa occasione il nonno gli aveva inoltre illustrato le varie strade che avrebbe potuto intraprendere come sciamano. Yō sarebbe potuto diventare un *onmyōji* come lui e guadagnare soldi offrendo divinazioni a politici e persone ricche, oppure sarebbe potuto andare sul monte Osore e studiare con la nonna materna, una *itako*, apprendendo come richiamare gli spiriti da ogni luogo e fondersi con loro (fusione indicata con il termine *hyōigattai*). O, ancora, avrebbe potuto seguire il percorso della madre, *miko* in un santuario che come Himiko è in grado di sentire le voci dei *kami* 神 e salvare le per-

<sup>71</sup> 日本の代表的シャーマン「陰陽師」。

sone da eventuali calamità. Infine, Yō sarebbe potuto diventare uno *shugenja* come il padre che può invocare *kami* e buddha e ottenere da questi diversi benefici. Mentre l'*onmyōji*, la *itako* e la *miko* sono raffigurati rispecchiando i rispettivi immaginari, lo *shugenja* è l'unico a essere rappresentato in modo da suggerire l'entità del suo potere: con fisico imponente, accompagnato da un altrettanto imponente e intimidatorio *bodhisattva* e in linea, quindi, con l'immaginario degli sciamani che è proposto nel manga. Nel caso della rappresentazione e definizione del ruolo di *miko*, è da notare come il ruolo contemporaneo delle *miko* nei santuari sia principalmente quello di vendere amuleti e di danzare nel corso di determinate cerimonie. Le *miko* oggi non fungono più da intermediarie con i *kami*, come è suggerito dal manga che ricerca e ricrea il legame con la figura sciamanica delle epoche pre-moderne.

Yō, tuttavia, non segue le vie già percorse da genitori e nonni, ma costruisce un suo modo particolare di essere uno sciamano, senza però renderlo una professione. Nel manga il suo essere sciamano, come già anticipato, è finalizzato al torneo per diventare Re degli Sciamani: non esegue divinazioni, non convoca spiriti o divinità particolari, non prevede calamità. Rappresenta quindi un punto di svolta della figura sciamanica nel Giappone contemporaneo. Come lui anche gli altri partecipanti al torneo appaiono come ragazzi comuni, non presentano elementi particolari che li portano a essere immediatamente identificati come sciamani. Reinventano in qualche modo le rispettive tradizioni di provenienza.

Un simile processo si può notare anche nella figura della fidanzata di Yō, Anna アンナ la *itako*.<sup>72</sup> Pur appartenendo alla tradizione delle *itako* ed essendo stata addestrata dalla nonna di Yō a Osorezan, Anna utilizza le conoscenze e le tecniche che ha appreso in modo assolutamente innovativo. Lo strumento principale di cui si serve è il rosario che sfrega fra le mani per creare un ritmo di accompagnamento alle formule rituali, come le *itako* fanno tuttora. Il principale rituale che Anna officia è quello del *kuchiyose* (scritto in katakana: クチヨセ). La ragazza spiega che l'uso del rosario e la recitazione di formule la portano a entrare in uno stato di *trance*, durante il quale riesce comunque a mantenere consapevolezza e coscienza di sé. Nella successiva invocazione degli spiriti, a differenza delle *itako* 'tradizionali', la sua voce cambia, come è intuibile dal diverso tipo

**72** Il cognome di Anna è Kyōyama, scritto con gli stessi caratteri che compongono Osorezan (恐山). Anna compare già nel primo corto scritto da Takei Hiroyuki nel 1997, *Itako no Anna* イタコのアンナ (Anna la *itako*), con il quale l'autore ha vinto il premio Tezuka. *Itako no Anna* costituisce un capitolo del manga in tre volumi *Butsu zōn* 『仏ゾーン』, anch'esso pubblicato da Takei nel 1997. Nel 2004 Anna la *itako* è diventata anche la mascotte ufficiale della polizia della città di Mutsu, nella prefettura di Aomori (<http://www.police.pref.aomori.jp/syo/mutu/anna.html>, 2020-02-14).

di grafemi che Takei usa per scrivere le sue parole. In uno dei primi esempi di questa procedura, Anna invoca uno spirito e, afferrandolo con il rosario, lo spinge a entrare nel corpo di Yō, inducendo così uno *hyōigattai* (vol. 2, 156-61).<sup>73</sup>

Anna può utilizzare il suo rosario anche per legare e bloccare le persone possedute da uno spirito, esorcizzare (*jōrei* 除霊) quindi lo spirito in questione e mandarlo all'inferno. Una pratica del genere non è tuttavia apprezzata dal protagonista, che preferisce cercare di salvare lo spirito dandogli la possibilità di raggiungere la buddhità.

Analizzando i personaggi giapponesi del manga, e soprattutto il protagonista Yō, si può notare come Takei abbia rimaneggiato la figura sciamanica, creando sciamani che per certi versi restano legati alla tradizione dell'arcipelago,<sup>74</sup> distaccandosene però per molti altri aspetti. Il risultato è una nuova narrazione di sciamani, più vicini al pubblico dei lettori per età e caratteristiche. Nuovi sciamani che risentono anche di altre influenze, in particolare delle culture New Age e degli immaginari legati al buddhismo esoterico.

L'enorme successo ottenuto da *Shaman King* è frutto anche della strategia di *media mix*, termine con cui si indica l'utilizzo simultaneo di media diversi al fine di creare e diffondere un certo contenuto.<sup>75</sup> Infatti, ancora prima che terminasse la serializzazione del manga, 64 episodi sono stati trasposti in anime da Mizushima Seiji 水島精二 e sono andati in onda tra il 2001 e il 2006.<sup>76</sup> Alla versione anime, che come il manga ha avuto grande successo anche al di fuori del Giappone, è legata la vendita di DVD e dei CD con le colonne sonore. Inoltre, due episodi del manga sono stati trasposti e distribuiti nella forma di CD-dorama, ovvero radiodrammi registrati su supporto CD, con le stesse voci dei doppiatori della versione anime.

Nella rete transmediale si trovano poi diverse pubblicazioni, fra cui due *light novel* scritte da Mitsui Hideki 三井 秀樹, e illustrate da Takei e due guide, sempre illustrate da Takei, con tutte le informazioni disponibili sui vari personaggi. Sono stati inoltre prodotti un gioco di carte collezionabili e ben tredici videogame. Il merchandising include anche figurine, *action figure*, peluche, portachiavi, costumi e accessori per *cosplay*. Il tutto a testimoniare non solo la rilevan-

<sup>73</sup> È da tener presente che nei rituali di *kuchiyose* delle *itako* che operano nel mondo materiale lo spirito richiamato non è veicolato nel corpo di un'altra persona e la *itako* non cambia tono nel dar voce alle sue parole.

<sup>74</sup> Nel manga non vi è tuttavia alcun riferimento alle figure sciamaniche delle isole del sud. È invece presente un rappresentante degli sciamani *ainu*.

<sup>75</sup> Per un approfondimento sulla strategia di *media mix* si rimanda a Ōtsuka 2001; Steinberg 2012. Si veda anche Jenkins 2006.

<sup>76</sup> Per un breve riassunto di ogni puntata e per informazioni su staff e cast si veda il sito web dedicato all'anime: <http://www.tv-tokyo.co.jp/anime/shaman/index.html> (2020-02-14).

za dell'opera, ma anche le possibilità e modalità di diffusione del discorso che contribuisce a creare.

La ripresa e narrazione di una figura sciamanica metropolitana nei manga non si limita al caso qui preso in esame, che è stato scelto come conseguenza dell'enorme successo che ha avuto. Sono infatti molte le serie che richiamano lo stesso tema, nonostante spesso non vi sia un riferimento diretto che porti a identificare un personaggio come 'sciamano'. In generale la presenza di elementi che derivano dal bacino di immaginari e conoscenze sul mondo sciamanico costituisce più che altro uno sfondo sul quale l'azione descritta dal manga avviene, e contribuisce a incuriosire e attirare il lettore. La possessione da parte di spiriti, la capacità di comunicare con entità non-umane e/o di controllarle, il potere di viaggiare fra mondi sono alcuni dei componenti di cui si servono gli artisti per rendere più densa l'atmosfera del loro manga e attirare l'interesse dei potenziali lettori, andando allo stesso tempo a fornire loro una serie di immaginari e conoscenze.

### 2.2.3 **Trick**

*Trick*<sup>77</sup> è uno sceneggiato televisivo a puntate (in giapponese, dorama) creato e diretto da Tsutsumi Yukihiko 堤幸彦 e trasmessa da TV Asahi a partire dal 2000. Si compone di tre stagioni (andate in onda rispettivamente nel 2000, nel 2002 e nel 2003)<sup>78</sup> cui si aggiungono tre lungometraggi (trasmessi da TV Asahi rispettivamente nel 2005, nel 2010 e nel 2014) e quattro film, usciti nelle sale tra il 2002 e il 2014.<sup>79</sup>

L'intera serie si costruisce attorno alle vicende dei due protagonisti, Naoko 奈緒子 e Ueda 上田, che uniscono le loro conoscenze e abilità per smascherare presunti maghi e spiritualisti, dimostrando di volta in volta che i poteri spirituali e psichici non sono altro che illusioni e trucchi. Nonostante i due personaggi riescano sempre a risolvere i casi che sono loro affidati, nella serie non vi è mai una negazione totale dell'esistenza di forze e poteri soprannaturali: è lasciata aperta la possibilità dell'esistenza di «*honmono no reinōsha* 本物の霊能者», ovvero di 'autentici sensitivi in possesso di poteri spirituali'.

I personaggi principali sono quattro: Yamada Naoko 山田奈緒子, Ueda Jirō 上田次郎, Yamada Satomi 山田里見 e Yabe Kenzō 矢部謙三.

<sup>77</sup> La serie è nota sia con il titolo scritto in caratteri romani che scritto in katakana: トリック.

<sup>78</sup> Alla serie vera e propria si aggiunge anche uno *spin-off* in due stagioni che vede protagonista il detective Yabe.

<sup>79</sup> Per una cronologia e un breve riassunto di ogni stagione, lungometraggio e film si veda <http://www.yamada-ueda.com/movie/05history/index.html> (2020-02-14).

Yamada Naoko (interpretata da Nakama Yukie 仲間由紀恵) è figlia di un grande illusionista, morto in circostanze misteriose quando lei era piccola. Naoko vive da sola a Tokyo dove cerca di mantenersi facendo la prestigiatrice. È fortemente convinta che non esistano poteri spirituali e che anche gli eventi più misteriosi possano esser compresi scoprendone i trucchi nascosti. Questo è quanto si trova a fare nel corso delle puntate insieme a Ueda Jirō (interpretato da Abe Hiroshi 阿部寛), noto professore di fisica estremamente razionale.

Yamada Satomi (interpretata da Nogiwa Yōko 野際陽子) è la madre di Naoko. È originaria di una misteriosa isola nei mari del sud chiamata Kokumon e appartiene a una genealogia di sciamane protettrici dell'isola. Lavora come calligrafa e insegnante di calligrafia e le parole che scrive hanno un potere particolare.

Infine, Yabe Kenzō (interpretato da Namase Katsuhika 生瀬勝久) è un detective che si trova sempre coinvolto nei casi su cui stanno indagando i due protagonisti.

Le tre stagioni del *dorama* sono rispettivamente costituite da cinque episodi, ognuno dei quali è incentrato su uno specifico caso che Yamada e Ueda si trovano a dover risolvere. In genere ogni episodio si sviluppa in due puntate della durata di 45 minuti l'una, ad eccezione del primo episodio della prima serie che è organizzato in tre puntate, del quarto episodio della prima serie che dura una sola puntata, del primo episodio della seconda serie che dura due puntate e mezza e del secondo episodio della seconda serie, di tre puntate e mezza.

Nella trattazione che segue saranno presi in esame solo gli episodi rilevanti per la costruzione del discorso sulla figura sciamanica.

### Trick

I cinque episodi che costituiscono la prima stagione sono sviluppati in 10 puntate trasmesse fra il 7 luglio 2000 e il 15 settembre 2000 all'interno del programma *Kinyō naito dorama* 金曜ナイトドラマ, 'dorama del venerdì notte', nella fascia oraria che va dalle 23:09 alle 00:04.

Già nel secondo episodio della stagione vi è un primo accenno al potere della madre di Naoko: percependo che la figlia è in pericolo, Satomi realizza la calligrafia di un carattere cinese che nella realtà è inesistente, composto dal radicale *mon* 門, 'cancello' e da *ishi* 石, 'pietra'. Mentre i misurati tocchi del pennello disegnano i tratti del carattere, si sente che fuori dalla stanza si sta alzando il vento e si scorgono lampi: gli elementi naturali concorrono a rendere palese l'efficacia del 'rito' di Satomi [figg. 4, 5].

Con riferimento alla narrazione della figura sciamanica è interessante analizzare soprattutto l'ultimo episodio della stagione. Questo inizia infatti con una voce fuoricampo che spiega che



**Figura 4** Satomi si appresta a realizzare un'opera calligrafica protettiva



**Figura 5** Il carattere di protezione, inesistente nella realtà

a Okinawa ci sono donne chiamate *yuta* che si lasciano possedere da spiriti e danno voce ai loro messaggi. Sono le cosiddette sciamane. Le sciamane sono presenti in ogni parte del mondo. Ci sono molti resoconti che riportano casi in cui queste donne hanno curato malattie e fermato disastri e calamità. La scienza non è ancora in grado di spiegare tutto questo.<sup>80</sup>

Le parole del narratore sono accompagnate da disegni a matita che rappresentano via via le *yuta*, i loro rituali e le sciamane di diversi contesti geografici e culturali. È interessante che in questa presentazione non vi siano riferimenti né ai presunti stati alterati di coscienza né ai viaggi estatici e che il ruolo delle sciamane sia limitato alla trasmissione delle parole degli spiriti, alla guarigione di malattie e al controllo degli eventi naturali. Risulta quindi assente la pacificazione degli spiriti inquieti che, come accennato nei capitoli precedenti, caratterizza l'operato di molte figure sciamaniche dell'arcipelago giapponese, comprese le *yuta*. L'episodio si apre poi con brevi e veloci riprese di candele e altri oggetti che suggeriscono all'osservatore di essere fra i partecipanti a un certo rituale che sta avendo luogo in un bosco nel mezzo della notte. La musica di sottofondo genera un'atmosfera di mistero e attesa allarmata per quanto sta per succedere. Dopo pochi secondi lo schermo viene completamente occupa-

**80** 沖縄にはユタと呼ばれる女性たちがいる。自らの中に靈魂を憑依させ、彼らの言葉を伝える。いわゆるシャーマンである。シャーマンは世界各地に存在する。彼女たちが病気を直し、災いを堰いた事例はいくつも報告されている。科学はまだそれを解明できていない。

to dal primissimo piano di una ‘sciamana’ vestita in bianco e con in testa una corona di foglie con lunghi nastri bianchi.<sup>81</sup> Con una voce modificata elettronicamente – che indica la possessione da parte di uno spirito e che è accompagnata dalla necessaria presenza dei sottotitoli in giapponese – la donna inizia a parlare e a raccontare che ogni 150 anni uno *shinigami* 死神 (‘dio della morte’) arriva dai mari orientali. La macchina da presa si sposta e mostra coloro per i quali il rito è officiato: si tratta di un gruppo di uomini che, preoccupati, chiedono cosa sia uno *shinigami* [fig. 6]. Si intravede anche il contesto in cui il rito ha luogo [fig. 7]: è un bosco, ci sono fiaccole accese e un santuario temporaneo davanti al quale sta in piedi la sciamana che, sempre con la voce modificata, spiega che lo *shinigami* è un messaggero degli dei (*kami no tsukawashi mono* 神の遣わし者). Questi arriverà portando con sé una grande catastrofe e l’unico modo per fermarlo è ricondurre sull’isola la donna che da lì era fuggita [fig. 8]. Il riferimento è a Yamada Satomi, madre di Naoko, e all’isola di Kokumon.<sup>82</sup>

Nel frattempo, a Tokyo, Ueda racconta a Naoko che un amico antropologo l’ha messo al corrente di quanto ha scoperto facendo ricerche nelle isole del sud. Gli ha innanzitutto spiegato che in queste isole sono presenti molti *reinōryokusha*. Gli ha svelato inoltre che nell’isola di Kokumon stanno succedendo cose strane che gli scienziati non riescono a spiegarsi. L’isola sembra infatti essere sul punto di morire: gli animali sono svaniti, le piante si seccano e alcune parti di roccia stanno sprofondando nel mare. L’antropologo riporta anche che secondo la gente dell’isola la colpa sarebbe da imputare a una *miko* che, fuggita, avrebbe attirato l’ira degli spiriti. Ueda, invece, ritiene che ci sia una spiegazione scientifica al fenomeno e che tutti i *reinōryokusha* della zona siano in realtà impostori.

Per una coincidenza, quello stesso giorno due abitanti dell’isola di Kokumon si mettono in contatto con Naoko, che non sa ancora nulla del passato della madre. Le raccontano cosa è successo a Kokumon e le spiegano che anche lei, come la madre, appartiene alla famiglia delle *kaminūri* カミヌーリ, famiglia di *miko* dell’isola (*miko no kakei* 巫女の家系). Naoko possiede quindi grandi poteri spirituali e dovrebbe ritornare a Kokumon per adempiere al suo compito e salvare l’isola e i suoi abitanti.

**81** Questo tipo di corona è caratteristica delle praticanti religiose dell’area okinawana. Susan Sered, riferendosi ai dati raccolti sull’isola di Henza durante la sua ricerca sul campo, riporta di aver chiesto a una *noro* il significato delle foglie che indossa sul capo. La risposta è stata la seguente: «qualsiasi tipo di foglie va bene. Crediamo che il *kamisama* le indossi. Il *kamisama* ha fatto quelle cose, ecco perché lo stiamo facendo» (Sered 1999, 134). Vi è forse un richiamo al racconto mitico *Iwato biraki* 岩戸開き e alla figura di Ame no Uzume la quale, preparandosi alla performance rituale che farà uscire Amaterasu dalla grotta, orna i capelli con delle foglie.

**82** Nell’intera serie di *Trick* tutte le scene ambientate sull’isola di Kokumon sono state girate sull’isola di Miyako, nella prefettura di Okinawa, isola nota per la presenza di *yuta*.



Figura 6 La 'sciamana' e i partecipanti al rituale



Figura 7 Il luogo del rituale



Figura 8 La 'sciamana' dà voce allo spirito

Per confermare quanto appreso, Naoko si reca dalla madre che le racconta che fin da piccola le era stato insegnato che avrebbe dovuto vivere come una *miko* per il bene dell'isola, che avrebbe dovuto sposare l'uomo scelto per lei e che avrebbe dovuto celebrare determinate cerimonie prefissate.<sup>83</sup> Se non avesse rispettato queste regole sarebbe stata punita da spiriti malvagi (*akuryō* 悪霊). Nonostante l'avvertimento, tuttavia, Satomi aveva scelto di fuggire dall'isola insieme a quello che sarebbe poi diventato il padre di Naoko.

Inizialmente, Naoko non crede al racconto, ma trova una lettera del padre indirizzata alla madre che mette in discussione tutte le sue certezze. Nella lettera il padre scrive che secondo lui gli abitanti dell'isola hanno messo 'qualcosa' in testa a Naoko «poiché lei è la

83 「お前は巫女として島のために生きる。決められた人と結婚し、決められた儀式を行う。」

Figura 9 La cerimonia di iniziazione di Naoko



Figura 10 Il successivo rito matrimoniale



più importante *reinōryokusha* dell'isola». <sup>84</sup> Sconvolta dalla scoperta Naoko decide di andare a Kokumon e di dedicare la sua vita alla protezione dell'isola, come le *kaminūri* erano tenute a fare. Arrivata a Kokumon, Naoko inizia ad avere delle allucinazioni e le viene spiegato che queste sono causate da un *kami* che sta cercando di entrare dentro di lei. Le viene anche detto che il rito cui parteciperà farà riemergere i suoi poteri e i suoi ricordi.

Nel frattempo, a Tokyo, Satomi racconta a uno scettico Ueda la sua storia e gli spiega cosa è chiamata a fare Naoko, confessando anche che crede sia stato un errore cercare di reprimere i poteri della figlia.

Sull'isola di Kokumon Naoko viene vestita per la cerimonia con un kimono rosso sopra il quale è posto un mantello nero con cappuccio e velo. La cerimonia d'iniziazione e successivamente di matrimonio con l'uomo prescelto è celebrata da una *yuta* anziana che, mentre invoca la divinità e la invita a entrare nel corpo di Naoko, le passa davanti al viso un incensiere da cui fuoriescono fumi che provocano alla ragazza allucinazioni e le riportano alla mente ricordi d'infanzia [figg. 9, 10].

Anche Ueda arriva a Kokumon, con l'obiettivo di far capire a Naoko che è vittima di un inganno: è infatti convinto che l'isola stia morendo per un motivo che non ha niente a che vedere con spiriti e poteri soprannaturali ed è pronto a dimostrarlo sfruttando le sue conoscen-

84 島にとって一番大切な霊能力者なのから。



Figura 11 Satomi seduta davanti all'altare



Figura 12 Satomi si vendica



Figura 13 Lo *shintai* crolla

ze scientifiche. Gli isolani che Ueda incontra gli spiegano che l'isola è sempre stata protetta dai suoi spiriti tutelari (*shugorei* 守護霊). Il punto di rottura è stato però segnato dall'arrivo di scienziati che, in nome della modernizzazione, hanno costruito impianti eolici danneggiando l'ecosistema e hanno cercato di eliminare molti elementi (fra cui la lingua autoctona) che costruivano l'identità degli abitanti di Kokumon. Concludono dicendo che non vogliono che siano portate via anche le *kaminūri*, che sono una «presenza sacra» (*shinsei no sonzai* 神聖の存在).

Accompagnato al villaggio principale, Ueda trova Satomi seduta davanti a un piccolo altare [fig. 11]. Satomi gli dimostra i suoi poteri piegando una barra di metallo, gli dice che Naoko è molto più potente di lei e invita Ueda ad andarsene, maledicendolo nel caso decida di restare. Cercando di fuggire Ueda si ferisce un braccio, ma la ferita scompare misteriosamente non appena, una volta trovata Naoko, lei lo tocca. Nell'istante in cui la mano di Naoko si appoggia sul



Figure 14-17 Il rituale di Satomi

braccio di Ueda, si sentono canti di uccelli che ritornano muti subito dopo, a sottolineare l'evento straordinario.

Satomi ottiene anche una vendetta per l'omicidio del marito, architettato dagli abitanti di Kokumon per punirla di averli abbandonati: con la sua uscita dal santuario si nota che anche il grande *shintai* 神体<sup>85</sup> posto sull'altare crolla e svanisce [figg. 12, 13]. Prima di abbandonare l'isola insieme a Naoko e Ueda, Satomi celebra un rito rivolta verso il mare, accompagnando i suoi movimenti con la recitazione di una formula dal significato inintelligibile [figg. 14, 15, 16, 17] e, ritornata alla sua scuola di calligrafia per bambini, spiega ai suoi allievi che nelle parole è racchiuso un potere misterioso (*moji ni wa fushigina chikara ga arimasu* 文字には不思議な力があります). Questa frase ricorre più volte negli episodi seguenti della serie, arricchendosi via via di molte sfumature.

**85** Lo *shintai*, letteralmente 'corpo della divinità', è un oggetto che rappresenta la divinità e nella quale si ritiene che questa abbia preso dimora.

## Trick 2

La seconda stagione di *Trick*, che come la prima è stata trasmessa all'interno del programma *Kinyō naito dorama*, è andata in onda tra l'11 gennaio 2002 e il 22 marzo 2002.

Nel primo episodio Satomi, diventata ormai famosa perché le sue calligrafie realizzano i desideri di coloro per i quali sono state eseguite, sottolinea nuovamente il potere che hanno i caratteri cinesi, potenze che lei è evidentemente in grado di controllare e utilizzare: «Senza dubbio i caratteri hanno il misterioso potere di cambiare il destino delle persone». <sup>86</sup> Aggiunge però che questo potere è collegato al cuore della persona che lo usa, alla sua predisposizione e alle sue intenzioni.

Nel corso degli episodi, la razionalità di Naoko e Ueda è messa alla prova da potenti maghi, chiaroveggenti, spiritualisti e fondatori di strane sette che causano la morte di molti personaggi. <sup>87</sup> Naoko continua a non credere all'esistenza di poteri e abilità paranormali, nonostante la stagione precedente del *dorama* abbia lasciato aperta la possibilità che lei condivida con la madre la capacità di richiamare e utilizzare poteri particolari dati dalla loro discendenza da una famiglia sciamanica.

L'ultimo episodio della stagione aggiunge un tassello alla storia personale di Naoko e Satomi. Personaggio chiave dell'episodio è uno stregone (*yōjutsushi* 妖術師) che da decine di anni rende inaccessibile e maledetta una certa foresta. Naoko e Ueda si recano a visitare il luogo per capire cosa sta effettivamente succedendo. Con loro c'è un piccolo gruppo di altri esploratori, fra cui il «famoso etnologo» Yanagita Kokuo 柳田黒夫, personaggio costruito facendo un chiaro riferimento alla figura del vero folclorista giapponese Yanagita Kunio 柳田国男. Yanagita Kokuo, facendo riferimento alle conoscenze acquisite durante le sue ricerche nelle isole del sud del Giappone, spiega agli altri membri del gruppo che nell'antichità tutte le persone avevano strani poteri (*fushigina chikara* 不思議な力) che la scienza non era in grado di spiegare. A seguito del periodo Meiji e della modernizzazione, tuttavia, questi poteri si sarebbero indeboliti, rimanendo intatti solo negli abitanti di alcune isole del sud, soprattutto dell'isola di Kokumon. Lo stregone della foresta, spiega Yanagita, proviene da Kokumon e discende da un ramo collaterale della famiglia delle *kaminūri*, ramo che era stato bandito dall'isola 120 anni prima.

**86** 「確かに文字には人の運命を変える不思議な力があります。」

**87** È interessante sottolineare che la credenza nei *kami* e nei rituali delle tradizioni religiose giapponesi non è mai nominata e messa in discussione. L'intera serie sembra quindi mettere in guardia i suoi spettatori nei confronti di tutti coloro che, dietro un elevato compenso o per raggiungere determinati fini e benefici personali, affermano di possedere e di poter utilizzare misteriosi poteri spirituali in grado di guarire, uccidere, maledire, prevedere il futuro e ottenere ricchezza.

Nel corso dell'episodio, Ueda e Naoko riescono a scoprire e dimostrare i trucchi utilizzati dallo stregone e capiscono che questo è impersonato da un'esploratrice del loro gruppo la quale, prima di svanire nelle nebbie della foresta, racconta di discendere realmente dalla famiglia bandita dall'isola di Kokumon. La donna, riconoscendo che in Naoko scorre il sangue delle *kaminūri*, le dice che l'isola sta per morire e che loro sono le uniche superstiti.

Mentre il gruppo di esploratori è chiuso nella foresta, al paese vicino arriva Satomi in modo apparentemente casuale. La donna, dopo aver ripetuto e sottolineato che le parole hanno potere, utilizza quello stesso potere per salvare la figlia e gli altri esploratori: gli abitanti del villaggio, infatti, li aspettano al limitare della foresta e intendono punirli per non esser riusciti a catturare lo stregone. Satomi scrive su un foglio le parole 'Gas velenoso, pericolo!' e, mostrandolo insieme a un contenitore vuoto, riesce a far arretrare gli abitanti liberando la via per Naoko e i suoi compagni. Di fronte all'espressione stupita della figlia, Satomi spiega che quello che ha utilizzato è il vero potere delle parole.

Attraverso la scena appena descritta gli spettatori (e gli stessi personaggi all'interno della serie) sono portati a dubitare della veridicità dei poteri di Satomi, poteri che erano stati più volte evocati e suggeriti fin dai primi episodi della serie. Rimane comunque un velo di mistero: gli interrogativi che avvolgono l'isola di Kokumon, i vari rami della famiglia di Satomi e Naoko e i poteri che questi possiedono sono lasciati sospesi e irrisolti.

### *Trick 3. Troisième partie*

Dopo il successo delle prime due stagioni e del film, la terza stagione di *Trick* fu spostata nel giorno e nella fascia oraria con maggiore ascolto: fu infatti inserita all'interno del programma *Mokuyō drama* 木曜ドラマ, 'dorama del mercoledì', ed andò in onda dal 16 ottobre 2003 al 18 dicembre 2003 dalle 21:00 alle 21:54. Ai 39° *Television Drama Academy Awards* (ザテレビジョン ドラマアカデミー賞), inoltre, l'attrice Nakama Yukie vinse il premio come miglior attrice proprio per questa stagione.

La stagione inizia con la spiegazione di cosa sia il *kotodama* 言霊, ovvero la credenza che le parole racchiudano in esse uno spirito. Questa è la cornice entro cui l'intera terza stagione prende forma e che è mostrata già dal primo episodio, costruito attorno al caso di un presunto *reinōryokusha* che sa usare le parole come arma, controllando non solo le persone a lui vicine, ma anche la natura. Il tema del *kotodama* funge da collegamento quando la scena cambia mostrando la scuola di calligrafia di Satomi. Satomi sta infatti spiegando ai suoi allievi che se metteranno il loro cuore nelle parole che

stanno scrivendo, allora i loro desideri si avvereranno di sicuro,<sup>88</sup> una spiegazione che diventa il suo motto anche negli episodi (e nei film) successivi della serie. La voce di Naoko, che sta ricapitolando la storia della serie descrivendone via via i personaggi, spiega agli spettatori che in Satomi scorre «sangue sciamanico» (*shāman no chi* シヤーマンの血), riportando quindi l'attenzione sull'origine misteriosa del potere della calligrafa.

Nel primo episodio è introdotto anche un secondo tema che accomuna tutta la stagione: i *reinōryokusha* dei quali Naoko e Ueda devono via via svelare e dimostrare la falsità ripetono a Naoko che lei ha veri poteri spirituali dati dalla sua discendenza sciamanica. C'è quindi un cambiamento rispetto alla prima stagione del dorama nella quale il filo conduttore era l'idea che da qualche parte ci fossero veri *reinōryokusha*, non meglio precisati. Nella terza stagione la *reinōryokusha* che viene costantemente indicata come vera è la protagonista, che ha un ruolo preminente soprattutto nell'ultimo episodio della stagione.

Nei primi minuti dell'episodio, mentre osserva un venditore sul ciglio della strada, Naoko ha una visione: chiude gli occhi, la macchina da presa trema, riapre gli occhi e vede un'insegna che si stacca e cade a terra ferendo a morte il venditore. Non appena ritorna al presente, si precipita a salvare l'uomo, pochi secondi prima che quanto ha visto accada, perplessa e in dubbio sulla natura dei suoi poteri. Poco dopo, Satomi la invita alla sua scuola di calligrafia dove, per la prima volta, le mostra il carattere 関, spiegandole che è un carattere antico e potente che non deve essere pronunciato a voce alta e del quale, per questo motivo, nessuno conosce la lettura. Lasciando in sospenso il discorso e mostrandosi poco interessata a quanto appena appreso, Naoko se ne va e inizia a lavorare con Ueda al caso di una *reinōryokusha* che, in un piccolo villaggio in montagna, sembra possedere davvero il potere di maledire e uccidere solo scrivendo il nome della vittima. Quando Naoko si avvia da sola per affrontarla, Satomi percepisce che qualcosa di pericoloso sta per succedere alla figlia: mentre sta eseguendo una calligrafia, si rompe improvvisamente il pennello che tiene fra le mani.

La *reinōryokusha* dice a Naoko che entrambe possiedono lo stesso potere e che in Naoko questo è presente poiché lei discende dalle sciamane *kaminūri* dell'isola di Kokumon. Aggiunge che il dovere delle *kaminūri* è quello di maledire e uccidere le persone che rappresentano un problema per l'isola e che, così facendo, le *kaminūri* hanno sempre protetto la loro isola.<sup>89</sup> C'è quindi un ribaltamento della

88 「心を込めて書けば、願いは必ず叶います。」

89 「あなたとアタシには同じ力がある。なぜならあなたは黒門島のシャーマンカミヌーリの子孫だから。カミヌーリの役目は島にとって邪魔な人間を呪い殺すことよ! そうやってあんた達は島を守ってきた。」

percezione del ruolo ‘sciamanico’: dalla protezione dell’isola e della natura all’eliminazione fisica delle persone che la minacciano.

Da questo momento, Naoko inizia a chiedersi se sia davvero in possesso di abilità da imputare al sangue sciamanico che scorre nelle sue vene. I suoi dubbi aumentano quando viene addormentata e portata su un’isola da un gruppo di uomini che si presenta come composto dai discendenti di coloro che erano stati banditi dall’isola di Kokumon per essersi opposti alla modernizzazione di epoca Meiji. Il portavoce le spiega che l’hanno portata con loro poiché lei discende dalle sciamane della loro isola e, per questo, ha il potere necessario per garantire loro la sopravvivenza. Aggiunge che si trovano sull’isola in cui i genitori di Naoko si erano rifugiati dopo esser fuggiti da Kokumon e dove Satomi aveva nascosto una statua importante e un’arma potentissima creata dagli antichi *reinōryokusha* di Kokumon, arma che il gruppo di uomini vuole recuperare con l’aiuto di Naoko e dei suoi poteri, che tentano di risvegliare coprendo la ragazza con un tessuto sacro proveniente da Kokumon.

È interessante notare che in tutto l’episodio i termini *reinōryokusha* e *shāman* sono usati in modo intercambiabile.

Sull’isola dove si trova Naoko arriva anche Ueda, che cerca di dimostrarle scientificamente che non esistono poteri e abilità spirituali e che Naoko è in realtà vittima di una truffa messa in atto dal gruppo di uomini che si vuole impossessare dell’arma nascosta. Si scopre che l’arma non è altro che il coraggio di chi (in questo caso, Naoko) è disposto a sacrificarsi per il bene degli altri e che, quindi, non ha niente a che vedere con i poteri spirituali.

### **Gekijōban Trick Reinōryokusha Battle Royale**

劇場版TRICK霊能力者バトルロイヤル

Il terzo film della serie, che dura 119 minuti, è uscito l’8 maggio 2010.

Nelle scene iniziali, Naoko sta sognando di essere circondata dal fuoco creato da uno stregone. A un certo punto sente la voce della madre che le dà indicazioni: nella realtà, infatti, Satomi percepisce la difficoltà della figlia e le invia il suo aiuto mentalmente. Il sogno di Naoko è premonitore: alla fine del film la ragazza si troverà davvero circondata da fiamme e riuscirà a sopravvivere seguendo le indicazioni che sua madre le aveva dato in sogno.

Le vicende narrate avvengono in un villaggio la cui armonia è tradizionalmente garantita dalla presenza di una *reinōryokusha* chiamata *kamihaeri* カミハエリ. Alla morte della *kamihaeri*, gli abitanti del villaggio invitano *reinōryokusha* da tutto il Paese a battersi per ricoprire il ruolo vacante, da cui il sottotitolo del film: *Reinōryokusha Battle Royale*. Anche Naoko decide di prender parte alla sfida, mentre Ueda è invitato a smascherare eventuali truffatori. Alla fine della sfi-

da, l'ultimo *reinōryokusha* rimasto vivo insieme a Naoko le dice che la riconosce come una «vera *reinōryokusha*» (*honmono no reinōryokusha da* 本物の霊能者だ). Le spiega inoltre che la figura della kamihaeri che protegge il villaggio in cui si trovano deriva da una *reinōryokusha* arrivata lì secoli prima dalle isole del sud, dove svolgeva il ruolo di *kaminūri*, riacciando così il racconto alla storia personale di Naoko. L'uomo, per motivi non spiegati, sa che in Naoko scorre il sangue delle *kaminūri* e ritiene che la ragazza sia ancora spaventata dal suo vero sé. Aggiunge che in realtà lui è uno scienziato in cerca di una persona con veri poteri spirituali per poter comunicare con la donna amata morta anni prima e spera che quella persona possa essere Naoko. Quando dopo varie vicissitudini l'uomo sta per morire, vede finalmente davanti a sé l'amata e sente che lei gli stringe la mano. La macchina da presa inquadra di nuovo lui mentre esala l'ultimo respiro e, quando si rigira, ci si rende conto che è Satomi la donna che gli sta stringendo la mano. Satomi è quindi una vera *reinōryokusha* ed è stata in grado di mettere in comunicazione l'uomo e la donna amata pochi secondi prima che anche lui morisse.

### *Trick Gekijōban Last Stage* トリック劇場版ラストステージ

Il film che chiude l'intera serie è uscito nelle sale l'11 gennaio 2014 e dura 112 minuti.

È stato girato prevalentemente a Kuching, in Malesia, ed è ambientato nella fantomatica Repubblica del Sungai Equatoriale, un'isola dove, in una grotta sotterranea, una maga-sciamana di nome Bonoizummi [figg. 18, 19] è venerata per le sue capacità di guarire,<sup>90</sup> di prevedere il futuro e di maledire, anche causando la morte.

Ueda e Naoko si recano sull'isola con l'obiettivo di smascherare Bonoizummi svelandone i trucchi. Una volta arrivati nel villaggio, Naoko inizia ad avere sogni ricorrenti di una palla di fuoco che esplose in cielo distruggendo l'intera l'isola. Lo stesso sogno è condiviso da Bonoizummi, la quale sostiene l'esistenza di poteri spirituali<sup>91</sup> e si accorge che in Naoko scorre il «sangue dei *reinōryokusha* giapponesi» (*nihon no reinōryokusha no chi* 日本の霊能力者の血).

Quando, dopo alcune vicende, Bonoizummi sta per morire, chiede a Naoko di prendere il suo posto e di salvare gli abitanti dell'isola: l'esplosione di fuoco che entrambe hanno visto in sogno accadrà veramente e c'è un solo modo per limitare la catastrofe e non creare vittime fra gli isolani. Naoko deve infatti sacrificare la sua vita e

<sup>90</sup> Nel corso del film, Ueda comprenderà che Bonoizummi ha una grande conoscenza delle piante officinali che utilizza per realizzare le sue guarigioni miracolose.

<sup>91</sup> 「霊能力は確かに存在します。」



Figure 18-19 Bonoizummi

dar fuoco a un bacino sotterraneo di gas prima che questo fuoriesca e provochi danni maggiori. Dopo aver accettato il difficile compito [fig. 20], Naoko saluta mentalmente la madre, dicendole che si trova in un posto in cui è venerata per i suoi poteri spirituali, poteri che, se reali (*honmono no reinōryoku* 本物の霊能力), le consentiranno di salvare tutti. In caso contrario, invece, tutti troveranno la morte.

A questo punto, la scena cambia e viene mostrata Satomi che, percependo il messaggio della figlia, apre una porta scorrevole dietro alla quale è custodita un'opera calligrafica che rappresenta il carattere 関, carattere sacro per le *kaminūri*. Satomi indossa gli abiti 'sciamanici' già utilizzati nell'ultimo episodio della prima stagione e inizia a celebrare un rituale, presumibilmente per proteggere la figlia [fig. 21]. Naoko continua il suo discorso scusandosi per quanto sta per fare e dice che le dispiace che i genitori abbiano compiuto molti sforzi per cercare di proteggerla e di «tagliare i suoi legami sciamanici»,<sup>92</sup> legami che invece ora riconosce e accetta.

Ueda cerca di dissuadere Naoko dal sacrificarsi e le presenta una spiegazione scientifica per il sogno condiviso con Bonoizummi: è probabile che entrambe siano molto sensibili alle vibrazioni delle onde

92 「お父さんとお母さんが命がけで切ろうとしたシャーマンの因み、ごめんなさい。」



**Figura 20** Naoko si prepara a salvare l'isola



**Figura 21** Satomi si prepara a officiare un rituale di protezione

elettromagnetiche e, quindi, ai più piccoli segnali di cambiamento e pericolo. Aggiunge che forse è proprio per una simile sensibilità e capacità che alcune persone sono chiamate 'sciamane'. La sua definizione di sciamano è quindi molto razionale e non chiama in causa né entità non-umane né capacità particolari, come ad esempio quelle di guarigione.

Mentre si avvia verso il suo compito e destino, Naoko riflette sul ruolo dei *reinōryokusha* e comprende che questo non ha niente a che fare con i poteri spirituali. Consiste bensì nell'accettare la responsabilità di sacrificarsi per salvare gli altri.

Prima di salutare Ueda, Naoko gli dice che se dovesse esserci un'altra vita dopo la morte tornerà a salutarlo dopo un anno esatto. Il film si chiude con Ueda che, un anno dopo gli eventi sopra narrati, attende l'apparizione di Naoko e con Satomi che recita una formula a mani giunte [fig. 22]. In seguito ai titoli di coda la macchina da presa torna a inquadrare Ueda che, nel suo ufficio, accoglie stupito una ragazza identica a Naoko. Questa gli mostra lo stesso trucco di prestigio che Naoko aveva utilizzato al loro primo incontro. Tuttavia, non viene pronunciato il suo nome e rimane il dubbio se si tratti effettivamente del vero ritorno della ragazza dall'altro mondo. Il fatto che la serie di *Trick* si chiuda in questo modo sembra comunque indicare che Naoko possiede un vero potere spirituale, come più vol-



**Figura 22** Satomi recita una formula rituale per la figlia

te le era stato fatto notare da altri personaggi e come la madre non mostrava mai di dubitare.

Il successo di *Trick* è reso visibile dalla lunga durata dell'intera serie e dai commenti dei fan<sup>93</sup> che si possono trovare su vari blog e sulle pagine Facebook e Twitter dedicate alla serie. A questo si aggiunge l'imponenza del *merchandising* collegato. Oltre ai DVD del drama e dei film e i CD con le relative colonne sonore, sono stati infatti pubblicati romanzi e manga ispirati alle vicende dei protagonisti e nel 2010 è stato messo sul mercato un gioco per Nintendo DS. Dal sito di TV Asahi<sup>94</sup> era inoltre possibile scaricare giochi e app per smartphone, immagini tratte dalla serie e dai film da usare come sfondo del telefono cellulare e i temi musicali della serie da impostare come suoneria. Infine, erano disponibili molti gadget: dalle tazze ai portachiavi, dai set per la calligrafia alle custodie per iPod nano, dalle statuine da collezione a penne e quaderni.

**93** Sul sito di TV Asahi, nella pagina dedicata alla serie e, soprattutto, all'ultimo film, sono raccolti alcuni commenti dei fan, entusiasti ma dispiaciuti per la fine della serie. Hanno inviato il loro commento 50 spettatori, 19 uomini e 31 donne di un'età compresa fra i 12 e i 57 anni (età media di 24 anni) (<http://www.tv-asahi.co.jp/yamada-ueda/movie/kanso/list.html>, 2020-02-14).

**94** [http://www.tv-asahi.co.jp/trick\\_app/photoflame/](http://www.tv-asahi.co.jp/trick_app/photoflame/); [http://www.tv-asahi.co.jp/trick\\_app/otobukuro/](http://www.tv-asahi.co.jp/trick_app/otobukuro/) (2020-02-14).

### 2.2.4 Shaman Sugee

Ho studiato sciamanesimo in ogni luogo del mondo. Il motivo è che proprio nelle città è diventato necessario un legame con la Terra. Le persone stanno cercando guarigione e gioia e le sperimentano vivendo all'interno del ciclo della ricca e fertile natura. Un *urban shaman* è uno sciamano delle città.<sup>95</sup>

Shaman Sugee<sup>96</sup> (1975) è un *toshi no shāman* 都市のシャーマン 'sciamano urbano', come si auto-definisce. Ho trovato il suo profilo Twitter nel novembre del 2013, facendo ricerca su sciamani urbani attivi online e dopo un breve scambio di e-mail ci siamo incontrati una prima volta a dicembre 2013, altre due volte tra gennaio e marzo 2014, poi di nuovo a ottobre 2019. Negli anni il nostro dialogo è continuato attraverso le e-mail e Facebook.

Sugee è attivo soprattutto a Tokyo dove opera anche come musicista, una funzione rilevante, come sarà più chiaro a breve. Lo stile musicale che lo caratterizza, incentrato sull'uso di percussioni e voce, è stato influenzato dal contatto con la musica rituale dei vari luoghi che ha visitato a partire dal 1995, dopo aver terminato l'università, laureandosi in scienze politiche: Okinawa, il Sud-est asiatico, l'America Centrale, Cuba, l'Africa Occidentale. Nel suo racconto del processo di crescita interiore, occupa un ruolo di rilievo l'esperienza vissuta a Kera,<sup>97</sup> nella repubblica del Mali, dove, in seguito a un periodo di apprendistato presso i Dogon e attraverso un rito ufficiale, Sugee dice di esser stato iniziato e riconosciuto come *griot*, termine che designa gli esecutori locali di musica rituale tradizionale.<sup>98</sup>

Durante i suoi viaggi ha inoltre tratto ispirazione dall'uso delle piante officinali da parte degli «sciamani di ogni luogo» (*kakuchi shāman* 各地シャーマン) e ha iniziato a riflettere e prestare attenzione al tema della simbiosi con le piante all'interno dei contesti urbani. Una volta ritornato a Tokyo, è infatti diventato coordinatore di una

**95** 私は世界各地でシャーマニズムを学びました。地球とのリンクは都市でこそ必要になってくるからです。人々は癒しと喜びを求めている、それは豊かな自然の循環の中に存在すると感じています。urban shamanとは都市のシャーマンです。(Sugee, e-mail del 2013-11-22).

**96** Sugee /su'gi:/ è un nome d'arte che deriva dall'abbreviazione del cognome Sugizaki. Il vero nome non viene però mai utilizzato e presentato.

**97** Sugee definisce Kera come «luogo santo» (*seichi* 聖地) dei *griot*.

**98** In questo racconto ci sono certo aspetti nebulosi: Sugee non è voluto entrare nel dettaglio del suo periodo in Mali e fornirmi conoscenze più precise circa il suo apprendistato come *griot*. Non sono queste esperienze il nodo centrale della sua autorappresentazione, costituito invece dall'attività attuale di sciamano urbano alla quale i racconti del passato forniscono una giustificazione.

serra dove fa crescere piante succulente e cactaceae<sup>99</sup> che poi, come si vedrà nelle pagine seguenti, utilizza in vari modi.

Il ritorno a Tokyo ha segnato anche l'inizio del suo ruolo di sciamano urbano, derivato dal legame fra esperienze personali e la nuova consapevolezza ottenuta attraverso i viaggi. Dopo essersi trasferito a Tokyo per studiare all'università, Sugee ha infatti sofferto per anni di attacchi di panico generati e sollecitati dalla vita frenetica ed eccessivamente tecnologizzata della capitale. In seguito alla visita di luoghi dove l'attenzione alla natura è centrale e all'incontro con diverse figure sciamaniche, racconta che gli attacchi di panico sono scomparsi. Ha così compreso che figure simili sarebbero di vitale importanza nel contesto metropolitano giapponese, dove la grande attenzione posta sullo sviluppo economico ha contribuito a tagliare il legame – secondo lui essenziale – con la natura. È così che ha deciso che il lavoro di tutta la sua vita sarebbe stato quello di offrire gioia e guarigione alle persone che vivono in città, attraverso il suo ruolo di produttore di piante e di musicista.<sup>100</sup>

Parlando del ruolo degli sciamani nella contemporaneità, Sugee ha detto:

Gli insegnamenti degli sciamani, che si curano più di ogni altra cosa dell'armonia fra le persone all'interno della comunità e dell'armonia fra piante, musica e ambiente, sono forse ancora più importanti per la vita nelle città contemporanee.<sup>101</sup>

**99** Fra le piante che coltiva c'è la *Haworthia cymbiformis*, una pianta grassa che, dice, usano gli sciamani africani. Sugee sottolinea la sua collaborazione con ricercatori delle facoltà di scienze farmaceutiche della Hoshi University di Tokyo (F. Yamasaki, S. Machida, A. Nakata, A. E. Nugroho, Y. Hirasawa, T. Kaneda, H. Morita) e della Tokushima Bunri University, campus di Kagawa (O. Siirota) alla stesura di un articolo intitolato «Haworforbins A-C, New Phenolics from *Haworthia cymbiformis*», pubblicato nel 2013 da *Journal of Natural Medicines*. Il suo contributo non è però stato di carattere scientifico come lascia sottintendere, ma logistico: è infatti stato il fornitore delle piante da analizzare.

**100** Quest'ultima attività assume sia la forma di performance da solista che quella di concerti ed esibizioni con il suo gruppo 'The ARTH' (<http://the-arth.com>, 2020-12-14). Durante un'intervista, Sugee ha spiegato che il progetto 'The ARTH' pone le sue basi sulla ricerca e riproduzione delle «radici» umane (*rūtsu* ルーツ), radici che si trovano nella natura e nelle forme di relazione con essa. Il mezzo che i The ARTH utilizzano per rendere evidente questa riconnessione alle radici è la musica. Il primo album, uscito nel 2010, si intitola *Chocolate Ocean* e, come suggerisce il titolo, è costituito da arrangiamenti di musica e motivi okinawani (*Ocean*) su ritmo africano (*Chocolate*). Secondo Sugee, infatti, le due (macro-) aree geografiche citate sono quelle in cui un legame originario ed essenziale fra uomini e natura è ancora vivo ed esperibile. Nel 2014 è uscito il secondo album del gruppo, *Dragon Planet*. Anche in questo sono evidenti i riferimenti alla musica africana e okinawana, dal cui ritmo emerge un'«eco spirituale» (*supirichuaruna hibiki* スピリチュアルな響き).

**101** 植物、音楽、環境との調和、そして共同体における人々の和を何よりも大切にするシャーマンのおしえは、現代都市生活においてこそ最も重要なものかもしれません。

Appare chiaro come nello ‘sciamanesimo’ di Sugee vi siano tre attori principali: le persone, centrali nell’attività dello sciamano urbano, la natura con cui esse devono essere ricollegate – soprattutto nelle città – e la musica, strumento per realizzare tale connessione, nelle modalità che saranno presentate a breve. Secondo Sugee, la presenza di sciamani all’interno di una comunità è quindi di importanza fondamentale: solo loro possono, infatti, creare (o ri-creare) legami armoniosi fra l’individuo e la natura e, allo stesso tempo, fra i singoli membri di quella stessa comunità. La parola chiave della sua attività è *tsunagari* 繋がり, ‘connessione’ e i tre concetti che formano i cardini del suo discorso sullo sciamanesimo sono *iyashi*, ‘guarigione olistica’, *wa* 和, ovvero ‘armonia’, e *yorokobi* 喜び, ‘gioia’. Secondo Sugee, lo sciamanesimo ha le sue radici proprio nel collegamento con la Terra e nella costruzione di una vita che sia in armonia con l’ambiente naturale. Il concetto di armonia è espresso anche con i termini *kyōsei no shāmanizumu* 共生のシャーマニズム, ‘sciamanesimo di simbiosi’, come si vedrà anche in seguito.

Un simile ruolo era ricoperto, secondo Sugee, dagli sciamani attivi nel passato in Giappone e sarebbe tuttora assunto nelle isole dell’arcipelago delle Ryūkyū. In particolare, ritiene che un’importante fonte per riscoprire il ruolo degli sciamani in Giappone sia l’isola di Kudaka, nella prefettura di Okinawa, nota anche con il nome di *kami no shima* 神の島, ‘Isola degli dèi’.<sup>102</sup>

A Kudakajima, spiega Sugee, *tutte* le donne sono sciamane (*zenbu shāman* 全部シャーマン): un detto dell’isola è «*otoko wa uminchi, onna wa kaminchi*», ovvero ‘gli uomini sono persone del mare, le donne sono persone degli dèi’, a indicare la distinzione di ruoli fra gli uomini, dediti all’attività della pesca, e le donne, sacerdotesse e specialiste religiose.<sup>103</sup>

Ogni dodici anni sull’isola di Kudaka aveva luogo un rituale di iniziazione, detto *izaihō* イザイホー, durante il quale le donne nate e cresciute sull’isola e di un’età compresa fra i 30 e i 41 anni ereditavano

**102** Il nome ‘Isola degli dèi’ deriva dal fatto che proprio a Kudakajima sarebbe scesa la dea Amamikiyo per dare vita al Regno delle Ryūkyū e ai suoi abitanti. Per questo motivo, l’isola è tuttora considerata (e pubblicizzata come) un luogo sacro in cui il potere spirituale è presente, soprattutto negli elementi naturali.

**103** Il potere spirituale che le donne delle Ryūkyū sono ritenute possedere (detto *shiji* シジ e traducibile con il giapponese *reiryoku* 霊力) nasce ed è sostenuto dalla credenza nell’*onarigami* オナリガミ, letteralmente ‘donna divina’, caratteristica di tutte le donne dell’arcipelago okinawano. Come sottolinea Wacker, bisogna tracciare una distinzione fra le *noro*, ‘sacerdotesse’ e le *yuta*, vicine alla definizione più comune di ‘sciamane’: mentre le prime, anche chiamate *onarigami*, officiano rituali per persone a loro legate da vincoli di sangue o abitanti dello stesso luogo, le *yuta*, che diventano tali dopo crisi iniziatiche, operano per clienti esterni al loro nucleo di conoscenze. Si veda Wacker 2003. Per un approfondimento sulle sacerdotesse e ‘sciamane’ della prefettura di Okinawa si rimanda ai seguenti studi recenti: Sered 1999; Shiotsuki 2012; Takiguchi 1990; Walter, Neumann Fridman 2004, 693-9.

i poteri delle nonne e diventavano a tutti gli effetti *kaminchu* o, usando un termine specifico più generale, *noro* ノロ, 'sacerdotesse'. L'ultimo *izaihō* è stato officiato nel 1978: la presenza di donne non nate a Kudakajima e il calo demografico che ha colpito l'isola negli ultimi decenni non hanno infatti consentito il perpetuarsi della tradizione.<sup>104</sup> Tuttavia, sull'isola continuano i riti delle *noro* ancora in vita, specialiste in rituali che hanno come elemento centrale soprattutto la venerazione della natura e il ringraziamento alla stessa. I loro numerosi canti rituali, trasmessi oralmente, sono portatori di protezione, guarigione, preghiera o ringraziamento, a seconda dei motivi per cui viene eseguito un certo rituale.

Ogni anno Sugee si reca a Kudakajima per assistere ai rituali che lì hanno luogo e, a margine di questi, offre la sua performance di musica rituale.<sup>105</sup> In una e-mail mi ha spiegato che Kudakajima è un «luogo sacro dove rimane ancora lo sciamanesimo» e che per lui «è un luogo molto importante, poiché ci sono molte cose che si possono imparare».<sup>106</sup> Sugee si fa inoltre promotore di un documentario sulla cultura spirituale dell'isola di Kudaka:<sup>107</sup> in occasione delle proiezioni nei vari locali di Tokyo si esibisce in live e si presta a tenere brevi conferenze introduttive al tema.

La sua personale modalità di 'essere sciamano' si avvicina alle tecniche impiegate a Kudakajima per due aspetti principali. Prima di tutto, anche per Sugee la natura riveste un ruolo fondamentale e occupa una posizione che, secondo lui, la società contemporanea urbana deve riuscire a riconoscere nuovamente come centrale. Per aiutare questo processo, come già accennato, Sugee ha costruito una serra in cui coltiva piante che poi vende o regala non solo a singoli, ma anche a ristoranti e locali o che utilizza lui stesso per guarire.<sup>108</sup> Se-

**104** In Internet è possibile trovare filmati dell'ultimo *izaihō*. Ne è esempio il documentario prodotto nel 1979 da TokyoCinema col titolo *Okinawa Kudakajima no Izaihō* 沖縄久高島イザイホー (Il rituale *izaihō* dell'isola di Kudaka a Okinawa), interamente disponibile su Youtube (si veda <https://www.youtube.com/watch?v=af0PEedYKNY> per la prima parte del documentario e [https://www.youtube.com/watch?v=QTjg\\_L1ZP7o](https://www.youtube.com/watch?v=QTjg_L1ZP7o) per la seconda) (2020-02-14).

**105** Su Youtube è presente un filmato di una performance di Sugee a Kudakajima in occasione dei festeggiamenti per il plenilunio nella quindicesima notte di agosto (*jūgoya* 十五夜): <https://www.youtube.com/watch?v=zIEm9nVozJA> (2020-02-14).

**106** 久高島はシャーマニズムが残っている場所で、聖地です。様々なことが学べるので、僕にとって本当に大切なところです。(Sugee, e-mail del 2015-07-16).

**107** Si tratta del documentario *Kudaka odessei* 久高オデッセイ, diretto da Ōshige Jun'ichirō 大重潤一郎 e prodotto nel 2009 con il supporto dell'Università di Tokyo. Nella pubblicizzazione del documentario è utilizzata anche una versione inglese del titolo: *Kudaka Odyssey*. Per ulteriori informazioni si rimanda al sito dedicato al documentario: [www.kudakaodyssey.com](http://www.kudakaodyssey.com) (2020-02-14).

**108** Le sue piante si possono acquistare anche online al sito <https://artheelab.shop-pro.jp/> (2020-02-14).

condo lui queste piante possono portare guarigione se sono ingerite o anche solo osservate e toccate: le loro forme, i colori, la consistenza delle foglie possono infatti tranquillizzare e generare benessere. Al momento Sugée dice di non essere in grado di curare malattie fisiche ma passo dopo passo, continuando a studiare con sciamani e attraverso la lettura di testi sullo sciamanesimo, ritiene possibile il riuscire a offrire guarigione anche al corpo.

Sugée si avvicina alle ‘sciamane’ di Kudakajima anche per l'utilizzo della musica: è infatti soprattutto attraverso il canto di melodie tradizionali giapponesi e non, accompagnato dal suono dello *djem-bé*,<sup>109</sup> che si manifesta il suo essere uno sciamano. Nel suo repertorio vi sono soprattutto canti tradizionali giapponesi, canti appresi in Mali, composizioni personali e adattamenti di canzoni contemporanee, fra cui canzoni che fanno parte delle colonne sonore dei film di animazione dello studio Ghibli. Quello che viene a crearsi è una commistione di generi e stili, resi coerenti e collegati fra loro dalla costante presenza dello *djembé* e della voce di Sugée.

Per Sugée la musica occupa un ruolo centrale e fondamentale e ha il potere di guarire: il suono ritmato, soprattutto quando si tratta di percussioni, si affianca al ritmo del battito cardiaco e lo altera, rallentandolo o accelerandolo e generando così benessere. La musica è portatrice di guarigione anche perché è attraverso essa che Sugée, dalla sua posizione intermedia fra spiriti e uomini, riesce a trasmettere messaggi fra le due parti, ricostituendo una situazione di equilibrio e armonia.

Gli spiriti cui fa riferimento sono spiriti della natura, che definisce come vibrazione ed energia, e comunicano principalmente sotto forma di immagini astratte che lui poi ha il compito di tradurre in melodie. Questi spiriti, secondo lui, cercano di comunicare con tutti gli uomini, ma solo chi è sciamano è in grado di percepire i loro messaggi, di comprenderli e, in seguito, di trasmetterli in una forma facilmente comprensibile alle persone della sua comunità. A questo proposito Sugée ha specificato che non ritiene di essere stato scelto dagli spiriti per svolgere questo compito di mediazione: ha invece scelto lui stesso di diventare sciamano poiché riesce a «sentire» (*kanjiru* 感じる) la presenza degli spiriti e i loro tentativi di comunicare con gli uomini. Non crede, tuttavia, di possedere poteri soprannaturali o capacità particolari: afferma che la sua forza è la forte sensibilità che, dice, lo caratterizza fin da ragazzo.

Sugée sostiene che il compito dello sciamano sia anche quello di rispondere agli spiriti, trasmettendo loro i pensieri e le reazioni delle persone nella forma di preghiere, offerte e *matsuri* 祭り.

**109** Lo *djembé* è un tamburo originario dell’Africa Occidentale, che Sugée ha imparato a suonare durante la sua permanenza a Kera, nel Mali.

Secondo lui la musica, oltre a consentire il collegamento con gli spiriti, è anche un mezzo per realizzare una connessione con il proprio lato spirituale: aiuterebbe, infatti, le persone a percepire la parte spirituale che è in loro e che avevano momentaneamente dimenticato. Questa concezione si origina dal percorso che Sugee stesso ha compiuto dentro di sé, un percorso che l'ha condotto a comprendere che ognuno possiede un lato spirituale a cui deve essere riconnesso, come si augura avvenga nel futuro prossimo a beneficio dell'intera umanità.

Gli spiriti con cui comunica non sono entità collegabili ai *kami*, ai Buddha, ai bodhisattva o agli antenati. Sugee sostiene che nel Giappone delle origini, prima della formazione di qualsiasi religione, era diffusa una credenza libera negli spiriti, entità che condividevano la realtà con gli uomini. Secondo lui questa credenza è tuttora presente nell'inconscio di ogni giapponese ed è la forza che spinge – soprattutto, ma non solo – i giovani alla ricerca di narrazioni che contengano elementi spirituali. Secondo lui la riscoperta degli spiriti e della spiritualità non sarebbe quindi da considerare espressione di una nostalgia per qualcosa che con la contemporaneità è andato perduto; si tratterebbe invece di un tentativo di ricollegarsi con l'originaria credenza negli spiriti sopita all'interno di ogni individuo. Per aiutare il processo di riscoperta del senso di spiritualità, dice Sugee, ci si può recare nei cosiddetti *power spot* (*pawāsupotto* パワースポット), luoghi naturali riconosciuti come ricchi di energia spirituale.<sup>110</sup> Sugee, che cita soprattutto Kumano, Ise e il monte Koya, sostiene infatti che pregando in luoghi simili si possono riallacciare i fili con il proprio senso di spiritualità. Non entra però nel dettaglio di cosa questa preghiera comporti e di come debba essere effettuata.

Sugee sostiene inoltre di riuscire a instaurare un legame con lo spirito superiore che, secondo lui, pervade ogni essere. Un simile contatto gli consente, di conseguenza, di comunicare anche con gli spiriti degli antenati più antichi, che sono collegati all'unico Spirito, per indicare il quale Sugee utilizza il termine *supiritto* スピリット:

**110** Quello dei power spot non è un fenomeno esclusivamente giapponese, ma, mentre nel resto del mondo questo concetto, nato negli anni Ottanta, inizia a perdere influenza negli anni Novanta, in Giappone diventa molto popolare soprattutto nel nuovo millennio. Basti cercare su amazon.jp pubblicazioni che contengono 'power spot' nel titolo per accorgersi della grande portata del fenomeno nella contemporaneità. Il concetto di power spot si lega alla visione della Terra come organismo vivente e all'idea che sia percorsa da flussi di energia che si manifesterebbero in determinati luoghi. I più noti power spot in Giappone si troverebbero presso il monte Fuji, Yakushima, Kumano, Ise e Kurama. Per un approfondimento sul tema di veda Carter 2018 e Horie 2017.

In tutte le cose - montagne, acqua, terra, piante, animali,<sup>111</sup> persone - dimora uno spirito; tutti gli spiriti si collegano a un unico Spirito. In altri termini, ogni cosa che c'è sulla Terra, oltre a una forma, possiede anche uno spirito e, attraverso la spiritualità, è collegata a un unico Spirito.<sup>112</sup>

Il ruolo di Sugee come sciamano all'interno della società si sviluppa secondo due modalità principali. La prima consiste nel ruolo attivo che Sugee ricopre durante le sue performance musicali in club e locali<sup>113</sup> o in occasione di *matsuri*, come nel caso già citato delle sue esibizioni sull'isola di Kudaka. Tutte le sue performance sono pubblicate da Sugee stesso attraverso i social network e dal locale che lo ingaggia e ospita di volta in volta. Gli eventi sono aperti a chiunque e gratuiti e Sugee si presenta solo come musicista, senza menzionare il termine 'sciamano'. Non tutti i presenti, quindi, sono consapevoli di trovarsi nel mezzo di una 'performance sciamanica'.<sup>114</sup> Questo aspetto secondo Sugee non è rilevante: la forza della sua musica e delle intenzioni di cui la investe raggiungono chiunque la ascolti, che sappia o meno a cosa sta prendendo parte e cosa sta avvenendo mentre si gode lo spettacolo.

In genere, durante i suoi live, Sugee cerca di tradurre in musica i messaggi che gli spiriti vogliono far arrivare alle persone presenti. In alcuni casi, le performance sono rituali volti a segnare un punto di svolta, un momento di cambiamento e passaggio, come nel caso delle esibizioni in occasione dell'anno nuovo secondo il calendario lunare, della festa per il plenilunio (il 15 agosto)<sup>115</sup> o, ancora, degli equinozi di primavera e autunno. In altre occasioni, invece, le esibizioni sono semplicemente performance musicali, prive di elementi e fini spirituali. In ogni caso, tuttavia, Sugee inserisce delle preghiere rivolte al luogo in cui si trova, cercando quindi di creare uno spazio 'sacralizzato' in cui esibirsi.

**111** Solo in questa occasione Sugee nomina gli animali. Solitamente si riferisce solo alle piante, eliminando completamente la categoria degli animali dal suo campo di azione (e di considerazione).

**112** スピリットとは、山、水、大地、植物、動物、人などあらゆるものに宿り、すべて一つのスピリット (Oneness or The Spirit) につながります。つまり、この地球上にあるものは全て形のほかにそれぞれスピリットを持ち、スピリチュアリティを通して、一つのスピリットにつながっているのです。(Sugee, e-mail del 2016-01-15).

**113** Sugee si esibisce in media una volta alla settimana e in alcune esibizioni è accompagnato anche da altri musicisti e artisti.

**114** Coloro che invece trovano gli eventi di Sugee pubblicizzati sul suo sito o sul suo profilo Facebook sanno della sua attività di sciamano urbano.

**115** Quest'ultimo è il caso già citato dell'esibizione a Kudakajima, documentata da un video presente su Youtube.

La seconda modalità attraverso la quale si manifesta il suo ‘essere sciamano’ è quella dei rituali individuali. In questo caso Sugee si mette a disposizione delle persone che ne richiedono l’aiuto, organizzando sedute a casa del cliente o, in alcuni casi, negli stessi luoghi in sui si esibisce live. Da quando è ritornato dai suoi viaggi fra gli sciamani del mondo e ha deciso di intraprendere la stessa via, Sugee calcola di aver offerto guarigione a qualche centinaia di persone - in particolar modo donne fra i 30 e i 50 anni - ascoltando i loro problemi, dando consigli e alleviando le sofferenze.

Durante le sessioni individuali Sugee si serve di due strumenti principali per guarire: la musica e le parole. A questi si aggiungono poi le piante, che, come già analizzato, hanno caratteristiche pacificanti. In genere, Sugee canta e suona per il paziente, utilizzando principalmente le percussioni il cui suono, come già espresso sopra, genera benessere.

Le persone che ritornano in salute solo ascoltando la musica sono la maggioranza. Tuttavia, ci sono anche persone che sono possedute da entità malvagie e che vengono a chiedermi esorcismi e guarigione.<sup>116</sup>

In questo ultimo caso, i problemi causati dalle «entità malvagie» si originano, dice Sugee, poiché a volte gli spiriti non riescono ad accedere tranquillamente all’altro mondo (*ano yo* あの世) e, soffrendo per questo, cercano di chiedere aiuto ai vivi, prendendo possesso del loro corpo.<sup>117</sup> Il suo compito in questo caso è quello di mettersi in comunicazione con lo spirito che causa problemi, ascoltare il suo messaggio empatizzando con esso e riuscire così a salvarlo. A questo punto, offre preghiere affinché lo spirito torni nel suo mondo liberando così la persona di cui si era impossessato. Attraverso questo rituale Sugee riesce a ristabilire la salute sia fisica che mentale (*shishin* 心身) del suo cliente.<sup>118</sup> Per questo genere di rito, Sugee affianca all’uso della musica anche quello delle parole, intraprendendo un dialogo sia con il cliente che con gli spiriti e prendendosi quindi cura di entrambi.

L’uso del dialogo è centrale anche ad altre prestazioni che sono chieste a Sugee e che lui riassume con il termine *talk session* (*tōku sesshon* トークセッション). In questi casi, sfruttando le parole, Sugee

**116** 音楽を聴いて元気になる、というシンプルな方が多数ですが、悪いものが憑いてしまい僕に頼みや治癒を求めてくる方もいます。(Sugee, e-mail del 2015-11-14).

**117** Vi è un chiaro rimando alla credenza nei *goryō* o *onryō*, spiriti infelici e sofferenti in grado di prendere possesso dei vivi causando loro tormenti.

**118** 私は、この苦しんで人に憑いている靈魂のメッセージを読み取り、理解し、共感します。そうすることによって、その魂は救われるのです。そして、あちらの世界(霊界)に戻れるよう祈りを捧げ、帰っていただきます。この祓いの作業によって、憑かれていた人間は元の心身の健康を取り戻すのです。(Sugee, e-mail del 2015-11-14).

è in grado di tranquillizzare il suo cliente, di analizzarne le sofferenze e di guidarlo alla guarigione.

La guarigione (*iyashi*) si origina, secondo Sugee, nel collegamento con la ‘grande entità’ (*ōkina mono* 大きなもの), ovvero con lo Spirito che pervade ogni cosa. Il punto di partenza della sua guarigione sciamanica è costituito dal ricordo (e dal risveglio) di tale collegamento: Sugee, sfruttando al massimo il dialogo, la musica e le piante, fa in modo che i suoi clienti riescano nuovamente a percepire il legame con ogni spirito, fino a giungere allo Spirito che li permea tutti.

Per quanto riguarda il pagamento per i rituali individuali, Sugee spiega che gli risulta difficile calcolare e convertire in un valore monetario il servizio di guarigione offerto. Per questo motivo accetta dai suoi clienti quanto questi possono dargli, sia sotto forma di denaro che di regali di ringraziamento.

Vi è un altro importante aspetto nella costruzione del ruolo di Sugee: quello che lo vede nei panni di un insegnante. Dal 2011 tiene infatti due corsi all’anno organizzati in cinque lezioni della durata di un’ora e mezza l’una presso la Jiyūdaigaku 自由大学 (nota anche come Freedom University) di Tokyo.<sup>119</sup> Il costo totale di un corso è di 28.000 yen.

I corsi da lui organizzati tra il 2011 e il 2014 erano denominati *Ta-bigaku* 旅学, letteralmente ‘scienza del viaggio’, e si proponevano di riportare nella vita quotidiana le impressioni ed emozioni generate dai viaggi, riflettendo sulla ‘libertà’, parola chiave di tutta l’offerta formativa della Freedom University. Nel 2015 c’è stato un rinnovamento: il nuovo corso di Sugee era intitolato *Jiyū ni naru tabigaku* 自由になる旅学, ‘studi sui viaggi che rendono liberi’ e il motto era «vivere in libertà come se si viaggiasse ogni giorno».<sup>120</sup> In questi incontri, l’enfasi era posta sull’analisi del collegamento fra la realtà ordinaria e ciò che invece è straordinario e inusuale, collegamento da cui può emergere una nuova tipologia di viaggiatore. Fino al 2018 almeno una lezione all’interno del corso era dedicata al tema dello sciamanesimo.<sup>121</sup> Nel 2018 il corso è stato nuovamente ristrutturato.

**119** La Jiyūdaigaku più che un’università è una sorta di grande centro culturale con un’ampia offerta di corsi sui temi più disparati divisi in otto dipartimenti. Si veda <https://freedom-univ.com> (2020-02-14).

**120** 「毎日を旅するように自由に生きる」<https://freedom-univ.com/lecture/travel-studies.html/> (2020-02-14).

**121** Leggendo i report relativi al corso di Sugee, che fino al 2016 erano reperibili sul sito della Jiyūdaigaku, era possibile vedere cosa gli studenti traevano dalle lezioni, soprattutto per quanto riguarda la definizione della figura sciamanica. Nel report del 2013-01-07 si legge, ad esempio, che secondo gli studenti lo sciamano è colui che collega uomini e natura, colui che prega il cielo per ottenere un buon raccolto, colui che riesce a sentire e a trasmettere alla sua comunità la voce degli dèi e, infine, colui che nei momenti di bisogno sa offrire le risposte e le informazioni necessarie. Dal report del 2013-06-10 si ricavano le seguenti concezioni che gli studenti associano alla figu-

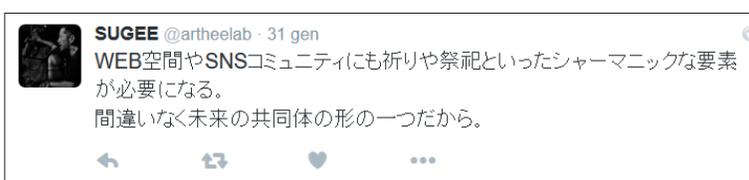
to sotto al titolo *Kyōsei no shāmanizumugaku. Uchinaru sekai to kōshinsuru tame no chi no shihō* 共生のシャーマニズム学—内なる世界と交信するための知の技法 (Studi sullo sciamanesimo di simbiosi. Conoscenza e pratiche per mediare col mondo interiore). Come è evidente, da questo momento l'enfasi di tutte e cinque le lezioni è sul concetto di sciamano e si passa dalla semplice trasmissione di conoscenza sul tema alla pratica: Sugee insegna infatti come far emergere la propria energia interiore e come aumentarla attraverso meditazione e tecniche del respiro, come affinare la propria capacità di percezione, come collegarsi alla Terra attraverso la musica e come utilizzare le piante. È interessante notare che la presentazione del corso è correlata da fonti attraverso cui reperire informazioni sugli sciamani. Queste sono il testo *La ruota del tempo* di Carlos Castaneda,<sup>122</sup> un video di Youtube intitolato *The Teaching of the Shaman* ispirato al testo *A scuola dallo stregone* di Castaneda e la pagina intitolata 'Shaman to wa? シャーマンとは? (Lo sciamano?)' all'interno del blog di Sugee stesso. Un ultimo dettaglio: se fino al 2018 la pagina dedicata a Sugee sul sito della Freedom University lo indicava come 'artista', ora lo descrive con la dicitura «*tabisuru shāman* 旅するシャーマン»: 'sciamano viaggiatore', mostrando chiaramente in che veste intende presentarsi ai potenziali studenti.

Il concetto di 'sciamanesimo di simbiosi' è rilevante per la sua pratica ed è anche il titolo che Sugee ha scelto per una serie di cinque lezioni che ha tenuto dal 9 gennaio al 13 febbraio 2015 presso il locale *Jinnan saron* a Shibuya (Tokyo), lasciando anche la possibilità di una partecipazione online. La pagina dedicata all'evento<sup>123</sup> comprendeva, oltre a una breve descrizione dei temi che sarebbero stati trattati durante ogni incontro, anche una sezione intitolata 'Messaggio di simbiosi da parte di Sugee' (*SUGEE kara no kyōsei no messēji*, SUGEEからの共生のメッセージ). In questo breve scritto sono spiegate quali sono le basi su cui poggia l'idea che Sugee ha di 'sciamanesimo di simbiosi'. Il concetto di simbiosi si origina, secondo lui, dalla constatazione che tutti gli uomini condividono le stesse radici e che quindi, riscoprendo il collegamento a queste, è possibile creare una società caratterizzata da una coesistenza più armoniosa. Secondo Sugee, si può raggiungere

ra sciamanica: lo sciamano ha il compito di collegare le persone e gli dèi; lo sciamano è collegato alla figura delle *miko* e forse anche a quella delle *itako*; lo sciamano è «speciale» e grandioso, ma, allo stesso tempo, un po' sospetto; lo sciamanesimo si differenzia dalla religione in quanto venera la natura come divinità; lo sciamano è come una sorta di contenitore per la divinità.

**122** Il testo è stato pubblicato nel 1998 (poco prima della morte dell'autore) con il titolo *The Wheel of Time: Shamans of Ancient Mexico, Their Thoughts About Life, Death and the Universe* e tradotto letteralmente in giapponese nel 2002 con il titolo *Toki no wa. Kodai Mekishiko no shāmantachi no sei to shi to uchū he no shisaku* 『時の輪—古代メキシコのシャーマンたちの生と死と宇宙への思索』.

**123** <http://peatix.com/event/63821/> (2020-02-14).



**Figura 23** «Anche nello spazio del web e nelle comunità dei social network sono necessari elementi sciamanici come preghiere e rituali, poiché quella online è certamente una delle forme della comunità del futuro». Tweet di Sugee, 2015-01-31

questo obiettivo attraverso tre passaggi fondamentali. Il primo coinvolge l'aspetto spirituale: recandosi a pregare nei luoghi della Terra che sono considerati come luoghi sacri e condividendo le celebrazioni religiose, la musica e le preghiere che qui avvengono, si può costituire lo 'sciamanesimo di simbiosi', una simbiosi in grado di oltrepassare le singole religioni e culture. Un secondo passaggio è costituito dal riconoscimento della coesistenza di diversi esseri viventi sulla Terra e dalla conseguente costruzione di un'armonia fra le varie specie, in particolar modo, secondo Sugee, fra gli uomini e i componenti del regno vegetale. Così facendo si può produrre una riflessione sullo stile di vita adottato finora dagli uomini e su quanto potrebbe esser modificato in futuro. Infine, Sugee ritiene indispensabile includere all'interno del discorso sulla simbiosi anche un'analisi delle dinamiche che hanno luogo nel contesto urbano. L'ambiente urbano non solo ha visto la nascita di una nuova cultura e di una conseguente nuova comunità, ma ha anche contribuito alla creazione di un nuovo spazio utilizzando Internet e i social network. Nella contemporaneità il concetto di coesistenza assume quindi nuove forme di cui è necessario tener conto, forme che diventano centrali anche per lo sciamano urbano. In diverse occasioni durante i nostri dialoghi, Sugee ha infatti sostenuto l'importanza di ricoprire un ruolo sciamanico anche per le comunità che si formano online. Il punto di partenza della sua riflessione è la constatazione che lo spazio delle comunità create con i social network si potrebbe chiamare semplicemente 'spazio urbano', equiparandolo alla realtà materiale delle città. Così come succede nelle città, infatti, anche online ci sono luoghi in cui le persone si ritrovano e si scambiano idee e informazioni. Di conseguenza, è secondo lui inevitabile che anche all'interno di questi nuovi spazi si presenti sempre di più il bisogno di preghiere e guarigioni, un bisogno che può esser soddisfatto da nuove figure sciamaniche [fig. 23].

Si può quindi comprendere per quale motivo e a quale fine il ruolo attivo che Sugee ricopre durante le sue esibizioni live e all'interno delle sessioni individuali di guarigione è supportato dalla sua presenza e azione online. Con riferimento a ciò, nel 2010 ha creato un



**Figura 24** Sugee annuncia l'apertura del suo sito web dal suo profilo Facebook il 2014-07-28

profilo Twitter<sup>124</sup> al quale se ne è aggiunto, l'anno successivo, uno su Facebook. In entrambi è molto presente: ogni giorno pubblica fotografie delle piante che coltiva, pubblica gli eventi che lo vedono protagonista e condivide i suoi pensieri. Spesso parla della natura, la ringrazia per la sua forza guaritrice e unisce preghiere affinché pace e armonia possano essere presenti in tutto il mondo.

Il 28 luglio 2014, attraverso la sua pagina Facebook [fig. 24], Sugee ha annunciato la creazione di un suo sito web personale nel quale, dice, «ho riassunto con la parola chiave 'sciamanesimo' tutte le mie attività, fra cui la musica, le piante e i corsi». <sup>125</sup> Annuncia inoltre che provvederà a caricare sul sito anche i dialoghi che ha avuto con Kamata 鎌田, il web designer che ha costruito il sito stesso.

Il sito si apre con la frase «questo mondo è straordinario e misterioso. Proprio nelle azioni che si avvicinano al mistero si trovano guarigione e libertà» [fig. 25]. <sup>126</sup> Nella pagina iniziale sono inoltre riportate informazioni sui progetti musicali cui Sugee partecipa

**124** Fino al 2015-01-12 il profilo aveva il nome di 'Shaman SUGEE'. In seguito la parola 'Shaman' è stata tolta e il profilo è utilizzato soprattutto per la promozione delle attività di Sugee in veste di musicista: <https://twitter.com/artheelab> (2020-02-14).

**125** 音楽、植物、講座など僕の活動を全て'shamanism'というキーワードでまとめてみました。(Sugee, pagina Facebook, 2014-07-28).

**126** <https://www.shamansugee.com> (2020-02-14).

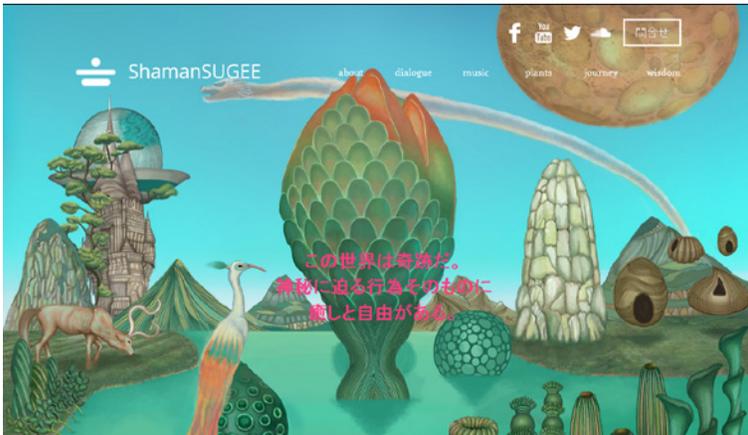


Figura 25 Home page del sito di Sugee

ed è pubblicizzato l'ultimo disco che ha inciso con il suo gruppo The ARTH. L'ultima parte della home page è intitolata 'Activities - シヤーマンの活動 (Le attività dello sciamano)' e raccoglie i tweet più recenti di Sugee. L'immagine che fa da sfondo per tutte le pagine del sito è un'illustrazione realizzata da Rina, pittrice, illustratrice e grafica che vive a Okinawa.

Il materiale presente sul sito è organizzato, come si può subito notare dalla pagina principale, in sei sezioni: 'About', 'Dialogue', 'Music', 'Plants', 'Journey' e 'Wisdom'.

Nella prima sezione, 'About. Shaman SUGEE', è disponibile la biografia di Sugee.

La seconda sezione, che al titolo 'Dialogue with Sugee' fa seguire il sottotitolo in giapponese *shāman to no taiwa* シヤーマンとの対話, 'dialogo con lo sciamano', rimanda a un profilo di Medium<sup>127</sup> dedicato al dialogo che ha avuto luogo fra Sugee e Kamata nel maggio 2014. I due hanno parlato soprattutto del significato di *inori* 祈り 'preghiera' e delle nuove tecnologie che trasformano la vita nella società contemporanea.

La sezione dedicata alla musica ha come sottotitolo '*oto ni yoru tsunagari to sairei kūkan* 音による繋がり と 祭礼空間', ovvero 'il collegamento per mezzo del suono e lo spazio del festival religioso'. Comprende una breve descrizione del percorso che ha portato Sugee a sviluppare un suo stile personale «attraverso lo scambio con la musica

<sup>127</sup> Medium è una piattaforma creata nel 2012 da uno degli ideatori di Twitter. Consente di scrivere e condividere lunghi post correlati da immagini e di 'seguire' altri profili.

dei festival religiosi e dello sciamanesimo di ogni luogo che ho visitato». <sup>128</sup> Nella stessa pagina sono menzionate le sue esibizioni principali e pubblicizzati gli eventi futuri.

La terza sezione è dedicata al ruolo che la coltivazione di piante succulente e cactaceae occupa nella vita di Sugee, ruolo reso chiaro dal titolo di cui Sugee si serve spesso per definirsi: ‘coordinatore dello spazio per mezzo delle piante’ (*shokubutsu ni yoru kūkan kōdinēto* 植物による空間コーディネーター). È enfatizzato l’apprezzamento che Sugee riceve per i cosiddetti *healing space* ヒーリングスペース che ha realizzato con le sue piante per ristoranti, banche, centri di cura e altri locali. Inoltre, è nominata la sua collaborazione con la facoltà di scienze farmaceutiche della Hoshi University di Tokyo per una ricerca sulle proprietà della pianta succulenta *Haworthia cymbiformis*. Lo spazio dedicato al ruolo delle piante è completato dalle fotografie delle serre e delle varie specie che qui sono coltivate da Sugee.

La sezione intitolata ‘Journey’ – col sottotitolo ‘Libertà e consapevolezza che oltrepassano i confini’ (*ekkyō suru ishiki to jiyū* 越境する意識と自由) – rimanda al blog <sup>129</sup> che Sugee ha aperto sulla piattaforma Medium nel 2014 per parlare dei suoi viaggi, della sua visione del mondo e delle sue speranze.

Infine, l’ultima sezione del sito descrive l’attività di Sugee come insegnante presso la Jiyūdaigaku. Al titolo ‘Wisdom’ si aggiunge la seguente breve descrizione: «lezioni che sfruttano e valorizzano nel quotidiano l’ispirazione ottenuta attraverso i viaggi» (*tabi de eta insupirēshon wo nichijōni ikasu kōgi* 旅で得たインスピレーションを日常に活かす講義).

Il sito è inoltre collegato agli altri canali che Sugee utilizza nella realtà online: Facebook, Youtube, <sup>130</sup> Twitter e SoundCloud. È inoltre possibile contattare Sugee inviandogli un messaggio direttamente dalla pagina apposita sul sito. Con questo espediente l’indirizzo e-mail di Sugee rimane riservato.

In seguito alla creazione del sito web, che come visto raccoglie e presenta tutti gli aspetti che caratterizzano Sugee come sciamano, la sua presenza e le attività online hanno iniziato a differenziarsi a

<sup>128</sup> 旅し各地のシャーマニズムおよび祭礼音楽との交流 (<https://www.shamansugee.com/music>, 2020-02-14).

<sup>129</sup> <https://medium.com/@artheelab> (2020-02-14).

<sup>130</sup> Il canale Youtube di Sugee (<https://www.youtube.com/channel/UCV0DUi9UzcF8VYpwF851Uag>) contiene il video di una sua intera lezione alla Jiyūdaigaku che ha ottenuto 183 visualizzazioni (2020-02-14). Su Youtube sono presenti anche altri video delle esibizioni di Sugee, sia all’interno di locali, che in occasione di feste. Interessante è un video in cui Sugee, a Izu Ōshima, seduto da solo con il mare alle spalle, suona lo *djembé* e canta sul sottofondo creato dalle onde che si infrangono. Rende così visibile e immediatamente comprensibile il suo ruolo di mediatore fra uomini e natura per mezzo della musica. Si veda <https://www.youtube.com/watch?v=bMjXcx9LhM&nohtml5=FaLse> (2020-02-14).



**Figura 26** «Solennemente voglio mettermi in azione per collegare le persone, senza mai rassegnarmi». Tweet di Sugee, 2015-02-01

seconda degli spazi utilizzati. Twitter è diventato un luogo in cui presentarsi e promuoversi principalmente come artista, mentre in Facebook Sugee ha creato un nuovo profilo solo per l'attività di musicista, in cui compare col nome di 'Sugee', profilo che va ad affiancarsi a quello già esistente di 'Shaman Sugee'.<sup>131</sup>

Nel 2018 ha infine creato un blog intitolato 'シャーマンの扉 - Gate to Shaman'<sup>132</sup> nel quale ripropone in generale le stesse notizie e informazioni presenti nel sito.

Ogni sua scelta rimane comunque coerente con il suo grande obiettivo di ricollegare gli uomini fra di loro e alla natura [fig. 26].

Nella sua formazione e nella costruzione di un'esistenza come sciamano urbano, Sugee mostra di aver preso ispirazione da più figure e tradizioni, grazie soprattutto ai suoi viaggi per il mondo. Un'importante influenza è stata quella di Carlos Castaneda, di cui Sugee ha letto più volte il testo già nominato *La ruota del tempo*, testo in cui l'autore raccoglie e commenta i principali insegnamenti ricevuti dallo sciamano *yaqui* don Juan Matus, già pubblicati in forma estesa nelle sue opere precedenti. Nel suo studio degli sciamani giapponesi è stato inoltre fondamentale l'incontro con i testi dell'artista Okamoto Tarō 岡本太郎 (1911-1996),<sup>133</sup> in particolare *Shinpi Nihon* 神秘日本 (Misteri del Giappone), in cui Okamoto racconta, fra le altre cose, i 'misteri' legati sia ai rituali delle *itako* che a quelli delle sciamane di Okinawa, correlando il tutto con sue fotografie in bianco e nero. È interessante notare che anche Okamoto era stato affascinato da Kudakajima e dai rituali che, sull'isola, uniscono uomini e natura.

Tutti gli elementi delineati in queste pagine si intrecciano fra di loro a formare la definizione che Sugee dà di 'sciamano', afferman-

**131** La pagina Facebook di 'Sugee' piace a 804 persone, mentre la pagina di 'Shaman Sugee' ha 1.559 amici (2020-02-14).

**132** <http://shamansugee.net/> (2020-02-14).

**133** Più che come scrittore e studioso di tradizioni giapponesi, Okamoto è noto per le sue opere d'arte astratta presenti ed esposte in tutto il Giappone, basti nominare a titolo di esempio la scultura *Torre del sole* (*Taiyō no Tō* 太陽の塔) simbolo dell'Expo 1970 di Ōsaka, tuttora visibile all'interno del *Bampaku kinen kōen*, il parco commemorativo dell'esposizione universale.

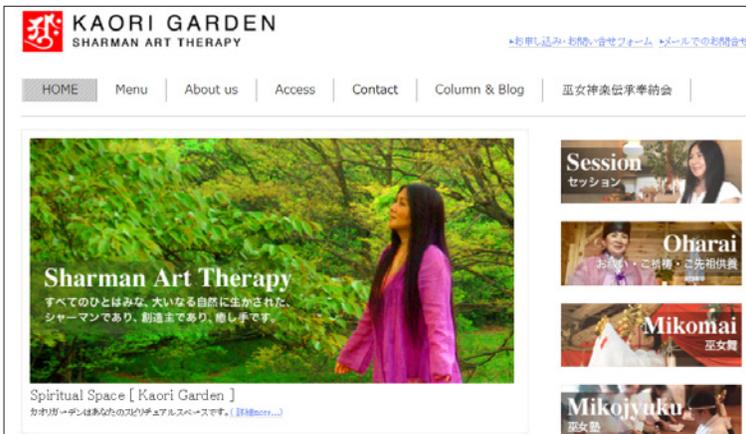


Figura 27 Homepage del sito di Kaori

do che «lo sciamano è un leader che guida la comunità»,<sup>134</sup> un leader che è in grado di focalizzare l'attenzione sulla natura e, così facendo, di ricollegare gli uomini fra di loro e con l'ambiente in cui vivono. Guidando la riscoperta e la valorizzazione della componente spirituale riesce, infine, ad armonizzare e riequilibrare la vita degli individui che si rivolgono a lui.

Il caso di Sugee non è l'unico esempio di narrazioni di sciamani a cavallo tra il mondo online e quello offline. Basta digitare su Twitter o nel motore di ricerca la parola chiave 'shāman' per trovare pagine di 'sciamani'. Sono inoltre numerosi i blog e siti web in cui sono pubblicizzate attività 'sciamaniche'.

Emblematica in questo senso è la figura di Kaori, una «shāman *āto serapisuto* シャーマンアートセラピスト» (arteterapeuta-sciamana) che opera a Shibuya in un salone chiamato 'Kaori Garden', dove mi ha accolta per un'intervista nell'ottobre 2019 [fig. 27].<sup>135</sup> Kaori è nata a Izumo dove, seguendo la tradizione di famiglia, ha servito come *miko* presso il Grande Santuario di Izumo, lo Izumo Taisha. Sul suo profilo spiega che ha intrapreso la via sciamanica in seguito a una malattia improvvisa di origine spirituale e aggiunge:

<sup>134</sup> シャーマンとは共同体を導くリーダーです。(Sugee, e-mail del 2015-05-16).

<sup>135</sup> Il sito del salone è <http://kaorigarden.net>. I titoli delle diverse sezioni del sito sono in lingua inglese e il termine *shāman* è erroneamente trascritto con 'Sharman': Kaori mi ha spiegato che non conosce l'inglese e che si tratta quindi di una svista. Kaori ha anche un profilo Twitter ([http://twitter.com/kaori\\_garden](http://twitter.com/kaori_garden)) con 11.427 follower e un blog (<http://ameblo.jp/kaorin-love-letters/>) (2020-02-14).

Ora sono la presidentessa del salone spirituale 'Kaori Garden'.  
 Come sciamana (*miko*, sacerdotessa *shintō*, *reinōsha*),  
 come artista (danzatrice di *mikomai*, poetessa, illustratrice),  
 come terapeuta (divinatrice, guaritrice, pranoterapeuta),  
 promuovo l'attività di arteterapia sciamanica.<sup>136</sup>

Kaori si dice in grado di pacificare le divinità e le anime dei defunti e di celebrare riti di purificazione rivolti agli elementi naturali. Può accogliere in sé i *kami* trasmettendone le parole e, così facendo, riesce a offrire consigli e guarigione alle persone che chiedono il suo aiuto. Fin da piccola è inoltre in grado di percepire le sensazioni di fiori, piante, animali e pietre: come Sugee, anche Kaori enfatizza il ruolo e l'importanza della natura di cui tutto è parte e la presenza di una fonte cui tutto e tutti sono collegati. Sottolinea inoltre la necessità di ricreare il legame ora perduto fra le persone, fra ogni persona e la natura e fra ogni persona e i *kami*, in modo che ogni individuo possa riscoprire la sua essenza di spirito, di creatore della realtà e di guaritore. Parlando di *kami* Kaori fa riferimento alle forze naturali che secondo lei caratterizzavano il *koshintō* 古神道, lo *shintō* primitivo che si suppone fosse presente nell'arcipelago giapponese già dal periodo Jōmon, periodo di cui, è bene ricordarlo, non esistono documenti ma solo ritrovamenti archeologici.

Per guidare verso il raggiungimento degli obiettivi che si prefigge, Kaori offre tre tipi principali di servizi, di cui sul sito indica con precisione i prezzi e ai quali si può ricorrere tramite sedute individuali - in presenza o telefonicamente, anche dall'estero - oppure richiedendo sessioni collettive. I tre servizi sono: *spiritual counseling*, che comprende anche la comunicazione con le anime dei defunti; lettura dei tarocchi e divinazione e, infine, diverse tipologie di «sessioni sciamaniche» (*shāman sesshon* シヤーマンセッション). Queste ultime sono dedicate alla scoperta e presa di coscienza dell'esistenza di un mondo altro abitato da diverse entità, conoscenze e ricordi. L'accesso a questo mondo è possibile attraverso la separazione fra corpo fisico e spirito in uno stato di trance guidato da Kaori che, in seguito, farà in modo di instillare nel cliente le conoscenze che questo ha acquisito nell'altro mondo. L'obiettivo finale è la guarigione di corpo e spirito.

Ci sono poi due sessioni sciamaniche di livello più avanzato rispetto a quelle appena esposte. Si tratta di percorsi rivolti a un cliente/

**136** 現在、スピリチュアルスペースサロン、「カオリガーデン」主宰。  
 シヤーマン (巫女・神職・霊能者) として、  
 アーティスト (巫女舞人・詩人・イラストレーター) として、  
 セラピスト (占い師・ヒーラー・癒し手) として、  
 シヤーマンアートセラピーの活動を推進する。(kaorigarden.net/about\_us/au\_kaori\_profile.html, 2020-02-14).

praticante già più esperto che nella prima sessione (chiamata *reisei kaihatsu kōsu* 靈性開発コース, ‘corso di sviluppo spirituale’) potrà risvegliare lo sciamano presente in lui, mentre nella seconda (*shinsei kaihatsu kōsu* 神性開発コース, ‘corso di sviluppo divino’), scoprirà la divinità insita in lui.

Kaori offre infine servizi definiti come ‘speciali’, fra cui rituali di pacificazione di vario tipo, purificazioni ed esorcismi. Propone inoltre percorsi di pratica ascetica volti a una rinascita spirituale; tiene lezioni di *mikomai* e organizza corsi teorici e pratici per chi vuole diventare sciamano secondo la tradizione delle *miko* classiche.

### 2.3 Discorso sugli sciamani nel contesto metropolitano

Appare evidente come siano diversi gli elementi che uniscono i casi di studio presentati creando un discorso coerente ed efficace attorno alla figura sciamanica e al suo ruolo nel contesto metropolitano.

Nel delineare questo particolare discorso, oltre a presentare le caratteristiche e gli elementi principali che emergono dai testi, è necessario ricordare anche l’importanza di quanto risulta assente in confronto con il discorso ‘tradizionale’ sul tema. La scelta di quali caratteristiche inserire od omettere contribuisce, infatti, a rendere i testi in esame efficaci e funzionanti rivelando, allo stesso tempo, quali sono gli elementi che fanno sì che un certo testo risulti più attraente di un altro e che risuonano quindi maggiormente con i bisogni di quanti vivono nel contesto metropolitano. È infatti naturale che le caratteristiche del discorso in esame si intreccino strettamente alle caratteristiche della realtà metropolitana da cui emerge, come si vedrà in maggiore dettaglio nel quarto capitolo.

Un primo nodo importante da considerare è quello che si stringe attorno all’uso del termine *shāman* che passa dall’essere termine propriamente accademico al diventare più comune e popolare. Osservando le narrazioni in esame risulta chiaro come a livello di uso popolare si ricorra a questo termine per indicare più le nuove figure sciamaniche che quelle percepite come tradizionali, in direzione opposta a quanto avviene invece al livello di uso accademico dove, come accennato, gli studiosi descrivono come *shāman* coloro che appartengono a una tradizione riconosciuta e accettata come tale, quindi soprattutto le figure che operano nelle periferie del Paese.

Tuttavia, se da un lato il termine in questione usato al di fuori dell’ambito accademico acquisisce nuovi e diversi significati, dall’altro rimane per molti versi ancora legato alle definizioni e agli usi accademici. Si evidenzia così una sua possibile funzione: esso diviene un dispositivo in grado di dare legittimazione a quanto indica. Scegliendo di usare proprio questa parola all’interno delle narrazioni si sfrutta il capitale simbolico che essa reca con sé e si mette in azione

la sua potenzialità di investire di valore ciò che è chiamata a definire. Allo stesso tempo sono da tenere presente le possibilità offerte dall'uso del katakana, che vela di esotismo e fascino ciò che è chiamato a indicare. Utilizzare *shāman* al posto di, ad esempio, *miko* rappresenta quindi anche una strategia precisa nel processo di costruzione di un discorso diverso, che si vuole attraente ed efficace.

È tuttavia necessario notare che a livello popolare non tutti comprendono cosa voglia dire *shāman*. Considerando questi aspetti è possibile comprendere che le narrazioni di figure sciamaniche prodotte al di fuori della comunità scientifica e nelle quali è utilizzato questo termine si rivolgono principalmente a un pubblico che condivide esperienze e conoscenze. Un pubblico per il quale, quindi, tale termine risulta accessibile e comprensibile o comunque, facendo un passo indietro, un pubblico che prova interesse per il tema e che viene formato dalle stesse narrazioni alla comprensione del termine in questione. Nel quarto capitolo apparirà chiaro come coloro che costituiscono questo tipo di comunità sono per lo più quanti fanno riferimento in modo più o meno stabile al mondo della cosiddetta spiritualità e ne conoscono quindi il lessico e i riferimenti.

Prendendo in considerazione in generale l'uso attuale della parola *shāman* – all'interno e all'esterno del campo accademico – è quindi evidente la coesistenza di due diversi tipi di utilizzo con un simile intento, ovvero descrivere (e descriversi come) *veri* sciamani con la possibilità di attingere a un ricco immaginario elaborato nel corso dei secoli. Ne consegue, per gli studiosi, la necessità di prendere in considerazione e indagare approfonditamente anche le figure sciamaniche che decidono di servirsi autonomamente del termine *shāman* per identificarsi, interrogandosi sul significato che questo assume di volta in volta e sulle pratiche che va a descrivere.

Con riferimento alla legittimazione del ruolo sciamanico, nel discorso in esame oltre al termine *shāman* si ricorre a due altri elementi, intrecciati fra loro. Il primo è la narrazione delle modalità attraverso cui si è diventati sciamani; il secondo è il legame con quella che è percepita come tradizione sciamanica, da cui si ottiene (o si cerca) riconoscimento e validazione.

Per quanto riguarda la modalità di accesso al ruolo sciamanico, in alcuni casi è lo scorrere di sangue sciamanico nelle proprie vene – quindi il possesso un corpo che nei suoi elementi costitutivi è già 'sciamanico' – a determinare la scelta del ruolo da ricoprire nella comunità. In altri casi, invece, tale scelta diviene inevitabile in seguito a una situazione di crisi che si avverte nel corpo e che trova soluzione solo in seguito all'accettazione del compito. Dall'analisi dei casi di studio emerge quindi la 'classica' distinzione nelle due tipologie di iniziazione sciamanica che gli studiosi hanno riconosciuto in diversi contesti geografici e culturali, distinzione che prevede la possibilità di ereditare il ruolo o, in un secondo caso, la chiamata e vo-

cazione ad esso. È da tener presente che spesso anche chi eredita il ruolo sciamanico incorre in una crisi iniziatica.<sup>137</sup>

Nella categoria di sciamani ereditari rientrano Naruhiko nel romanzo *Kaosu no musume*, tutti gli sciamani del manga *Shaman King*, la protagonista del dorama *Trick* Naoko e la sciamana-artista-terapeuta Kaori. Gli sciamani delle altre narrazioni analizzate, invece, condividono una sorta di crisi iniziatica caratterizzata, a seconda dei casi, da episodi di delirio acuto, dalla sensazione di separazione dello spirito dal corpo e da malesseri inguaribili e inspiegabili. Nei testi letterari questa crisi segnala la svolta e la presa di coscienza delle proprie possibilità sia per Yuki in *Konsento* che per Mimi in *Mozaiku*: entrambe vivono un'esperienza estatica al di fuori del proprio corpo durante la quale apprendono alcune verità che le accompagneranno nella costruzione del loro ruolo all'interno della società. Un malessere che si risolve solo in seguito all'accettazione o alla scelta della via sciamanica caratterizza sia la storia della sciamana-artista-terapeuta Kaori che quella di Naruhiko nel romanzo *Kaosu no Musume*, dove hanno importanza anche le visioni e le chiamate che giungono in sogno al protagonista. Alla stessa tipologia appartiene inoltre lo sciamano urbano Sugee che, nella scoperta delle pratiche sciamaniche, ha trovato sollievo dagli attacchi di panico cui era soggetto vivendo a Tokyo.

Il passaggio all'iniziazione vera e propria assume in genere la forma di un rituale che vede inevitabilmente coinvolte la componente fisica e quella mentale dei futuri sciamani sia nei testi contemporanei analizzati, che nelle narrazioni di sciamani realizzate dagli studiosi nel corso dei decenni. Nel dorama *Trick* è presente un esempio immediato e brevissimo di un simile rito di iniziazione nel corso del quale Naoko, stimolata dall'incenso, cade in preda a visioni e allucinazioni. Nei testi che più esplicitamente narrano il momento dell'iniziazione, è evidente come sia il crollo fisico di un corpo stremato da determinate pratiche a innescare il meccanismo che consente l'accesso a una realtà spirituale. Questo è quanto sperimenta nel romanzo *Antena* Yūichirō il quale, nel momento del crollo, riesce ad accedere al mondo spirituale in cui ritrova la sorella scomparsa. Ancora, è ricorrendo all'espedito di una permanenza di sette giorni e sette notti nell'oscurità più totale di una grotta senza cibo né acqua che Yō, protagonista del manga *Shaman King*, riuscirà ad accrescere la sua forza sciamanica. In questo caso il legame è con la pratica ascetica del *komori* 籠り, ovvero la reclusione nel buio di una grotta o di una stanza purificata e adibita alla pratica, cui si sottopongono sia gli *shugen-*

<sup>137</sup> A queste modalità si aggiunge una terza via, esemplificata dal caso delle *itako*, che prevede l'addestramento al ruolo sciamanico.

ja che le *itako*.<sup>138</sup> Anche nel caso di quest'ultima figura si può notare, nel momento del rito di iniziazione, un crollo psico-fisico che fa seguito alle dure pratiche ascetiche che l'apprendista *itako* esegue nei giorni precedenti al rito. Nel caso di Naruhiko, infine, il rito di iniziazione prevede lo smembramento letterale del corpo del ragazzo ad opera degli spiriti. Questi ricomporranno poi il corpo sostituendone alcune parti con elementi nuovi che gli daranno nuove capacità.

In quanto appena descritto vi è un rimando all'esperienza simbolica di morte e rinascita che è stata riconosciuta come caratteristica di molti rituali di iniziazione sciamanica: durante il rito l'apprendista sciamano abbandonerebbe infatti il mondo dei vivi e, in quanto non-più-vivo, gli sarebbe consentito l'accesso al mondo degli spiriti e la possibilità di un primo contatto con essi. Una volta ritornato al mondo degli umani - e ritornato simbolicamente in vita - assumerebbe a pieno titolo il ruolo di sciamano e la capacità di mediare e comunicare con entrambi i mondi.

Nella comunicazione con altre realtà la figura sciamanica metropolitana al centro del discorso in esame non ricorre, tuttavia, a stati di estasi o a possessioni, anche se queste ultime compaiono in alcuni casi, soprattutto nel momento dell'iniziazione. Il suo corpo è quindi per lo più ancorato alla realtà materiale e, rimanendo in questa, 'aggiusta' i suoi 'stili di comunicazione'.

Il ruolo che la figura sciamanica in esame riveste è riassumibile con il termine *tsunagaru* 繋がる, 'collegare'. La realizzazione di un collegamento risponde ai due principali bisogni che spingono alla ricerca di una simile figura nella contemporaneità. Si tratta del bisogno di guarigione e di quello di una mediazione fra mondi ed entità. Per quanto riguarda il primo aspetto è interessante sottolineare che nel discorso in esame le figure sciamaniche non realizzano generalmente guarigioni di malesseri fisici, rivolgendo invece le loro abilità alla risoluzione di vari problemi di natura psicologica. La guarigione è presentata come un intervento di armonizzazione fra le varie componenti che costituiscono l'individuo, con il risultato che il cliente/paziente è ricollegato a se stesso e riportato a una condizione percepita come di benessere.

Per quanto riguarda la funzione di mediazione è da rilevare la generale assenza di entità spirituali precise e definite con cui la figura sciamanica è chiamata a comunicare. Nella maggior parte delle narrazioni considerate non vi sono infatti chiari riferimenti a spiriti, *kami* o divinità con cui lo sciamano può entrare in contatto e mediare al fine di ottenere i benefici e le conoscenze di cui necessita il suo clien-

**138** Oltre alla pratica del komori, le pratiche ascetiche cui si sottopongono *itako* e asceti al fine di acquisire i poteri necessari per trattare con dèi e spiriti comprendono la triplice astensione dalla consumazione di cereali, sale e cibi cotti, e la pratica del *mi-zugori* 水垢離, che consiste nella purificazione con acqua gelata per far emergere il proprio calore interiore (Blacker 1986, 85-103; Hirayama 2005, 87; Kawamura 2003, 265-6).

te/paziente. Nell'ambiente metropolitano giapponese, quindi, l'interazione con entità non-umane determinate e ben definite non costituisce una prerogativa del ruolo sciamanico. Più che con spiriti e dèi, il collegamento avviene con un bacino di energia vitale che, a seconda dei casi, può risultare costituito da luce, ricordi, pensieri, vibrazioni. Questo appare molto più vicino ai tratti (e ai bisogni) della contemporaneità urbana di quanto lo siano gli immaginari di spiriti e dèi più 'tradizionali': un simile immaginario presenta e consente maggiori fluidità e libertà di espressione, rappresentazione e utilizzo. L'assenza di un riferimento a entità non-umane precise e fisse consente inoltre allo sciamano di proporre un discorso abbastanza aperto, che possa essere indirizzato a chiunque e personalizzabile, in linea con quanto avviene all'interno delle espressioni della nuova spiritualità di cui si tratterà più nel dettaglio nel capitolo conclusivo.

All'assenza di spiriti e dèi si accompagna inoltre una visione prevalentemente positiva della pratica sciamanica, che risulta privata del lato 'oscuro' costituito dagli eventuali contrasti con le entità non-umane e dal contatto con la morte per apparire molto più luminosa e apparentemente priva di contraddizioni, in linea con le caratteristiche dei movimenti della nuova spiritualità.

Anche Hamayon, facendo riferimento alle nuove figure sciamaniche nel contesto euro-americano, osserva un simile processo di scomparsa degli spiriti che lasciano tutto il posto all'individuo:

Mentre la pratica dello sciamano mirava al beneficio collettivo, diventa ora focalizzata sul benessere individuale. Mentre era espressa attraverso la performance rituale, diventa ora sempre più interiorizzata. [...] Significativamente, gli spiriti stessi stanno scomparendo nelle nuove forme di sciamanesimo. Sono ancora più raramente specificati poiché la loro relazione con l'ambiente naturale locale e con i membri defunti della società è oggi molto meno determinante di quanto lo fosse nelle forme 'tradizionali' di sciamanesimo. Tendono infine a fondersi in una vaga nozione universale di divino, che può essere trovato in tutti. (Hamayon 2001, 14)

Ciò che risulta evidente nel discorso contemporaneo è la centralità del paziente e l'assenza quasi assoluta di una collettività: nei rituali delle figure sciamaniche contemporanee l'attenzione è sul singolo e non vi è generalmente un pubblico che partecipa al rito. A questo proposito è importante ricordare che il ruolo della comunità all'interno delle pratiche sciamaniche non è semplicemente quello di assistere ai riti: la comunità ha anche la funzione di riconoscere lo sciamano come tale e di legittimare il suo ruolo. Allo stesso tempo viene mantenuta in una situazione di benessere dallo sciamano stesso attraverso i suoi contatti con le entità non-umane. Gli sciamani dei testi analizzati, invece, si auto-legittimano, pongono l'attenzione sull'indi-

viduo e attribuiscono particolare enfasi al processo di trasformazione personale cui questo si sottopone ed è sottoposto. La figura sciamanica opera quindi per mettere il cliente/paziente in contatto con quanto gli può dare benessere realizzando un collegamento interno fra le sue componenti - e così una guarigione - o un collegamento a egli esterno che assume soprattutto la forma di una mediazione con la sfera naturale. Come risulterà più chiaro nel corso dell'ultimo capitolo, la figura sciamanica metropolitana fa parte dei cosiddetti movimenti e culture della nuova spiritualità, caratterizzati proprio dall'attenzione privilegiata al singolo. Si noti, ad esempio, quanto scrivono Shimazono e Graf con riferimento al mondo della spiritualità e all'importanza che in questo è attribuita al sé:

Il significato attribuito a *seishin sekai* ['mondo spirituale'] è vasto e vago, ma ci sono temi ricorrenti come l'alterazione di mente e spirito, una ricerca del sé, autorealizzazione, auto-trascendenza e auto-liberazione. Il 'mondo spirituale' è un luogo in cui varie informazioni, insegnamenti e pratiche coesistono con un 'viaggio verso se stessi' e una crescita spirituale personale su base individuale, piuttosto che di gruppo. (Shimazono, Graf 2012, 460)

Comune alle diverse narrazioni analizzate è anche l'elemento che sta alla base della pratica sciamanica e che accomuna sia gli sciamani che i loro clienti fungendo per entrambi da motivazione e spinta alla ricerca di soluzioni. Si tratta del moto di reazione alla realtà contemporanea, in particolare ai processi di urbanizzazione e modernizzazione. L'origine dei problemi che interessano, soprattutto dal punto di vista psicologico, coloro che vivono oggi nelle aree metropolitane viene infatti riconosciuta nel momento di avvio di questi processi che hanno profondamente trasformato il Giappone sotto diversi punti di vista. Una simile considerazione è quanto sostiene e motiva il tentativo di recuperare elementi di quella che è percepita come 'tradizione'. Attraverso il loro utilizzo e reinserimento all'interno delle pratiche contemporanee, l'intento è quello di ristabilire la situazione di armonia che si ritiene caratterizzasse i periodi passati. A questo è connessa soprattutto la scelta di promuovere un ritorno alla natura che si rivela tuttavia utilitaristico: è sempre e solo la figura umana a beneficiare di un simile rapporto, con la conseguenza che l'attenzione effettivamente posta sull'ambiente naturale e sulla sua tutela è minima, se non inesistente.

Sintetizzando il discorso sul ruolo e le funzioni delle figure sciamaniche nell'ambiente metropolitano si può osservare come queste si propongano di offrire una risposta e soluzione a problemi che rientrano in tre sfere concentriche. Il nucleo è costituito dalla sfera personale, vero centro della pratica sciamanica nella contemporaneità. Tale sfera viene trattata attraverso la risoluzione dei problemi, di na-

tura prevalentemente psicologica, interni all'individuo e la riconnessione dei diversi aspetti da cui egli risulta essere costituito. In un secondo momento e in modo per lo più indiretto, lo sciamano si rivolge alla sfera sociale, che si ritiene essere attualmente caratterizzata da fratture dei rapporti interpersonali e dominata dall'individualismo. La sua azione su questa sfera non è esplicita, ma riflette i risultati del suo lavoro nella sfera personale: ristabilendo l'ordine interno al suo paziente, lo sciamano pone i presupposti per un suo successivo reinserimento nel tessuto sociale con una conseguente ri-armonizzazione dello stesso. Infine, secondo le figure sciamaniche sarebbe anche la sfera ambientale a beneficiare delle loro pratiche. Anche questa sarebbe infatti caratterizzata dalla lacerazione del legame che in passato si stringeva fra la natura e gli uomini che, come visto, sono i veri soggetti del discorso, unici punti di riferimento. Riportando l'attenzione alla natura e al contatto con questa nelle grandi città, gli sciamani metropolitani ritengono quindi possibile influire positivamente anche sulla terza sfera, ampliando così - apparentemente - la portata delle loro azioni. In questo è da notare anche la dinamica (consapevole o meno) con cui gli sciamani fanno percepire i problemi che poi loro stessi andranno a trattare: nominandoli li rendono reali, danno loro una forma e possono in un secondo momento operare per la loro risoluzione.

Considerando il discorso delineato nelle pagine precedenti si nota come emergano alcuni elementi in particolare che si uniscono ad altri discorsi rilevanti nella contemporaneità giapponese, traendone caratteristiche ed efficacia. Un primo nodo importante si costruisce attorno all'individuo, al corpo dello sciamano e al concetto di guarigione. Un secondo elemento da prendere in considerazione è ciò che avviene con relazione al ruolo della figura sciamanica e, infine, un ultimo nodo rilevante è quello che si stringe attorno al concetto di natura. Questi saranno i punti principali che saranno analizzati nel capitolo che segue, per entrare più in profondità nel discorso sugli sciamani metropolitani e, allo stesso tempo, mettere in luce le connessioni con altri discorsi.

---

## 3 Principali nodi del discorso

---

**Sommario** 3.1 Individuo: ricerca di armonia e guarigione. – 3.2 *Tsunagaru*: il ruolo dello sciamano metropolitano. – 3.3 Ritorno alla natura: reazioni alla contemporaneità. – 3.3.1 (Tra) Natura e tecnologia: (in)formazioni e guarigione. – 3.3.2 Periferie dello spazio e del tempo.

### 3.1 Individuo: ricerca di armonia e guarigione

Cercando di comprendere cosa voglia dire essere uno *shāman* nel Giappone contemporaneo è necessario analizzare la rappresentazione dei due attori principali: lo sciamano e il suo cliente/paziente.

Innanzitutto è da notare che nel discorso in analisi il corpo dell'operatore rituale è raramente costruito e reso identificabile come sciamanico attraverso l'uso di particolari abiti e oggetti, a indicare che nel contesto metropolitano questa caratteristica non è ritenuta indispensabile né dallo sciamano né dai suoi clienti.

Come visto, inoltre, nel discorso in questione la dimensione comunitaria è un aspetto marginale: lo sciamano metropolitano non appartiene a una determinata comunità e il suo ruolo si manifesta in relazione a un singolo individuo, pur prevedendo, in un secondo momento, ricadute positive sull'intera collettività.

La centralità dell'individuo riflette sicuramente le caratteristiche del contesto in cui la pratica in questione emerge, una realtà dove i legami interpersonali e familiari che caratterizza(va)no i villaggi rurali non possono esser riprodotti e dove il singolo si trova quindi a dover costruire da solo un racconto di sé il più possibile coerente e stabile. In questo processo può trovare risposte e soluzioni attraverso diverse modalità, ma sono soprattutto i cosiddetti movimenti della nuova spiritualità a presentare pratiche adattate al singolo

e modificabili in base alle sue specifiche esigenze. È in relazione a questo discorso, che sarà analizzato più nel dettaglio nel quarto capitolo, che si sviluppa e ottiene visibilità anche il discorso sulla figura e pratica sciamanica metropolitana.

Dai casi di studio presentati si nota chiaramente come la problematica cui la figura sciamanica si trova più spesso a trovar rimedio riguarda l'unione e l'armonizzazione fra le componenti dell'individuo, fra gli aspetti fisici e quelli mentali e spirituali. Al fine di riuscire in questo compito lo sciamano stesso deve però essere in grado di creare un accordo fra il suo corpo e la sua mente, concretizzando una visione olistica che è ormai comunemente nota con il termine *body-mind*.

Thomas Kasulis, nella sua breve analisi delle concezioni del corpo all'interno del pensiero giapponese, pur operando una generalizzazione e omogeneizzazione, esprime lo stesso concetto usando l'espressione 'complesso mente-corpo'

per ricordarci che le categorie giapponesi tradizionali sono generalmente costruite in modo tale che il somatico e il fisico siano sfaccettature interdipendenti di un singolo fenomeno, piuttosto che due fenomeni separati posti in relazione esterna l'uno con l'altro. (1993, 305)

Lo studioso sottolinea inoltre la presenza di un terzo elemento che viene posto alla base sia del concetto di corpo che di quello di mente e che dà loro energia: si tratta del *ki* 気, l'energia vitale che è ritenuta permeare ogni cosa. Kasulis conclude la sua analisi mostrando che la fusione armoniosa delle componenti fisiche e di quelle psichiche non è in genere data a priori e insita in ogni individuo, ma si raggiunge attraverso pratiche che portano a integrare fra loro le due dimensioni.

Il ricorso a pratiche e tecniche volte a disciplinare allo stesso tempo corpo e mente fondendoli tra di loro è quanto appare caratterizzare anche la figura sciamanica del discorso in analisi. La costruzione di un intreccio stabile e indissolubile fra corpo e mente e le conseguenze positive che ne derivano per lo svolgimento di un ruolo sciamanico sono enfatizzate soprattutto nel romanzo di Taguchi *Mozaiku*, dove Mimi è contraddistinta da uno saldo equilibrio psicofisico, risultato di anni di pratica di arti marziali che hanno dotato la ragazza di una grande stabilità e della capacità di auto-controllo e attenzione a quanto avviene attorno a lei.

In seguito alla realizzazione di una connessione fra il proprio corpo e la propria mente, la figura sciamanica intende offrire una simile esperienza al cliente, guarendolo. In generale, questa guarigione interessa quasi unicamente l'aspetto psicologico e si manifesta soprattutto sotto forma di un'armonizzazione interiore al paziente e di una conseguente ri-conneSSIONE dello stesso con la realtà in cui è in-

serito, realtà da intendere sia come materiale che come spirituale. In questo senso assume valore la descrizione che Csordas offre della guarigione, spiegando che non si tratta tanto di un processo di eliminazione di un qualcosa - di una malattia, di un problema... - quanto piuttosto di un'esperienza di trasformazione della persona.<sup>1</sup> Come si vedrà anche nel quarto capitolo, il tema della trasformazione personale richiama i movimenti e le culture della nuova spiritualità e le cosiddette nuove-nuove religioni che pongono grande enfasi proprio su questo punto, fondamentale al fine di promuovere, in un secondo momento, una relazione di armonia con gli altri e con il mondo, contribuendo in questo modo alla trasformazione dell'intero universo.

Interrogandosi sulle motivazioni che sostengono l'interesse verso il tema della guarigione, crescente a partire dagli anni Settanta, Yumiyama Tatsuya (1995) identifica tre componenti principali che si intrecciano tra di loro. Innanzitutto lo studioso osserva che la ricerca di una guarigione olistica deriverebbe dal fatto che, mentre da un lato la medicina allopatrica tende a considerare il corpo come una macchina di cui sistemare gli ingranaggi, il sistema educativo, dall'altro, pone lo stesso corpo in secondo piano dando attenzione quasi unicamente alla mente: il tentativo di riunificare la componente fisica e quella mentale condurrebbe quindi alla ricerca di sistemi di guarigione che valorizzino entrambi allo stesso tempo. In secondo luogo, la guarigione ricercata è secondo lui da intendere come un mezzo di riconciliazione, di ricostruzione dei rapporti interpersonali che si stanno sempre più sfaldando. La società contemporanea appare, infatti, sempre più governata dalla competitività; questo provocherebbe l'indebolimento delle relazioni interpersonali cui conseguirebbe un generale senso di solitudine e il rafforzamento degli individualismi. Infine, assumendo una prospettiva più ampia, l'interesse per la guarigione olistica appare legato alla crescente attenzione per i temi ecologici e per la salvaguardia dell'ambiente. In generale la guarigione offerta dagli sciamani è quindi un tipo di guarigione che, interessando anche le relazioni interpersonali e quelle con l'ambiente naturale, rientra in ciò che Robert Kisala definisce «guarigione sociale» (*shakaiteki iyashi* 社会的癒し, Kisala 1995).

Naturalmente il tema della guarigione non è assente dalle 'tradizioni' sciamaniche giapponesi, dove la guarigione del singolo, realizzata grazie al contatto con le entità non-umane, riversa i suoi effetti positivi sulla comunità in cui egli è inserito: riconnettendolo al gruppo sociale viene restaurata, infatti, una situazione di armonia ed equilibrio generale. Il punto di distacco con il discorso metropolitano è rappresentato dal fatto che, mentre nelle tradizioni sciamaniche la restaurazione del legame con la comunità è di fundamenta-

<sup>1</sup> Si veda, ad esempio, Csordas 1994 e 2002.

le importanza, al punto che in genere la comunità stessa partecipa al rituale, nella realtà metropolitana è l'individuo l'unico protagonista del rituale e la guarigione del tessuto sociale è secondaria rispetto al ristabilimento di un benessere e di una realizzazione personale.

È indispensabile ricordare che il concetto di «salute nel contesto giapponese non riguarda solo le valutazioni biomediche individuali. Tiene anche conto della qualità delle relazioni con i vivi e perfino con i defunti» (Arai 2011, 15).

Il termine *'iyashi'*, che è usato, anche all'interno delle narrazioni prese in esame, per riferirsi alla guarigione, racchiude in sé sia il significato di guarigione fisica che quello di guarigione psicologica e spirituale, dimensione che in effetti è preminente nelle pratiche delle figure sciamaniche contemporanee.

L'approccio olistico alla guarigione deriva dalla visione olistica di un corpo-mente che trae energia dalla presenza del *ki*, l'energia vitale cui si è fatto cenno in precedenza. La percezione dello stato di malattia, suggerisce Ohnuki-Tierney, avrebbe origine proprio da un'alterazione del *ki*:

quando dicono *yamai wa ki kara* (malattia dalla propria mente), si riferiscono a malattie fisiche derivanti da preoccupazioni e altre tendenze psicologiche che hanno effetti negativi sul corpo. Quando usano l'etichetta *ki no yamai*, si riferiscono a uno stato psicologico lievemente negativo, come ad esempio un caso lieve di ipocondria. In entrambe le espressioni, *ki* (mente o spirito) si riferisce a uno stato psicologico nel semplice senso della parola. (Ohnuki-Tierney 1984, 75)

L'attenzione alla guarigione psicologica appare evidente nella trilogia di Taguchi dove, infatti, le figure sciamaniche operano per ricostruire l'equilibrio interno al paziente. In *Konsento*, alla fine del percorso di scoperta delle proprie possibilità, Yuki comprende che la «forza in grado di interagire con un mondo raro e differente» (2006, 290) di cui le 'prese elettriche' sono fornite è ciò che consente loro di «guarire in un attimo i traumi degli esseri umani» (290). Attraverso la connessione con una realtà costituita da pensieri, sogni e ricordi le 'prese elettriche' consentono, infatti, ai loro pazienti l'accesso a un bacino di energia vitale cui rifornirsi per esser purificati e guariti. Se in *Konsento* e in *Antena* la guarigione è comunque collegata a un aspetto spirituale, in *Mozaiku* tale aspetto è assente: la figura sciamanica del romanzo è in grado di guarire offrendo vero ascolto e stando fisicamente vicina alle persone che hanno bisogno di aiuto, in particolare coloro che subiscono gli effetti dell'eccessivo uso della tecnologia, soprattutto le generazioni più giovani.

Considerando la guarigione, il caso della serie tv *Trick* è interessante per tre punti fondamentali. Innanzitutto, premesso che non

viene enfatizzato se le figure sciamaniche (quindi la genealogia di *kaminūri* dell'isola di Kokumon) offrano rituali volti a guarire o meno, in un caso, lasciato aperto e senza spiegazione, Naoko guarisce una ferita di Ueda solo sfiorandolo con le sue mani. Fra le narrazioni considerate, questo è l'unico riferimento a una guarigione che investe il piano fisico. In secondo luogo, in un episodio della terza stagione è espressa la possibilità per le *kaminūri* di utilizzare i loro poteri in direzione diametralmente opposta a quella della guarigione, per maledire e uccidere quanti minacciano la loro isola. Infine, nel momento conclusivo dell'ultimo film, il ruolo 'sciamanico' della protagonista raggiunge il suo apice e la sua massima realizzazione possibile: Naoko sceglie di sacrificare la sua vita al fine di garantire la salvezza di tutti gli abitanti dell'isola su cui si trova.<sup>2</sup> A questo proposito è interessante riflettere sul concetto di salvezza riprendendo Yumiyama che sottolinea come nei nuovi movimenti religiosi spesso si indichi la guarigione proprio con i termini *sukui* 救い o *kyūsai* 救済, ovvero 'salvezza'.

Gli effetti della cura possono essere gli stessi, ma chiamarla guarigione suggerisce un rimedio limitato, un tantum, mentre chiamarla salvezza introduce un elemento universale che la collega alle sofferenze esistenziali condivise da tutti gli esseri umani. (Yumiyama 1995, 269)

Vista in quest'ottica, quindi, la salvezza offerta da Naoko diviene la più potente forma di guarigione possibile.

Il concetto di *iyashi*, si è visto, è uno dei tre obiettivi della pratica di Sugee, dove si unisce a *wa*, 'armonia' e a *yorokobi*, 'gioia'. In quanto sciamano urbano, Sugee identifica i suoi clienti come abitanti delle grandi città e si rivolge loro offrendo una guarigione che consiste nell'ascolto delle problematiche e nella soluzione delle stesse attraverso l'utilizzo della musica, delle parole e delle piante. Secondo la sua visione, la guarigione si origina nel collegamento con il grande spirito che permea ogni cosa. Affidandosi a lui i suoi pazienti riscoprono quindi il legame con il proprio lato spirituale, elemento che consentirà loro di non sperimentare più situazioni di sofferenza.

Con riferimento alle diverse pratiche olistiche cui è possibile ricorrere nella contemporaneità e basandosi sui risultati del loro studio a Kendal volto a definire e tracciare lo stato attuale di religione e spiritualità, Heelas e Woodhead spiegano che

<sup>2</sup> Il fatto che siano i protagonisti giapponesi a portare la salvezza in un'isola non meglio identificata del sud-est asiatico potrebbe essere letto anche in relazione al più ampio progetto ideologico e politico con cui, a partire dagli anni Novanta, il Giappone cerca di affermare la propria posizione nel contesto asiatico. Il legame con le teorie sull'unicità de 'i giapponesi', di cui si tratterà sinteticamente in seguito, è evidente.

Entrando nel *milieu*, si è immediatamente colpiti dall'uso pervasivo del linguaggio 'olistico': 'armonia', 'equilibrio', 'flusso', 'integrazione', 'interazione', 'essere un tutt'uno' e 'essere centrati'. Il grande ritornello, potremmo dire, è 'connettere'. (2005, 26)

La stessa considerazione appare perfettamente pertinente anche al discorso sulla figura sciamanica nel contesto metropolitano, dove il corpo sciamanico funge da connettore: è un canale per incamerare e trasmettere i messaggi tra i mondi e per ottenere energia.

L'utilizzo di un corpo simile appare declinato secondo diverse modalità. Una modalità particolare, che appare però marginalmente nel discorso, prevede la veicolazione di guarigione ed energia e la realizzazione di una connessione con un livello 'altro' dell'esistenza attraverso l'unione sessuale con il corpo della sciamana. Quest'ultima, in seguito alla crisi iniziatica e alla presa di coscienza delle sue abilità, ha costantemente accesso al bacino di energia da cui i suoi clienti, passando letteralmente attraverso di lei, attingono ricordi, sensazioni e sollievo.

Questo è evidente nel caso della trilogia di Taguchi Randy, dove Yuki, la sciamana di *Konsento*, descritta come una presa elettrica, riesce a veicolare un'energia portatrice di guarigione proprio durante l'unione sessuale. Nel romanzo Taguchi sottolinea che la presa di coscienza delle potenzialità taumaturgiche del proprio corpo - non necessariamente secondo le stesse modalità che Yuki utilizza - produce risultati positivi per quanti sono, come Yuki, delle 'prese elettriche'. L'importanza rivestita dal risveglio e dall'espressione della propria sessualità è sottolineata anche in *Antena*. La *mistress* sadomaso/sciamana Naomi afferma infatti che «[u]n individuo privo di desiderio sessuale è destinato alla rovina totale» (Taguchi 2007, 95), rovina che lei si impegna a scongiurare dedicando le sue sessioni alla manipolazione delle fantasie sessuali dei suoi pazienti, facendole emergere e concretizzandole. Al contempo, tuttavia, Naomi, in modo inconsapevole e involontario, lascia che il suo corpo sia invaso e inquinato dalle fantasie degli uomini che richiedono appuntamenti con lei, al punto da generare in sé una massa fisica che, in seguito a una gravidanza anomala, deve espellere. In questo caso la donna si rende conto che «[f]orse guarivo gli uomini utilizzando l'utero, fonte della vita» (293) e, in una lettera che invia al protagonista e che chiude il romanzo, riflette sul potere dell'energia sessuale condivisa fin dall'antichità da uomini e donne e volta alla generazione di una discendenza. Nota inoltre che «[i]l corpo femminile è qualcosa di veramente straordinario. Noi donne siamo capaci d'incamerare veleno e poi di liberarcene» (294).

All'interno della trilogia il corpo femminile, in quanto «fonte della vita», è quindi l'unico corpo in grado di accogliere e assorbire molteplici aspetti ed elementi negativi e, così facendo, di guarire il cor-

po - maschile - da cui questi provengono. In questa caratteristica è presente un richiamo alle teorie che considerano poteri e abilità spirituali come innati alle donne e legati alla loro capacità riproduttiva, come sostiene fra i primi Yanagita Kunio ([1940] 1969). Il corpo sciamanico, considerato soprattutto nella sua funzione sessuale, appare quindi essere principalmente - se non unicamente - quello femminile.

Un terzo corpo sciamanico femminile che Taguchi presenta è quello di Mimi in *Mozaiiku*, un corpo utilizzato in una direzione inversa rispetto a quanto è comune nell'ambito delle pratiche sciamaniche. Il corpo di Mimi non consente, infatti, una comunicazione con entità spirituali né trasmette alle altre persone energia e informazioni che provengono da una dimensione trascendente. Contrariamente agli altri casi, il corpo della ragazza è un canale che attira e riceve informazioni ed energia in eccesso dal mondo umano per poi liberarsene.

L'elemento della sessualità nel discorso sciamanico si riannoda a diversi fili, fra i quali un primo immediato è quello che si collega alle tradizioni sciamaniche dell'arcipelago. La possessione della *miko*, tradizionalmente vergine, assume infatti una valenza sessuale e sfocia nel matrimonio simbolico con lo spirito o il *kami*, in genere di sesso maschile, che è entrato in lei. Questo è quanto descrive anche Kawamura (1994) in riferimento alle *itako* le quali, attraverso tale matrimonio simbolico che conclude il rito di iniziazione, assumono il nuovo status di donne sposate con il quale sono integrate a tutti gli effetti nella comunità.

È inoltre da ricordare che è l'unione sessuale delle divinità Izanagi e Izanami a portare alla creazione (al parto) delle isole del Giappone e delle prime divinità. A partire dai racconti riportati nel *Kojiki* 古事記 e nel *Nihon shoki* 日本書紀, il tema della sessualità, così come il tema connesso della fertilità, diviene quindi centrale nelle pratiche.<sup>3</sup> A tal proposito, in un'intervista, Taguchi ha affermato che «[i]n Giappone il sesso è sin dai tempi antichi qualcosa di sacro. [...] È un tipo di spiritualità che mi affascina, che vive ancora oggi anche dentro di me e che cerco di esprimere attraverso le mie opere» (Clementi 2006, 139).

Come ricordato sopra, in *Antena* Taguchi, attraverso la figura di Naomi, sottolinea che solo attraverso l'accettazione del desiderio sessuale e la sua soddisfazione il protagonista è in grado di sbloccare la situazione di stallo e oscurità in cui è invischiato. In questo vi è un chiaro rimando alle teorie e pratiche di alcune scuole buddhiste, pur con una fondamentale differenza. Come presenta Faure (1998), sono soprattutto due le correnti che (ri)valorizzano il corpo e il desiderio: la corrente Vajrayāna, ovvero il buddhismo tantrico, e la corrente Zen. L'autore afferma che «la salvezza o il risveglio hanno a che fare, in un modo o nell'altro, con il sesso - sia che la sessualità

3 Si veda Czaja 1974 e il più recente Turnbull 2015.

sia negata (astinenza), affermata o trasferita (di solito in un contesto rituale)» (63). Nell'ultimo caso il riferimento è al 'sesso rituale', come lo definisce Faure, riscontrabile soprattutto nella corrente del buddhismo tantrico secondo la quale è possibile raggiungere l'illuminazione vivendo il desiderio sessuale, mezzo per scoprire il vero insegnamento e strumento di liberazione e raggiungimento dell'illuminazione. In quest'ottica anche la pratica della sciamana narrata nei romanzi di Taguchi assume la funzione di una pratica di sesso rituale attraverso la quale sia i clienti di Yuki che quelli di Naomi sono liberati da malesseri e angosce e ottengono nuove conoscenze, verità nascoste e nuovi poteri. Dove però nella tradizione buddhista «il desiderio sessuale deve essere svelato dal più profondo della coscienza, deve essere affrontato con coraggio nei suoi aspetti più oscuri, deve essere purificato e la passione trasformata in liberazione» (Raveri 2014, 191), per le sciamane di Taguchi il desiderio sessuale non è un mezzo che, dopo aver portato alla liberazione, deve essere superato e abbandonato. Al contrario, la pratica del sesso rituale diviene la via da seguire nell'adempiere il ruolo sciamanico.

Un punto da tener presente è che nei discorsi sugli sciamani costruiti in Giappone nel corso dei secoli è prevalentemente il corpo femminile a essere ritenuto privilegiato nella comunicazione con il mondo spirituale. A questo proposito è interessante riprendere il ragionamento di Allan Grapard (1991) che spiega la condizione 'privilegiata' attribuita alla donna analizzando i racconti mitici raccolti nel *Kojiki*. In particolare Grapard, descrivendo i quattro mondi che compaiono nel testo – tre mondi ultraterreni dominati da figure femminili<sup>4</sup> e il mondo terreno governato dagli uomini – mostra come il *Kojiki* prescriva nuovi codici di condotta sociale che prevedono la reclusione della donna e l'associazione del suo corpo con quanto è 'naturale', impuro, pericoloso e, quindi, inferiore. Allo stesso tempo l'immaginario del corpo maschile viene legato dal mito agli elementi di 'cultura' e purificazione che lo rendono adatto alla dominazione. Importante ai fini del discorso sugli sciamani è che attraverso questi miti, oltre alla definizione di nuove norme sociali e rituali e nuove visioni dei corpi femminile e maschile, viene creato e delimitato uno spazio 'altro' accessibile soprattutto alle donne in particolari condizioni. Questo vale in particolar modo per il racconto relativo al regno del *Takamagahara*. Come scrive Grapard,

nel momento stesso in cui il Giappone è costituito come uno spazio diverso dal Takamagahara, il Takamagahara è costituito come uno spazio a cui da questo momento è negato l'accesso, tranne

<sup>4</sup> I tre mondi sono lo *Yomi no kuni*, dove è presente Izanami, il *Takamagahara* su cui domina Amaterasu e il *Tokoyo*, regno di Toyotamahime, figlia del re del mare.

in condizioni specifiche, quali trance, possessione e viaggio mistico. (Grapard 1991, 13)

Helen Hardacre offre l'esempio di un altro testo che descrive (pre-scrive) e motiva la capacità delle donne di entrare in contatto e comunicazione con entità non-umane. Si tratta dello *Shugen koji benran* 修験故事便覧, un manuale della tradizione Shugendō, in cui si spiega il ruolo privilegiato delle donne nei contatti con l'altro mondo secondo i termini delle categorie di *yin* e *yang*: mentre gli uomini rientrano nel regno dello *yang*, sia le donne che le entità spirituali appartengono al regno dello *yin*. Questa condivisione di caratteristiche è, quindi, quanto renderebbe le donne più adatte alla comunicazione con le entità non-umane rispetto agli uomini (Hardacre 1982, 314).

Ritornando al corpo dello sciamano metropolitano è utile soffermarsi sull'utilizzo di alcuni sensi in particolare come mezzo per realizzare il collegamento fra il mondo terreno e la realtà altra. È infatti interessante porre l'attenzione sul ruolo essenzialmente di input dei sensi che caratterizzano la prima fase del collegamento con le entità non-umane. Attraverso l'uso dei sensi lo sciamano instaura un primo contatto con le entità altre e può raccogliere gli elementi utili allo svolgimento del suo ruolo di comunicazione e scambio fra mondi diversi. Ad esempio, in *Shaman King* il senso prominente è quello della vista: gli sciamani protagonisti vedono attorno a loro i vari spiriti, senza bisogno di invocazioni o rituali particolari. Un senso che assume un'iniziale importanza nel romanzo *Antena*, per essere poi abbandonato in seguito alla crisi iniziatica della protagonista, è l'olfatto: Yuki è spinta a intraprendere il percorso di scoperta di sé e del mondo spirituale dal percepire l'odore della morte imminente nelle persone a lei più vicine.

L'essere un canale di collegamento fra mondi implica per il corpo l'attivazione di alcune modalità che rendano possibile anche una fase di output per le conoscenze incamerate. Nelle narrazioni contemporanee tale veicolazione di risposte, informazioni e guarigione prevede principalmente lo sfruttamento delle potenzialità offerte dal suono, un elemento rilevante anche per le figure sciamaniche della tradizione: già la *miko* classica pare utilizzasse un arco per realizzare il collegamento con il mondo degli spiriti e, in alcuni casi, guarire.<sup>5</sup> Questa teoria sembra supportata dai ritrovamenti archeologici di *haniwa* 埴輪,<sup>6</sup> in forma di sacerdotesse che danno indicazioni circa gli strumenti di cui si avvaleva la *miko* nella sua pratica, fra cui,

<sup>5</sup> Per una breve trattazione del rapporto fra figure sciamaniche giapponesi e musica si veda ad esempio Sasamori 2004. Sull'uso del suono come fonte di guarigione si veda anche Meeks 2011, 246.

<sup>6</sup> Cilindri di argilla risalenti al periodo tra il IV e il VII secolo d.C. posti all'esterno dei *kofun* 古墳, tumuli funerari.

appunto, un arco. L'arco fa parte anche degli strumenti rituali della *itako*: le viene consegnato durante il rito di iniziazione nel momento del *dōguwatashi* 道具渡し, ovvero della trasmissione degli strumenti di potere che le serviranno nello svolgimento del suo ruolo, ed è utilizzato per richiamare gli spiriti con cui intende comunicare. Come riporta Kawamura (1994), insieme all'arco vi sono altri strumenti usati durante i rituali delle *itako*, quali tamburi, campane, gong di varie dimensioni e bastoni, strumenti che ricorrono anche nella pratica di altre figure sciamaniche, non solo giapponesi.

In questo senso è emblematico il caso dello sciamano urbano Sugee per il quale è fondamentale la percezione del corpo come mezzo che, utilizzando soprattutto le frequenze del suono, consente la comunicazione fra gli spiriti e gli uomini. Nella fusione fra il suono ritmato dello *djembé* e la voce di Sugee, infatti, viene dato spazio e possibilità di azione alle parole e alle intenzioni delle entità spirituali. Viaggiando nella nuova forma di vibrazioni sonore queste possono, infine, raggiungere le persone in ascolto, producendo una sensazione di benessere.

L'importanza del suono nella pratica degli sciamani narrati nella contemporaneità si manifesta, oltre che nell'uso della musica e del canto, anche nel particolare utilizzo delle parole o, meglio, di determinate parole in determinate occasioni. Nel caso di Sugee questo si realizza nel corso delle sessioni individuali: scegliendo e sfruttando le parole, infatti, riesce a tranquillizzare i suoi clienti/pazienti e ad alleviarne le sofferenze. Una dinamica simile è quella che mette in atto Naomi nel romanzo *Antena* quando indirizza il potere evocativo delle parole al trattamento e alla guarigione dei suoi pazienti. Severi, analizzando la tradizione sciamanica kuna, afferma che la parola rituale è

altrettanto importante di quella che narra, perché è pronunciata a fini altrettanto cruciali, come quelli, ad esempio, terapeutici e divinatori. Una parola che, invece di narrare, agisce. Una parola che, nominando, trasforma e svela. (2004, 18-19)

Un simile potere insito nelle parole richiama il concetto di *kotodama*, ovvero la credenza che in alcune parole sia racchiuso uno spirito che le rende potenti e in grado di modificare (e di creare) la realtà (Miller 1977). Riportando il discorso alla pratica sciamanica è quindi evidente che, come afferma Vitebsky, «lo sciamano fa succedere cose con le parole» (1995, 10).

La forza delle parole si può manifestare con efficacia anche nell'assenza di suono, quindi con la sola scrittura. Questo è evidente in particolar modo in *Trick*, dove il personaggio di Satomi è strettamente legato all'uso del potere delle parole, tanto da commercializzarlo e farne una stabile fonte d'introito. Nella serie tv il «potere misterioso» racchiuso nelle parole si manifesta in tutta la sua forza soprattutto

quando Satomi lo richiama per proteggere la figlia da eventi potenzialmente pericolosi o negativi, utilizzando caratteri misteriosi e potenti che non possono essere pronunciati, ma solo scritti.

In conclusione, dall'analisi dei casi di studio si può comprendere che, anche con riferimento alla narrazione della figura sciamanica nella contemporaneità, si verifica quanto Paolo Fabbri ha teorizzato più in generale sul linguaggio, ovvero che «il linguaggio ha la capacità di trasformare le azioni e le situazioni pragmatiche; il linguaggio, cioè, oltre ad essere rappresentativo *del* mondo, è efficace *sull'*uomo, quindi *sul* mondo» (2003, 78).

### 3.2 *Tsunagaru*: il ruolo dello sciamano metropolitano

Nelle narrazioni prodotte sia all'interno che all'esterno del mondo accademico la figura sciamanica è spesso descritta come 'ponte' fra mondi, con un'immagine che concentra quindi l'attenzione sul suo ruolo di connettore fra entità e realtà diverse. La stessa funzione risalta come nodo fondamentale anche nel discorso sciamanico contemporaneo e metropolitano: il termine *tsunagaru*, 'collegare', appare infatti di frequente all'interno delle diverse narrazioni analizzate in precedenza. Questa necessità di collegare qualcuno o qualcosa evidenzia una situazione attuale di fratture in almeno tre dimensioni: una dimensione interiore e personale, interessata da fratture fra le componenti dell'individuo; una dimensione sociale nella quale vi sono fratture fra i vari membri della comunità; e, infine, una dimensione spirituale e ambientale caratterizzata dalla percezione di fratture fra uomini e entità non-umane, da un lato, e fra uomini e natura, dall'altro. In questo scenario si inserisce il nuovo - o rinnovato - corpo sciamanico, un corpo con caratteristiche che si adeguano alle necessità avvertite nella società e che può realizzare i collegamenti richiesti.

La connessione fra diversi mondi ed entità, elemento chiave della pratica sciamanica in ogni contesto geografico e culturale, è ciò che consente allo sciamano l'acquisizione di conoscenze, poteri e abilità indispensabili allo svolgimento del suo ruolo all'interno della comunità umana. Lo sciamano è, infatti, fondamentalmente un mediatore di intenzioni e messaggi fra entità diverse.

Nelle narrazioni analizzate, una simile funzione di collegamento e mediazione fra realtà che non possono interagire altrimenti è resa evidente soprattutto dalla metafora della presa elettrica, elemento portante del romanzo *Konsento* di Taguchi. Come una presa elettrica che rende possibile la connessione fra l'oggetto che necessita di corrente e l'energia che scorre dall'altra parte della parete, così il corpo delle figure sciamaniche diviene il mezzo di collegamento e la fonte di rifornimento energetico. L'immagine della presa elettrica è decisamente appropriata anche considerando che il mondo con cui la sciamana

del romanzo si collega è una sorta di banca-dati universale: qui sono raccolti e conservati i pensieri, i sogni, i ricordi, le sensazioni di tutte le persone che hanno vissuto e che vivono sulla Terra. Con riferimento alle modalità attraverso cui le sciamane contemporanee, come la protagonista del romanzo, realizzano il collegamento fra i mondi e rendono possibile la mediazione, è utile riprendere le riflessioni della *yuta* cui Yuki si rivolge e che nel romanzo viene investita del ruolo di rappresentante della tradizione sciamanica giapponese. Questa spiega infatti che nella contemporaneità urbana le sacerdotesse devono necessariamente trovare un nuovo modo per svolgere il loro compito, giustificando così in un certo senso qualsiasi forma di comunicazione e mediazione fra mondi che devii da quelle più 'tradizionali'. Il collegamento e la mediazione con un bacino costituito da informazioni, ricordi, suoni e immagini caratterizza anche l'operato della figura sciamanica in *Mozaiaku*, romanzo in cui il bisogno di questo tipo di collegamento è avvertito con forza nel caos elettromagnetico di Tokyo.

In un'intervista Taguchi ha affermato: «Lo sciamano è come un interprete, permette la comunicazione tra due entità che non parlano lo stesso linguaggio» (Clementi 2006, 139). Ad eccezione del caso particolare in *Antena*, le figure sciamaniche dei suoi romanzi non comunicano con entità spirituali ben definite, ma hanno invece il compito di entrare in contatto con le entità non-umane connesse alla realtà della metropoli, entità fatte di luce, onde elettromagnetiche e pensieri. Per mediare con questi esse devono quindi - parafrasando Harvey e la sua lettura dell'acronimo ASC - aggiustare il loro stile di comunicazione per riuscire a comprendere e tradurre quanto è detto nei due mondi.

Come scrive Harvey,

Gli sciamani sono persone (umane o forse anche altre) che imparano a comunicare attraverso i confini delle specie all'interno di un mondo riccamente animato pieno di persone che meritano rispetto, ma che potrebbero essere mangiate e potrebbero aggredire, e che potrebbero controllare ed essere controllate. (2010, 31)

La capacità di porsi sul confine fra le specie e realizzare una comunicazione tra le diverse parti è quanto contraddistingue soprattutto Naruhiko, lo sciamano-detective del romanzo di Shimada. Nel suo compito di riconciliare e ricollegare gli uomini con la natura e con il loro destino, Naruhiko comunica e media con spiriti, piante, pietre e insetti grazie alle nuove parti preposte alla comunicazione interspecifica di cui gli spiriti hanno dotato il suo corpo durante il rituale di iniziazione.

L'aspetto del collegamento e della comunicazione con entità che «potrebbero controllare ed essere controllate» appare chiaramente anche all'interno del manga considerato. In *Shaman King* un simi-

le contatto e legame avviene in modo molto semplice e immediato, considerato che gli sciamani vedono gli spiriti attorno a loro e possono quindi agevolmente interagire con essi. Nel manga, attraverso il controllo degli spiriti e la mediazione con gli stessi, lo sciamano ottiene le conoscenze e i poteri necessari per vincere gli scontri con gli altri sciamani e con gli spiriti che questi a loro volta controllano. Già dalle prime pagine la definizione di sciamano presentata più di frequente lo vede come «colui che collega questo e quel mondo», un collegamento che, dalla parte delle entità non-umane, interessa soprattutto spiriti dei defunti, spiriti naturali e dèi.

Il ruolo di mediatrici fra uomini e spiriti al fine di mantenere un equilibrio stabile fra questi e la realtà naturale è anche quanto caratterizza nella serie tv *Trick* la figura delle *kaminūri* che hanno il compito di evitare eventuali problemi causati dagli spiriti facendo in modo che questi siano sempre pacificati con i giusti rituali. Questa mediazione con le entità spirituali può essere, inoltre, portatrice di messaggi per la comunità umana, messaggi che nella serie tv prendono per lo più la forma di avvertimenti e minacce. In un caso, tuttavia, Satomi mostra di essere in grado di creare un legame fra i due mondi al fine di mediare fra uomini e spiriti: rende infatti possibile la comunicazione fra un uomo e lo spirito dell'amata defunta. Nella serie tv, inoltre, la comunicazione con la realtà spirituale non è sempre realizzata in modo volontario e condotta dalla sciamana. Ne sono un esempio gli episodi in cui Satomi, senza aver officiato alcun tipo di rituale per sollecitare eventuali informazioni da parte di entità altre, percepisce che la figlia si trova in una situazione di pericolo.

L'azione di collegare (*tsunagaru*) due parti assume un'importanza centrale nella pratica dello sciamano urbano Sugee il quale, come visto, si ripropone di ricostruire e mantenere stabile il legame che scorre fra tutti gli esseri: «siamo tutti collegati», scrive in un tweet.<sup>7</sup> Nell'interazione fra entità umane e non-umane che lui consente, sono soprattutto gli uomini coloro che ricevono benefici sotto forma di armonia, guarigione e gioia, mentre le entità non-umane si presentano per lo più come fornitrici di benessere, in uno scambio che è prevalentemente a senso unico. Anche nel caso in cui lo sciamano urbano intenda trasmettere pensieri e messaggi alle entità spirituali - sotto forma di preghiere, offerte e *matsuri* - rimane assente l'aspetto di reciprocità che dovrebbe caratterizzare la comunicazione fra due parti. In determinate occasioni, la mediazione di Sugee lascia tuttavia spazio anche alle parole degli spiriti traducendole in melodie trasmesse poi al suo pubblico umano. Anche in questo caso è però necessario notare che i messaggi degli spiriti non sono necessariamente recepiti e compresi dalle persone umane, le quali spesso non sono nem-

<sup>7</sup> Tweet del 2015-10-16.

meno consapevoli di essere in presenza di uno sciamano. Di conseguenza, la mediazione fra mondi che Sugee si propone di realizzare, privata dell'elemento di interscambio, può difficilmente essere considerata propriamente tale.

Come Sugee, Kaori intende ricreare il legame fra le persone, fra queste e la natura e fra queste e i *kami*. Anche nella sua attività di mediazione, quindi, le persone sono il perno attorno al quale girano poi le altre entità. Comunicando con le anime dei defunti e accogliendo i *kami* dentro di sé, Kaori può trasmettere informazioni che i suoi clienti possono poi sfruttare ai fini di indirizzare la loro vita in determinate direzioni o di risolvere determinati problemi. La sciamana-artista-terapeuta è inoltre in grado di viaggiare nel mondo delle entità non-umane e di guidare il suo cliente nello stesso percorso aiutandolo poi, una volta ritornato al suo corpo, a ricordare e trattenere le conoscenze con cui è entrato in contatto nella realtà altra. Il fine, ancora una volta, non è tanto quello di riportare armonia fra il paziente e il mondo spirituale, quanto quello di consentirgli l'accesso a saperi e poteri utili alla sua stessa vita.

Osservando le figure sciamaniche narrate nella contemporaneità nel loro ruolo di mediatrici, di ponti di collegamento fra mondi, è quindi evidente come queste posizionino al centro della loro attenzione il paziente/cliente umano. Le entità non-umane con cui sono in grado di comunicare e interagire restano esterne al sistema così delineatosi, satelliti da cui attingere poteri, energia e conoscenze e attraverso cui generare uno stato di benessere per il paziente. Certo è che in determinati casi la figura sciamanica esegue rituali di pacificazione degli spiriti o opera per renderli liberi da quanto li tiene aggrappati al mondo degli uomini. Anche in questi episodi è tuttavia evidente che in realtà gli spiriti sono pacificati affinché non rechino danno agli umani, ancora una volta gli unici beneficiari dell'azione della sciamana.

La figura sciamanica contemporanea che emerge dalle narrazioni analizzate crea sì un legame, un ponte che le consente di entrare in contatto con l'altra realtà, ma, più che utilizzarlo per mediare fra le due realtà e comunicare con e fra le entità che abitano entrambe, se ne serve per ottenere quanto le serve per svolgere il suo ruolo fra gli uomini.

Le cosmologie sciamaniche sono antropocentriche, ma in un certo modo olistico che rende indispensabile l'attività dell'uomo, pur vincolandola. Il mondo è reso animato e distinto in generi sul modello della coscienza umana e le operazioni dello sciamano sono fatte dagli umani per gli umani. (Vitebsky 2003, 290)

Le considerazioni di Vitebsky risultano particolarmente valide nel discorso sulla figura sciamanica metropolitana. Se la figura sciamana-

nica è tradizionalmente narrata nel suo ruolo di bilanciare il rapporto fra entità umane da un lato ed entità non-umane dall'altro, nella pratica metropolitana viene tolto questo secondo elemento e la struttura, priva del contrappeso non-umano, risulta sbilanciata verso la componente umana. Nel nuovo discorso, quindi, per ristabilire l'equilibrio che è percepito (e fatto percepire) come perso, la figura sciamanica inserisce sul piatto rimasto vuoto nuovi elementi - energia, conoscenze, ricordi, natura - che con il loro peso riportano la situazione in equilibrio.

Facendo riferimento a figure sciamaniche più 'tradizionali', Peter Knecht scrive:

Oggi, le *miko* dette *itako* stanno velocemente scomparendo; non ci sono praticamente nuove apprendiste per quello che le stesse *itako* chiamano il loro *shōbai*, il loro mestiere. Alcuni osservatori pensano che questa potrebbe essere la tendenza generale per le *miko* che si affidano alla possessione per il loro contatto con gli spiriti. Tuttavia, le persone preoccupate di come potrebbero sentirsi gli spiriti e che temono che gli spiriti possano vendicarsi di certe frustrazioni subite mantengono alta la richiesta di *miko* in grado di affrontare questi spiriti. Alcuni leader e membri delle Nuove Religioni tentano di rispondere a questa richiesta. Allo stesso tempo c'è un nuovo genere di *miko*. Lavorando individualmente in città e paesi, queste offrono i loro servizi e consulenza non solo per pacificare gli spiriti potenzialmente problematici dei bambini non nati, ma anche per mettere a proprio agio le menti dei clienti che sono tormentati dalle esigenze stressanti della società moderna. Potrebbero essere chiamate *miko* urbane. (2004, 680)

A questo proposito è importante rilevare che le narrazioni analizzate sono state prodotte a Tokyo da figure cresciute nel periodo del boom economico cui, a seguito di una maggiore attenzione posta sull'individuo e sulle sue capacità, si è accompagnato il bisogno di una risposta religiosa e spirituale diversa da quella fino a quel momento prevalente. In questo scenario soprattutto Taguchi Randy e Sugee - e con lui anche gli altri esempi di sciamani che operano fra la realtà online e quella offline - si propongono come una sorta di punto di riferimento spirituale, offrendo una loro proposta di soluzione dei principali problemi avvertiti. Nel caso di Taguchi, questo non avviene solo all'interno delle opere, ma anche attraverso la sua vita pubblica: Taguchi, oltre ai romanzi, affida i suoi pensieri a un blog, agli interventi pubblicati nella *online community* creata dalle sue lettrici e agli incontri che organizza con lettori e fan. Osservando la sua presenza online, il seguito che hanno i suoi commenti e *post* e la portata degli incontri che organizza trattando di vari temi, appare evidente che in molti riconoscano in lei la funzione di guida. La conseguenza è che in lei

si ricercano soluzioni e consigli, contribuendo così all'attribuzione di un carattere carismatico alla sua figura. Inoltre, Taguchi nelle interviste parla spesso di questioni legate alla religione e alla spiritualità, indicando le sue idee e proponendo le sue riflessioni sul tema. A proposito delle pratiche sciamaniche, ad esempio, comparandole alla psicologia e alla psicanalisi «come sistemi occidentali di interpretazione dell'individuo» (Frasca 2006, 17), afferma:

Il nostro [giapponese] è un approccio molto più morbido alla psiche. Ecco perché penso che le pratiche sciamaniche siano utili e abbiano il diritto di essere riscoperte e esportate in Occidente. Lo sciamano è colui che aiuta il cambiamento, senza però essere aggressivo. Purtroppo, invece, oggi noto una perdita di interesse da parte delle nuove generazioni verso questa concezione del mondo con le conseguenze descritte nel mio libro. (17)

Riscoprire e utilizzare le pratiche sciamaniche - che, si può leggere fra le righe, secondo Taguchi apparterebbero al *modus operandi* 'orientale' - è quindi utile per contrastare il manifestarsi dei problemi che affliggono soprattutto le giovani generazioni. Analizzando questa affermazione è possibile identificare in Taguchi da un lato l'aderenza a dinamiche auto-orientaliste e, dall'altro, l'influenza del filone di studi non accademici sullo sciamanesimo che si è costituito e si inserisce nel solco tracciato da Eliade e di cui l'autrice legge diversi testi, come appare chiaro osservando la letteratura di riferimento che cita in appendice ai suoi romanzi. Taguchi incorpora gli immaginari costruiti negli ultimi decenni, soprattutto nel contesto euro-americano, attorno alla figura del maestro spirituale 'orientale', proponendosi come voce ed espressione di una spiritualità antica e connessa alla natura, l'unica via che può offrire soluzioni ai problemi della società contemporanea. Inoltre l'autrice, nel fungere da punto di riferimento - ruolo che assume e che allo stesso tempo le viene fatto assumere da quanti la seguono e la eleggono, appunto, a guida - utilizza un immaginario proprio delle culture e i movimenti che afferiscono al cosiddetto 'Mondo Spirituale' (*seishin sekai* 精神世界).<sup>8</sup>

Secondo Sugee, lo sciamano, nel suo compito di mediare fra entità diverse, è essenzialmente un leader nella comunità in cui è inserito e opera. Ne consegue che lui stesso, riconoscendosi e presentandosi come 'sciamano urbano', si attribuisce il compito di guidare

<sup>8</sup> Il termine 'Mondo Spirituale' è usato in Giappone in sostituzione del termine 'New Age' per differenziare i movimenti giapponesi da quelli di matrice statunitense, dando allo stesso tempo risalto alle loro particolarità. Per una presentazione delle differenze fra ciò che i due termini identificano e indicano nei rispettivi contesti socio-culturali si rimanda a Shimazono 2004, Prohl 2007 e, per una trattazione sintetica, al prossimo capitolo.

verso la guarigione, l'armonia e la gioia quanti nell'ambiente urbano ne sentono il bisogno. È necessario notare che nello stesso contesto urbano anche i nuovi movimenti religiosi e spirituali si offrono di rispondere alla medesima tipologia di bisogni. Tuttavia, a differenza di questi nuovi movimenti, che secondo Sugee mirano principalmente ad allargare il bacino dei fedeli in modo quasi manageriale più che a prestare attenzione alle necessità spirituali, la sua pratica è volta a creare e mantenere stabile il legame fra gli uomini e la realtà naturale e spirituale ed è in questo senso che secondo lui si può nominare come 'sciamanica' e che acquisisce valore. Lo sciamano adempie, quindi, il suo compito di guida della comunità mantenendo saldo l'indispensabile *tsunagari* fra gli uomini e le altre entità. Da questo si può dedurre che l'autorità di cui Sugee si investe deriva anche dal termine che utilizza per descriversi: 'sciamano', un termine da cui sembra derivare un importante capitale simbolico.

A questo aspetto si collega il bisogno di riconoscimento necessariamente avvertito dalla figura sciamanica, bisogno che si traduce nella messa in atto di strategie per ottenere una legittimazione.

Una prima via consiste nel rivolgersi alle figure sciamaniche 'tradizionali', come si nota in tutti i casi presi in esame: nel primo romanzo di Taguchi la protagonista si reca all'isola di Miyako per incontrare una *yuta* che la riconosce come nuova sciamana per la nuova realtà metropolitana. Allo stesso modo gli sciamani nel manga *Shaman King* sono formati da figure sciamaniche riconosciute come tali dalla comunità. In *Trick* la protagonista è una sciamana in quanto legata alle *kaminūri*, pur differenziandosi da loro per il modo in cui il ruolo è ricoperto. Infine, Sugee afferma di esser diventato sciamano in seguito all'incontro con sciamani di diverse parti del mondo con cui ha interagito e studiato e sottolinea la sua partecipazione ai rituali delle figure sciamaniche dell'isola di Kudaka.

La seconda modalità per ottenere la legittimazione percepita come necessaria per ricoprire in modo efficace il ruolo sciamanico nel contesto metropolitano consiste nel cercare un legame con il mondo accademico e con i discorsi lì creati. Nel romanzo di Taguchi *Konsento*, la conoscenza relativa al termine 'sciamano' e al ruolo sciamanico passa attraverso una conoscente della protagonista che lavora come ricercatrice in università. Sono quindi la sua posizione e professione a dare autorevolezza e veridicità alle informazioni che trasmette.

Il legame con l'ambiente accademico caratterizza anche Sugee che, per esempio, enfatizza la sua collaborazione con la facoltà di scienze farmaceutiche della Hoshi University per la ricerca su un tipo di pianta da lui coltivata, le cui proprietà curative sono dimostrate scientificamente. Nonostante nell'articolo derivato dalla ricerca Sugee non sia nominato in veste di 'sciamano', il fatto che abbia contribuito allo studio gli serve per provare la validità delle sue conoscenze e delle sue pratiche. Allo stesso modo sottolinea la sua par-

tecipazione alle proiezioni del documentario *Kudaka odessei*, eventi in cui compare accanto a studiosi che hanno contribuito alla realizzazione dello stesso. In particolare, enfatizza la collaborazione con lo studioso delle religioni Kamata Tōji, noto all'interno della sfera dei movimenti spirituali, ma preso poco sul serio nel contesto accademico. Sugée percepisce quindi l'istituzione accademica come fonte di riconoscimento della validità del suo ruolo, come ho potuto notare personalmente durante alcune interviste e scambi di messaggi quando Sugée mi ha chiesto di fargli avere miei scritti che parlano di lui e ha insistito affinché la mia università lo invitasse ufficialmente a tenere una performance rituale.

Come Sugée, anche Kaori si è dimostrata entusiasta del mio interesse nei confronti del suo ruolo e delle sue pratiche e al termine del nostro dialogo ha pubblicato sul suo profilo Twitter una foto in cui compare insieme a me, accompagnata da un breve scritto in cui spiega che «una ricercatrice dell'Università di Venezia è venuta a chiedermi informazioni per scrivere una tesi».<sup>9</sup> Dimostrare di essere simultaneamente oggetto di studio e fonte di informazioni e conoscenza accresce di sicuro la sua importanza agli occhi di chi la segue online, compresi potenziali clienti che potrebbero esser persuasi della validità delle sue pratiche, considerando che c'è chi si reca apertamente da lei per studiarle.

Ma come avviene, si chiede Bourdieu, l'accumulazione iniziale di capitale simbolico da parte del profeta? La risposta non sta tanto nelle caratteristiche 'naturali' del profeta (la sua straordinarietà), quanto piuttosto nelle relazioni che questi riesce a stabilire con una parte del mondo laico. (Alciati 2012, 25)

È quindi essenziale essere consapevoli e riconoscere anche il ruolo degli studiosi - produttori di discorsi circa la figura sciamanica - nel legittimare e investire di autorità (anche se involontariamente) le persone e le pratiche che intendono studiare, comprendere e presentare.

### 3.3 Ritorno alla natura: reazioni alla contemporaneità

Si è visto che, rispetto alla struttura 'classica', ora la figura sciamanica non funge più solo da mediatore fra entità, ma, con la scomparsa di entità non-umane, riveste un ruolo attivo nel riempire il piatto della bilancia rimasto vuoto con quanto ritiene possa aiutare gli uomini.

In particolare, nel contesto metropolitano è l'assenza - o la scarsa presenza - dell'elemento naturale a essere riconosciuta e presen-

<sup>9</sup> Tweet del 2019-10-08.

tata come causa di molte problematiche cui si tenta di porre rimedio reinserendo proprio questo elemento. Anche nella realtà metropolitana giapponese appare valido quanto scrive MacLellan riferendosi al contesto britannico:

In una società che sembra sempre più alienata e in contrasto con il mondo naturale che la circonda, chiunque possa aiutare le persone a colmare tale divario e trovare connessioni fra loro stesse e il loro ambiente ha un ruolo importante da svolgere. [...] La forma che gli sciamani moderni assumono potrebbe essere apparentemente diversa da quella tradizionale, ma il compito è ancora lì. Il ruolo di guida, esploratore o comunicatore si è specializzato un po' di più ora, forse a causa della natura degli individui coinvolti o semplicemente perché ora viviamo in gruppi così grandi di persone che la funzione sciamanica si è dovuta suddividere affinché gli sciamani rimanessero efficaci. (2003, 368)

Le figure sciamaniche del discorso presentato mostrano una sorta di nuova consapevolezza ecologica che si manifesta con una riflessione sulle azioni umane nel loro rapporto con il mondo naturale e, soprattutto, con una maggiore attenzione a quest'ultimo.

Indagando le forme di guarigione offerte in Giappone, Yumiya afferma: «perché le persone cercano la natura in questo modo? In poche parole, la ragione sta nel desiderio per la pace che deriva dall'armonia» (1995, 277). Per quanto vaghi e nebulosi siano i termini utilizzati, di certo riflettono con esattezza la retorica costante di ciò che si ricerca nelle pratiche delle figure sciamaniche considerate e di quanto queste ultime si propongono di offrire: un senso di tranquillità che nasce dall'instaurazione di un'armonia con l'ambiente naturale e con gli altri esseri che ne fanno parte.

È necessario considerare tale retorica come il risultato dell'intreccio di vari elementi, fra cui spiccano le teorie nativiste e le tendenze orientaliste e auto-orientaliste. Investigare le modalità con cui nelle diverse narrazioni è costruito e proposto questo discorso consente di mostrare la rete di connessioni che le tiene unite fra loro e, allo stesso tempo, di evidenziare alcune delle dinamiche in atto nel centro del Paese.

Nei romanzi di Taguchi - e in modo particolare in *Mozaiiku* - una simile ri-armonizzazione si realizza grazie alla figura sciamanica che funge da tramite con la Madre Terra, ricreando un legame che si era perso o che era percepito come mancante. Il ricorso a pratiche sciamaniche sarebbe quindi d'aiuto nel colmare la frattura che, secondo Taguchi, come espresso in alcune interviste, si è venuta a creare fra la scienza e le tecniche moderne, da una parte, e la cultura 'tradizionale', dall'altra. È da rilevare la ripresa da parte di Taguchi di un tema che ricorre anche negli altri testi analizzati: la costruzione,

crystallizzazione e idealizzazione di una 'cultura tradizionale' che si ritiene abbia in sé gli elementi necessari alla risoluzione di ogni problematica avvertita nella contemporaneità.

La considerazione del fatto che nelle metropoli le anime delle persone, distrutte dalla ricerca e dall'accumulazione di potere e denaro, debbano essere salvate attraverso una riconnessione alla natura è quanto guida e sostiene anche il compito dello sciamano-detective Naruhiko nel romanzo di Shimada.

La rappresentazione di Tokyo come luogo più caotico del mondo ritorna anche nel manga *Shaman King* dove, nella situazione di disagio e malessere, l'apparizione del Grande Spirito e la possibilità per un nuovo salvatore di fondersi con esso rappresentano l'opportunità di una svolta in positivo. Nel manga si spiega che la crescita delle città e la conseguente distruzione dell'ambiente naturale hanno portato le persone a dimenticarsi pian piano sia dell'esistenza degli spiriti che di essere esse stesse parte del ciclo della natura. L'imminente manifestazione del Grande Spirito diviene quindi l'occasione per recuperare la memoria e riportare l'equilibrio in tutto il mondo. Ecco che il ruolo degli sciamani si definisce in reazione (e relazione) alle problematiche della vita metropolitana.

Nel dorama *Trick*, con riferimento alla misteriosa isola di Kokumon, si suggerisce che il danneggiamento dell'ecosistema, causato proprio dall'urbanizzazione e dal processo di modernizzazione forzata, può essere arginato con un ritorno alla 'tradizione', in particolare nella forma di un ritorno delle figure sciamaniche protettrici dell'isola. A queste è demandato il compito di incarnare e ricostruire la memoria di un passato vissuto in armonia con l'ambiente naturale. Nel dorama ci si propone quindi di reagire alla contemporaneità e agli aspetti che di questa sono percepiti come problematici attraverso il tentativo di recuperare la consapevolezza e le pratiche precedenti alla fase di modernizzazione.

Il ritorno alla natura è un passaggio fondamentale anche per lo sciamano urbano Sugee che enfatizza l'importanza di riscoprire la simbiosi con la natura soprattutto nei contesti urbani, dove, come lui stesso ha sperimentato in prima persona, lo stile di vita frenetico dà origine a crisi e problemi psicologici. Oggi, senza richiedere uno spostamento dalla metropoli, rende possibile intraprendere un processo di guarigione simile a quello che ha vissuto lui.

Il tema ricorrente del ritorno alla natura è quanto Kocku von Stuckrad vede come nodo centrale di quello che lui definisce 'sciamanesimo occidentale moderno' e le cui caratteristiche principali sono la popolarizzazione della conoscenza prodotta dalla comunità scientifica, la presenza di punti in comune con i gruppi neopagani, il legame con concetti di natura e religione provenienti da tradizioni euro-americane, la mancanza di spiriti malvagi e, infine, l'orientamento verso una crescita personale e spirituale (von Stuckrad 2002). La

presenza dei medesimi elementi all'interno delle narrazioni di figure sciamaniche nelle metropoli giapponesi rappresenta un'ulteriore conferma delle osservazioni di von Stuckrad e può contribuire alle stesse, ampliandone la portata e il contesto di riferimento e applicazione.

È interessante notare che anche Piers Vitebsky, trattando dell'appropriazione di motivi sciamanici da parte dei movimenti New Age, delinea due principali linee di sviluppo: da un lato vi sarebbe una «psicologizzazione individualistica della religione», di cui si tratterà più nel dettaglio nel capitolo seguente, e dall'altro un «attivismo ambientalista» (Vitebsky 2003, 287). I due approcci, spiega Vitebsky, conducono a due obiettivi intrecciati fra loro: migliorare il sé e salvare il mondo.

Le figure sciamaniche analizzate, nonostante mostrino l'esplicito obiettivo di armonizzare uomini e natura e di riportare l'attenzione su quest'ultima, non intraprendono tuttavia azioni concrete volte alla preservazione e salvaguardia della stessa. Come sottolineato, l'attenzione rimane infatti sull'individuo e sulle sue esigenze e la natura si configura come una sorta di bacino da cui attingere gli elementi necessari per riportare uno stato di benessere. Il ritorno alla natura presenta quindi un risvolto meramente utilitaristico. Allo stesso tempo la natura invocata appare piuttosto 'artificiale': nella pratica il cliente/paziente resta nello spazio metropolitano ed è qui che lo sciamano ricostruisce il legame con la natura. Il movimento che si viene a delineare è quindi unidirezionale: sono la natura e gli immaginari a essa connessi che si muovono (vengono mossi) verso la città, non vi è il moto opposto dell'individuo verso la natura e al di fuori dell'ambiente urbano.

L'attenzione (utilitaristica) all'ambiente e al mantenimento di un equilibrio stabile fra tutti gli esseri si lega strettamente, da un lato, all'immaginario di un supposto 'spirito animistico' che caratterizzerebbe 'i giapponesi' e, dall'altro, ai movimenti di riflessione sulla sostenibilità ambientale che prendono piede a partire dalla fine degli anni Settanta, per crescere poi nei decenni successivi. In questo doppio legame vi è inoltre un accostamento ai nuovi movimenti religiosi e spirituali giapponesi.

Per quanto riguarda il primo aspetto, è evidente il richiamo alle teorie dette *nihonjinron* 日本人論, letteralmente 'discorsi sui giapponesi', termine con cui si indicano e categorizzano i vari discorsi prodotti sull'identità del popolo giapponese, con enfasi soprattutto sulla sua presunta unicità e omogeneità, in opposizione a quelli che sono riconosciuti come gli elementi costitutivi dell'identità 'occidentale'.<sup>10</sup> Come ricostruisce e analizza Oguma Eiji, queste teorie vivo-

<sup>10</sup> Si veda, fra i molteplici studi dedicati alla teoria *nihonjinron*, Befu 2001; Dale 1990; McVeigh 2004; Oguma 2002. Si veda anche la recensione critica dei testi di Befu e Ogu-

no un periodo di incremento soprattutto negli anni Settanta, quando, in conseguenza alla crescita di importanza del Giappone sulla scena internazionale, i 'giapponesi' acquisiscono maggior consapevolezza di come sono percepiti e descritti all'estero, contribuendo alla formazione di *nihonjinron* (Oguma 2002, 319).

Il discorso che mira a giustificare un rapporto armonioso con la natura è uno degli elementi ritenuti costitutivi (e fra i più enfatizzati) dell'identità 'giapponese', presente sia all'interno dell'immaginario auto-rappresentativo dei giapponesi stessi, sia nelle rappresentazioni sul Giappone costruite al di fuori dei suoi confini nazionali.<sup>11</sup> A questo proposito, Rambelli ipotizza che la visione stereotipata che vuole i giapponesi in eterna armonia con la natura nasca alla fine del periodo Meiji quando, nel processo di costruzione identitaria che segue (e sostiene) il nuovo stato, il pensiero nativista (*Kokugaku* 国学) si unisce all'orientalismo euro-americano (Rambelli 2001, 73).

Nel ritorno alla natura auspicato dagli sciamani delle narrazioni analizzate è riconoscibile quindi un'eco del *nihonjinron*: ritornare alla natura sottende un ritorno alle proprie origini e una riscoperta della propria essenza, un'essenza che si ritiene abbia la capacità e la volontà di riequilibrare - e ri-omogeneizzare - la società. In questo movimento verso un riaccostamento del legame con l'aspetto naturale sta, come visto, la possibilità di guarigione e di ristabilimento di una condizione di benessere che si ritiene fosse presente e condivisa nel periodo precedente all'urbanizzazione e alla modernizzazione.

L'enfasi sulla natura è intrecciata alla percezione di una presenza divina in essa, tratto che contraddistingue anche i discorsi contemporanei sullo shintō.<sup>12</sup> Come sottolinea anche Eckel (1997, 327), questo elemento ricorre anche nelle visioni stereotipate che vogliono le religioni 'orientali' come promotrici di un'armonia con la natura e le religioni 'occidentali', che invece presentano uomini e natura come distinti, come promotrici del dominio umano sulla natura stessa.

L'armonia fra uomini e natura - che si vuole costitutiva dell'identità giapponese - appare quindi sostenuta e promossa dalle 'religioni orientali', le quali intraprenderebbero azioni per preservare una situazione di equilibrio fra tutti gli esseri. In quest'ottica si inserisce e assume legittimità anche l'operato degli sciamani contemporanei, che uniscono i loro discorsi a quelli promossi dalle tradizioni religiose 'orientali' (compresi i nuovi movimenti religiosi) al fine di restituire, soprattutto a quanti vivono in contesti urbani, l'esperienza originaria di simbiosi con la natura.

ma a cura di Reader (2003). Per una riflessione sul tema con particolare riferimento al periodo che segue l'attacco dell'Aum Shinrikyō, si veda ad esempio Matsudo 2001.

**11** Si veda ad esempio Saito 1992.

**12** Sul tema si rimanda soprattutto a Rots 2017.

Nella reazione alla contemporaneità e alle caratteristiche che questa assume soprattutto nei grandi centri urbani, la dinamica di ritorno alla natura sostenuta e ricercata dalle figure sciamaniche non si lega unicamente alle religioni - tradizionali, nuove, nuove-nuove - e alle espressioni della spiritualità, ma anche ai vari movimenti di attenzione e sensibilizzazione al tema ambientale, attivi a partire dagli anni Settanta.<sup>13</sup> Mentre in generale questi ultimi mettono in atto cambiamenti a livello ideologico e comportamentale e azioni concrete e coerenti al raggiungimento dell'obiettivo, le figure sciamaniche prese in esame, pur sostenendo gli ideali e la riflessione sul valore della natura, non ne propongono una reale applicazione nella vita quotidiana.

### 3.3.1 (Tra) Natura e tecnologia: (in)formazioni e guarigione

All'interno delle narrazioni prese in esame è evidente che la natura occupa un ruolo fondamentale come fornitrice di quanto serve affinché lo sciamano sia formato come tale, ottenga le informazioni di cui necessitano i suoi clienti/pazienti e realizzi le guarigioni da loro richieste.

Nel caso di Yuki, nel romanzo *Konsento*, è la 'nuova' natura a dare vita e forza alle 'nuove' figure sciamaniche, come riconosce e spiega la *yuta* che la protagonista va a cercare sull'isola di Miyako. La donna sottolinea anche l'importanza del luogo in cui si sceglie di operare: «Chi trova il luogo giusto, farà sempre la cosa giusta» (Taguchi 2006, 284). Per Yuki il 'luogo giusto' è Shibuya, nel mezzo del caos sonoro e nel groviglio di onde elettromagnetiche, luogo in cui anche Mimi, protagonista del romanzo che chiude la trilogia, si trova a operare. All'interno dei romanzi di Taguchi, la natura è descritta con determinate caratteristiche che le rendono possibile l'accettazione e lo smaltimento degli eccessi prodotti dallo smisurato uso di dispositivi tecnologici. Sia all'interno dei romanzi che durante le interviste, inoltre, Taguchi sottolinea la necessità di prestare particolare attenzione soprattutto alle onde elettromagnetiche che, se eccessive, possono causare gravi problemi agli umani.<sup>14</sup>

L'aspetto della natura come luogo in cui sono resi possibili e avvengono il processo di formazione e l'iniziazione del futuro sciamano è evidente soprattutto nel romanzo di Shimada *Kaosu no musume*: il rituale che renderà Naruhiko uno sciamano a tutti gli effetti

**13** È necessario tener presente che vi è un legame che intercorre anche fra questi stessi movimenti e le diverse tradizioni religiose e spirituali che, soprattutto in periodi di accresciuta percezione delle problematiche ambientali, sono chiamate ad assumere una posizione e a fornire risposte e indicazioni.

**14** Anche nella serie tv *Trick* è presente una riflessione sulle onde elettromagnetiche, ma con tutt'altri scopi e risultati: secondo Ueda, sarebbe proprio una maggiore sensibilità a tali onde a caratterizzare coloro che sono definiti 'sciamani'.

ha luogo nel mezzo di una foresta dello Hokkaidō. Nella stessa occasione, gli spiriti spiegano al ragazzo cosa succederà in seguito all'iniziazione e lo dotano di tutti gli strumenti che gli saranno necessari per riuscire a salvare le anime delle persone che vivono in città.

L'immersione nella natura in determinati luoghi e con precise procedure è quanto consente a Yō, lo sciamano protagonista del manga *Shaman King*, di accrescere la sua 'forza sciamanica'. Oltre che come supporto alla formazione, gli elementi naturali fungono per Yō da fonte di benessere, come lui stesso rivela nel corso di alcuni episodi. Nel manga, infine, il Grande Spirito con cui il vincitore del torneo degli sciamani avrà la possibilità di unirsi trasmette informazioni importanti ai fini del torneo, informazioni che solo gli sciamani della tribù nativa americana dei Pache, che vivono immersi nella natura, riescono a comprendere e, in seguito, trasmettere. Attribuendo potere e prestigio a coloro che sono rappresentati in un rapporto armonioso con la sfera naturale si enfatizza nuovamente l'importanza che questa riveste.

Oltre che per trarre formazione, legittimazione e conoscenze, il rapporto con la natura e con gli spiriti che in alcune narrazioni si ritiene la abitino è portatore di guarigione, in un primo momento per la figura sciamanica stessa e in seguito per quanti ne richiedono i servizi. Taguchi Randy esplicita questo aspetto quando, durante il già citato dialogo con Kamata Tōji, racconta della sua famiglia e di come solo lei si sia salvata dal vortice di esperienze negative grazie al suo «OS» (sistema operativo) che è costituito da una sua particolare concezione della natura (*shizenkan* 自然観) e dalle esperienze vissute durante l'infanzia, componenti di cui lei stessa ha preso piena consapevolezza a seguito di un viaggio a Yakushima, isola nota per la bellezza delle sue foreste (Kamata, Taguchi 2001).

L'immersione nella natura - a Okinawa prima e soprattutto nel Mali in seguito - è stata fonte di guarigione anche per lo sciamano urbano Sugee che nel corso dei suoi viaggi ha osservato l'utilizzo di piante officinali da parte delle diverse figure 'sciamaniche' con cui è entrato in contatto e ha raggiunto consapevolezza del benessere che deriva dal contatto con la natura.

L'impiego di piante, principalmente officinali, da parte della figura sciamanica è un elemento proprio di diverse tradizioni sciamaniche e dei molti immaginari legati alle stesse. Appare inoltre in alcuni episodi di *Trick*, in particolare nel film che chiude l'intera serie dove Bonoizumi è in grado di curare malesseri di vario tipo somministrando rimedi preparati con le erbe e piante a disposizione sull'isola in cui si trova.

Una sensazione di purificazione e guarigione è quanto, come espresso anche da Sugee e condiviso soprattutto da vari appartenenti ai movimenti della nuova spiritualità, sarebbe possibile sperimentare recandosi nei cosiddetti *power spot*. Al riconoscimento dell'esistenza di presunte fonti di energia spirituale-naturale si lega, da un lato, l'esecuzione da parte delle figure sciamaniche di de-

terminati rituali volti a celebrare e onorare il mondo naturale, visibili soprattutto in *Trick* dove sono modellati sull'esempio dei rituali delle *yuta*. Dall'altro lato, è evidente il collegamento con la visione animista che prevede la presenza di spiriti all'interno degli elementi naturali. Di questo si offre un esempio nel manga *Shaman King*, dove gli spiriti riconosciuti come i più potenti sono proprio quelli degli elementi naturali che solo gli *onmyōji* riescono a controllare. L'importanza di cui sono investiti gli elementi naturali e la percezione della natura come invasa da linee di energia vitale che producono effetti per tutti gli esseri che la abitano sono connesse ai principi della geomanzia e ai più recenti discorsi sull'ecosofia.<sup>15</sup>

All'interno delle pratiche sciamaniche metropolitane, la ricostruzione del legame con la natura funge anche da bilanciamento dell'uso degli svariati strumenti tecnologici, andando a limitarne gli effetti negativi, o quantomeno muovendosi verso questo obiettivo. Proprio perché il ritorno alla natura proposto e promosso dagli sciamani metropolitani si manifesta come reazione alle caratteristiche della vita nelle grandi città, il tema dell'utilizzo delle tecnologie è spesso presente nelle narrazioni. In particolar modo all'interno dei romanzi di Taguchi, le nuove tecnologie e il loro uso smodato rappresentano infatti l'origine dei problemi che spingono le persone a cercare aiuto nella figura sciamanica.

Allo stesso tempo, tuttavia, le medesime tecnologie assumono un ruolo centrale nella pratica sciamanica delle narrazioni analizzate: per lo sciamano queste diventano nuovi mezzi per esprimersi e per realizzare le connessioni e le guarigioni richieste. A tal proposito sono emblematici i casi di Sugee e Kaori con l'uso che essi fanno di tutti i mezzi di comunicazione disponibili. Soprattutto lo sciamano urbano Sugee riconosce che l'utilizzo della tecnologia è necessario per stringere il legame con la sfera naturale e spirituale, con riferimento ai nuovi spazi di incontro che si costruiscono online e in cui, secondo lui, si manifesta il bisogno di preghiere, guarigioni, rituali e, quindi, di elementi sciamanici.<sup>16</sup>

**15** Il concetto di ecosofia è stato teorizzato nel 1960 dal filosofo Arne Naess che lo pone alla base del movimento detto di 'ecologia profonda'. Sono molti gli studi sorti attorno al discorso dell'ecosofia. In particolare, sul rapporto fra ecologia (profonda) e tradizioni religiose si veda ad esempio Barnhill, Gottlieb 2001. Si consideri anche Tucker, Williams 1997 e Taylor 2010. In questo testo lo studioso, facendo riferimento soprattutto al contesto nord-americano, definisce la categoria *dark green religion* («religione che considera la natura sacra, permeata di valore intrinseco e degna di riverente cura», 2010, ix), creata per includere, analizzare e descrivere movimenti e pratiche che prestano attenzione all'impatto umano sull'ambiente naturale.

**16** È da notare che la possibilità di trasmettere messaggi e opinioni utilizzando Twitter o Facebook, di promuoversi attraverso blog e siti web e di officiare rituali tramite Skype accresce senza dubbio la visibilità di queste figure sciamaniche e la portata del loro discorso.

Nel dialogo fra Kamata Tōji e Taguchi Randy è stato messo in luce un interessante nodo che si stringe fra gli sviluppi tecnologici da un lato e, dall'altro, i fenomeni sciamanici e la diffusione degli immaginari legati a questi: Kamata suggerisce infatti l'esistenza di una forte connessione fra lo sviluppo della forma di sciamanesimo che lui definisce come 'contemporaneo' fra gli anni Cinquanta e Sessanta in California e il fiorire dell'industria informatica nello stesso luogo e nello stesso periodo. Aggiunge inoltre che, così come la diffusione di pratiche spiritistiche a cavallo fra il XIX e il XX secolo potrebbe esser compresa in parallelo con la diffusione della radio, così gli avanzamenti tecnologici della metà del XX secolo potrebbero aver influito sul cambiamento nelle pratiche dando vita a una nuova forma di 'sciamanesimo' (Kamata, Taguchi 2001, 43-4). Resta da indagare in modo più approfondito se (e, in caso, come) determinati sviluppi tecnologici siano legati a nuove narrazioni della figura sciamanica o, più in generale, a nuove modalità di interazione e mediazione con le entità non-umane.

Osservando in generale le narrazioni prese in considerazione è evidente come la pratica sciamanica nel discorso contemporaneo realizzi un intreccio tra natura e tecnologia ponendole in una relazione di reciprocità per cui si giunge all'una attraverso l'altra. In questo rapporto lo sciamano si situa nel mezzo e funge da fulcro e anello di connessione fra le due parti.

### 3.3.2 Periferie dello spazio e del tempo

Nel moto di ritorno alla natura evidenziato è possibile osservare alcuni elementi costanti che consentono di inserire il discorso in un quadro più ampio mostrando così la sua interazione con altre dinamiche in atto.

Gli sforzi per realizzare un collegamento con la natura racchiudono infatti il tentativo di ritornare alle 'origini', un momento e uno spazio costruiti e rappresentati come un nucleo solido e immutabile in cui poter recuperare quelle caratteristiche che sono riconosciute come necessarie per reagire alla realtà contemporanea. La ricerca delle origini, non solo nel caso limitato delle narrazioni della figura sciamanica, prende la forma di un movimento verso le periferie, intese come le zone più prossime al centro metropolitano di Tokyo, ma anche e soprattutto in senso più ampio: le periferie sono le isole dell'arcipelago delle Ryūkyū e l'isola di Hokkaidō, zone periferiche per eccellenza se osservate con un punto di vista dalla capitale.

Limitando l'attenzione al caso specifico del discorso in esame, appare chiaro come la periferia assuma la funzione e il valore di una sorta di serbatoio di immaginari e discorsi cui la figura sciamanica può attingere per costruire la sua personale narrazione e la sua modalità di fungere da mediatrice fra uomini ed entità non-umane. Le zone periferiche sono considerate come luogo 'tradizionalmente' abi-

tato da sciamani ed è consueto lo spostamento di quanti dalle città cercano guarigioni o risposte, basti pensare ai viaggi che sono organizzati da alcune agenzie turistiche per coloro che intendono recarsi a Osorezan nel periodo in cui le *itako* sono presenti sul monte. Le nuove figure sciamaniche (che si propongono quindi come una 'novità tradizionale') del centro si trovano inevitabilmente a confrontarsi con gli sciamani 'tradizionali' (la 'consuetudine tradizionale') e a costruire la loro identità in relazione a essi. In questo processo agli sciamani tradizionali delle periferie si attribuisce e riconosce la capacità (e la potenzialità) di legittimare e validare le figure sorte nel centro.

Tale ricerca di legittimazione che porta gli sciamani dalle metropoli alle periferie si inserisce nel moto di ritorno al *furusato* ふるさと, termine con cui si indica letteralmente il 'paese natio'. Il termine assume tuttavia un significato più ampio, come analizza Jennifer Robertson:

*Furusato* comprende una dimensione sia temporale che spaziale. La dimensione temporale è rappresentata dalla parola *furu(i)*, che significa passato, storicità, senescenza e pittoresco. Inoltre, *furu(i)* indica la patina di familiarità e naturalezza che gli oggetti e le relazioni umane acquisiscono con il tempo, l'uso e l'interazione. La dimensione spaziale è rappresentata dalla parola *sato*, che rimanda a luoghi abitati dagli uomini. Questi includono una casa natale, un villaggio o un borgo e la campagna (come opposta alla città). *Sato* si riferisce anche a un'area autonoma, autogestita e, per estensione, all'autonomia locale. (1988, 495)

L'immaginario legato al *furusato* è stato utilizzato a partire dal *Kojiki* e dal *Nihon Shoki*, come nota Robertson, fino alle campagne pubblicitarie contemporanee andando a caratterizzare quello che la studiosa definisce come un «genere letterario di ambientalismo affettivo» (498).

Nella ricerca e nel tentativo di ricostruzione del *furusato* vi è sicuramente una dimensione di nostalgia per un tempo e uno spazio in cui si riconosce presente ciò di cui si avverte la mancanza nella contemporaneità. È da sottolineare che il punto di partenza e di arrivo di una simile ricerca è il centro metropolitano: questo attinge dalla periferia elementi che si potrebbero rivelare utili per risolvere le situazioni di crisi che si trova a dover gestire.

Il romanzo di Shimada fornisce un primo esempio di questa necessaria ricerca della natura e della tradizione delle periferie, rappresentate dallo Hokkaidō. L'estremità settentrionale dell'arcipelago è tuttora associata nell'immaginario comune alla presenza di figure sciamaniche, soprattutto quando il riferimento è alla regione del Tōhoku e alle *itako* che qui offrono i loro rituali di contatto con gli spiriti dei defunti e con le divinità.

Osservando le narrazioni prese in considerazione è subito evidente come sia soprattutto un'altra periferia a esercitare un maggior peso nel processo di ritorno alla natura, fornendo immaginari utili per ricostruire il legame che si percepisce come perduto. Si tratta dell'estremità meridionale, soprattutto delle isole di Okinawa.

Un'altra isola importante è l'isola di Kudaka, che ha un ruolo fondamentale per Sugee: lo sciamano urbano vi fa ritorno ogni anno e assiste ai rituali delle sciamane di cui comprende e ammira il legame con la natura, lo stesso legame che anche lui si auspica di ricostruire a Tokyo. Il movimento che Sugee compie verso le periferie non si limita a Kudakajima e alle isole di Okinawa: il tentativo di scoprire diverse modalità di vivere con la natura ha infatti guidato i suoi viaggi nel sud-est asiatico, in Africa e nell'America centrale. Nel suo immaginario, quindi, è nell'emisfero meridionale che si mantiene viva e inalterata la capacità di costruire una relazione simbiotica con la natura, essenziale anche per quanti vivono in grandi zone metropolitane.

Le isole del sud sono investite della funzione di serbatoio di memoria e pratiche tradizionali anche nel dramma *Trick*. L'isola di Kokumon è sempre tratteggiata in opposizione a Tokyo (e, più in generale, in opposizione a ogni centro urbano) come luogo in cui, se mantenute in vita determinate pratiche, è possibile vivere armoniosamente in simbiosi con la natura e con gli spiriti che ne fanno parte. Satomi stessa viene definita dalle caratteristiche di questa tradizione: abita in una casa in stile tradizionale, indossa unicamente *kimono* 着物, insegna calligrafia e, in particolare, è stata formata come *kaminūri* e in tale ruolo è in grado di risvegliare e sfruttare un potere misterioso. Un'altra immaginaria isola dei mari del sud è scenario di misteriose guarigioni nel film che conclude l'intera serie. Anche in questo caso l'ambientazione presenta prevalentemente dettagli naturali: l'isola è ricca di piante officinali di cui la 'sciamana' sa servirsi per risolvere ogni tipo di problema e le poche abitazioni che sono mostrate sono costruite con materiali semplici e senza l'utilizzo di cemento, risultando così ben inserite all'interno della ricca vegetazione. La giustificazione teorica per l'associazione delle estremità meridionali con gli elementi di armonia con la natura e di tradizione spirituale è fornita in *Trick* dal personaggio dell'etnologo Yanagita Kokuo. A lui, che è definito come un noto studioso delle isole del sud, è dato il compito di spiegare che in passato tutti i giapponesi avevano poteri spirituali che in seguito alla modernizzazione, descritta come punto di rottura e nodo problematico, sono andati indebolendosi fino a perdersi. Nelle isole del sud, tuttavia, questi sarebbero rimasti quasi totalmente intatti.

Il richiamo è all'etnologo nativista Yanagita Kunio e a quanti come lui hanno trovato una risposta alla ricerca del 'vero Giappone' proprio nelle isole del sud, nelle quali sono cristallizzati le caratteristiche e gli elementi di cui si avverte la mancanza nel centro del Paese

e di cui ci si auspica un ritorno. Come analizza lo storico Harootunian, nei primi decenni del XX secolo, in reazione alla fase di rapidi cambiamenti tecnologici, molti intellettuali giapponesi iniziano a ricercare elementi autentici, originari e immutabili con cui contrastare quanto di destabilizzante sta avvenendo a livello sociale, politico ed economico. È in questo processo che Okinawa è scoperta e osservata come una sorta di laboratorio vivente in cui il tempo si è fermato al VII secolo e, di conseguenza, sono custodite le origini del popolo giapponese (Harootunian 1998).

Un simile processo è evidente anche a partire dal 1972, anno in cui l'arcipelago delle Ryūkyū ritorna sotto il controllo del governo giapponese il quale inizia un necessario processo discorsivo per amalgamare e uniformare la prefettura al resto del Paese. Al fine di riuscire in questo intento è riproposta la visione delle isole del sud come esempio attuale di quanto è andato perduto con la modernizzazione nelle altre prefetture del Giappone e come luogo in cui è possibile ritrovare e sperimentare le caratteristiche che tutti i giapponesi avevano in passato. Questa attenzione per Okinawa e per la sua cultura sfocia nel cosiddetto 'Okinawa boom', che interessa particolarmente il centro del Paese, con un picco negli anni Novanta. Bisogna tener presente che in sottofondo rimangono chiaramente presenti echi delle teorie evoluzioniste.

Le narrazioni delle figure sciamaniche prodotte nella capitale e prese qui in considerazione come casi di studio risentono di una simile dinamica e la riflettono: nel ritorno alla natura, proposto come soluzione alle crisi metropolitane, il movimento è infatti soprattutto verso le isole del sud, che diventano emblema del *furusato* comune a tutti 'i giapponesi' e custodi della tradizione da riportare in vita, pur con nuove o rinnovate forme.

La ricerca delle origini si manifesta nei casi analizzati non solo con il ritorno alle periferie geografiche, ma anche a periferie temporali a queste connesse.

In particolare la periferia temporale cui più di frequente le figure sciamaniche del discorso in esame si collegano è rappresentata dal periodo Jōmon (12.000 a.C. circa-300 a.C. circa) in cui, come sostengono alcuni intellettuali giapponesi fra cui il filosofo Umehara Takeshi (che come Kamata si pone a cavallo fra il mondo accademico e quello dei movimenti spirituali), si sarebbero originate l'autentica cultura e l'autentica religione giapponese. Infatti nel periodo successivo, detto Yayoi (300 a.C. circa-300 d.C. circa), nell'arcipelago giapponese è arrivata, attraverso la penisola coreana, la coltura del riso, che si è espansa soprattutto nelle isole centrali insieme a nuovi oggetti e conoscenze. Le estremità settentrionale e meridionale dell'arcipelago sono state interessate marginalmente da quanto è arrivato dal continente ed è per questo motivo che qui si sarebbe preservata e si potrebbe tuttora ritrovare l'autentica cultura giapponese. La ri-

cerca - velata di nazionalismo e discorsi sull'unicità de 'i giapponesi' - di origini indipendenti dalle successive influenze cinesi e di un luogo in cui è tuttora possibile vivere il legame originario con la natura e la spiritualità si intreccia quindi con l'interesse per il periodo Jōmon e conduce alle periferie del Paese, in particolar modo alle isole del sud. È da considerare inoltre che l'interesse per il periodo paleolitico caratterizza in generale anche i movimenti della nuova spiritualità che, basti pensare alla riscoperta di Stonehenge, avviano un simile percorso di ritrovamento di un passato spirituale da cui attingere conoscenze utili alla contemporaneità. In questo si inserisce anche il discorso sciamanico, che si muove lungo le medesime direttive con simili obiettivi. Come afferma Vitebsky:

Lo sciamanesimo offre un legame narrativo rivitalizzato con il passato, la sensazione che la propria condizione oggi possa essere vista come il risultato evolutivo ed esperienziale di questo passato, una rivitalizzazione della memoria. (2003, 286)

## 4 Fili e nodi nel contesto storico-sociale

**Sommario** 4.1 Dal ‘boom dell’occulto’ al successo del ‘mondo spirituale’. – 4.2 Nuova spiritualità e spiritualità sciamanica: ricerca di appigli in un mondo liquido. – 4.3 Considerazioni finali.

### 4.1 Dal ‘boom dell’occulto’ al successo del ‘mondo spirituale’

Al fine di comprendere appieno il nuovo discorso sugli sciamani delinatosi nella contemporaneità urbana e identificare i motivi che hanno portato alla sua apparizione con le caratteristiche analizzate proprio in quell’esatto tempo e spazio, è necessario re-inserirlo nel contesto storico e sociale da cui si è originato e rintracciarne fili e nodi.

Il punto di partenza è negli anni Settanta, un periodo in cui prendono il via moti di riflessione su diversi aspetti della società ritenuti problematici. Questo periodo vede anche la nascita della cosiddetta cultura popolare (*taishū bungaku*), caratterizzata dall’ampia fruizione di prodotti culturali da parte di un numero crescente di consumatori, con la conseguente diffusione di immaginari e temi in tutto il Paese.

È in questo contesto che si riscontrano le basi per lo sviluppo di un rinnovato interesse per aspetti spirituali e inspiegabili scientificamente che porterà negli anni Ottanta e, soprattutto, Novanta a un vero e proprio ‘boom dell’occulto’, alimentato innanzitutto dal successo delle predizioni di Nostradamus, che sono tradotte in giapponese nel 1973 e rese popolari per diverse fasce di età.<sup>1</sup>

Il cosiddetto ‘boom dell’occulto’ comprende, fra le altre cose, la credenza negli ufo, nei poteri divinatori e di guarigione e viene ali-

<sup>1</sup> Si veda ad esempio Haga, Kisala 1995; Kisala 1997.

mentato da libri, riviste, programmi televisivi, film, anime e manga, soprattutto di carattere fantascientifico. Nello stesso periodo il crescente interesse per l'ecologia accentua il processo, sottolineando la presenza di entità spirituali negli elementi naturali. Tutto questo si intreccia al bisogno di introspezione e di miglioramento del sé avvertito da molti, un bisogno che porta alcuni giapponesi ad aderire ai nuovi movimenti religiosi sorti proprio in quegli anni e altri a trovare risposte e soluzioni attraverso vie considerate come 'alternative' a quelle 'tradizionali'.

Coloro che negli ultimi decenni hanno contribuito alla formazione del nuovo discorso sulla figura e il ruolo sciamanico esaminato nelle pagine precedenti sono cresciuti in questo contesto assorbendone le caratteristiche, anche in modo involontario attraverso l'esposizione ai discorsi sulla spiritualità e sull'occulto diffusi dai principali mezzi di comunicazione.

Un ulteriore elemento da considerare è l'arrivo in Giappone degli echi dei movimenti statunitensi definiti come New Age.<sup>2</sup> Questi avranno risonanza e andranno a costituire un insieme di pratiche e conoscenze note con il termine di *seishin sekai*, 'mondo spirituale', costituito da svariate vie e tecniche per la trasformazione e il miglioramento del sé, fra cui varie forme di divinazione, guarigione, meditazione, che alimentano l'interesse per la realtà sovranaturale (Haga, Kisala 1995; Prohl 2007; Shimazono, Graf 2012).

Volendo analizzare i motivi di un simile interesse per tematiche spirituali è necessario rivolgersi alla sfera sociale ed economica del periodo: la crisi economica che investe il Giappone negli anni Settanta produce infatti come conseguenza la necessità di ricercare e ricostruire un ordine sia interiore sia sociale. I cambiamenti economici stimolano la riflessione sui costi e le conseguenze della produzione di massa e avviano inevitabilmente mutamenti nella struttura sociale e politica. Questo, a sua volta, genera nuove consapevolezze e nuovi bisogni cui si cercano risposte anche dal punto di vista spirituale.

Per racchiudere in un'unica definizione gli svariati movimenti ed espressioni che, nati negli anni Settanta, hanno avuto un apice soprattutto nella seconda metà degli anni Novanta, fra cui le espressioni della New Age, quelle del Mondo Spirituale e alcuni dei nuovi movimenti religiosi, Shimazono Susumu ha costruito la categoria 'movimenti e cultura della nuova spiritualità' (*new spirituality movements and culture*), spiegando la scelta e il significato di ogni singolo termine (Shimazono 2004, 296-9).<sup>3</sup> Innanzitutto con il termine 'spiritualità' intende far riferimento alla presupposta era della spiritualità che, secondo molti dei partecipanti ai vari movimenti che rientra-

<sup>2</sup> Si veda ad esempio Heelas 1996; Kemp, Lewis 2007; Lewis, Melton 1992; Pike 2004.

<sup>3</sup> Si veda anche Shimazono 1999, 2007, 2012.

no nella categoria, stava per sostituire l'era della religione, dominata dalle religioni tradizionali. La scelta e l'uso del termine 'spiritualità' implica inoltre il senso di religiosità, ma senza fare riferimento a dottrine specifiche o a religioni organizzate. L'utilizzo del plurale in 'movimenti' descrive, invece, la varietà di gruppi e di idee che confluiscono in questa nuova corrente che si propone di riformare il mondo attraverso stili di vita alternativi. Shimazono accosta anche la parola 'cultura' per riuscire a comprendere nell'insieme anche le forme più individualistiche che non potrebbero quindi essere definite come movimenti. Lo studioso enfatizza inoltre la rilevanza dei processi economici di produzione e consumo di questi movimenti e cultura della nuova spiritualità (Shimazono 2004, 298), un aspetto su cui si tornerà anche in seguito parlando nello specifico del discorso sugli sciamani.

Fra le caratteristiche che secondo Shimazono definiscono e accomunano i movimenti e le espressioni appartenenti alla categoria così definita, la più rilevante riguarda la condizione dell'individuo. Questo, infatti, viene sempre posto al centro e gli è garantito un rapporto diretto, privilegiato e personale con le entità non-umane per il risveglio o l'ottenimento di poteri e abilità.<sup>4</sup> Grande importanza è quindi attribuita all'aspetto della trasformazione personale, che avviene generalmente tramite il contatto con un'entità 'spirituale' che si ritiene permeare l'universo. In alcuni casi il processo di trasformazione può essere supportato anche dal ricorso a svariate pratiche e tecniche di guarigione psico-fisica. La trasformazione individuale delle coscienze è essenziale in preparazione alla trasformazione spirituale dell'intera umanità, che molti appartenenti ai movimenti in questione ritengono imminente. Comune alle differenti espressioni della nuova spiritualità - e legata all'enfasi posta sull'individuo - è anche la convinzione che l'uomo abbia già dentro di sé il potere di giungere all' 'illuminazione spirituale'. Shimazono riconosce inoltre come caratteristica la rottura dei dualismi fra spirito e materia e fra religione e scienza, poli che le espressioni della nuova spiritualità tentano di riconciliare. Infine, appaiono intrecciati alla nuova spiritualità anche i discorsi del pacifismo, dell'ambientalismo e i tentativi più generali di costruire un'armonia con la natura.

I movimenti della nuova spiritualità giapponesi differiscono tuttavia da quelli statunitensi<sup>5</sup> soprattutto nella relazione con le religioni 'tradizionali': mentre i movimenti negli Stati Uniti si sviluppa-

<sup>4</sup> «La nuova spiritualità ha un'inclinazione individualistica e preferisce reti più allentate a organizzazioni o gruppi strutturati» (Shimazono 2012, 18).

<sup>5</sup> Il fatto che le espressioni statunitensi della nuova spiritualità siano generalmente il termine di paragone privilegiato è conseguenza della portata delle correnti New Age che si sono sviluppate negli Stati Uniti prima di esercitare un'influenza anche in altri Paesi.

no in opposizione alla tradizione giudaico-cristiana, in Giappone non è avvertita la necessità di opporsi alle tradizioni religiose. Infatti,

In Giappone, al contrario, le tradizioni religiose buddhiste, shinto e popolari condividono più somiglianze che differenze con i movimenti/cultura della nuova spiritualità. I movimenti della nuova spiritualità in Giappone, quindi, non sembrano molto ‘nuovi’ né sembrano sfidare le tradizioni religiose istituzionalizzate. (Shimazono 2004, 278)

Alla base di questo ci sono, secondo Shimazono, tre motivazioni principali. Innanzitutto, i movimenti e la cultura della nuova spiritualità giapponese riprendono e presentano elementi che provengono dalle forme di devozione popolare. In secondo luogo, essi si pongono in continuità con le religioni, sia tradizionali che nuove: i movimenti della nuova spiritualità condividono infatti concetti e pratiche con lo shintō, con certe scuole buddhiste e con alcune nuove religioni, come sottolinea anche Gaitanidis (2012). Infine, sono da considerare i legami che si stringono fra alcuni intellettuali, in particolare coloro che Shimazono definisce «intellettuali spirituali» (2004, 278),<sup>6</sup> e i nuovi movimenti spirituali, legami che fanno sì che le espressioni della nuova spiritualità trovino spazio – inteso anche nel senso di spazio di legittimazione e autorità – anche all’interno dell’ambiente accademico.

Dei diversi elementi che compongono la definizione della categoria delineata da Shimazono è importante soffermarsi sul termine ‘spiritualità’,<sup>7</sup> che inizia ad apparire frequentemente soprattutto negli anni Novanta.

Come anticipato sopra, parlando di ‘spiritualità’ si fa riferimento al passaggio da forme religiose a forme spirituali: in questo periodo infatti anche le nuove e nuove-nuove religioni, che nei decenni precedenti avevano occupato lo spazio ceduto dalle religioni ‘tradizionali’, si trovano in difficoltà e iniziano a perdere influenza e fedeli. Questa perdita di influenza risulta legata in particolar modo all’attenzione alla metropolitana di Tokyo compiuto dal gruppo religioso Aum

**6** Shimazono afferma che «le pubblicazioni di questi intellettuali spirituali possono essere comprese come ciò che fornisce la base ideologica per i movimenti/cultura della nuova spiritualità» (2004, 279). Fra gli ‘intellettuali spirituali’ che nomina e presenta a titolo di esempio compare Kamata Tōji con il quale, per ritornare ai casi di studio analizzati, Taguchi Randy conversa e di cui legge i testi e con cui Sugee collabora alla realizzazione di incontri di presentazione sul tema dello sciamanesimo e dell’isola di Kudaka.

**7** È bene ricordare che il termine in questione non è stato sviluppato e utilizzato solo con riferimento ai movimenti degli ultimi decenni. Il suo uso è infatti principalmente legato al mondo del cristianesimo nel quale è nato e da cui è stato poi slegato per andare a indicare forme di religiosità più personali e individualizzate. Per una sintesi della storia del termine spiritualità si veda Carrette, King 2005, 30-53.

Shinrikyō nel marzo 1995.<sup>8</sup> Diversi studi mostrano come tale attenzione abbia rappresentato un punto di frattura nelle modalità di vivere la religione e, soprattutto, nelle modalità di parlarne e darne spazio all'interno dei media e del mondo accademico, un cambiamento caratterizzato soprattutto dalla diffidenza nei confronti dei gruppi religiosi e dalla nascita ed espansione di nuove forme di religiosità più personale. Uno dei primi cambiamenti riguarda il termine stesso 'religione' che inizia a essere percepito come indicatore di potenziale pericolosità e che quindi spesso viene abbandonato in favore del termine 'spiritualità'.

Horie Norichika, nella sua trattazione della spiritualità in Giappone, con particolare riferimento all'uso dei termini 'spiritualità' e 'spirituale' (Horie 2009), mostra come esistano due termini giapponesi per indicare il concetto di 'spiritualità'. Il primo è *reisei* 靈性, introdotto da Suzuki Daisetsu e scritto in caratteri cinesi. Il secondo è il termine scritto in katakana *supirichuariti* スピリチュアリテイ, trascrizione dell'inglese *spirituality*. Lo studioso nota come, in seguito all'incidente causato da Aum Shinrikyō, il termine *reisei*, che racchiude in sé il carattere *rei* 霊, 'spirito', dal momento che indica la presenza di un'entità non-umana, viene pian piano sostituito da *supirichuariti* e da *supirichuaru* スピリチュアル che, in quanto trascrizioni di termini stranieri in katakana, «hanno connessioni più deboli con gli spiriti e quasi nessuna associazione con la religione» (Horie 2009). Nel passaggio dall'inglese *spirituality* al giapponese *supirichuariti* si perde quindi il riferimento diretto ed esplicito agli spiriti e si slega così il concetto dalla sfera religiosa dandogli autonomia. Il risultato è quindi che, come scrive Horie, «le nozioni occidentali di 'spirituale' e 'spiritualità' sono più religiose degli equivalenti giapponesi» (Horie 2009).

Il successo del termine *supirichuariti* è legato anche a figure di noti terapeuti spirituali, fra cui spicca Ehara Hiroyuki, *spiritual counselor* (secondo la sua stessa definizione) attivo a partire dagli anni Novanta.<sup>9</sup> Ehara ha infatti reso il termine popolare all'interno dei vari media attraverso cui ha diffuso (e diffonde) i suoi messaggi e nei primi anni del XXI secolo ha dato avvio a quello che alcuni studiosi hanno definito *spirituality boom* (in giapponese *supirichuariti-būmu* スピリチュアリテイ・ブーム): un'esplosione dell'interesse per ciò che appartiene al mondo della spiritualità con, di conseguenza, numerose pubblicazioni sul tema sia da parte di studiosi<sup>10</sup> e giornalisti sia da

<sup>8</sup> Si veda ad esempio Shimazono 2012, 16-20

<sup>9</sup> Si veda il sito personale di Ehara: <http://www.ehara-hiroyuki.com/guest/index.html> (2020-02-14).

<sup>10</sup> Oltre ai testi già citati si vedano, a titolo di esempio, Itō, Kashio, Yumiyama 2004; Watanabe, Shimazono, Miyazaki 2008.

parte di persone attive all'interno dello stesso mondo. Espressione del picco di interesse per la spiritualità sono anche i molteplici eventi di promozione delle tecniche e pratiche a questo connesse. Il riferimento in quest'ultimo caso è alle *spiritual conventions*, note anche come *supikon* スピコン, agli *spiritual markets* (o *supima* スピマ) e, in generale, alle fiere organizzate nelle città principali del Giappone in cui sono presentati e commerciati diversi beni e tecniche 'spirituali'.<sup>11</sup>

Per comprendere la crescita di attenzione per il mondo spirituale e il cosiddetto *supirichuariti-būmu* è necessario tener presente che negli anni Novanta lo scoppio della cosiddetta bolla economica dà avvio a una fase di profonda recessione. Fra le conseguenze dello scoppio della bolla, come nota Kingston, vi è stata l'accentuazione delle disparità socio-economiche: «il Giappone fu improvvisamente costretto ad affrontare la realtà di una società divisa in 'che hanno' e 'che non hanno' in una nazione che aveva sempre dato valore a conformità e uniformità» (Kingston 2004, 10).

Oltre che dalla bassa crescita del mercato interno, l'ultimo decennio del XX secolo, indicato come 'il decennio perduto' - definizione che è stata in seguito applicata anche al decennio successivo -, è stato caratterizzato dal picco della disoccupazione, dal crollo del sistema di impiego a vita e da un aumento di suicidi e divorzi.<sup>12</sup>

La ricerca delle espressioni della nuova spiritualità - o, si potrebbe dire più in generale, la ricerca di nuove modalità per dar senso alla realtà - è forte proprio nei momenti di crisi in cui risulta difficile adattarsi ai cambiamenti in atto.

## 4.2 Nuova spiritualità e spiritualità sciamanica: ricerca di appigli in un mondo liquido

Il successo della sfera della spiritualità è quindi conseguenza del tentativo del singolo di ricostruirsi una sorta di solidità ed eludere così insicurezza, incertezza e vulnerabilità, che secondo Baumann, il quale riprende un saggio di Bourdieu, «sono le caratteristiche più diffuse, nonché quelle più dolorosamente percepite della condizione di vita quotidiana» (2011, 186). Nell'incertezza, che Baumann vede come unica certezza della modernità liquida, le possibilità che le espressioni della spiritualità consentono offrono un appiglio e la possibili-

<sup>11</sup> A proposito di questi eventi si rimanda all'analisi che ne fa Sakurai 2009, 266-70.

<sup>12</sup> È tuttavia da tener presente anche un secondo punto di vista sulla situazione. Come scrive Kingston infatti «piuttosto che come un decennio perduto, gli anni '90 possono essere visti come un periodo di trasformazione e riforma dinamiche; la crisi economica che ha minato e screditato il sistema del dopoguerra ha prodotto reazioni di cambiamento in tutta la società e ha suscitato un acceso dibattito sulla necessità di riforme» (2004, 71).

tà di costruirsi un'identità più resistente, dove tutte le componenti sono armonizzate fra di loro e con l'intero universo.

Esaminando le caratteristiche della spiritualità in senso generale, Horie (2014) propone di distinguere quattro tipologie, delineando uno schema per rappresentarle in base alla loro vicinanza (o lontananza) dai quattro poli posizionati sugli assi locale-globale e religioso-non religioso. Nel punto di incontro centrale fra i due assi posiziona la nuova spiritualità «che è sia post-religiosa che post-secolare e che si muove avanti e indietro fra il globale e il locale» (2014, 114). Il movimento fra locale e globale è consentito soprattutto dall'uso dei nuovi mezzi di comunicazione, caratteristica fondamentale e comune alle varie espressioni della nuova spiritualità.

La crescita dell'influenza della nuova spiritualità si accompagna, secondo diversi studiosi, alla perdita di influenza delle religioni istituzionalizzate. I processi di declino di alcune forme del sacro e crescita di altre sono posti in rapporto reciproco e spiegati da Heelas e Woodhead attraverso una 'tesi di soggettivazione' che ricollega entrambi i processi a quello che Charles Taylor definisce come «l'imponente svolta soggettiva della cultura moderna» (Heelas, Woodhead 2005, 2).

La svolta di cui parla Taylor è quella verso scelte di vita che si accordino maggiormente con le esperienze soggettive, verso la modalità che Heelas e Woodhead definiscono come 'vita-soggettiva'. L'analisi che propongono si basa sui dati raccolti tra il 2000 e il 2002 a Kendal, principale centro del loro studio, dati che sono poi utilizzati per riferirsi e per leggere il contesto britannico in senso più ampio, confrontandolo anche con quello statunitense in cui risultava in atto una simile dinamica. I due studiosi suggeriscono che nel periodo da loro considerato - e in modo prevedibile anche negli anni successivi - era visibile un processo di vera e propria rivoluzione spirituale e spiegano che la crescita delle espressioni della nuova spiritualità è legata soprattutto alla capacità che queste dimostrano di «soddisfare i valori e le aspettative, le potenzialità e le vulnerabilità di coloro che attribuiscono importanza alla vita-soggettiva come fonte primaria di significato» (Heelas, Woodhead 2005, 82).

Il concetto di vita-soggettiva, che caratterizza la nuova spiritualità e pone enfasi sul vivere in connessione con se stessi, con le proprie esperienze e aspirazioni, è utilizzato dai due studiosi in opposizione a quello di 'vita-come', con il quale si fa riferimento a una modalità di vivere e sperimentare il rapporto con entità non-umane tipico delle religioni istituzionalizzate, una modalità nella quale si vive in accordo a determinati ruoli (e relativi doveri) riconoscendo la presenza di una fonte di autorità trascendente. Con la svolta soggettiva si realizza quindi uno spostamento di peso verso la prima modalità, a scapito della seconda. Si rende così visibile un simultaneo processo che Heelas e Woodhead definiscono ricorrendo alle teorie sulla seco-

larizzazione per quanto riguarda le forme vita-come e a quelle sulla sacralizzazione per quanto concerne invece le forme vita-soggettiva.

Come rilevano i due studiosi, è inoltre necessario sottolineare che il processo di soggettivazione non implica un'individualizzazione: è vero che l'attenzione è al singolo e alle sue esperienze, ma tale attenzione coinvolge ogni aspetto della vita; coinvolge il singolo e lo pone in relazione agli altri, non in isolamento.

È evidente che le teorie e le analisi di Heelas e Woodhead, pur necessitando di alcune modifiche, sono in grado di descrivere anche il caso giapponese, dove negli ultimi anni il cosiddetto boom spirituale sembra tuttavia essersi arrestato. A questo proposito Horie, come riportato da Gaitanidis, ha notato che dall'inizio del 2012 «supirichuaru sembra aver perso il suo significato ristretto di definizione di un genere e si è frammentato in varie sezioni della sottocultura giapponese» (Gaitanidis 2012, 379). Gaitanidis ha sviluppato il pensiero ulteriormente, suggerendo che forse quanto è stato proposto come 'spirituale' è sempre rimasto all'interno di una sotto-cultura:

In altre parole, lo supirichuaru dovrebbe essere visto come un amalgama costruito artificialmente e temporaneamente di vari fenomeni occulturali, che ha attirato l'interesse dei media come conseguenza del riflettore puntato sulla religione non istituzionale e popolare nel periodo immediatamente successivo all'affare Aum. (379)

Di sicuro il successo dei movimenti e della cultura della nuova spiritualità è strettamente legato ai media che ne hanno parlato e hanno contribuito a crearli e diffonderli. Per comprenderne appieno l'esperienza, tuttavia, non bisogna considerare solo l'interesse riscosso nei media, ma anche quello risvegliato in numerose persone, soprattutto nei grandi centri urbani, che contribuiscono alla diffusione (e in alcuni casi alla creazione) dei nuovi immaginari. Alla luce di queste considerazioni sarebbe quindi meglio sostituire l'espressione 'boom della spiritualità' con quella scelta da Heelas e Woodhead: 'rivoluzione spirituale'. Quest'ultima racchiude infatti in sé l'idea di cambiamenti che, anche se minimi, producono effetti permanenti e risulta quindi più adeguata nella descrizione delle espressioni della nuova spiritualità, al contrario del termine 'boom' che suggerisce invece l'immagine di un'esplosione seguita però dal silenzio.

Sul ruolo essenziale dei media nello sviluppo della nuova spiritualità è concorde anche Shimazono:

In che modo le persone sviluppano il loro interesse, acquisiscono e migliorano la spiritualità? I media svolgono un ruolo importante. I media di comunicazione unilaterale, come libri, cartoni animati, film, video e Internet, sono predominanti. Le persone ottengono informazioni attraverso questi media e prendono parte a semina-

ri e conferenze. Ma comunità sostenibili o relazioni tra persona e persona sono raramente sviluppate. (2012, 18)

I media, i seminari e gli incontri che Shimazono nomina sono alcuni degli elementi che appartengono al mercato che si costruisce in risposta al bisogno (fatto percepire come tale) di espressioni della 'spiritualità' e alla conseguente ricerca delle stesse. A questo proposito è utile ricordare che la sfera religiosa/spirituale non esiste mai isolata e indipendente dalla sfera sociale, da quella politica e da quella economica. È quindi indispensabile osservare e considerare le reti di relazioni in cui tutte queste sfere sono inserite, prestando attenzione anche alle conseguenze e alle reazioni che determinati eventi generano in ognuna di esse.

Analizzando la nuova spiritualità emerge chiaramente una dinamica di mercificazione e commercializzazione delle sue varie forme. Come scrivono Carrette e King, nel periodo contemporaneo «la spiritualità è arrivata sul mercato aziendale e tutto ciò che serve è il desiderio di consumare» (2005, 53).

La conclusione dei due studiosi è relativa al contesto europeo e a quello statunitense, ma è indubbio che le loro teorizzazioni possono essere utilizzate anche nel momento in cui si indaga quanto avviene in Giappone.<sup>13</sup> Anche qui è infatti evidente, come scrivono Carrette e King, che

In un contesto in cui marchi e immagini stanno diventando più importanti dei prodotti stessi, la 'spiritualità' è diventata la nuova valuta nel compito di conquistare menti e cuori umani. (2005, 25)

A questo proposito basti osservare lo spazio dedicato all'interno delle librerie a pubblicazioni a tema 'spirituale' o prestare attenzione a quanti saloni e centri offrono cure e seminari legati al mondo della nuova spiritualità. Ancora, è possibile avere un'idea della portata di questo mercato effettuando ricerche in proposito in Internet, dove sono numerosi i blog e i siti web creati per pubblicizzare l'offerta di svariate pratiche e diversi prodotti.

È quindi evidente che gli ultimi decenni hanno portato a una commercializzazione della spiritualità, ma bisogna anche tener presente che, per quanto la portata dell'attuale commercializzazione del sacro sia molto ampia, anche grazie all'uso di media e tecnologie innovative, il legame fra espressioni religiose ed economia non è certo un fenomeno nuovo, manifestandosi in ogni epoca.

**13** Sono svariati gli studi accademici che si propongono di indagare il rapporto fra mondo religioso/spirituale e mondo economico. Si vedano, a titolo di esempio, Gauthier, Martikainen 2013; Ramstedt 2007; Rinallo, Scott, MacLaran 2013; Sakurai 2009; Usunier, Stolz 2014.

Anche il discorso sulle figure sciamaniche metropolitane al centro di questo scritto fa parte delle espressioni della nuova spiritualità e sottostà alle stesse logiche di mercato: in risposta al bisogno di nuove modalità di dar senso alle esperienze, si propone infatti una soluzione che si adatta perfettamente alle richieste di una precisa fascia di 'consumatori'. A questo proposito Alberts, traendo spunto da analisi dei contesti africano, americano ed europeo, scrive:

l'emergere negli ultimi decenni di uno specifico *homo economicus* neoliberalista ha trasformato alcuni sciamani in imprenditori spirituali i cui investimenti nel loro capitale umano incarnato - nelle loro capacità ed esperienza, reti sociali e spirituali e qualità del loro essere corporeo - rendono la loro pratica sciamanica una forma di auto-condotta economica. (2015, 2)

In quest'ottica è importante sottolineare nuovamente che la scelta del termine 'sciamano', sfruttando il capitale simbolico e gli immaginari che questo porta con sé, contribuisce ad accrescere il fascino per le pratiche in questione e a donare visibilità alle nuove figure sciamaniche all'interno del mercato spirituale.

Tutto ciò concorre a rendere efficace il discorso sciamanico (anche) nella contemporaneità.

Quanto delineato nelle pagine precedenti consente di inserire il discorso in questione in una categoria di discorsi più ampia, da cui trae elementi e alle cui formulazioni contribuisce a sua volta. Per etichettarla è utile ricorrere al concetto di 'spiritualità sciamanica moderna' elaborato da Joan Townsend con la seguente definizione:

La spiritualità sciamanica moderna nel suo insieme è un movimento democratico; l'autorità è attribuita a ciascun individuo perché la conoscenza sacra è ritenuta esperienziale, non dottrinale. Gli individui possono creare sistemi di credenze personali basati sulle informazioni acquisite dagli spiriti durante viaggi e seminari, letteratura e altre fonti. In un movimento come quello della spiritualità sciamanica moderna, sarebbe quasi impossibile limitare l'accesso alla conoscenza sacra a causa della varietà dei sistemi per la trasmissione delle informazioni e dei media disponibili, della natura individualistica del movimento e delle relazioni fluide tra leader e cercatori. (2004, 52-3)

Nella spiritualità sciamanica moderna l'obiettivo è la creazione di un mondo migliore, possibile utilizzando le conoscenze e le tecniche apprese nel contatto con la realtà spirituale e riuscendo a risvegliare la consapevolezza spirituale di ogni individuo, centro di ogni azione. Queste caratteristiche, come si è visto, compaiono anche nel discorso sugli sciamani elaborato nel Giappone metropolitano, che

può quindi esser inserito nella categoria della spiritualità sciamanica moderna, parte a sua volta del più grande insieme costituito dalle manifestazioni della nuova spiritualità.

### 4.3 Considerazioni finali

Nella categoria - fluida, aperta, necessariamente politetica e delineata in modo consapevolmente arbitrario - della nuova spiritualità è possibile costruire un insieme con le stesse caratteristiche di fluidità e politeticità dedicato ai discorsi sulle figure sciamaniche al fine di effettuare l'analisi degli stessi in modo ottimale. All'interno di questo, concentrando l'attenzione sulla contemporaneità, sarà quindi possibile individuare la classe degli sciamani metropolitani, la cui descrizione è stata oggetto di questo studio.

L'insieme in questione è quello che Joan Townsend, come riportato in precedenza, definisce 'spiritualità sciamanica moderna': un movimento in cui l'individuo ha il potere e l'autorità per creare sistemi di credenza personali basati su informazioni ottenute da spiriti, libri, viaggi, conferenze e workshop.

La spinta verso una simile creazione di nuovi sistemi personali di credenze potrebbe esser dovuta alla presenza (o al desiderio) di un immaginario sociale diverso da quello comunemente condiviso dalla maggioranza delle persone. Il concetto di immaginario sociale è da intendere nel senso teorizzato da Charles Taylor con riferimento al contesto euro-americano, ovvero come:

i modi in cui gli individui immaginano la loro esistenza sociale, il modo in cui le loro esistenze si intrecciano a quelle degli altri, come si strutturano i loro rapporti, le aspettative che sono normalmente soddisfatte, e le più profonde nozioni e immagini normative su cui si basano tali aspettative.

[...] Adotto il termine immaginario (i) perché il mio interesse s'incentra sul modo in cui le persone comuni 'immaginano' i loro contesti sociali che, spesso, non si traduce in una formulazione teorica, ma è veicolato in immagini, storie e leggende. Si dà inoltre il caso che (ii) la teoria è spesso patrimonio di una piccola minoranza, mentre l'aspetto interessante dell'immaginario sociale è che viene condiviso da larghi gruppi di persone, se non dall'intera società. Ciò conduce a una terza differenza: (iii) l'immaginario sociale è quella comprensione, quel sapere comune, che rende possibile le pratiche comuni e un senso di legittimità ampiamente condiviso. (2005, 37)

Le diverse narrazioni delle figure sciamaniche giapponesi contribuiscono alla costruzione di una comune interpretazione della realtà

con gli elementi e le modalità indagate nelle pagine precedenti. Allo stesso tempo, l'esistenza stessa del discorso dipende dall'esistenza di un immaginario collettivo già condiviso, richiamato dal termine 'sciamano'. Naturalmente, poiché possa essere funzionante, il discorso degli sciamani metropolitani è adattato alle caratteristiche della società e di quanti costituiscono il bacino di interlocutori. Si tratta quindi un discorso aggiornato, ma non per questo indipendente. Come mostrato, infatti, le narrazioni prese in considerazione si ricollegano ad altri discorsi rilevanti che costituiscono la base su cui intrecciar poi nuovi elementi, spesso ripresi da altre fonti. Se un discorso intende essere efficace e far presa su più persone possibili non ci può essere totale innovazione e rottura completa con quanto è stato proposto fino a quel momento.

L'intreccio fra elementi già consolidati per creare una forma (all'apparenza) nuova è favorito dai processi di globalizzazione e, in direzione opposta, favorisce a sua volta la diffusione e la ricezione della stessa forma da un pubblico globale. Nella nuova spiritualità è osservabile un simile flusso di scambi reciproci e continui. Inizialmente sono stati soprattutto i paesi asiatici, Giappone e India in particolare, a fungere da fonti per gli elementi e gli immaginari dei nuovi movimenti sorti negli Stati Uniti. Gli stessi immaginari hanno poi viaggiato in direzione opposta entrando e diffondendosi anche nei Paesi da cui avevano derivato elementi costitutivi, per assumere poi in questi nuove sfumature.

Con riferimento ai nuovi movimenti 'sciamanici' Vitebsky scrive:

tali movimenti generalmente non sono quindi nazionalistici ma cosmopoliti e di tono universalistico. Non possono essere diversamente, poiché l'ispirazione e la legittimazione di tale saggezza sincretistica sono fornite da culture dichiaratamente straniere. (2003, 287)

A questo proposito, osservando i casi di studio analizzati, è tuttavia necessario evidenziare nuovamente la presenza di una dinamica nazionalista che si affianca ai toni più universalistici e che si manifesta soprattutto con la ripresa dei discorsi nativisti.

Considerando le narrazioni presentate è infatti possibile notare come una delle strategie messe in atto (non necessariamente in modo consapevole) per rivolgersi a un pubblico globale consista nel riprendere e riproporre gli immaginari già esistenti e noti a proposito de 'i giapponesi' e delle modalità 'giapponesi' di vivere la religiosità. Tale processo è evidente soprattutto nel caso di Taguchi Randy che richiama e attiva dinamiche di auto-orientalismo per adeguare le sue narrazioni a quanto ritiene che il pubblico si aspetti da queste e agli immaginari che il pubblico stesso possiede già e che ha interiorizzato da tempo. In particolare il riferimento è, da un lato, al

tema della tecnologia comunemente associata alla forza innovativa del Paese e, dall'altro, alla spiritualità strettamente connessa alla natura e alle 'tradizioni' religiose, soprattutto nei loro aspetti più esoterici. In questo modo, è bene notarlo, le narrazioni contribuiscono alla perpetuazione di certi immaginari più o meno stereotipati: la ricerca di una tradizione che si vuol credere essere cristallizzata nel tempo non riesce quindi ad accettare il processo inevitabile di trasformazione e adattamento delle 'tradizioni' in atto in ogni luogo e in ogni momento storico.

Oltre alla portata di immaginari orientalisti e auto-orientalisti, è evidente anche l'effetto che gli studi sulle forme 'autentiche' dello 'sciamanesimo' - non solo giapponese - hanno avuto nel costruire la conoscenza e i discorsi circa le stesse pratiche a livello globale.

Nello studio delle figure sciamaniche è necessario far crollare le distinzioni fra quanto è considerato vero e autentico - perché 'tradizionale' o strettamente legato a una 'tradizione' riconosciuta come tale<sup>14</sup> - e ciò che invece non lo sarebbe - perché nuovo, in apparenza slegato dalla 'tradizione', perché fa uso di linguaggi e strumenti diversi da questa. Come afferma Vitebsky,

Non è più possibile fare una distinzione a tenuta stagna tra le società sciamaniche 'tradizionali' (un pilastro della vecchia letteratura etnografica e della religione comparata) e la nuova ondata di movimenti neosciamanici (ancora poco studiati in profondità) (2003, 278)

A questo si lega la necessità di far crollare anche una seconda distinzione, ovvero quella fra virtuale e reale, distinzione con la quale si considera il virtuale come opposto al reale, come non-reale. Il virtuale è invece parte del reale, una parte che occupa uno spazio in crescita. Per questo motivo è necessario tenerne conto e considerare le potenzialità di trasformazione, creazione e diffusione che sono consentite dalle nuove tecnologie e dai nuovi media. Nello studio di qualsiasi tema nella contemporaneità (e non solo) è inoltre essenziale prestare attenzione e dedicare spazio anche all'analisi dei diversi testi prodotti dalla cosiddetta cultura popolare. Date la loro ampia portata e influenza, infatti, non tenerne conto condurrebbe a uno studio sterile e distaccato dalla realtà e dalla pratica vissuta, con la conseguente produzione di una visione parziale e distorta di quanto è in esame.

Vi è infine una terza coppia di opposti costruita in modo abbastanza rigido nel corso dei decenni e che è utile sciogliere e unire in un unico termine. Si tratta di quella composta dal termine 'sciamane-

**14** A questo proposito è utile riprendere anche le parole di Chakrabarty: «Quando, per esempio, chiamiamo una tradizione 'reale', cioè non inventata? E in che modo le tradizioni reali sarebbero diverse dalle 'consuetudini'?» (1998, 286).

simo' e da 'neosciamanesimo', dove il secondo è percepito prevalentemente come di valore e autorità inferiore rispetto al primo di cui costituirebbe un'alterazione. Tuttavia, entrambi i termini sono una costruzione assolutamente arbitraria, anche considerando che, ad eccezione di alcuni casi, non vi è un sistema definibile come un *-ismo*, ma solo figure sciamaniche che, nella contemporaneità, operano in uno spazio fluido. Nell'esigenza di un termine in grado di racchiudere in sé e indicare l'insieme variegato delle figure sciamaniche e delle loro pratiche, soprattutto con riferimento al contesto metropolitano, rispetto all'uso di 'sciamanesimo', è forse preferibile prendere spunto dalla definizione che Shimazono costruisce per riferirsi alla nuova spiritualità e parlare quindi di 'movimenti e culture sciamanici'. Resta indubbia la necessità di problematizzare anche l'aggettivo 'sciamanico' mostrando che in realtà si tratta di un termine convenzionale, allo stesso modo del sostantivo da cui deriva.

Per riuscire in questa dissoluzione di dicotomie, è utile definire lo 'sciamanesimo' politeticamente, considerando quindi anche le pratiche degli sciamani urbani come appartenenti alla più ampia categoria. Nonostante la maggioranza degli studiosi in genere non dedichi attenzione ai fenomeni metropolitani, deve divenire chiaro che questi costituiscono sfaccettature, forme del 'vero sciamanesimo'. L'analisi presentata nei capitoli precedenti ha infatti mostrato che i fenomeni sciamanici urbani condividono (o, comunque, si avvicinano molto a) diversi tratti degli sciamanesimi considerati 'tradizionali', rendendo quindi possibile utilizzarne alcuni strumenti d'indagine e concetti elaborati nel corso dei decenni dagli studiosi, come hanno mostrato anche Gaitanidis e Murakami (2014). Nel riconoscere un attore come 'sciamanico' è da considerare, accanto alla sua autorappresentazione, anche il fatto che questa è accettata, condivisa e ricercata da altri attori, che quindi contribuiscono a renderla valida ed efficace. Nell'analisi degli sciamani urbani è altresì importante evidenziare i tratti che si discostano dalle figure sciamaniche 'classiche' e che sono strettamente correlati, come evidenziato, alle caratteristiche del contesto storico-sociale in cui questi si trovano a operare. Sono principalmente due quelli fondamentali: innanzitutto, il fatto di rivolgersi a singoli individui e non a una collettività. È tuttavia da considerare che tali individui, pur non conoscendosi necessariamente, condividono conoscenze ed esperienze e sono quindi parte di una 'formazione estetica' (Meyer 2009b). Un secondo tratto che differenzia lo sciamanesimo metropolitano da quello 'classico' è costituito dalla realtà con cui lo sciamano si collega e comunica. I casi analizzati hanno evidenziato che lo *tsunagari* reso possibile nel contesto urbano riguarda entità non-umane definite in modo molto vago, in linea con quanto avviene all'interno delle espressioni della nuova spiritualità.

Problematizzare categorie e concetti implica una riflessione sul ruolo che gli studiosi rivestono nel processo di costruzione del lo-

ro oggetto di studio e sulle dinamiche di questo stesso processo. La scelta di un tema e di un punto di vista attraverso cui osservarlo e analizzarlo origina necessariamente un cono d'ombra che va a oscurare altre parti, lasciandole quindi al di fuori del proprio campo visivo e del fuoco dell'attenzione. Per questo motivo, ogni ricercatore deve essere consapevole della parzialità della sua visione e, di conseguenza, dei limiti inevitabili del suo studio e della sua conoscenza.

Oltre ad assumere questa consapevolezza del ruolo, è inoltre essenziale riconoscere e ricordare che il capitale simbolico che gli studiosi possiedono - e che viene loro riconosciuto - si lega al potere di legittimare e investire di autorità e valore le persone e le pratiche che essi studiano e presentano. Infine, essere consapevoli del processo di costruzione del proprio tema di ricerca e degli effetti che questo genera implica una riflessione su se stessi. Con le parole di Roy Wagner:

Come l'epistemologo, che considera 'il significato del significato', o come lo psicologo, che pensa a come la gente pensa, l'antropologo è costretto a includere se stesso e il suo modo di vita nell'oggetto di indagine e a studiare se stesso. Più esattamente, poiché chiamiamo 'cultura' l'insieme delle facoltà di una persona, l'antropologo usa la propria cultura per studiare le altre e per studiare la cultura in generale. (1992, 16)

Ciò significa e implica, ricorda Bourdieu,

che l'antropologia non deve solo rompere con l'esperienza indigena e la rappresentazione indigena di tale esperienza; tramite una seconda rottura, essa deve mettere in discussione i presupposti inerenti alla posizione di osservatore esterno che, preoccupato di interpretare delle pratiche, tende a importare nell'oggetto i principi della sua relazione con l'oggetto, come testimonia il privilegio che attribuisce alle funzioni comunicative e conoscitive (che si tratti di linguaggio, di mito o di matrimonio). (2003, 180)

Non si tratta tuttavia di un'analisi introspettiva fine a se stessa: questo processo di 'oggettivazione del soggetto dell'oggettivazione' dovrebbe condurre a una riflessione più profonda volta a individuare, riconoscere e, per quanto possibile, controllare le conseguenze e i condizionamenti che le scelte effettuate generano su quanto si sta indagando.

L'importanza di un approccio e di un rigore di questo tipo è stata tenuta in considerazione in questo lavoro, a partire dalla riflessione sulla terminologia e sulle narrazioni prodotte nell'ambiente accademico nel corso del tempo fino all'analisi delle narrazioni costruite al di fuori di questo.

Il tentativo di rintracciare e descrivere la rete di relazioni in cui si inserisce il discorso sulla figura sciamanica metropolitana ha re-

so evidente come siano molti gli elementi, i nodi e le lacerazioni cui prestare attenzione, evidenziando come la sfera religiosa non si possa dividere da quella socio-economica. È inoltre da tener presente che il caso specifico della figura sciamanica non è che un esempio di come alcuni elementi delle 'tradizioni' religiose sono continuamente (ri-)manipolati, (ri-)narrati e (ri-)vissuti.

Indagare il significato associato in un contesto specifico a un termine, come quello di 'sciamano', e la realtà che viene creata dallo stesso consente di evidenziare e comprendere gli aspetti ritenuti rilevanti in quel determinato spazio e tempo. Nel caso del Giappone contemporaneo, ciò che il discorso sugli sciamani analizzato mostra è il tentativo di risolvere problemi percepiti nel presente ricollegandosi a un passato idealizzato e alle figure che nell'immaginario comune consentivano in quel tempo una situazione di simbiosi armoniosa fra uomini e natura.

E il compito di costruire una consapevolezza dell'invenzione costituisce l'obiettivo e il culmine delle scienze sociali. (Wagner 1992, 183)

---

## Bibliografia

---

- Adlam, Robert; Holyoak, Lorne (2005). «Shamanism in the Postmodern World. A Review Essay». *Studies in Religion/Sciences Religieuses*, 34(3-4), 517-68. DOI <https://doi.org/10.1177/000842980503400313>.
- Alberts, Thomas Karl (2015). *Shamanism, Discourse, Modernity*. Farnham; Burlington: Ashgate. DOI <https://doi.org/10.4324/9781315608815>.
- Alciati, Roberto (2012). «Un nuovo spirito scientifico. La rivoluzione simbolica di Pierre Bourdieu». Bourdieu, Pierre, *Il campo religioso. Con due esercizi*. A cura di Roberto Arciati e Emiliano Rubens Urciuoli. Torino: Accademia University Press, 3-49.
- Ambasciano, Leonardo (2014). *Sciamanesimo senza sciamanesimo. Le radici intellettuali del modello sciamanico di Mircea Eliade: evoluzionismo, psicanalisi, te(le)ologia*. Roma: Edizioni Nova Cultura.
- Anderson, Benedict (1996). *Comunità immaginate. Origini e diffusione dei nazionalismi*. Trad. di Marco Vignale. Roma: Manifestolibri. Trad. di: *Imagined Communities. Reflections on the Origin and Spread of Nationalism*. London; New York: Verso, 1991.
- Arai, Paula (2011). *Bringing Zen Home. The Healing Heart of Japanese Women's Rituals*. Honolulu: University of Hawai'i Press. DOI <https://doi.org/10.21313/hawaii/9780824835354.001.0001>.
- Atkinson, Jane M. (1992). «Shamanism Today». *Annual Review of Anthropology*, 21, 307-30. DOI <https://doi.org/10.1146/annurev.an.21.100192.001515>.
- Averbuch, Irit (1995). *The Gods Come Dancing. A Study of the Japanese Ritual Dance of Yamabushi Kagura*. Ithaca: Cornell University East Asia Program.
- Barnhill, David Landis; Gottlieb, Roger (eds) (2001). *Deep Ecology and World Religions. New Essays on Sacred Ground*. Albany: State University of New York.
- Baumann, Zygmunt (2011). *Modernità liquida*. Trad. di Sergio Minucci. Roma-Bari: Laterza. Trad. di: *Liquid Modernity*. Cambridge: Polity Press, 2000.
- Befu, Harumi (2001). *Hegemony of Homogeneity. An Anthropological Analysis of Nihonjinron*. Melbourne: Trans Pacific Press.
- Blacker, Carmen (1986). *The Catalpa Bow. A Study of Shamanistic Practices in Japan*. 2a ed. London: Allen&Unwin. DOI <https://doi.org/10.4324/9780203347133>.

- Boekhoven, Jeroen W. (2011). *Genealogies of Shamanism. Struggles for Power, Charisma and Authority*. Barkhuis; Groningen: Barkhuis. DOI <https://doi.org/10.2307/j.ctt22728fr>.
- Botta, Sergio (2018). *Dagli sciamani allo sciamanesimo. Discorsi, credenze, pratiche*. Roma: Carocci.
- Bouchy, Anne (1992). *Les Oracles de Shirataka. Vie d'une femme spécialiste de la possession dans le Japon du XXe siècle*. Arles : Éditions Philippe Picquier.
- Bouchy, Anne (2000). «Quand je est l'autre. Altérité et identité dans la possession au Japon». *L'Homme*, 153, 207-30. DOI <https://doi.org/10.4000/lhomme.13>.
- Bourdieu, Pierre (2003). *Per una teoria della pratica: con tre studi di etnologia cabila*. Trad. di Irene Maffi. Milano: Raffaello Cortina. Trad di: *Esquisse d'une théorie de la pratique. Précédé de trois études d'ethnologie kabyle*. Genève: Droz, 1972.
- Bourdieu, Pierre (2012). «Un'interpretazione della teoria della religione secondo Max Weber». Trad. di Roberto Alciati. Bourdieu, Pierre, *Il campo religioso. Con due esercizi*. A cura di Roberto Alciati ed Emiliano Rubens Urciuoli. Torino: Accademia University Press, 51-72. Trad. di: «Une interpretation de la théorie de la religion selon Max Weber». *Archives européennes de sociologie*, 12(1), 1971, 3-21.
- Carter, Caleb (2018). «Power Spots and the Charged Landscape of Shinto». *Japanese Journal of Religious Studies*, 45(1), 145-73. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.45.1.2018.145-173>.
- Candea, Matei (2007). «Arbitrary Locations. In Defence of the Bounded Field-site». *Journal of the Royal Anthropological Institute*, 13, 167-84. DOI <https://doi.org/10.1111/j.1467-9655.2007.00419.x>.
- Carrette, Jeremy; King, Richard (2005). *Selling Spirituality. The Silent Takeover of Religion*. London; New York: Routledge. DOI <https://doi.org/10.4324/9780203494875>.
- Castaneda, Carlos (1968). *The Teachings of Don Juan. A Yaqui Way of Knowledge*. Berkeley: University of California Press.
- Chakrabarty, Dipesh (1998). «Afterword. Revisiting the Tradition/Modernity Binary». Vlastos, Stephen (ed.), *Mirror of Modernity. Invented Traditions of Modern Japan*. Berkeley: University of California Press, 285-96.
- Clementi, Alessandro (2006). «La geisha e lo sciamano». *L'Espresso*, 28 settembre.
- Csordas, Thomas J. (1994). *The Sacred Self. A Cultural Phenomenology of Cultural Healing*. Berkeley: University of California Press.
- Csordas, Thomas J. (2002). *Body/Meaning/Healing*. Palgrave Macmillan. DOI <https://doi.org/10.1007/978-1-137-08286-2>.
- Czaja, Michael (1974). *Gods of Myth and Stone. Phallicism in Japanese Folk Religion*. New York; Tokyo: Weatherhill.
- Czaplicka, Marie Antoinette (1914). *Aboriginal Siberia. A Study in Social Anthropology*. Oxford: Clarendon Press.
- Dale, Peter N. (1990). *The Myth of Japanese Uniqueness*. London: Routledge and Nissan Institute for Japanese Studies.
- Deleuze, Gilles; Guattari, Félix (2003). *Millepiani. Capitalismo e schizofrenia*. Trad. di Giorgio Passerone. Roma: Castelvecchi. Trad di: *Mille plateaux. Capitalisme et schizophrénie*. Paris: Les Éditions de Minuit, 1980.
- Dolce, Lucia (ed.) (2006). «The Worship of Stars in Japanese Religious Practice». Num. monogr., *Culture and Cosmos: A Journal of the History of Astrology and Cultural Astronomy*, 1-2.

- DuBois, Thomas (2011). «Trends in Contemporary Research on Shamanism». *Numen*, 58(1), 100-28. DOI <https://doi.org/10.1163/156852710x514339-2>.
- Eckel, Malcolm David (1997). «Is There a Buddhist Philosophy of Nature?» Tucker, Mary Evelyn; Williams, Duncan Ryūken (eds), *Buddhism and Ecology*. Cambridge: Harvard University Press, 327-49.
- Eliade, Mircea (1951). *Le chamanisme et les techniques archaïques de l'extase*. Paris: Payot.
- Eliade, Mircea (1961). «Recent Works on Shamanism. A Review Article». *History of Religions*, 1(1), 152-86. DOI <https://doi.org/10.1086/462442>.
- Eliade, Mircea (1964). *Shamanism. Archaic Techniques of Ecstasy*. New York: Pantheon.
- Eliade, Mircea (1974). *Lo sciamanismo e le tecniche dell'estasi*. Trad. di R. Rambelli. Roma: Edizioni mediterranee. Trad. di: *Shamanism: Archaic Techniques of Ecstasy*. New York: Pantheon, 1964.
- Fabbri, Paolo (2003). *La svolta semiotica*. Roma-Bari: Laterza.
- Faure, Bernard (1998). *The Red Thread. Buddhist Approaches to Sexuality*. Princeton: Princeton University Press. DOI <https://doi.org/10.1515/9781400822607>.
- Flaherty, Gloria (1992). *Shamanism and the Eighteenth Century*. Princeton: Princeton University Press. DOI <https://doi.org/10.1515/9781400862641>.
- Frasca, Simona (2006). «Il Giappone può essere salvato dagli sciamani». *Il Manifesto*, 5 novembre.
- Furlong, Andy (2008). «The Japanese Hikikomori Phenomenon. Acute Social Withdrawal among Young People». *The Sociological Review*, 56(2), 309-25. DOI <https://doi.org/10.1111/j.1467-954x.2008.00790.x>.
- Gaitanidis, Ioannis (2012). «Spiritual Therapies in Japan». *Japanese Journal of Religious Studies*, 39(2), 353-85. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.39.2.2012.353-385>.
- Gaitadidis, Ioannis; Murakami, Aki (2014). «From Miko to Spiritual Therapist. Shamanistic Initiations in Contemporary Japan». *Journal of Religion in Japan*, 3, 1-35. DOI <https://doi.org/10.1163/22118349-00301001>.
- Garcia, Angela et al. (2009). «Ethnographic Approaches to the Internet and Computer-Mediated Communication». *Journal of Contemporary Ethnography*, 38(1), 52-84. DOI <https://doi.org/10.1177/0891241607310839>.
- Gauthier, François; Martikainen, Tuomas (eds) (2013). *Religion in Consumer Society. Brands, Consumers, and Markets*. Farnham: Ashgate. DOI <https://doi.org/10.4324/9781315604923>.
- Gleick, James (2004). *Caos. La nascita di una nuova scienza*. Trad. di Libero Sossio. Milano: BUR Rizzoli. Trad. di: *Chaos*. New York: Viking Penguin Inc., 1987.
- Grapard, Allan G. (1991). «Visions of Excess and Excesses of Vision. Women and Transgression in Japanese Myth». *Japanese Journal of Religious Studies*, 18(1), 3-22. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.18.1.1991.3-22>.
- Grotenhuis, Elizabeth ten (1999). *Japanese Mandalas. Representations of Sacred Geography*. Honolulu: University of Hawai'i Press. DOI <https://doi.org/10.1515/9780824863111>.
- Haga, Manabu; Kisala, Robert (eds) (1995). «The New Age in Japan». Num. monogr., *Japanese Journal of Religious Studies*, 22(3-4).
- Hamayon, Roberte (2001). «Shamanism. Symbolic System, Human Capability and Western Ideology». Francfort, Henri-Paul et al. (eds), *The Concept of Shamanism. Uses and Abuses*. Budapest: Akadémiai Kiadó, 1-27.

- Hardacre, Helen (1982). «The Transformation of Healing in the Japanese New Religions». *History of Religions*, 21(4), 305-20. DOI <https://doi.org/10.1086/462903>.
- Harner, Michael (1980). *The Way of the Shaman. A Guide to Power and Healing*. New York: Harper & Row.
- Harootunian, Harry D. (1998). «Figuring the Folk. History, Poetics, and Representation». Vlastos, Stephen (ed.), *Mirror of Modernity. Invented Tradition of Modern Japan*. Berkeley; Los Angeles: University of California Press, 144-59.
- Harvey, Graham (2010). «Animism Rather Than Shamanism. New Approaches to What Shamans Do (for Other Animists)». Schmidt, Bettina; Huskinson, Lucy (eds), *Spirit Possession and Trance. New Interdisciplinary Perspectives*. London; New York: Continuum, 14-34. DOI <https://doi.org/10.5040/9781472549365.ch-002>.
- Heelas, Paul (1996). *The New Age Movement. Religion, Culture and Society in the Age of Postmodernity*. Oxford: Blackwell.
- Heelas, Paul; Woodhead, Linda (2005). *The Spiritual Revolution. Why Religion is Giving Way to Spirituality*. Oxford: Blackwell.
- Heinze, Ruth-Inge (1991). *Shamans of the 20th Century*. New York: Irvington Publishers.
- Hine, Christine (2000). *Virtual Ethnography*. London: SAGE. DOI <https://doi.org/10.4135/9780857020277>.
- Hjelm, Titus (2011). «Discourse Analysis». Stausberg, Michael; Engles, Steven (eds), *The Routledge Handbook of Research Methods in the Study of Religion*. London; New York: Routledge, 134-50. DOI [https://doi.org/10.4324/9780203154281.ch2\\_3](https://doi.org/10.4324/9780203154281.ch2_3).
- Hirayama Shin 平山眞 (2005). *Fujo no jinruigaku. "Kamigatari" no kiroku to dentatsu 巫女の人類学。「神懸かり」の記録と伝達 (Antropologia delle fujo: registrazione e trasmissione dei 'racconti divini')*. Tōkyō: Nihon Tosho Sentā.
- Hori Ichirō 堀一郎 (1971). *Nihon no shāmanizumu 日本のシャーマニズム (Lo sciamanesimo giapponese)*. Tōkyō: Kōdansha.
- Hori, Ichirō (1975). «Shamanism in Japan». *Japanese Journal of Religious Studies*, 2(4), 231-87. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.2.4.1975.231-288>.
- Horie, Norichika (2009). «Spirituality and the Spiritual in Japan. Translation and Transformation». *Journal of Alternative Spiritualities and New Age Studies*, 5.
- Horie, Norichika (2014). «Narrow New Age and Broad Spirituality. A Comprehensive Schema and a Comparative Analysis». Sutcliffe, Steven J.; Gilhus, Anne Ingvid Sælid (eds), *New Age Spirituality. Rethinking Religion*. London; New York: Routledge, 99-116.
- Horie, Norichika (2017). «The Making of Power Spots. From New Age Spirituality to Shinto Spirituality». Borup, Jørn; Qvortrup Fibiger, Marianne (eds), *East-spirit. Transnational Spirituality and Religious Circulation in East and West*. Leiden: Brill, 192-217. DOI [https://doi.org/10.1163/9789004350717\\_011](https://doi.org/10.1163/9789004350717_011).
- Hutton, Ronald (2001). *Shamans. Siberian Spirituality and the Western Imagination*. London: Hambledon.
- Ikegami, Yoshimasa (1994). «Local Newspaper Coverage of Folk Shamans in Aomori Prefecture». Inoue, Nobutaka (ed.), *Folk Beliefs in Modern Japan*. Tokyo: Institute of Japanese Culture and Classics, Kokugakuin University Press, 9-91.
- Ikegami Yoshimasa 池上良正 (1999). *Minkan fusha shinkō no kenkyū. Shūkyōgaku no shiten kara 民間巫女信仰の研究。宗教学の視点から (Stu-*

- dio delle credenze delle *fusha* popolari dal punto di vista degli studi delle religioni). Tōkyō: Miraisha.
- Iser, Wolfgang (1989). *Prospecting. From Reader Response to Literary Anthropology*. Baltimore; London: The Johns Hopkins University Press.
- Itō Masayuki 伊藤雅之, Kashio Naoki 榎尾直樹, Yumiyama Tatsuya 弓山達也 (2004). *Supirichuariti no shakaigaku: Gendaisekai no shūkyōsei no tankyū* スピリチュアリテの社会学—現代世界の宗教性の探求 (Sociologia della spiritualità. La ricerca di religiosità nel mondo contemporaneo). Kyōto: Seikaishisōsha.
- Jenkins, Henry (2006). *Convergence Culture. Where Old and New Media Collide*. New York: New York University Press.
- Kamata, Hisako (1966). «Daughters of the Gods. Shaman Priestesses in Japan and Okinawa», in «Folk Cultures of Japan and East Asia», num. monogr., *Monumenta Nipponica*, 25, 56-73.
- Kamata Tōji 鎌田東二; Taguchi Randy 田口ランディ (2001). «*Tamashii to mukai-aitai* 魂と向き合いたい (Voglio stare di fronte agli spiriti)». *Hatoyo!*, 204, 41-7.
- Kasulis, Thomas (1993). «The Body – Japanese Style». Kasulis, Thomas et al. (eds), *Self as Body in Asian Theory and Practice*. Albany: State University of New York Press, 299-319.
- Kawamura, Kunimitsu (1994). «The Life of a Shamaness. Scenes from the Shamanism of Northeastern Japan». Inoue, Nobutaka (ed.), *Folk Beliefs in Modern Japan*. Tokyo: Institute of Japanese Culture and Classics, Kokugakuin University Press, 92-124.
- Kawamura, Kunimitsu (2003). «A Female Shaman's Mind and Body, and Possession». *Asian Folklore Studies*, 62(2), 257-89.
- Kehoe, Alice Beck (2000). *Shamans and Religion. An Anthropological Exploration in Critical Thinking*. Long Grove: Waveland Press.
- Kemp, Daren; Lewis, James R. (eds) (2007). *Handbook of New Age*. Leiden: Brill. DOI <https://doi.org/10.1163/ej.9789004153554.i-484>.
- Kingston, Jeff (2004). *Japan's Quiet Transformation. Social Change and Civil Society in the 21st Century*. London; New York: Routledge. DOI <https://doi.org/10.4324/9780203642542>.
- Kisala, Robert (1995). «Shinshūkyō no shakaiteki iyashi 新宗教の社会的癒し (La guarigione sociale delle nuove religioni)». Araya Shigehiko 新谷重彦 et al. (eds), *Iyashi to wakai. Gendai ni okeru CARE no shosō* 癒しと和解—現代におけるCAREの諸相 (Guarigione e riconciliazione. Vari aspetti a proposito della cura nella contemporaneità). Tōkyō: Hābesutosha, 111-28.
- Kisala, Robert (1997). «Nostradamus and the Apocalypse in Japan». *Inter-Religio*, 32, 47-62.
- Knecht, Peter (2004). «Japanese Shamanism». Walter, Mariko Namba; Neumann Fridman, Eva Jane (eds), *Shamanism. An Encyclopedia of World Beliefs, Practices, and Culture*. Santa Barbara: ABC-CLIO, 674-82.
- Laufer, Berthold (1917). «Origin of the Word Shaman». *American Anthropologist*, 19(3), 361-71. DOI <https://doi.org/10.1525/aa.1917.19.3.02a00020>.
- Lévi-Strauss, Claude (1949a). «L'efficacité symbolique». *Revue de l'histoire des religions*, 135(1), 5-27. DOI <https://doi.org/10.3406/rhr.1949.5632>.
- Lévi-Strauss, Claude (1949b). «Le sorcier et sa magie». *Les Temps Modernes*, 4(41), 385-406.
- Lévi-Strauss, Claude (2000). «Introduzione all'opera di Marcel Mauss». Mauss, Marcel, *Teoria generale della magia e altri saggi*. Trad. di Franco Zannino.

- Torino: Einaudi, XV-LIV. Trad. di: *Sociologie et anthropologie*. Paris: Presses Universitaires de France, 1950.
- Lewis, Ioan M. (2003). *Ecstatic Religion. A Study of Shamanism and Spirit Possession*. London; New York: Routledge. DOI <https://doi.org/10.4324/9780203241080>.
- Lewis, James R.; Melton, Gordon (eds) (1992). *Perspectives on the New Age*. Albany: State University of New York Press.
- MacLellan, Gordon (2003). «Dancing on the Edge. Shamanism in Modern Britain». Harvey, Graham (ed.), *Shamanism. A Reader*. London; New York: Routledge, 365-74.
- Marcus, George E. (1995). «Ethnography in/of the World System. The Emergence of Multi-Sited Ethnography». *Annual Review of Anthropology*, 24, 95-117. DOI <https://doi.org/10.1146/annurev.an.24.100195.000523>.
- Marrone, Gianfranco (2010). *L'invenzione del testo*. Roma-Bari: Laterza.
- Matsudo, Yukio (2001). «Back to Invented Tradition. A Nativist Response to a National Crisis». Kisala, Robert J.; Mullins, Mark R. (eds), *Religion and Social Crisis in Japan. Understanding Japanese Society through the Aum Affair*. New York: Palgrave, 163-77.
- McVeigh, Brian J. (2004). *Nationalisms of Japan. Managing and Mystifying Identity*. Oxford: Rowman and Littlefield.
- Meeks, Lori (2011). «The Disappearing Medium. Reassessing the Place of Miko in the Religious Landscape of Premodern Japan». *History of Religions*, 50(3), 208-60. DOI <https://doi.org/10.1086/656611>.
- Meyer, Birgit (ed.) (2009a). *Aesthetic Formations. Media, Religion, and the Senses*. Palgrave Macmillan. DOI <https://doi.org/10.1057/9780230623248>.
- Meyer, Birgit (2009b). «Introduction. From Imagined Communities to Aesthetic Formations. Religious Mediation, Sensational Forms, and Styles of Binding». Meyer, Birgit (ed.), *Aesthetic Formations. Media, Religion, and the Senses*. New York: Palgrave Macmillan, 1-28. DOI [https://doi.org/10.1057/9780230623248\\_1](https://doi.org/10.1057/9780230623248_1).
- Miller, Alan L. (1993). «Myth and Gender in Japanese Shamanism. The Itako of Tohoku». *History of Religions*, 32(4), 343-67. DOI <https://doi.org/10.1086/463346>.
- Miller, Daniel; Slater, Don (2000). *The Internet. An Ethnographic Approach*. Oxford; New York: Berg. DOI <https://doi.org/10.5040/9781474215701>.
- Miller, Roy Andrew (1977). «The 'Spirit' of the Japanese Language». *The Journal of Japanese Studies*, 3(2), 251-98. DOI <https://doi.org/10.2307/132113>.
- Miyake, Hitoshi (2001). *Shugendō. Essays on the Structure of Japanese Folk Religion*. Ann Arbor: University of Michigan Press. DOI <https://doi.org/10.3998/mpub.18465>.
- Murakami Aki 村上晶 (2017). *Fusha no iru nichijō. Tsugaru no kamisama kara toshin no supirichuaru serapisuto made* 巫女のいる日常—津軽のカミサマから都心のスピリチュアルセラピストまで (La quotidianità delle fusha. Da kamisama di Tsugaru a terapisti spirituali nei centri urbani). Shunpusha: Yokohama.
- Nagae Akira 永江朗 (2001). «Shōsetsu to iu katachi de shika teijidekinai mono ga aru: sanbusaku kanketsuhen 'Mozaiku' to, sokokara saki 小説という形でしか提示できないものがある—三文作完結編『モザイク』と、そこから先 (Ci sono cose che si possono presentare solo in forma di romanzo: il volume che completa la trilogia, *Mozaiku*, e da qui in poi)». *Hatoyo!*, 204, 16-23.
- Narby, Jeremy; Huxley, Francis (eds) (2004). *Shamans Through Time. 500 Years on the Path to Knowledge*. New York: Jeremy P. Tarcher/Penguin.

- Naumann, Nelly (1992). «The Itako of North-Eastern Japan and their Chants». *Nachrichten der Gesellschaft für Natur-und Völkerkunde Ostasiens*, 152, 21-37.
- Needham, Rodney (1975). «Polythetic Classification. Convergence and Consequences». *Man*, 10(3), 349-69. DOI <https://doi.org/10.2307/2799807>.
- Oguchi Ichi 小口偉一 (1953). *Nihon shūkyō no shakaiteki seikaku* 日本宗教の社会的性格 (La natura sociale della religione giapponese). Tōkyō: Tōkyō daigaku shuppankai.
- Oguma, Eiji (2002). *A Genealogy of 'Japanese' Self-images*. Melbourne: Trans Pacific Press.
- Ohnuki-Tierney, Emiko (1984). *Illness and Culture in Contemporary Japan. An Anthropological View*. Cambridge: Cambridge University Press. DOI <https://doi.org/10.1017/cbo9780511621772>.
- Ōmichi, Haruka (2016). «The 'Itako' as Mass Culture. The Occult Boom of the 1970s and 1980s». *Journal of Religion in Japan*, 5, 22-46. DOI <https://doi.org/10.1163/22118349-00501001>.
- Ōmichi Haruka 大道晴香 (2017). «'Itako' no tanjō. Masuedia to shūkyō bunka 「イタコ」の誕生—マスメディアと宗教文化 (La nascita delle 'itako'. Mass-media e cultura religiosa). Tōkyō: Kōbundō.
- Ōtsuka Eiji 大塚英志(2001). *Teihon Monogatari shōhiron* 定本物語消費論 (Teoria del consumo narrativo, edizione definitiva). Tōkyō: Kadogawa.
- Pharo, Lars Kirkhusmo (2011). «A Methodology for a Deconstruction and Reconstruction of the Concepts 'Shaman' and 'Shamanism'». *Numen*, 58, 6-70. DOI <https://doi.org/10.1163/156852711x540087>.
- Pike, Sarah M. (2004). *New Age and Neopagan Religions in America*. New York: Columbia University Press.
- Prohl, Inken (2007). «The Spiritual World. Aspects of New Age in Japan». Kemp, Daren; Lewis, James (eds), *Handbook of New Age*. Leiden: Brill, 359-74. DOI <https://doi.org/10.1163/ej.9789004153554.i-484.128>.
- Radde-Antweiler, Kerstin (2013). «Authenticity». Campbell, Heidi A. (ed.), *Digital Religion. Understanding Religious Practice in New Media Worlds*. Oxford; New York: Routledge, 88-103.
- Rambelli, Fabio (2001). *Vegetal Buddhas. Ideological Effects of Japanese Buddhist Doctrines on the Salvation of Inanimate Beings*. Kyoto: Scuola Italiana di Studi sull'Asia Orientale.
- Ramstedt, Martin (2007). «New Age and Business». Kemp, Daren; Lewis, James R. (eds), *Handbook of New Age*. Leiden: Brill, 185-205. DOI <https://doi.org/10.1163/ej.9789004153554.i-484.64>.
- Raveri, Massimo (2014). *Il pensiero giapponese classico*. Torino: Einaudi.
- Reader, Ian (2003). «Review. Identity, Nihonjinron, and Academic (Dis)honesty». *Monumenta Nipponica*, 58(1), 103-16.
- Rinaldo, Diego; Scott, Linda; Maclaran, Pauline (eds) (2013). *Consumption and Spirituality*. London; New York: Routledge. DOI <https://doi.org/10.4324/9780203106235>.
- Rivadossi, Silvia (2019). «Sciamani in Giappone». Beggiora, Stefano (a cura di), *Il cosmo sciamanico. Ontologie indigene fra Asia e Americhe*. Milano: FrancoAngeli, 212-28.
- Robertson, Jennifer (1988). «Furusato Japan. The Culture and Politics of Nostalgia». *International Journal of Politics, Culture, and Society*, 1(4), 494-518.
- Rots, Aike (2017). *Shinto, Nature and Ideology in Contemporary Japan. Making Sacred Forests*. London: Bloomsbury Academic. DOI <https://doi.org/10.5040/9781474289962>.

- Saggiore, Alessandro (2010). «Introduzione. Sciamani e sciamanesimi: invenzione o scoperta?». Saggiore, Alessandro (a cura di), *Sciamani e sciamanesimi*. Roma: Carocci, 9-27.
- Saito, Yuriko (1992). «The Japanese Love of Nature. A Paradox». *Landscape*, 31(2), 1-8.
- Sakurai Tokutarō 桜井徳太郎 (1973). *Okinawa no shāmanizumu. Minkan fujo no seitai to kinō* 沖縄のシャーマニズム—民間巫女お生態と機能 (Lo sciamanesimo di Okinawa: vita e ruolo delle fujo popolari). Tōkyō: Kōbundō.
- Sakurai Tokutarō 桜井徳太郎 (1974). *Minkan fujo no denshō to seitai* 民間巫女の伝承と整体 (Trasmissione e vita delle fujo popolari). Vol 1 di *Nihon no shamanizumu* 日本のシャーマニズム (Lo sciamanesimo giapponese). Tōkyō: Yoshikawa Kōbunkan.
- Sakurai Tokutarō 桜井徳太郎 (1977). *Minkan fuzoku no kōzō to kinō* 民間巫俗の構造と機能 (Struttura e ruolo dello sciamanesimo popolare). Vol 2 di *Nihon no shamanizumu* 日本のシャーマニズム (Lo sciamanesimo giapponese). Tōkyō: Yoshikawa Kōbunkan.
- Sakurai Yoshihide 櫻井義秀 (2009). «Gendai nihon shakai to supirichuaritibūmu 現代日本社会とスピリチュアリテ・ブーム (La società contemporanea giapponese e il boom della spiritualità)». Sakurai Yoshihide 櫻井義秀 (ed.), *Karuto to supirichuariti. Gendainihon ni okeru 'sukui' to 'iyashi' no yukue* カルトとスピリチュアリテ—現代日本における「救い」と「癒し」のゆくえ (Culti e spiritualità: il futuro di 'salvezza' e 'guarigione' nel Giappone contemporaneo). Kyōto: Mineruva Shobo, 245-75.
- Sakurai Yoshihide 櫻井義秀 (2009). *Rei to kane: Supirichuaru-bijinesu no kōzō* 霊と金—スピリチュアル・ビジネスの構造 (Spiriti e denaro. La struttura del business spirituale). Tōkyō: Shinchōsha.
- Sasaki Kōkan 佐々木宏幹 (1984). *Shāmanizumu no jinruigaku* シャーマニズムの人類学 (Antropologia dello sciamanesimo). Tōkyō: Kōbundō.
- Sasaki, Kōkan (1990). «Priest, Shaman, King». *Japanese Journal of Religious Studies*, 17(2-3), 105-28. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.17.2-3.1990.105-128>.
- Sasamori, Takefusa (2004). «Japanese Shamanic Music». Walter, Mariko Namba; Neumann Fridman, Eva Jane (eds), *Shamanism. An Encyclopedia of World Beliefs, Practices, and Culture*. Santa Barbara: ABC-CLIO, 670-4.
- Satō, Noriaki (1981). «The Initiation of the Religious Specialists. Kamisan. A Few Observations». *Japanese Journal of Religious Studies*, 8(3-4), 149-86. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.8.3-4.1981.149-186>.
- Schattschneider, Ellen (2003). *Immortal Wishes. Labor and Transcendence on a Japanese Sacred Mountain*. Durham; London: Duke University Press.
- Sered, Susan (1999). *Women of the Sacred Groves. Divine Priestesses of Okinawa*. New York; Oxford: Oxford University Press.
- Severi, Carlo (2004). *Il percorso e la voce. Un'antropologia della memoria*. Torino: Einaudi.
- Shimada Masahiko 島田雅彦 (2007). *Kaosu no musume. Shāman tantei Naruko* カオスの娘—シャーマン探偵ナルコ (La figlia del caos. Lo sciamano-detective Narco). Tōkyō: Shūeisha.
- Shimazono, Susumu (1999). «'New Age Movements' or 'New Spirituality Movements and Cultures'?». *Social Compass*, 46(2), 121-34.
- Shimazono, Susumu (2004). *From Salvation to Spirituality. Popular Religious Movements in Modern Japan*. Melbourne: Trans Pacific Press.
- Shimazono Susumu 島田進 (2007). *Supirichariti no kōryū. Shinreiseibunka to sono shūhen* スピリチュアリテイの交流—新霊性分化とその周辺 (Lo svilup-

- po della spiritualità. La cultura della nuova spiritualità e dintorni). Tōkyō: Iwanami Shoten.
- Shimazono, Susumu (2012). «From Salvation to Spirituality. The Contemporary Transformation of Religions Viewed from East Asia». *Religious Studies in Japan*, 1, 3-23.
- Shimazono Susumu 島菌進 (2012). *Gendai shūkyō to supirichariti* 現代宗教とスピリチュアリティ (Religione contemporanea e spiritualità). Tōkyō: Kōbundō.
- Shimazono, Susumu; Graf, Tim (2012). «The Rise of New Spirituality». Prohl, Inken; Nelson, John (eds), *Handbook of Contemporary Japanese Religions*. Leiden: Brill, 459-85. DOI [https://doi.org/10.1163/9789004234369\\_020](https://doi.org/10.1163/9789004234369_020).
- Shiotsuki Ryōko 塩月亮子 (2012). *Okinawa shāmanizumu no kindai* 沖縄シャーマニズムの近代 (L'epoca moderna dello sciamanesimo di Okinawa). Tōkyō: Shinwasha.
- Shirokogoroff, Sergei (1935). *Psychomental Complex of the Tungus*. London: Kegan Paul, Trench, Trubner & Co.
- Smith, Jonathan Z. (1982). *Imagining Religion. From Babylon to Jonestown*. Chicago; London: University of Chicago Press.
- Smith, Jonathan Z. (2000). «Classification». Braun, Willi; McCutcheon, Russel T. (eds), *Guide to the Study of Religion*. London: Cassel, 35-44.
- Staemmler, Birgit (2009). *Chinkonkishin. Mediated Spirit Possession in Japanese New Religions*. Munster: LIT Verlag.
- Staemmler, Birgit (2011). «Imagining Spirit Possession. Mixing Traditions and Current Trends in the Japanese Manga Shaman King». Dawson, Andrew (ed.), *Summoning the Spirits. Possession and Invocation in Contemporary Religion*. London; New York: I.B. Tauris, 162-78.
- Steinberg, Mark (2012). *Anime's Media Mix. Franchising Toys and Characters in Japan*. Minneapolis: University of Minnesota Press. DOI <https://doi.org/10.5749/minnesota/9780816675494.001.0001>.
- Taguchi Randy 田口ランディ (2000). *Konsento* コンセント (Presa elettrica). Tōkyō: Gentōsha.
- Taguchi Randy 田口ランディ (2002). *Antena* アンテナ (Antenna). 2a ed. Tōkyō: Gentōshabunko.
- Taguchi Randy 田口ランディ (2003). *Mozaiku* モザイク (Mosaico). 2a ed. Tōkyō: Gentōshabunko.
- Taguchi, Randy (2006). *Presa elettrica*. Trad. di Gianluca Coci. Roma: Fazi Editore.
- Taguchi, Randy (2007). *Antenna*. Trad. di Gianluca Coci. Roma: Fazi Editore.
- Taguchi, Randy (2008). *Mosaico*. Trad. di Gianluca Coci. Roma: Fazi Editore.
- Tajan, Nicolas (2015). «Social Withdrawal and Psychiatry. A Comprehensive Review of Hikikomori». *Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence*, 63, 324-31.
- Takei Hiroyuki 武井宏之 (1998-2004). *Shāman Kingu* シャーマン・キング (Il re degli sciamani). 32 voll. Tōkyō: Shūeisha.
- Takiguchi, Naoko (1990). «Liminal Experiences of Miyako Shamans. Reading a Shaman's Diary». *Asian Folklore Studies*, 49(1), 1-38. DOI <https://doi.org/10.2307/1177947>.
- Taylor, Bron (2010). *Dark Green Religion. Nature, Spirituality and the Planetary Future*. Berkeley: University of California Press.
- Taylor, Charles (2005). *Gli immaginari sociali moderni*. Trad. di Paolo Costa. Roma: Meltemi. Trad. di: *Modern Social Imaginaries*. Durham; London: Duke University Press, 2004.

- Thoman, Jolyon Baraka (2012). *Drawing on Tradition. Manga, Anime, and Religion in Contemporary Japan*. Honolulu: University of Hawai'i Press. DOI <https://doi.org/10.21313/hawaii/9780824835897.001.0001>.
- Thomas, Nicholas; Humphrey, Caroline (eds) (1996). *Shamanism, History, and the State*. Ann Arbor: University of Michigan Press. DOI <https://doi.org/10.3998/mpub.14055>.
- Townsend, Joan B. (2004). «Core Shamanism and Neo-Shamanism». Walter, Mariko Namba; Neumann Fridman, Eva Jane (eds), *Shamanism. An Encyclopedia of World Beliefs, Practices, and Culture*. Santa Barbara: ABC-CLIO, 49-57.
- Tucker, Mary Evelyn; Williams, Duncan Ryūken (eds) (1997). *Buddhism and Ecology*. Cambridge: Harvard University Press.
- Turnbull, Stephen R. (2015). *Japan's Sexual Gods. Shrines, Roles and Rituals of Procreation and Protection*. Leiden: Brill. DOI <https://doi.org/10.1163/9789004293786>.
- Usunier, Jean-Claude; Stolz, Jörg (eds) (2014). *Religions as Brands. New Perspectives on the Marketization of Religion and Spirituality*. Farnham: Ashgate. DOI <https://doi.org/10.4324/9781315605081>.
- Van Gennep, Arnold (1903). «De l'emploi du mot 'chamanisme'». *Revue de l'histoire des religions*, 47(1), 51-7.
- Vitebsky, Piers (1995). *The Shaman. Voyages of the Soul. Trance, Ecstasy and Healing from Siberia to the Amazon*. London: Macmillan Reference Books.
- Vitebsky, Piers (2003). «From Cosmology to Environmentalism. Shamanism as Local Knowledge in a Global Setting». Harvey, Graham (ed.), *Shamanism. A Reader*. London; New York: Routledge, 276-98.
- Viveiros de Castro, Eduardo (1998). «Cosmological Deixis and Amerindian Perspectivism». *The Journal of the Royal Anthropological Institute*, 4(3), 469-88. DOI <https://doi.org/10.2307/3034157>.
- von Stuckrad, Kocku (2002). «Reenchanting Nature. Modern Western Shamanism and Nineteenth-Century Thought». *Journal of the American Academy of Religion*, 70(4), 771-99. DOI <https://doi.org/10.1093/jaar/70.4.771>.
- von Stuckrad, Kocku (2010). «Reflections on the Limits of Reflection. An Invitation to the Discursive Study of Religion». *Method and Theory in the Study of Religion*, 22, 156-69. DOI <https://doi.org/10.1163/157006810x512347>.
- von Stuckrad, Kocku (2013). «Discursive Study of Religion. Approaches, Definitions, Implications». *Method and Theory in the Study of Religion*, 25, 5-25. DOI <https://doi.org/10.1163/15700682-12341253>.
- Wacker, Monica (2003). «Onarigami. Holy Women in the Twentieth Century». *Japanese Journal of Religious Studies*, 30(3-4), 339-59. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.30.3-4.2003.339-359>.
- Wagner, Roy (1992). *L'invenzione della cultura*. Trad. di Maria Ariotti. Milano: Mursia. Trad. di: *The Invention of Culture*. Chicago; London: University of Chicago Press, 1981.
- Wallis, Robert (2003). *Shamans/Neo-shamans. Ecstasy, Alternative Archaeologies and Contemporary Pagans*. London; New York: Routledge. DOI <https://doi.org/10.4324/9780203417577>.
- Walter, Mariko Namba; Neumann Fridman, Eva Jane (eds) (2004). *Shamanism. An Encyclopedia of World Beliefs, Practices, and Culture*. Santa Barbara: ABC-CLIO.
- Watanabe Naoki 渡邊直樹; Shimazono Susumu 島薮進; Miyazaki Tetsuya 宮崎哲弥 (2008). «Masu media to supirichuaru būmu マスメディアとスピリチュア

- ルブーム (Mass media e boom spirituale)». Kokusai Shūkyō Kenkyūjo 国際宗教研究所 (ed.), *Media ga umidasu kamigami* メディアが生み出す神々 (Gli dèi che sono prodotti dai media). Tōkyō: Akiyama Shoten, 1-39.
- Weber, Max [1904] (2001). «L'oggettività' conoscitiva della scienza sociale e della politica sociale». Trad. di Pietro Rossi. Weber, Max, *Saggi sul metodo delle scienze storico-sociali*. A cura di Pietro Rossi. Torino: Einaudi, 187-91. Trad. di: «Die 'Objektivität' sozialwissenschaftlicher und sozialpolitischer Erkenntnis». *Archiv für Sozialwissenschaft und Sozialpolitik*, XIX, 22-87.
- Wijzen, Frans; von Stuckrad, Kocku (eds) (2016). *Making Religion: Theory and Practice in the Discursive Study of Religion*. Boston: Brill. Supplements to Method & Theory in the Study of Religion 4. DOI <https://doi.org/10.1163/9789004309180>.
- Wittgenstein, Ludwig (2014). *Ricerche filosofiche*. Trad. di Renzo Piovesan e Mario Trinchero. Torino: Einaudi. Trad. di: *Philosophische Untersuchungen*. Oxford: Basil Blackwell, 1953.
- Yamasaki F. et al. (2013). «Haworforbins A-C, New Phenolics from Haworthia Cymbiformis». *Journal of Natural Medicines*, 67(1), 212-6. DOI <https://doi.org/10.1007/s11418-012-0647-x>.
- Yanagita Kunio 柳田国男 [1940] (1969). «Imo no chikara 妹の力 (La forza delle sorelle minori)». Vol. 11 di *Yanagita Kunio Shū* 柳田国男集 (Antologia di Yanagita Kunio). Tōkyō: Chikuma Shōbo, 320-8.
- Yumiyama, Tatsuya (1995). «Varieties of Healing in Present-Day Japan». *Japanese Journal of Religious Studies*, 22(3-4), 267-82. DOI <https://doi.org/10.18874/jjrs.22.3-4.1995.267-282>.
- Znamenski, Andrei A. (2007). *The Beauty of the Primitive. Shamanism and the Western Imagination*. New York: Oxford University Press. DOI <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195172317.001.0001>.

Cosa vuol dire essere uno 'sciamano' a Tokyo oggi? In che modo è rappresentato il ruolo dell'attore sciamanico a livello popolare? Perché risaltano determinate caratteristiche e non altre? Ricercare una risposta a queste domande porta molto presto a rendersi conto della presenza di un discorso in particolare, (ri)costruibile e delimitabile prendendo in esame le diverse narrazioni che stanno al suo interno e che portano alla formazione di un determinato tipo di conoscenza sul tema che è condivisa da una determinata comunità. L'elemento centrale di questo lavoro è proprio l'analisi del discorso che emerge dal contesto metropolitano, con attenzione all'uso dei termini e alle modalità con cui alcuni attori basano su essi la loro interpretazione della realtà. Termini che, come molti altri nel campo di studi delle religioni, si rivelano essere costruiti storicamente, socialmente e culturalmente.

**Silvia Rivadossi** è ricercatrice presso l'Università Ca' Foscari di Venezia, dove insegna Storia della Filosofia e delle Religioni del Giappone e Storia del Pensiero del Giappone Moderno e Contemporaneo. Si occupa soprattutto di sciamanesimo contemporaneo e dei movimenti della nuova spiritualità.



Università  
Ca'Foscari  
Venezia

